

Paris, le 22 juin 2026

Communiqué de Presse

Journée Mondiale du Vitiligo – 25 juin 2026

Vitiligo : des avancées thérapeutiques majeures changent enfin la vie des patients

Cette maladie touche entre 600 000 et 800 000 personnes en France et peut être à l'origine d'anxiété, de dépression et d'une forte altération de la qualité de vie

A l'occasion de la Journée Mondiale du Vitiligo, célébrée le 25 juin prochain, le **Pr Julien Séneschal**, dermatologue au CHU de Bordeaux et spécialiste des maladies inflammatoires et auto-immunes de la peau, revient sur les avancées majeures qui transforment aujourd'hui la prise en charge du vitiligo, une maladie auto-immune qui touche entre 600 000 et 800 000 personnes en France.

Longtemps considéré à tort comme un simple problème esthétique, le vitiligo est une maladie inflammatoire chronique caractérisée par une dépigmentation de la peau liée à la destruction des mélanocytes par le système immunitaire. Au-delà de ses manifestations cutanées, cette maladie peut avoir un impact considérable sur la qualité de vie des patients, en raison de la stigmatisation sociale, de l'anxiété et de la souffrance psychologique qu'elle engendre. De nombreuses études ont montré son impact sur l'estime de soi, l'anxiété et la qualité de vie des patients.

Des idées reçues encore très présentes

Selon les données disponibles, près de 65% des patients pensent encore qu'il n'existe pas de traitement efficace contre le vitiligo alors que les options thérapeutiques se sont considérablement développées ces dernières années. Il a été également montré que 80% des patients en France ne reçoivent pas le traitement adéquat.

En effet, une meilleure compréhension des mécanismes immunologiques à l'origine du vitiligo a permis l'émergence de traitements ciblés innovants qui ouvrent de nouvelles perspectives pour les patients.

« Le vitiligo doit être reconnu comme une véritable maladie auto-immune et non comme un simple problème esthétique. Lorsque les lésions sont visibles, notamment au niveau du visage, des mains ou des zones exposées, les conséquences psychologiques et sociales peuvent être majeures », souligne le Pr Julien Séneschal.

Une maladie fréquente mais encore mal connue

Le vitiligo se manifeste par l'apparition de plaques blanches dépigmentées, généralement bilatérales et symétriques. La maladie peut survenir à tout âge, même si près de 70 % des cas débutent avant l'âge de 30 ans.

Malgré sa fréquence, de nombreuses idées reçues persistent. Le vitiligo n'est pas contagieux et n'altère pas l'espérance de vie. Pourtant, de nombreux patients hésitent encore à consulter ou ignorent l'existence de solutions thérapeutiques efficaces.

Des traitements innovants qui changent la donne

L'un des principaux tournants thérapeutiques est l'arrivée des traitements ciblés agissant directement sur les mécanismes immunitaires responsables de la maladie. Depuis 2024, le ruxolitinib crème, premier traitement spécifiquement développé pour le vitiligo, est disponible en France pour certains patients atteints de formes non segmentaires avec atteinte faciale.

« Les résultats obtenus avec les inhibiteurs de JAK représentent une avancée majeure. Pour la première fois, nous disposons d'un traitement ciblé spécifiquement indiqué dans le vitiligo, capable d'obtenir une repigmentation importante chez de nombreux patients », explique le Pr Séneschal.

Les études cliniques ont montré une amélioration spectaculaire chez de nombreux patients, avec une réduction de plus de 75 % des lésions du visage chez plus d'un patient sur deux après traitement.

Cette innovation s'ajoute aux traitements déjà disponibles, notamment les dermocorticoïdes, le tacrolimus et la photothérapie, qui demeurent des outils essentiels de la prise en charge.

De nouvelles recommandations pour mieux accompagner les patients

La publication récente de recommandations internationales a permis de mieux structurer la prise en charge du vitiligo et de proposer un véritable algorithme thérapeutique adapté à chaque situation clinique. L'objectif est désormais triple : stabiliser l'activité de la maladie, favoriser la repigmentation des lésions et maintenir durablement les résultats obtenus.

« Aujourd'hui, il est essentiel que les patients sachent qu'il existe des traitements efficaces. Nous disposons désormais d'un arsenal thérapeutique qui permet d'obtenir des résultats significatifs chez un grand nombre de patients, à condition d'adapter la stratégie à chaque situation », insiste le Pr Séneschal.

Une recherche particulièrement dynamique

La recherche sur le vitiligo continue de progresser rapidement. De nouveaux inhibiteurs de JAK administrés par voie orale ainsi que plusieurs biothérapies ciblées sont actuellement en développement clinique. Ces innovations pourraient permettre, dans les prochaines années, d'améliorer encore davantage le contrôle de la maladie et la repigmentation cutanée.

À l'occasion de cette Journée Mondiale du vitiligo, la Société Française de Dermatologie souhaite rappeler l'importance d'un diagnostic précoce, d'une prise en charge adaptée et de la lutte contre les idées reçues qui accompagnent encore souvent cette maladie.

A propos de la Société Française de Dermatologie et de pathologie sexuellement transmissible (SFD)

La Société Savante, créée en 1889 et association reconnue d'utilité publique, a pour mission la promotion des actions de santé publique, de prévention et d'éducation dans tous les domaines de la dermatologie que ce soit à travers le soutien de la recherche médicale, le développement de la formation continue ou l'évaluation des soins.

Pour amplifier son soutien à la Recherche, le Fonds de dotation de la SFD permet par ailleurs de subventionner des projets de recherche chaque année, dans des domaines très divers comme la génétique, l'oncologie, les médicaments innovants et l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de maladies dermatologiques. La SFD a aussi pour objectif d'informer le grand public sur la dermatologie, ses maladies et leurs traitements en particulier afin d'améliorer les prises en charge.

Près de 2500 dermatologues et internes sont membres de la SFD qui est gérée par un Conseil d'Administration comprenant des dermatologues libéraux, hospitaliers et hospitalo-universitaires, renouvelés par tiers chaque année.

MAISON DE LA DERMATOLOGIE

10, Cité Malesherbes – 75009 Paris – Tel. : 01.43.27.01.56

Contact courriel : secretariat@sfdermato.org

Site SFD : www.sfdermato.org

Site grand public : www.dermato-info.fr

Contact presse SFD, Florence Portejoie : presse@sfdermato.org – 06 07 76 82 83