Revue de presse

Avril 2026

FP2COM - Florence PORTEJOIE
Communication stratégique et relations médias

Sommaire

Albinisme, une maladie rare qui mêle atteinte cutanée et troubles visuels 9
Le Progrès - Lyon - Villeurbanne - Caluire - Lyon - Villeurbanne - Caluire - 01/04/2026

Albinisme, une maladie rare qui mêle atteinte cutanée et troubles visuels 11
Le Bien Public - Dijon - Dijon - 01/04/2026

Albinisme, une maladie rare qui mêle atteinte cutanée et troubles visuels 13
Le Journal de Saône et Loire - Chalon Sur Saône - Chalon Sur Saône - 01/04/2026

Analyse dermatologique d'une routine anti-âge de L'Oréal 15
FRANCE 2 - CASH INVESTIGATION - 31/03/2026

L'UNITE PHALANGETTE? 17
Santé Magazine - 01/05/2026

épilation au laser quels sont les risques 18
Télé Magazine - 11/04/2026

chenilles processionnai que faire en cas de contact? 20
Santé Magazine - 01/05/2026

Statistiques sur les tatouages en France selon la Société française de dermatologie 22
ICI RADIO LIMOUSIN - BIENVENUE CHEZ VOUS, ICI LIMOUSIN - 02/04/2026

Côté dermatologie, moins de déserts médicaux grâce à Pierre Fabre 23
levasiondessens.com - 03/04/2026

Psoriasis modéré à sévère de l'adulte : 3 informations clés à retenir des nouvelles recommandations 24
Jim.fr - 02/04/2026

On prend le temps D'UNE PAUSE 27
Modes et Travaux - 01/05/2026

Psoriasis modéré à sévère de l'adulte : 3 informations clés à retenir des nouvelles recommandations 34
francais.medscape.com - 03/04/2026

DERMOCOSMÉTIQUE : OPTIMISER SON OFFRE POUR CAPTER UN MARCHE EN PLEINE MUTATION 37
Le Moniteur des Pharmacies - 01/04/2026

Prise en charge de l'acné chez l'adolescent : décrypter les contenus TikTok 40
Dermatologie Pratique - 03/04/2026

ACCÈS AUX SOINS ET CHIFFRES CLÉS DU MARCHÉ DU PRESCRIT 42
Le Moniteur des Pharmacies - 01/04/2026

Arrêtez cette habitude maquillage après 50 ans, elle vous vieillit instantanément lors d'un rendez-vous 46
modesettravaux.fr - 05/04/2026

Mobil'Derm : une bouffée d'oxygène pour la dermatologie 49
Le Petit Bleu de l'Agenais - 04/04/2026

Mobil'Derm : une bouffée d'oxygène pour la dermatologie 50
La Dépêche du Midi - Lot et Garonne - Lot et Garonne - 04/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 51
Boursorama.com - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 53

tv5monde.com - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues : un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 56
Msn (France) - 06/04/2026

La peau en campagne, une camionnette contre la désertification médicale 58
lesingulieresete.fr - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 60
lagazettefrance.fr - 06/04/2026

« On se sent vraiment utile » : « Mobil'Derm », le cabinet itinérant de dermatologie qui arpente les déserts médicaux 62
Lavoixdunord.fr - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 64
Agence France Presse - Fil Gen - Fil Gen - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 66
CorseMatin.com - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 67
Agence France Presse - Fil Eco - Fil Eco - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 69
sudradio.fr - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 71
LaProvence.com - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 73
Orange.fr - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 75
lagazettefrance.fr - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 78
Yahoo ! (France) - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 80
BourseDirect.fr - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 83
NotreTemps.com - 06/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 86
Capitol.fr - 06/04/2026

Un cabinet mobile dermatologique contre la pénurie de médecins spécialistes dans le Lot-et-Garonne 89
EpochTimes.fr - 06/04/2026

Le médecin soigne dans un fourgon 92
Le Courrier de l'Ouest - Angers - Angers - 07/04/2026

Le secret bien gardé des dermatologues pour lisser le décolleté en 3 jours et oser la robe échancrée 94
modesettravaux.fr - 06/04/2026

« On sort un peu de notre zone de confort » : ces dermatologues soignent dans une fourgonnette 98
Ouest-france.fr - 06/04/2026

Un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 100
La Presse de la Manche - 07/04/2026

Pénurie de dermatologues : un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 102

Nord Littoral - 07/04/2026

Un cabinet dermatologique itinérant au chevet des déserts médicaux 104
La Voix du Nord - Béthune - Béthune - 07/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 105
Yahoo ! Finance (FR) - 06/04/2026

Près d'Agen, une fourgonnette à la rencontre des patients sans dermato 107
whatsupdoc-lemag.fr - 07/04/2026

Le médecin soigne dans un fourgon 109
Le Maine Libre - Sarthe - Loir - Sarthe - Loir - 07/04/2026

Soins esthétiques et complexes chez les femmes de 40-55 ans 111
omagazine.fr - 07/04/2026

Coiffure protectrice : comment sublimer et préserver vos cheveux à l'heure de la maturité 114
omagazine.fr - 08/04/2026

Pénicilline : 9 « allergiques » sur 10 ne le seraient pas, alerte la SFD 117
Egora - 30/03/2026

Linnovation mondiale nourrie au fonctionnel 118
Rayon Boissons - 01/04/2026

Face au manque de dermatologues en Creuse, le projet Mobil'Derm propose des consultations dans un camion 119
LaMontagne.fr - 09/04/2026

Dermatologie itinérante : un camion qui dépanne 121
La Montagne - Creuse - Creuse - 10/04/2026

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux 123
Boursorama.com - 06/04/2026

LA PEAU, MIROIR DE NOTRE SANTE MENTALE 126
Le Figaro Magazine - 10/04/2026

Cabinet mobile de dermatologie en Creuse face à la pénurie de spécialistes 128
ICI RADIO CREUSE - JOURNAL DE 18H00 - 09/04/2026

"Je n'en avais pas vu depuis des années" : un cabinet itinérant pour pallier la pénurie de dermatologues en Creuse 129
francebleu.fr - 10/04/2026

MAIS POURQUOI J'AI TO LA PEAU QUIut le temps GRATTE? 131
Voici - 10/04/2026

Epilation au laser Quels sont les risques? 133
Télé Poche - 13/04/2026

Eczéma, psoriasis… Une révolution thérapeutique pour soigner les souffrances physiques et psychiques 135
sante.lefigaro.fr - 10/04/2026

Web-émission « Cancers cutanés : la dermatologie en mutation » 138
Pharmaceutiques.com - 10/04/2026

LE DÉPISTAGE DES CANCERS CUTANÉS 141
Le Moniteur des Pharmacies - 11/04/2026

Irritation du cuir chevelu après 40 ans : les vraies causes et les gestes qui changent tout 143
omagazine.fr - 10/04/2026

Racisme médical : « L'héritage colonial est toujours présent dans les discours et dans les pratiques » 146
MediaPart.fr - 12/04/2026

Psoriasis modéré à sévère de l'adulte : 3 informations clés à retenir des nouvelles recommandations 151
Univadis.fr - 10/04/2026

Camion de dermatologie mobile en Creuse pour pallier la pénurie de spécialistes 153
ICI RADIO CREUSE - LES INFOS DE 12H00 - 10/04/2026

"Après tant d'années, ma peau est toujours en forme" : voici la crème visage qu'utilise Catherine Deneuve depuis son enfance 154
Topsante.com - 11/04/2026

Dermato mobile en Creuse pour combattre le désert médical 158
ICI RADIO CREUSE - LES INFOS DE 11H - 10/04/2026

« Pour les patients, c'est une perte de chance » 159
Sud Ouest - Bordeaux Agglo - Bordeaux Agglo - 13/04/2026

Pénurie de dermatologues : « Pour les patients, c'est une perte de chance » 161
sudouest.fr - 12/04/2026

Ce geste de 30 secondes au réveil transforme votre peau après 50 ans 163
modesettravaux.fr - 14/04/2026

Beauté & Bien-être Sanex® Derma Thérapie - L'expertise scientifique dès la douche, reconnue par les consommateurs(2) 166
eurotribune.fr - 14/04/2026

Sanex® Derma Thérapie - L'expertise scientifique dès la douche, reconnue par les consommateurs(2) 174
lepetitmarseillanais.fr - 14/04/2026

Beauté & Bien-être - Sanex® Derma Thérapie - L'expertise scientifique dès la douche, reconnue par les consommateurs(2) 181
occitanie-tribune.com - 14/04/2026

Alerte rouge : ne mélangez jamais votre crème à l'acide hyaluronique avec ce produit beauté très populaire 189
Paroledemamans.com - 14/04/2026

COSMÉTIQUES POUR ENFANTS UNE FAUSSE BONNE IDEE ? 193
Top Santé - Hors Série - Hors Série - 01/04/2026

L'erreur que 9 femmes sur 10 font en appliquant leur crème à l'acide hyaluronique (et qui assèche la peau) 195
Paroledemamans.com - 15/04/2026

Soin des lèvres : comment retrouver du volume et du confort à la maturité 199
omagazine.fr - 15/04/2026

Calvitie : le finastéride soumis à une attestation obligatoire dès le 16 avril 2026 201
ra-sante.com - 15/04/2026

L'équilibre souverain : maîtriser sa peau mixte après 40 ans 205
omagazine.fr - 15/04/2026

Après 50 ans, arrêtez cette coupe qui aplatit vos cheveux : le secret des coiffeurs pour doubler votre volume 207
modesettravaux.fr - 16/04/2026

Quand faut-il jeter son maquillage? 211
Les Echos - Week - End - Week - End - 17/04/2026

"T’es contente, ma star ?"... Les salons de beauté pour enfants, "rêve" de princesse ou "dérive sociale" 212
MidiLibre.fr - 16/04/2026

Points de vue « La peau des enfants est déjà parfaite » Face à la 214
Midi Libre - 17/04/2026

La gale n'est pas éradiquée en France : attention à vos démangeaisons nocturnes, ce n'est peut-être pas de l'eczéma, alertent les dermatologues 215
aufeminin.com - 16/04/2026

Quête anti-âge, maquillage et santé reproductive : nos essentiels bien-être de la semaine 217
LesEchos.fr - 17/04/2026

Cancer de la peau : comment l'IA détecte très tôt les risques 219
pourquoidocteur.fr - 17/04/2026

Des dermatologues itinérants au chevet des déserts médicaux 221
La Montagne - Brive - Brive - 19/04/2026

Nivea : pourquoi les dermatologues vous SUPPLIENT d'arrêter d'étaler le pot bleu sur votre visage 222
Nextplz.fr - 18/04/2026

Les cosmétiques pour enfants, un marché en pleine expansion 225
franceinfo.fr - 19/04/2026

Mobil’Derme à Royan, un camion face à l’urgence dermatologique 227
sudouest.fr - 17/04/2026

Laurent Delahousse : le constat est sans appel 228
Msn (France) - 20/04/2026

Mobil’Derme, un camion face à l’urgence dermatologique 229
Sud Ouest - La Rochelle Rochefort - La Rochelle Rochefort - 21/04/2026

Bouton qui ne guérit pas : les signes d’un cancer de la peau à reconnaître 230
femmeactuelle.fr - 21/04/2026

Ce sérum anti-âge à 47 € sacré meilleur produit pharma 2026 : ce que signifie vraiment la distinction 234
Senioractu.com - 21/04/2026

Bouton qui ne guérit pas : les signes d'un cancer de la peau à reconnaître 236
Yahoo ! (France) - 21/04/2026

Ce bouton qui ne guérit jamais : le signe d'un cancer de la peau que 90 % des patients négligent 240
letribunaldunet.fr - 21/04/2026

Le plaidoyer des spécialistes 244
lhemicycle.com - 22/04/2026

Dr Marie Beylot-Barry : « Nous donnons une solution aux patients qui doivent consulter un dermatologue mais qui n'en trouvent pas » 246
whatsupdoc-lemag.fr - 22/04/2026

Les nouvelles voies prometteuses de la médecine itinérante 249
Le Quotidien du Médecin - 17/04/2026

Produits cosmétiques femme enceinte : soins sûrs pour la peau pendant la grossesse 250
Ma-Grande-Taille.com - 23/04/2026

Le défi de l'encadrement 261
lhemicycle.com - 24/04/2026

Protection solaire : recommandations des dermatologues 264
RADIO CLASSIQUE - LE JOURNAL DE 06H00 - 24/04/2026

Protection solaire : conseils de dermatologues pour protéger sa peau 265
RADIO CLASSIQUE - JOURNAL - 24/04/2026

Routine skincare homme en 5 minutes chrono 266
lhommetendance.fr - 26/04/2026

Rides du front chez l'homme : comment les prévenir naturellement 274
lhommetendance.fr - 26/04/2026

Routine skincare homme en 5 minutes chrono 282
Paperblog.fr - 26/04/2026

Top 7 erreurs beauté que font encore 80% des hommes 290
Paperblog.fr - 24/04/2026

Soleil, allergies, cosmétiques : le guide pour prendre soin de sa peau au printemps sur la Côte d'Azur 297
monaco-tribune.com - 24/04/2026

Top 7 erreurs beauté que font encore 80% des hommes 300
lhommetendance.fr - 24/04/2026

Skin cycling pour homme : la routine visage intelligente qui cartonne 308
Paperblog.fr - 25/04/2026

Skin cycling pour homme : la routine visage intelligente qui cartonne 315
lhommetendance.fr - 25/04/2026

Déserts médicaux CES ACTIONS POUR RENFORCER L'OFFRE DE SOINS 323
Télé Poche - 27/04/2026

Mobile clinic eases dermatology ‘desert’ in France 324
connexionfrance.com - 25/04/2026

Morphologie et densité : pourquoi le carré plongeant reste la coupe de référence 327
omagazine.fr - 24/04/2026

Pores dilatés chez l'homme : causes et vraies solutions 329
lhommetendance.fr - 27/04/2026

Rides du front chez l'homme : comment les prévenir naturellement 337
Paperblog.fr - 27/04/2026

Pourquoi ton visage a l'air fatigué même quand tu dors ? 345
Paperblog.fr - 27/04/2026

Pourquoi ton visage a l'air fatigué même quand tu dors ? 354
lhommetendance.fr - 27/04/2026

Pores dilatés chez l'homme : causes et vraies solutions 363
Paperblog.fr - 27/04/2026

Produits cosmétiques et exposition aux substances chimiques : les recommandations de l'Inserm 371
M6 - LE 12.45 - 27/04/2026

Des poux, des puces ou des «morgellons» : le syndrome d’Ekbom, ou la conviction délirante d’avoir des parasites dans la peau 372
sante.lefigaro.fr - 28/04/2026

Pourquoi les hommes vieillissent plus vite en 2026 (et comment ralentir ça) 374
Paperblog.fr - 28/04/2026

Pourquoi les hommes vieillissent plus vite en 2026 (et comment ralentir ça) 383
lhommetendance.fr - 28/04/2026

Pourquoi il est important de prendre soin de sa barbe 392
La Voix du Nord - 29/04/2026

Allergie à la pénicilline : un diagnostic souvent erroné selon la Société française de dermatologie 393
FRANCE 5 - LE MAG DE LA SANTE - 28/04/2026

Prendre soin de sa barbe, un enjeu de santé à ne pas prendre à la légère 394
Lavoixdunord.fr - 29/04/2026

₹ soin de votre peau ? 395
Santé Magazine - 01/06/2026

LE PROGRÈS
COUNTRY:France
PAGE(S) :8
SURFACE :27 %
FREQUENCY :Daily
SECTION :Actu | vie quotidienne
CIRCULATION :192749
AVE :2,56 K€
► 1 April 2026 - Edition Lyon - Villeurbanne - Caluire
Page Source

Albinisme, une maladie rare qui mêle atteinte cutanée et troubles visuels

Les maladies rares sont des pathologies qui n'affectent pas plus d'une personne sur 2 000. Selon le ministère de la Santé, 7 000 maladies rares sont identifiées à ce jour et concernent 3 millions de personnes au total, soit près de 4, 5 % de la population.

En partenariat avec Destination Santé

Les maladies rares représentent un enjeu de santé publique majeur car elles concernent de très nombreux patients dont seul un sur deux dispose d'un diagnostic. En France, elles sont responsables de 10 % des décès entre un et cinq ans.

Cette année, la Société française de dermatologie a voulu braquer les projecteurs sur l'albinisme, une maladie génétique rare associant atteinte cutanée et troubles visuels. Celle-ci résulte de mutations dans au moins 19 gènes qui affectent la production de mélanine, le pigment responsable de la coloration de la peau, des cheveux et des yeux.

Une naissance sur 17 000

Cette maladie est présente dans le monde entier et concerne une naissance sur 17 000. Elle concerne une personne sur 2 000 dans certains pays d'Afrique et une sur 200 dans certaines îles de Panama, selon l'association Genespoir. Près de 5 000 personnes seraient atteintes d'albinisme en France.

Une maladie générique complexe

Contrairement aux idées reçues, l'albinisme n'est pas uniquement une peau ou des cheveux très clairs. « L'albinisme est une maladie génétique complexe, qui dépasse largement la seule question de la couleur de peau. Une meilleure connaissance de ses mécanismes et une coordination nationale des soins permettent aujourd'hui d'améliorer significativement la prise en charge et la qualité de vie des patients », souligne le Pr Smail Hadj-Rabia, dermatologue au centre de référence des maladies génétiques à expression cutanée à l'hôpital Necker (Paris).

Outre, la dépigmentation de la peau, des poils des cheveux – d'une hypopigmentation généralisée à certains degrés de pigmentation dans les formes incomplètes – la maladie s'accompagne très souvent :

- D'une atteinte visuelle : acuité visuelle basse, photophobie, nystagmus (mouvement rythmique des yeux involontaire qui constitue souvent le premier signe, dans les premiers mois de la vie) ; l'atteinte oculaire ne se complique pas, Selon la Haute autorité de Santé (HAS).

« Les personnes albinos sont malvoyantes, car leur système visuel, en particulier la rétine, s'est développé de manière incorrecte pendant la période fœtale. Ce problème ne peut être corrigé d'aucune façon », note l'association Genespoir. Elle serait à l'origine de 5 % des cas de malvoyances dans le monde.

- D'une sensibilité accrue de la peau et des yeux aux rayonnements ultraviolets (la protection solaire est essentielle pour éviter une dégradation prématurée de la rétine).
- D'un risque plus élevé de cancers cutanés : les carcinomes épidermoïdes en premier lieu, plus agressifs que dans la population générale, suivis des carcinomes basocellulaires pour des mélanomes, beaucoup plus rares.

Une vingtaine de formes différentes d'albinisme

Il existe une vingtaine de formes différentes d'albinisme et trois grandes formes sur le plan clinique :

- L 'albinisme oculocutané (la peau et les yeux sont atteints) ;
- L'albinisme oculaire (seuls les yeux sont atteints) ;
- L'albinisme syndromique. Cette dernière forme est beaucoup plus rare et peut être associée à des troubles hématologiques, immunitaires, pulmonaires ou digestifs.

LE PROGRÈS
COUNTRY:France
PAGE(S) :8
SURFACE :27 %
FREQUENCY :Daily
SECTION :Actu | vie quotidienne
CIRCULATION :192749
AVE :2,56 K€
► 1 April 2026 - Edition Lyon - Villeurbanne - Caluire

Près de 5 000 personnes seraient atteintes d'albinisme en France. Photo AdobeStock

■

LE BIEN PUBLIC

COUNTRY:France
PAGE(S) :28
SURFACE :27 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :Actu | vie quotidienne
CIRCULATION :39463
AVE :1,39 K€

► 1 April 2026 - Edition Dijon

Page Source

Albinisme, une maladie rare qui mêle atteinte cutanée et troubles visuels

Les maladies rares sont des pathologies qui n'affectent pas plus d'une personne sur 2 000. Selon le ministère de la Santé, 7 000 maladies rares sont identifiées à ce jour et concernent 3 millions de personnes au total, soit près de 4, 5 % de la population.

En partenariat avec Destination Santé

Les maladies rares représentent un enjeu de santé publique majeur car elles concernent de très nombreux patients dont seul un sur deux dispose d'un diagnostic. En France, elles sont responsables de 10 % des décès entre un et cinq ans.

Cette année, la Société française de dermatologie a voulu braquer les projecteurs sur l'albinisme, une maladie génétique rare associant atteinte cutanée et troubles visuels. Celle-ci résulte de mutations dans au moins 19 gènes qui affectent la production de mélanine, le pigment responsable de la coloration de la peau, des cheveux et des yeux.

Une naissance sur 17 000

Cette maladie est présente dans le monde entier et concerne une naissance sur 17 000. Elle concerne une personne sur 2 000 dans certains pays d'Afrique et une sur 200 dans certaines îles de Panama, selon l'association Genespoir. Près de 5 000 personnes seraient atteintes d'albinisme en France.

Une maladie générique complexe

Contrairement aux idées reçues, l'albinisme n'est pas uniquement une peau ou des cheveux très clairs.

« L'albinisme est une maladie génétique complexe, qui dépasse largement la seule question de la couleur de peau. Une meilleure connaissance de ses mécanismes et une coordination nationale des soins permettent aujourd'hui d'améliorer significativement la prise en charge et la qualité de vie des patients », souligne le Pr Smail Hadj-Rabia, dermatologue au centre de référence des maladies génétiques à expression cutanée à l'hôpital Necker (Paris).

Outre, la dépigmentation de la peau, des poils des cheveux – d'une hypopigmentation généralisée à certains degrés de pigmentation dans les formes incomplètes – la maladie s'accompagne très souvent :

- D'une atteinte visuelle : acuité visuelle basse, photophobie, nystagmus (mouvement rythmique des yeux involontaire qui constitue souvent le premier signe, dans les premiers mois de la vie) ; l'atteinte oculaire ne se complique pas, Selon la Haute autorité de Santé (HAS).

« Les personnes albinos sont malvoyantes, car leur système visuel, en particulier la rétine, s'est développé de manière incorrecte pendant la période fœtale. Ce problème ne peut être corrigé d'aucune façon », note l'association Genespoir. Elle serait à l'origine de 5 % des cas de malvoyances dans le monde.

- D'une sensibilité accrue de la peau et des yeux aux rayonnements ultraviolets (la protection solaire est essentielle pour éviter une dégradation prématurée de la rétine).
- D'un risque plus élevé de cancers cutanés : les carcinomes épidermoïdes en premier lieu, plus agressifs que dans la population générale, suivis des carcinomes basocellulaires pour des mélanomes, beaucoup plus rares.

Une vingtaine de formes différentes d'albinisme

Il existe une vingtaine de formes différentes d'albinisme et trois grandes formes sur le plan clinique :

- L 'albinisme oculocutané (la peau et les yeux sont atteints) ;
- L'albinisme oculaire (seuls les yeux sont atteints) ;
- L'albinisme syndromique. Cette dernière forme est beaucoup plus rare et peut être associée à des troubles hématologiques, immunitaires, pulmonaires ou digestifs.

LE BIEN PUBLIC

COUNTRY: France
PAGE(S) :28
SURFACE :27 %
FREQUENCY : Daily

SECTION : Actu | vie quotidienne
CIRCULATION :39463
AVE :1,39 K€

► **1 April 2026 - Edition Dijon**

Près de 5 000 personnes seraient atteintes d'albinisme en France. Photo AdobeStock

■

le journal DE SAÔNE-ET-LOIRE

COUNTRY:France
PAGE(S) :30
SURFACE :27 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :Actu | vie quotidienne
CIRCULATION :51351
AVE :1,49 K€

► 1 April 2026 - Edition Chalon Sur Saône

Page Source

Albinisme, une maladie rare qui mêle atteinte cutanée et troubles visuels

Les maladies rares sont des pathologies qui n'affectent pas plus d'une personne sur 2 000. Selon le ministère de la Santé, 7 000 maladies rares sont identifiées à ce jour et concernent 3 millions de personnes au total, soit près de 4, 5 % de la population.

En partenariat avec Destination Santé

Les maladies rares représentent un enjeu de santé publique majeur car elles concernent de très nombreux patients dont seul un sur deux dispose d'un diagnostic. En France, elles sont responsables de 10 % des décès entre un et cinq ans.

Cette année, la Société française de dermatologie a voulu braquer les projecteurs sur l'albinisme, une maladie génétique rare associant atteinte cutanée et troubles visuels. Celle-ci résulte de mutations dans au moins 19 gènes qui affectent la production de mélanine, le pigment responsable de la coloration de la peau, des cheveux et des yeux.

Une naissance sur 17 000

Cette maladie est présente dans le monde entier et concerne une naissance sur 17 000. Elle concerne une personne sur 2 000 dans certains pays d'Afrique et une sur 200 dans certaines îles de Panama, selon l'association Genespoir. Près de 5 000 personnes seraient atteintes d'albinisme en France.

Une maladie générique complexe

Contrairement aux idées reçues, l'albinisme n'est pas uniquement une peau ou des cheveux très clairs.

« L'albinisme est une maladie génétique complexe, qui dépasse largement la seule question de la couleur de peau. Une meilleure connaissance de ses mécanismes et une coordination nationale des soins permettent aujourd'hui d'améliorer significativement la prise en charge et la qualité de vie des patients », souligne le Pr Smail Hadj-Rabia, dermatologue au centre de référence des maladies génétiques à expression cutanée à l'hôpital Necker (Paris).

Outre, la dépigmentation de la peau, des poils des cheveux – d'une hypopigmentation généralisée à certains degrés de pigmentation dans les formes incomplètes – la maladie s'accompagne très souvent :

- D'une atteinte visuelle : acuité visuelle basse, photophobie, nystagmus (mouvement rythmique des yeux involontaire qui constitue souvent le premier signe, dans les premiers mois de la vie) ; l'atteinte oculaire ne se complique pas, Selon la Haute autorité de Santé (HAS).

« Les personnes albinos sont malvoyantes, car leur système visuel, en particulier la rétine, s'est développé de manière incorrecte pendant la période fœtale. Ce problème ne peut être corrigé d'aucune façon », note l'association Genespoir. Elle serait à l'origine de 5 % des cas de malvoyances dans le monde.

- D'une sensibilité accrue de la peau et des yeux aux rayonnements ultraviolets (la protection solaire est essentielle pour éviter une dégradation prématurée de la rétine).
- D'un risque plus élevé de cancers cutanés : les carcinomes épidermoïdes en premier lieu, plus agressifs que dans la population générale, suivis des carcinomes basocellulaires pour des mélanomes, beaucoup plus rares.

Une vingtaine de formes différentes d'albinisme

Il existe une vingtaine de formes différentes d'albinisme et trois grandes formes sur le plan clinique :

- L 'albinisme oculocutané (la peau et les yeux sont atteints) ;
- L'albinisme oculaire (seuls les yeux sont atteints) ;
- L'albinisme syndromique. Cette dernière forme est beaucoup plus rare et peut être associée à des troubles hématologiques, immunitaires, pulmonaires ou digestifs.

le journal DE SAÔNE-ET-LOIRE

COUNTRY: France
PAGE(S) :30
SURFACE :27 %
FREQUENCY : Daily

SECTION : Actu | vie quotidienne
CIRCULATION :51351
AVE :1,49 K€

► **1 April 2026 - Edition Chalon Sur Saône**

Près de 5 000 personnes seraient atteintes d'albinisme en France. Photo AdobeStock

■

FRANCE 2

Pays : France
EMISSION : CASH INVESTIGATION
DUREE : 420
PRESENTATEUR : ELISE LUCET

31 mars 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Analyse dermatologique d'une routine anti-âge de L'Oréal

21:28:00 Déjà là des femmes toutes âgées de plus de 40 ans, la tranche ciblée par la routine revitalisante laser. Moi, j'ai 63 ans. Moi j'ai 48 ans et moi j'ai 45 ans. Et vous 62 ans et 42 ans. Ah oui, oui, oui, vous êtes jeunes. Je vous suis. D'abord, chaque volontaire doit répondre à un questionnaire médical. Vous êtes en bonne santé? Oui, des maladies de peau? Non. Avez vous déjà fait des allergies à des produits ou des ingrédients cosmétiques? Non, jamais. Et voilà. Fin prête pour la prise de mesures. Références à jour zéro. Qu'est ce qui va m'arriver? La machine prend un cliché de cette zone cette zone et grâce à un système de mesure optique en 3D, elle évalue la surface de la peau. 21:29:06 Donc par exemple les rides. Vous allez sentir comme une lumière bleue. Ce sont ces lignes projetées par intervalles qui vont permettre d'obtenir une reconstitution en trois dimensions de la zone ciblée. C'est ce qu'on appelle un test instrumental. Il permet les mesures de rides les plus précises en cosmétique. Voici la patte d'oie d'Elise en ultra ultra haute définition. A partir de ces clichés, il est possible d'établir deux paramètres de mesure. Le premier paramètre, c'est la rugosité. Le deuxième paramètre permet de mesurer la profondeur moyenne de la ride. Pour la profondeur, la machine mesure à différents endroits les points les plus hauts et les points les plus bas. Et ensuite, elle calcule tel calcul une moyenne au 28e jour. 21:30:02 Nous referons les mêmes clichés pour voir s'il y a une évolution. Première application le compte à rebours est lancé. Vous ne pouvez pas utiliser un autre sérum ou une autre crème, D'accord? Les consignes d'utilisation sont calquée sur celle de L'Oréal. Quatre semaines matin et soir, On se revoit dans quatre semaines. Quant aux bandeaux, c'est cadeau. Alors pistes rouges ou pistes bleues? Ok, on se retrouve en bas dans 28 jours et Lise. Nous, pendant ce temps là, nous avons rendez vous à Bordeaux pour recueillir l'avis d'une professionnelle sur les promesses de la routine revitalisante laser. La docteure Martine Spira celle que tu m'as mis en photo. 21:31:02 Elle est dermatologue, mais aussi présidente de la Société française d'esthétique en dermatologie. Afin de préserver là encore sa neutralité. La docteure c'est simplement que nous l'interrogeons sur une crème et un sérum anti-rides. Je peux les toucher, bien sûr. Allez y! Vendus à l'heure actuelle en grande surface, à mon avis, il y a de l'hydratant. La crème est agréable, elle passe crème, elle s'étale si bien. Il y a un tout petit parfum dans les deux produits d'ailleurs. La première, c'est la formule de la crème. Examinons maintenant les formules des deux produits en détail, toujours anonymisés. Il y a de la glycérine, d'où le côté hydratant. Il y a un peu de silicone, ce qui permet que ça s'étale mieux. Il y a de l'acide hyaluronique, un peu de vitamine C, un peu de vitamine A, des limonades. Ça j'aime moins. Les eugénol aussi, c'est des mais il y a des parfums qui peuvent être allergisant, donc je n'aime pas trop quand j'en ai dans les crèmes. 21:32:07 Je dirais que c'est une formule pour moi hydratante, tout simplement. Il n'y a pas grand chose d'autre. Est ce qu'il y a des principes actifs anti-âge en anti-âge? De toute façon, tout ce qui est hydratant comme la glycérine, c'est anti-âge. Mais il y a aussi moi, le vrai. Il n'est pas limité à l'acide ascorbique. Il y a quand même plusieurs produits pour essayer la symétrie stick. Tout ça pour essayer d'être un peu plus stimulant et un peu plus de coco, féverole, etc. Donc oui, ça se veut un peu anti-âge anti-vieillissement. C'est des formules pour moi qui sont relativement classiques, sans plus. Vous ne voyez pas d'innovations majeures là dedans? Franchement, non. Que va t elle penser? Des résultats époustouflants annoncés par L'Oréal à ses quatre influenceuses mesures montre une évolution apparente avec un gain de cinq. C'est énorme en un mois. Vous voyez le genre? Après, en quatre semaines cinq ans en un mois, c'est extraordinaire. 21:33:05 Je ne sais pas sur quoi il se base pour dire cinq ans, moi ça me semble Comment savent ils comment étaient les gens cinq ans avant? J'y crois pas, Je suis désolé. Est ce qu'une crème peut à elle seule être efficace en matière de réduction des rides? Les grosses frites, je ne crois pas. Je ne sais pas. Avec une crème, enlever les plis d'amertume par exemple, ni les rides. C'est ce que je vais vous demander. Des petites ridules, oui, parce que les petites ridules sont souvent liées à un défaut d'hydratation de la peau. Donc si vous avez une crème qui apporte suffisamment, par exemple de vitamine A, mais aussi d'acide hyaluronique qui est un super hydratant, vous allez améliorer la qualité globale de la peau et vous allez effacer certaines ridules. Mais il va falloir quand même plusieurs mois. C'est pas instantané. Moi je dis entre trois et six mois minimum pour voir un résultat. Même pour les ridules en moins, c'est pas suffisant pour

FRANCE 2

Pays : France
EMISSION : CASH INVESTIGATION
DUREE : 420
PRESENTATEUR : ELISE LUCET

31 mars 2026 **> Ecouter / regarder cette alerte**

un mois. Pour moi c'est pas suffisant. Justement, si nous allions voir où en sont les rides elise et Marie. 21:34:02 Regardez comme elles sont assidues depuis le lancement de notre étude sur la routine revitalisante laser. Un peu là. Matin et soir, le sérum, puis la crème, tu peux là aussi. Alors, il y a du changement pour Élise, oui, mais pas celui qu'on attendait. D'ailleurs, sa maquilleuse aussi l'a remarqué sur les prépas de tournage, Elise a commencé à avoir des boutons. Regarde là, Véro. Est juste au dessus d'eux. Ils n'étaient pas là hier. Je suis pas comme ça d'habitude. Non, jamais de la vie. Ce matin, je me réveille et là, paf! PAF! PAF! Quelques boutons plus tard, et au terme des quatre semaines de test, le. 21:35:00

santé magazine

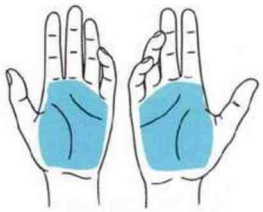
COUNTRY:France
PAGE(S) :70
SURFACE :87 %
FREQUENCY :Monthly

CIRCULATION :310690
AVE :16,44 K€

► 1 May 2026 - N°605

Page Source

Questions Réponses D'EXPERTS



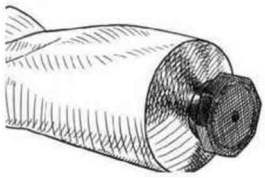
Une unité phalangette permet de traiter une zone équivalente à la surface de deux paumes de main.

Connaissez-vous l'unité phalangette ?

Eczéma ou psoriasis, les dermocorticoïdes constituent le traitement de base. En met-on trop, pas assez ? Une astuce simple et sécurisante existe pour bien doser son traitement. Pascale Guyader

Notre **experte**

Dre Marie Tauber dermatologue et allergologue, Hospices civils de Lyon, présidente du Groupe de recherche sur l'eczéma atopique (GREAT) de la Société française de dermatologie



Utiliser l'unité phalangette, c'est la première recommandation des dermatologues français dans la prise en charge de la dermatite atopique (eczéma). Cette règle peut également être utilisée pour toute maladie de peau nécessitant l'application de crème à base de cortisone. Elle n'est pas nouvelle mais elle mérite d'être rappelée pour appliquer la juste quantité. Le sous-dosage est en effet la principale cause des échecs de traitements. Il y a très peu de risque d'en appliquer trop, excepté sur le visage où la peau, déjà fine, peut s'atrophier. Une attention particulière doit être portée à la zone autour des yeux : en cas d'application prolongée, il y a un surrisque de cataracte ou de glaucome induit. Les cures courtes (quelques jours à quelques semaines) sont quant à elles très bien tolérées.

Bien appliquer la crème

L'unité phalangette est la quantité efficace de cortisone nécessaire, valable pour les adultes et les enfants.

- On calcule la surface atteinte : on pose la main partout où la peau est lésée, on compte le nombre de fois et on divise ce chiffre par deux, c'est le nombre d'unités phalangettes à appliquer. Par exemple, pour 10 paumes de mains, on compte 5 unités phalangettes.
- On étale la crème, comme le dentifrice sur la brosse à dents, sur toute la longueur de la dernière phalange de l'index.
- La quantité de crème permet de traiter une surface équivalente à celle de ses deux paumes de mains sans compter les doigts. Pour une toute petite plaque, on applique une demi-phalangette.
- La durée d'application : une fois par jour jusqu'à ce que la peau soit complètement normale, c'est-à-dire lisse, sans rougeur et qui ne gratte plus. Le patient arrête seul sans diminution progressive comme c'était le cas auparavant. Pour les zones qui ont tendance à rechuter régulièrement, un traitement d'entretien peut être proposé deux fois par semaine sur peau saine.

Lutter contre les fausses croyances

De nombreux patients, en particulier ceux atteints d'eczéma, craignent d'utiliser des dermocorticoïdes : c'est la corticophobie. Ils ont peur d'en appliquer trop et de développer une dépendance. À tort, car une crème bien utilisée, à la bonne quantité et au bon endroit, ne présente pas de risque, il n'y a pas de passage dans le sang ou dans les urines contrairement aux comprimés qui peuvent être associés à des effets indésirables.

STEFAN ALFONSO. PLAINVIEW/GETTY IMAGES (2) - MSTIRIN/STOCK.ADOBE.COM

TÉLÉ Magazine

COUNTRY:France
PAGE(S) :100-101
SURFACE :199 %
FREQUENCY :Weekly

CIRCULATION :230684
AVE :13,93 K€
AUTHOR :Isabelle Gravillon

► 11 April 2026 - N°3674

Page Source

► SANTÉ

Épilation au laser, quels sont les risques ?

POUR RÉDUIRE DURABLEMENT LA PILOSITÉ, LA SOLUTION DE L'ÉPILATION AU LASER EST TENTANTE... MAIS PAS EXEMPTE DE RISQUES, COMME L'EXPLIQUE LA DERMATOLOGUE AUDREY MELIN.

PAR ISABELLE GRAVILLON

Il faut opter pour des machines dernière génération

Même lorsqu'il est utilisé à des fins esthétiques, le laser n'est pas un outil anodin : c'est une technologie médicale puissante, dont l'usage sur la peau humaine exige rigueur et professionnalisme. *«Le principe de l'épilation laser repose sur le fait que l'énergie lumineuse du laser est absorbée par la mélanine, présente dans le poil, et transformée ensuite en chaleur. Celle-ci va altérer durablement les structures essentielles du follicule pileux – l'ensemble biologique qui fabrique le poil – ce qui permet de freiner durablement la repousse»*, explique le Dr Audrey Melin, dermatologue et membre du bureau de la Société française des lasers en dermatologie (SFLD)*. Si des effets secondaires apparaissent, ils sont le plus souvent bénins et transitoires : une sensation de chaleur sur la zone épilée, des picotements. *«Il peut aussi survenir une folliculite – des petits boutons – liée à une réaction inflammatoire autour du follicule pileux après la destruction thermique du poil. Elle est rare et disparaît spontanément en quelques jours»*, décrit la médecin.

La folliculite est un phénomène rare et sans gravité

BRÛLURES ET CICATRICES

Mais parfois, de vraies complications surviennent : le laser provoque des brûlures qui peuvent laisser des cicatrices indélébiles sous forme de taches foncées (hyperpigmentation) ou claires (hypopigmentation). *«Cela arrive quand l'épiderme a absorbé trop de chaleur. Ces complications peuvent être provoquées par un défaut de refroidissement cutané, ou bien des paramètres inadaptés – notamment sur les phototypes foncés – ou encore une exposition solaire récente avant la séance,* avance le Dr Melin. *Dans ces deux derniers cas, la quantité de mélanine présente dans l'épiderme est élevée. Résultat, l'épiderme – au même titre que le poil – va absorber plus d'énergie. D'où des risques de brûlures si le réglage du laser n'a pas été adapté.»*

MAUVAISES PROTECTIONS

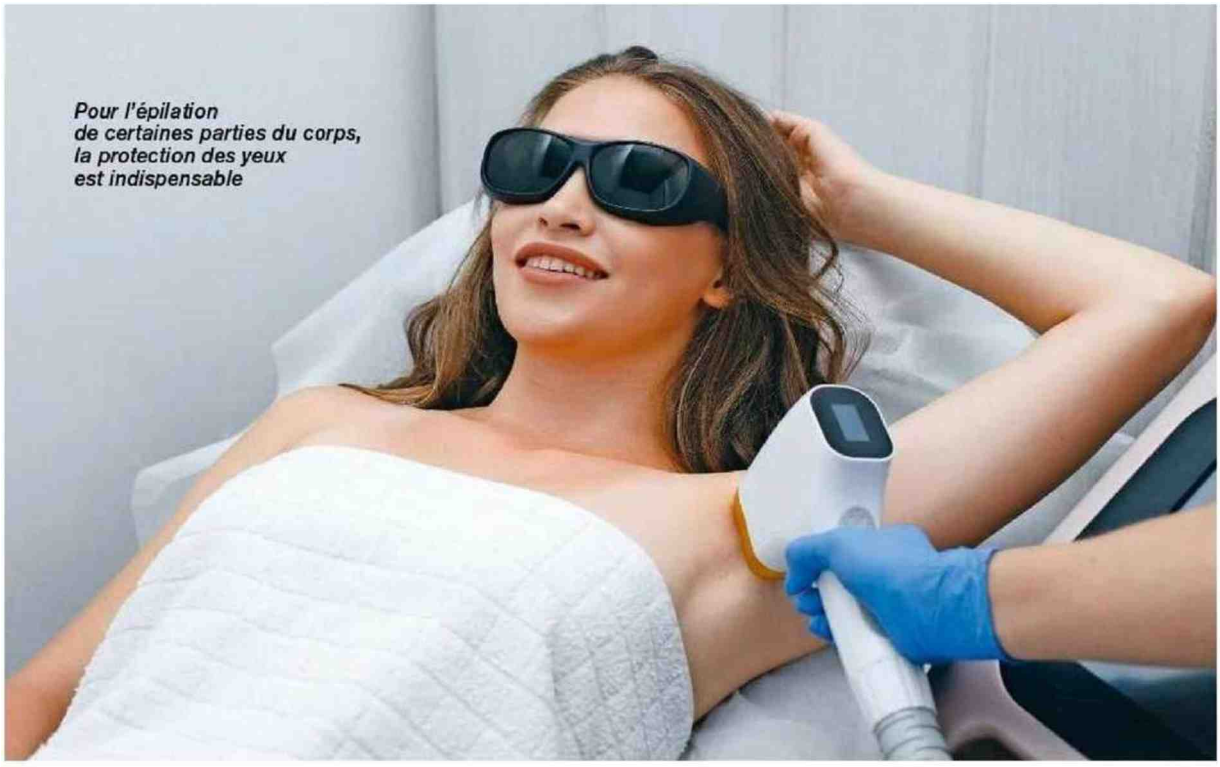
Autre contexte d'apparition de brûlures : lorsque le laser épilatoire est dirigé sur des zones à ne pas traiter ou nécessitant une vigilance particulière. *«Il peut s'agir d'un tatouage, d'une dermatose inflammatoire active comme l'eczéma ou l'herpès, d'une peau fragilisée par certains traitements dermatologiques, d'un hématome ou encore*

TÉLÉ Magazine

COUNTRY: France
PAGE(S) :100-101
SURFACE :199 %
FREQUENCY : Weekly

CIRCULATION :230684
AVE :13,93 K€
AUTHOR : Isabelle Gravillon

► **11 April 2026 - N°3674**



Pour l'épilation de certaines parties du corps, la protection des yeux est indispensable

d'un grain de beauté qui ne doit jamais être traité», explique la dermatologue. Même si cela est rare, il peut également arriver que la cornée et la rétine soient brûlées par le faisceau laser. *«Ces accidents se produisent quand les yeux sont mal protégés. Pour une épilation sur le visage, il est impératif de porter des coques protectrices. Et pour des épilations sur d'autres zones (bras, aisselles), le port de lunettes équipées d'un filtre spécifique est obligatoire afin d'éviter tout risque lié à une réflexion accidentelle du faisceau»*, précise la spécialiste.

BIEN CHOISIR SON PRATICIEN

Le seul moyen d'éviter ces complications est d'opter pour un praticien sérieux, bien équipé (laser réglable sur plusieurs longueurs d'onde) et respectueux de toutes les bonnes pratiques. *«Avant de débuter un traitement, un interrogatoire médical complet doit être mené afin de faire le point sur les médicaments qui sont pris, les éventuelles allergies et maladies de peau, ou encore s'assurer qu'une femme n'est pas enceinte (c'est une contre-indication). Une information claire et complète doit être délivrée sur les précautions à prendre, en particulier vis-à-vis du soleil (aucune séance ne doit être réalisée sur une peau bronzée). Un devis est établi et un délai de réflexion laissé à la personne»*, détaille le Dr Melin. Si votre premier contact avec le professionnel choisi ne se déroule pas ainsi, méfiance ! Pendant longtemps, l'utilisation du laser épilatoire a été considérée comme un acte strictement médical, ne pouvant relever que des médecins. Mais, depuis 2024, un décret a élargi l'autorisation de cette pratique aux infirmiers diplômés d'État et aux professionnels de l'esthétique, à condition qu'ils aient suivi une formation (douze heures de théorie et treize heures de pratique). *«Cette formation est une première étape utile mais ne permet pas à elle seule de garantir une expertise complète. La maîtrise du laser suppose une connaissance approfondie de la peau, de ses réactions, du suivi post-traitement et de la gestion des complications éventuelles»*, souligne l'experte. C'est pourquoi il peut être préférable d'opter pour un praticien exerçant dans un centre assurant une supervision médicale.

Le bulbe du poil est détruit par le laser

ATTENTION AUX ARNAQUES

En revanche, toute personne proposant une épilation au laser à des tarifs anormalement bas et sans transparence doit alerter. *«Il est essentiel de pouvoir vérifier la formation du praticien tout comme la conformité du matériel utilisé : il doit répondre aux normes européennes et bénéficier d'une maintenance régulière»*, conclut la dermatologue. ■

*La SFLD propose sur le site officiel www.laser-et-peau.com un annuaire de médecins laséristes engagés à respecter sa charte éthique.

santé magazine

COUNTRY:France
PAGE(S) :58-59
SURFACE :189 %
FREQUENCY :Monthly

CIRCULATION :310690
AVE :35,72 K€
AUTHOR :Jasmine Saunier

► 1 May 2026 - N°605

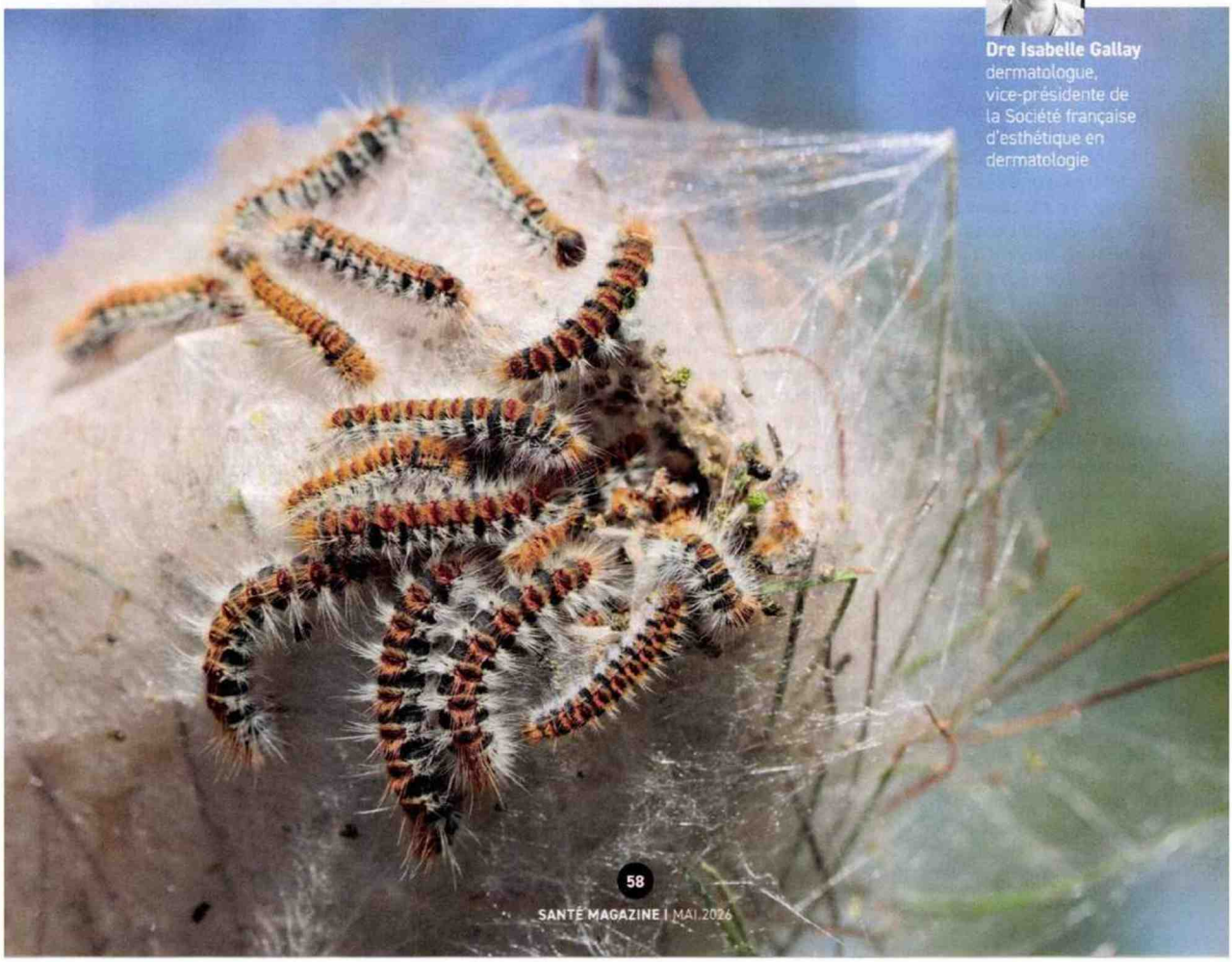
Page Source

Chenilles processionnaires
que faire en cas de contact ?

Elles intriguent par leurs cocons soyeux nichés dans les arbres, et par leur mode de déplacement en file indienne. Mais elles sévissent au printemps... et attention si on s'en approche de trop près ! **Jasmine Saunier**

Notre **experte**

Dre Isabelle Gallay
dermatologue, vice-présidente de la Société française d'esthétique en dermatologie



santé magazine

COUNTRY: France
PAGE(S) :58-59
SURFACE :189 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :310690
AVE :35,72 K€
AUTHOR : Jasmine Saunier

► **1 May 2026 - N°605**

La rencontre a de quoi surprendre. Des dizaines, parfois des centaines de chenilles velues qui avancent collées les unes aux autres, dans une longue procession de plusieurs mètres. Grises ou orangées, elles appartiennent à deux espèces : les chenilles processionnaires du pin, et les chenilles processionnaires du chêne. Fascinantes, mais toxiques. En 2022, un décret les a classées comme nuisibles pour la santé humaine, ce qui permet aux départements concernés d'informer la population des risques et des mesures à prendre.

Des insectes de plus en plus présents

« C'est la forme larvaire du papillon de nuit », explique l'ophtalmologue Eugénie Mourgues dans *Les Cahiers d'Ophtalmologie*. Elles rampent sur le sol ou le long des arbres, car elles cherchent un lieu pour s'enfouir avant de se transformer en papillon. D'après l'Agence nationale de sécurité sanitaire (Anses), la période où on risque de les rencontrer s'étend surtout de janvier à mai, pour les processionnaires du pin, et d'avril à juillet pour celles du chêne. Cette année, la préfecture du Var a toutefois émis une alerte à cause du nombre inhabituel de chenilles dès le mois de janvier. Le réchauffement climatique leur est favorable. Elles ont en outre colonisé la plupart du territoire français, surtout en Occitanie, dans le sud de la France, en Nouvelle-Aquitaine, en Auvergne, en Ile-de-France, dans les Pays de la Loire et la région Grand Est.

Ne pas toucher... ne suffit pas

Leurs nids en forme de boules blanches sont facilement repérables dans les pins ou les chênes dont elles entravent la croissance. Des cocons de soie qu'il ne faut toutefois pas approcher sans protection. « La chenille processionnaire est recouverte de minuscules poils qui libèrent une toxine urticante », explique la Dre Isabelle Gallay, dermatologue. Ils se détachent très facilement lorsque l'insecte se sent en danger. Ils peuvent alors être emportés par le vent et, en forme de harpons, se coller à du linge qui sèche, des légumes dans un potager... ou s'accrocher à la peau, aux cheveux et aux vêtements des promeneurs. Au moindre doute ou contact, on se douche donc à l'eau et au savon, et on se rince les cheveux. Si les chenilles sont proches de la maison, on évite de manipuler les nids ou de les balayer. Il existe des traitements biologiques ou chimiques pour s'en débarrasser.

Brûlures, urticaire, réaction allergique : des poils toxiques

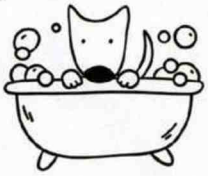
« L'exposition déclenche une libération massive d'histamine par l'organisme, provoquant sur la peau des plaques rouge foncé, brûlantes et très prurigineuses », explique la Dre Gallay. Chez certains patients, cela peut évoluer vers une crise d'urticaire. « Cette réaction allergique apparaît dans les heures qui suivent l'exposition et concerne davantage les sujets à terrain atopique », poursuit la spécialiste. Les plaques peuvent perdurer une dizaine de jours, voire plus. Elles s'accompagnent parfois d'un écoulement nasal, d'éternuements ou d'une conjonctivite, provoqués par le contact des poils avec la muqueuse du nez ou des yeux. Ces symptômes restent bénins dans plus de 96 % des cas, d'après l'Anses. « Il faut d'abord éliminer les poils incrustés en les retirant délicatement avec du papier adhésif, sans oublier de porter des gants, indique la dermatologue. Ensuite, on applique une crème à base de corticoïdes, deux fois par jour », par exemple, sans ordonnance, Onctose hydrocortisone ou Cortapaisyl. Un antihistaminique par voie orale peut être ajouté en cas de rhinite ou d'urticaire (loratadine et cétirizine sont disponibles sans ordonnance). Par précaution, on consulte un médecin dès lors que les plaques sont étendues ou douloureuses, et on appelle les urgences si elles s'accompagnent d'une chute de tension, d'un gonflement ou d'une obstruction des voies respiratoires. « C'est très rare, mais certaines personnes peuvent faire un choc anaphylactique », rappelle Isabelle Gallay. Une situation sérieuse peut également survenir si des poils se nichent dans l'œil, après contact avec les mains. Il faut alors consulter un ophtalmologue en urgence. « Les poils dans la cornée doivent être retirés, puis le traitement consiste en un collyre antibiotique et stéroïdien », conclut la Dre Mourgues.

UMIT_JEVGENIYA MUKHITOVA/STOCK.ADOBE.COM (2) - SANDRINE GLUCK

Mon chien ou mon chat a été en contact

La réponse de la Dre Jessica Zoccoli, vétérinaire

« La zone touchée doit être rincée à grande eau, par exemple avec une gourde, un pommeau de douche ou un tuyau d'arrosage, recommande la Dre Jessica Zoccoli. Cela permet de retirer les poils sans libérer la toxine, et avant qu'ils ne fassent plus de dégâts. » Puis on se rend en urgence chez le vétérinaire. « Il faut venir au plus vite, insiste la spécialiste. Les zones touchées risquent de se nécroser, et l'animal peut perdre une partie de sa langue ou de sa truffe, par exemple. » Le vétérinaire administrera des antidouleurs, et un traitement antibiotique préventif. Dans la majorité des cas, il est aussi nécessaire d'endormir l'animal pour retirer les poils qui restent.



ICI RADIO LIMOUSIN

Pays : France
EMISSION : BIENVENUE CHEZ VOUS, ICI LIMOUSIN
DUREE : 153
PRESENTATEUR : MARIE-ANGE ROULENQ

02 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Statistiques sur les tatouages en France selon la Société française de dermatologie

09:11:07 Ici Limousin Pascal Saint Martino. Bienvenue chez vous. Avez vous des tatouages? C'est la question que je vous pose ce matin. Un salon du tatouage est organisé ce week end à Oradour sur Glane. On va en parler durant cette émission. Est ce que vous hésitez à franchir le pas? Pourquoi est ce que c'est important pour vous d'avoir un tatouage? J'ai essayé de chercher quelques chiffres, quelques enquêtes. Environ 25 % de la population de moins de 30 ans est tatouée en France. Il paraît que les jeunes s'y intéressent de plus en plus. Ce sont des chiffres qui sont donnés par la Société française de dermatologie. Venez nous raconter, vous, vos tatouages, venez peut être nous donner des idées. Posez des questions si vous vous demandez encore si j'en fais un ou pas. Le zéro cinq 55 34 cinq zéro zéro avec vos messages sur le WhatsApp et puis la page Facebook ici Limousin. J'ai déjà le message de Céline il y a de qui me dit qu'elle en a 17 à son actif. 09:12:03 Et c'est pas fini. J'ai commencé à 18 ans. Au début, c'était purement pour le côté esthétique et au fur et à mesure, c'est devenu plus que ça. Jusqu'à la thérapie. Mes tatouages raconte mon histoire dans les moments joyeux, mais aussi les moments tristes, les naissances et les hommages. Alors effectivement, il y a beaucoup de choses qui se disent autour des tatouages. Je pense que Céline a bien résumé. On va en parler avec des professionnels du tatouage, Chris Robin qui est avec nous. Bonjour, bonjour et merci d'être là. Vous êtes l'organisateur justement de ce salon du tatouage qui a lieu ce week end à Oradour sur Glane. Vous êtes venus avec un pote à vous, tatoué également qui s'appelle Jimmy. Bonjour Jimmy, salut. Merci d'être avec nous. Ce que je disais est ce que disait Céline sur la page Facebook. Chris. Vous êtes plutôt d'accord? Effectivement, ça raconte le fait de se faire un tatouage, ça raconte une histoire, ça raconte la personne que l'on est. Ouais, ouais, c'est ça aide à faire parler les gens aussi. C'est toute une histoire c'est une histoire un peu trop raconté en fait Céline. 09:13:03 Elle va même jusqu'à dire que ça a été juste une thérapie pour une thérapie. Y en a qui parlent pas du tout, ils ont besoin de parler. Et c'est vrai qu'en tant que tatoueur, on peut les écouter pendant le tatouage et c'est comme ça qu'ils arrivent à parler avec eux. Alors après, ça dépend des messages qu'on veut afficher, c'est ça. C'est un peu les limites à poser en tant que tatoueur, mais du moment que ça reste dans le raisonnable, c'est très bien. Pareil, je donnais des chiffres avec 25 % de la population de moins de 30 ans qui est tatouée. Alors entre ceux qui disent qu'ils sont tatoués, ceux qui sont allés voir un dermato aussi qui le disent. Donc les chiffres sont certainement un petit peu minimisé on va dire. 09:13:40

levasiondessens.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €0.67
AUDIENCE: 136

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Hobbies and Leisure/Photography
VISITES MENSUELLES: 4163.68
JOURNALISTE: Marie-Laure
URL: www.levasiondessens.com

> 3 avril 2026 à 2:55

> Version en ligne

Côté dermatologie, moins de déserts médicaux grâce à Pierre Fabre

Consultations en dermatologie avec le projet Mobil'Derm pour qu'il y ait moins de déserts médicaux en France dans des régions reculées.

Dans les grandes villes le problème est moindre et il est relativement aisé de trouver un spécialiste. Dans certaines régions françaises moins pourvues en médecins, l'attente pour un RV en dermatologie peut atteindre facilement les 9 mois ; autant dire que l'irruption de boutons, plaques, eczémas peut avoir disparu momentanément et revenir aggravée quelques temps après.

Partenaires du projet de dermatologie itinérant Mobil'Derm, les marques Ducray, A-Derma, Avène sont les 1 ères marques derrmo-cosmétiques.

Alors quand elles sont sollicitées pour agir localement, réduire les délais d'accès à un dermatologue, améliorer les dépistages et la prise en charge de pathologies cutanées, limiter l'errance médicale pour les patients ; elles répondent « présent et OK « .

Mobil'Derm est pensé et organisé par la Société Française de Dermatologie et offre donc un bus qui circulera dans différentes villes pour des consultations. Il proposera un véritable cabinet de dermatologie installé dans une camionnette lequel ira à la rencontre des personnes habitant des zones en forte pénurie de médecins.

Par exemple, le bus passera dans les Landes à Aire sur l'Adour en mai, en Lot et Garonne, Deux-Sèvres et Creuse à la fin mai.

Allez sur le site https://mobilderm.stdermato.org pour suivre le trajet du bus dans le sud ouest du pays.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

JIM.fr

> 2 avril 2026 à 19:18

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.92
AUDIENCE: 3303

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 100434.59
JOURNALISTE: Caroline Guignot
URL: www.jim.fr

> Version en ligne

Psoriasis modéré à sévère de l'adulte : 3 informations clés à retenir des nouvelles recommandations

Caroline Guignot

|

Publié 2 avr. 2026

À retenir

Selon les

nouvelles recommandations françaises

de la Société française de dermatologie (SFD) , les biosimilaires de l'adalimumab (anti-TNF) et de l'ustékinumab (anti-IL-12/IL-23) sont 2 médicaments qui peuvent intégrer la première ligne de traitement au même titre que le méthotrexate.

Une désescalade thérapeutique peut être discutée avec le patient après un an de rémission de la maladie.

Le texte ne traite pas des questions relatives aux critères d'indication d'un traitement systémique, aux objectifs thérapeutiques et à l'évaluation de la réponse au traitement : la version précédente les concernant reste valable.

Le groupe de recherche sur le psoriasis de la Société française de Dermatologie vient de publier une actualisation de ses recommandations concernant les traitements systémiques du psoriasis modéré à sévère de l'adulte. Ce texte intervient plus de 6 ans après la précédente version des recommandations et intègre de fait le bouleversement qui s'est produit depuis 2019 en matière d'options thérapeutiques.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

JIM.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.92
AUDIENCE: 3303

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 100434.59
JOURNALISTE: Caroline Guignot
URL: www.jim.fr

> 2 avril 2026 à 19:18

> Version en ligne

Nouvelles préconisations en première et deuxième lignes

L'algorithme thérapeutique positionne désormais clairement 2 traitements ciblés en première ligne : l'adalimumab et l'ustékinumab. Les experts du groupe de travail reconnaissent qu'en France, « le remboursement des médicaments ciblés est réservé aux patients chez lesquels au moins un traitement conventionnel (méthotrexate, ciclosporine, acitrétine, photothérapie) a échoué, ou qui présentent une intolérance ou des contre-indications à ces traitements. Toutefois, au vu du rapport bénéfice/risque des médicaments ciblés les plus anciens, le groupe de travail estime qu'un accès en première ligne est souhaitable ». Ces médicaments, qui ont une efficacité supérieure et un rapport bénéfice/risque favorable, présentent l'avantage d'être aujourd'hui disponibles sous forme de biosimilaires, qui, bien que ne répondant pas à l'indication de remboursement, permettraient de trouver leur place en alternative du méthotrexate.

Par ailleurs, pour les cas de psoriasis très sévères dans lesquels au moins 50 % de la surface corporelle est atteinte, l'infliximab (anti-TNF) et les inhibiteurs de l'IL-17 ou de l'IL-23 peuvent être envisagés en première ligne.

En 2 e ligne, le nombre d'options s'est également très largement étoffé. Alors que les recommandations 2019 n'évoquaient que l'adalimumab ou l'ustékinumab en seconde ligne, on retrouve désormais :

les anti-TNF (adalimumab, certolizumab, infliximab, étanercept) ;

les inhibiteurs de l'IL-12 et de l'IL-23 (ustékinumab) ;

les inhibiteurs de l'IL-17 (bimékizumab, brodalumab, ixékizumab, sécukinumab) ;

les inhibiteurs de l'IL-23 (guselkumab, risankizumab, tildrakizumab).

Le choix de la molécule est fait en regard du profil clinique du patient : le texte indique ainsi la famille de molécules à privilégier en 1 re et 2 e intention en fonction de la forme du psoriasis (unguéale, érythrodermique…) et de l'existence de comorbidités (maladie athéromateuse, insuffisance cardiaque, diabète, cancer, hépatite, atteinte rénale, autre maladie inflammatoire…). Les inhibiteurs de TYK2 (deucravacitinib) trouvent leur place ensuite, en cas de contre-indication, d'intolérance ou d'échec aux traitements précédents.

Quelle attitude en cas de rémission ?

« Chez les patients traités par des agents biologiques qui présentent une rémission complète, est-il possible d'ajuster ou d'arrêter le traitement ? Quelle serait la meilleure stratégie : un arrêt progressif ou immédiat ? ». La question était posée dans le texte de recommandations 2019 et faisait partie des angles morts auxquels la littérature ne pouvait alors pas répondre.

Sur ce point, l'actualisation 2025 apporte des éléments de réponse clairs : après au moins 1 an de traitement durant lequel la maladie est en rémission ou présente une faible activité, il est possible d'envisager une réduction de la dose ou un allongement de l'intervalle entre les prises après avoir évoqué avec le patient les avantages et les risques liés à cette désescalade.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

JIM.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.92
AUDIENCE: 3303

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 100434.59
JOURNALISTE: Caroline Guignot
URL: www.jim.fr

> 2 avril 2026 à 19:18

> Version en ligne

En cas de rhumatisme psoriasique associé

Un chapitre est consacré au psoriasis associé à un rhumatisme psoriasique : il recommande en premier lieu une coopération interdisciplinaire avec un rhumatologue afin d'adapter le traitement au phénotype prédominant que présente le patient.

En première intention, le texte préconise le méthotrexate ou les biosimilaires de l'adalimumab ou de l'ustékinumab dans les formes non axiales et l'adalimumab dans les formes axiales, chez ceux nécessitant un traitement systémique. Les AINS peuvent leur être éventuellement associés.

Les anti-TNF et anti-IL-17 sont réservés à une seconde ligne dans les formes axiales, n'ayant pas répondu après 12 à 16 semaines. Les inhibiteurs de JAK ou de PDE4 peuvent être envisagés, sans association systématique au méthotrexate, après le même délai, ou en cas de contre-indication, d'intolérance ou d'échec.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

MODES & TRAVAUX

COUNTRY: France
PAGE(S) :101-107
SURFACE :678 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :418376
AVE :178,31 K€
AUTHOR :Sébastien Febvre

► **1 May 2026 - N°1506**

Page Source

On prend le temps D'UNE PAUSE...

CUISINE, enfants, environnement, santé, culture, JEUX...

DR - Shutterstock

NOTRE COUP DE CŒUR DU MOIS

L'ART À LA COQUE

Et si l'œuf devenait l'article le plus désirable du printemps? À l'approche de Pâques, la Galerie Joseph accueille une exposition aussi poétique que spectaculaire, où quatre-vingt-quatorze artisans et artistes (pâtissiers, chocolatiers, sculpteurs, photographes, peintres...) réinventent cet objet au fil de créations surprenantes et pleines de fantaisie.

Imaginée par Frédéric Bau, à la tête de l'association De Main de Maître, avec le soutien de figures emblématiques comme Pierre Hermé et Patrick Roger, présidents d'honneur, Anne-Sophie Pic et Pascal Oudet, marraine et parrain, et la marque Valrhona, mécène historique, cette exposition collective brouille joyeusement les frontières entre art et artisanat. Chocolat, papier, métal, bois... Les matières se mêlent et se répondent à travers un parcours qui nous incite à contempler l'œuf sous toutes ses facettes.

Une parenthèse créative qui invite à ralentir, s'émerveiller... et retomber un peu en enfance!

Exposition Eggxtraordinaire, du 3 avril au 3 mai 2026, entrée libre, Galerie Joseph, Paris (3e).

Juliette Josse assistée de Nadège Cartier, Sébastien Febvre et Sophie Goldfarb.

MODES & TRAVAUX

COUNTRY: France
PAGE(S) :101-107
SURFACE :678 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :418376
AVE :178,31 K€
AUTHOR :Sébastien Febvre

► **1 May 2026 - N°1506**

Pause CUISINE

VEGGIE

Picard s'associe à La Vie, la marque veggie qui casse les codes de l'alimentation végétale, pour trois recettes inédites et ultra-gourmandes, en édition limitée.

Pink burger, 180 g, 5,49 €, Tarte fine, 4 parts, 4,20 € et Mac & Cheese, 1 part, 4,60 €, Picard x La Vie.

POUR 6 PERSONNES

MIAM

ROULÉS TOUT CHOCOLAT

Préparation: 30 min - Cuisson: 15 min - Repos: 30 min

• 2 x 100 g de Mousse au chocolat à l'ancienne Marie Morin • 4 œufs • 150 g de sucre • 1 sachet de sucre vanillé • 125 g de farine • 1 sachet de levure chimique • 1 pincée de sel • Bâtonnets en bois

Préchauffer le four à 180 °C (th. 6) et recouvrir une plaque à pâtisserie de papier sulfurisé. **Battre** les œufs avec les sucres et le sel au batteur électrique, jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux. **Incorporer** la farine tamisée et la levure, mélanger. **Verser** la préparation sur la plaque de cuisson et enfourner pour 15 min. À la sortie du four, **démouler** la génoise sur un torchon humide et essoré. **Étaler** les pots de Mousse au chocolat à l'ancienne Marie Morin en couche fine sur la génoise. Rouler le biscuit sur lui-même, sans trop serrer. **Découper** des rondelles et planter un bâtonnet en bois au centre. Réserver au frais pendant 30 min. **Servir** avec un coulis de chocolat pour encore plus de gourmandise.

Il n'y a pas que les œufs de Pâques dans la vie, il y a aussi les œufs à la coque! Coquetier en céramique, 6 x 5 cm, 1,29 € l'unité, Gifi.

ON LE LIT

UNE ENVIE DE MATCHA

Le succès de cette célèbre poudre japonaise ne faiblit pas. Fondatrice de la marque de thé matcha Anatae, Camille Becerra nous explique son origine, ses bienfaits, comment bien le choisir et nous apprend à le cuisiner à travers quarante recettes de boissons et gourmandises.

« Matcha à la maison », de Camille Becerra, 16,95 €, éd. Marabout.

ZOOM SUR...

3 POUDRES DE MATCHA

1 Haut de gamme
Un matcha de première récolte, moulu sur des meules de pierre, pour une saveur équilibrée.
Thé Matcha Uji premium bio, 40 g, 22,90 €, Yoshi En.

2 Nomade
Pratique, son format en sachet souple – doypack – permet de l'emporter très facilement avec soi.
Matcha boost bio, 50 g, 9,90 €, Pagoda Tea.

3 Inratable
Cette recette de matcha latte garantit une boisson à la mousse onctueuse, même pour les débutants!
Matcha latte bio à préparer, 170 g, 11,18 €, Lobodis.

© Julien Mota/Marie Morin - Shutterstock - DR

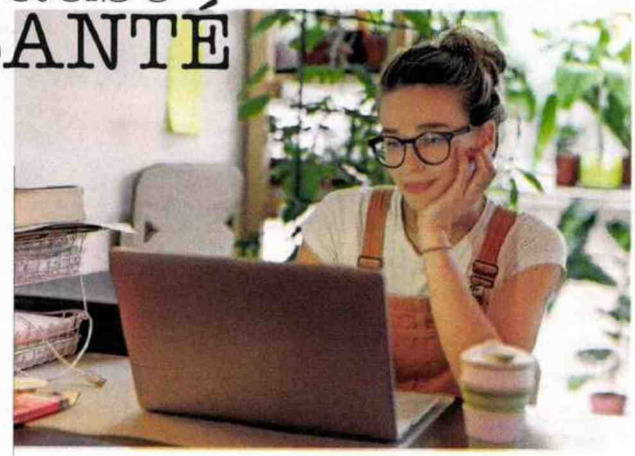
MODES & TRAVAUX

COUNTRY: France
PAGE(S) :101-107
SURFACE :678 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :418376
AVE :178,31 K€
AUTHOR :Sébastien Febvre

► **1 May 2026 - N°1506**

Pause SANTÉ



LE BON SITE

ALLO GUSTAVE ?

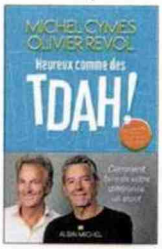
Gustave, premier assistant conversationnel IA destiné au grand public, est conçu pour répondre aux questions de santé à partir de sources fiables et françaises. Il a été créé par la start-up PaperDoc, cofondée par le Dr Nicolas Gatulle, médecin anesthésiste-réanimateur, afin de lutter contre la désinformation. Les réponses sont claires, tirées de recommandations et référentiels autorisés (Haute Autorité de santé, traités de médecine) et traçables. On peut ainsi afficher l'origine des données et une synthèse des résultats.

Site Gustave by PaperDoc.

ON LE LIT

UN TDAH APPRIVOISÉ

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité est reconnu aujourd'hui comme un handicap. Eux-mêmes diagnostiqués, les auteurs partagent ici témoignages personnels, éclairages scientifiques et conseils pratiques, pour aider à comprendre et gérer ce fonctionnement atypique, voire en tirer parti. Ils insistent aussi sur l'importance du diagnostic.



« Heureux comme des TDAH ! », de Michel Cymes et Olivier Revol, 19,90 €, éd. Albin Michel.

BONNE NUIT

Pour pallier un sommeil perturbé, ce complément alimentaire délivre une première dose de mélatonine en 5 minutes pour un endormissement rapide, puis une libération progressive de mélatonine, mélisse, pavot de Californie, passiflore et vitamine B6 pour une réduction des réveils nocturnes et un sommeil vraiment réparateur.

Nuit Complète, 20 comprimés, 13,99 €, Novanuit.

3 QUESTIONS AU…

Dr Saskia Oro, présidente de la Société française de Dermatologie.

MOBIL'DERM, LA DERMATOLOGIE ITINÉRANTE

Comment est né Mobil'Derm ?

Il reste en France 2 880 dermatologues en activité, contre 3 758 en 2010. Et 30 % d'entre eux ont plus de 60 ans. Nous avons donc voulu amener ces spécialistes vers la population en mobilisant les acteurs de santé locaux.

Ce camion, est-il un véritable cabinet de dermatologie ?

Tout à fait, il ne s'agit pas seulement de réaliser du dépistage. Avec l'aide de la Fondation Renault, qui a financé et fourni un camion que nous avons équipé, nous avons créé un cabinet itinérant doté de tous les outils dermatologiques pour réaliser diagnostics et actes. Le but est aussi de créer un suivi en aval avec le tissu médical environnant.

Comment y accéder ?

Le camion stationnera un à trois jours dans certaines villes, et ce sont des dermatologues volontaires de la région (hospitaliers, libéraux, actifs ou retraités) qui donneront des consultations au tarif conventionné Secteur 1. Il y aura préalablement un affichage local et les rendez-vous seront pris sur Doctolib un mois à l'avance (en tapant Mobil'Derm sur la barre de recherche), sur demande du médecin généraliste ou en direct avec un motif. L'opération commence en février par l'Aquitaine. Ce sera ensuite le tour des Hauts-de-France au second semestre, puis de l'Auvergne-Rhône-Alpes et de l'Occitanie en 2027. Enfin, de la région PACA en 2028.

Shutterstock - DR

MODES & TRAVAUX

COUNTRY: France
PAGE(S) :101-107
SURFACE :678 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :418376
AVE :178,31 K€
AUTHOR :Sébastien Febvre

► **1 May 2026 - N°1506**

Pause ENFANTS

VIVE LE PRINTEMPS !

Couleurs vives, motifs marins et toiles ajourées... des chaussures de tennis parfaites pour les beaux jours !

Tennis, du 22 au 34, 55 €, Superga.

PAR ICI LA SORTIE

VACANCES EN FAMILLE

Tentés par une calanque rien que pour vous ? Situé sur la Côte Bleue, ce village vacances est niché au cœur d'une immense pinède préservée de l'agitation du monde. Séjour tonique avec de nombreuses activités sportives ou farniente total et lâcher-prise au bord de la piscine avec vue sur la mer... à chacun d'imaginer son programme idéal ! Et chaque jour, un accès est offert à l'espace bien-être équipé de bains à remous, sauna et hammam. De quoi repartir sur de bonnes bases !

Village vacances de Carry-le-Rouet, de 1610 € à 2956 € la semaine en pension complète pour 2 adultes et 2 enfants, Miléade.

ET QUE ÇA ROULE !

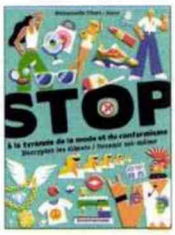
Ultralégère (3,5 kg), évolutive de 18 mois à 4 ans et très stylée, cette draisienne a tout bon ! Draisienne, 120 €, Gaya.

ON LEUR LIT

ÊTRE SOI-MÊME

Bien appréhendée, la mode permet de renforcer la confiance en soi et de s'affirmer. Mal envisagée, elle peut rendre dépendant du regard des autres. Un livre malin, pour les aider à ne pas devenir un mouton !

« Stop à la tyrannie de la mode et du conformisme », d'Emmanuelle Vibert et Dume, dès 10ans, 13,50 €, éd. Bayard Jeunesse.

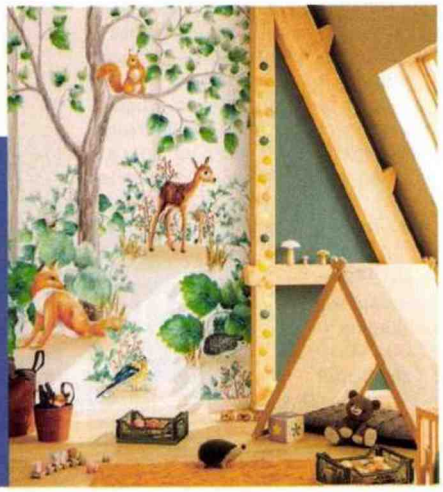


ON ADORE

JOYEUX BESTIAIRE

Leur chambre devient une belle cabane dans les bois, grâce à ce panneau de papier peint panoramique qui réunit les animaux de la forêt.

Papier peint panoramique L Little Forest multicolore satiné, 159 x 270 cm, 42,95 €, 4Murs.



Shutterstock - DR

MODES & TRAVAUX

COUNTRY: France
PAGE(S) :101-107
SURFACE :678 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :418376
AVE :178,31 K€
AUTHOR :Sébastien Febvre

► **1 May 2026 - N°1506**

Pause ENVIRONNEMENT

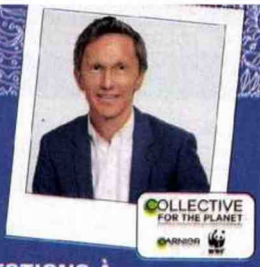
LE RECYCLAGE DES BASKETS

Le trail et le running favorisent l'achat de plusieurs paires de baskets dans l'année, avec une conséquence sur notre planète : 22 milliards* de chaussures de sport finissent leur cycle de vie dans des décharges où elles mettront des siècles à se décomposer. La solution imaginée par la marque d'équipements sportifs NNormal : une boîte de collecte « take back box » présente chez certains revendeurs pour rapporter ses baskets usagées de la marque afin de les recycler. Les chaussures peuvent aussi être retournées sans frais via le site internet.

Programme Take Back NNormal.
****Source : Fashion for Good.***

Location de matériel de puériculture

Qu'elle est longue et coûteuse la liste des fournitures nécessaires aux premières années de bébé ! Pour alléger les finances des parents et limiter l'impact sur l'environnement, l'entreprise My Romy's, basée à Lyon, propose la location longue durée de nombreux équipements de puériculture via un abonnement flexible.
(Tarif selon le nombre d'articles et la durée de location, My Romy's).



3 QUESTIONS À…

Rémi Delrue, directeur général de Garnier France.

AGIR POUR LA PROTECTION DES FORÊTS EN FRANCE

Pourquoi vous engager à bichonner nos forêts ?
En couvrant un tiers de notre territoire, nos forêts sont les gardiennes de la qualité de l'air. Or, au moment où ce dernier se dégrade, nos forêts elles aussi se dégradent. Voilà pourquoi, à travers son initiative mondiale Collective for the Planet, Garnier France devient le partenaire du WWF France pour préserver la biodiversité forestière.

Quels en seront les effets concrets ?
En soutenant le fonds Nature Impact du WWF, nous contribuerons à accompagner les propriétaires de 50 000 hectares de forêts vers une gestion plus durable, dont 15 000 hectares bénéficieront d'une protection renforcée sur le très long terme pour favoriser le retour des espèces rares et menacées. Notre marque française faisant partie du quotidien de 20 millions de consommateurs, nous souhaitons sensibiliser à la nature 1 million de personnes d'ici trois ans et mobiliser 70 000 Français à travers trois piliers : la formation (physique et digitale) aux enjeux de la forêt, le recrutement de bénévoles et les événements caritatifs en faveur de WWF France.

Comment œuvre Garnier France pour davantage de durabilité ?
Notre empreinte carbone a été réduite de 10 % en quatre ans et aujourd'hui 100 % de nos usines ont atteint 100 % d'énergies renouvelables. Nos ingrédients sont vegan à 99,9 % et 53 % de nos plastiques sont recyclés.

Shutterstock - DR

ON A TESTÉ

UNE GAMME DE SOINS NATURELS

Auréolée du logo déposé par l'Union des professionnels du savon de Marseille, la savonnerie familiale Marius Fabre s'appuie depuis 125 ans sur les plantes de la nature provençale pour concevoir des produits doux pour la peau et l'environnement. C'est le cas de sa nouvelle gamme de cosmétique végétale au parfum délicat miel-romarin. Avec son flacon en verre recyclé et recyclable, le lait corporel aux 98 % d'ingrédients d'origine naturelle, enrichi en huile d'amande douce et beurre de karité, est intraitable avec la peau de crocodile !

Lait hydratant miel-romarin, 500 ml, 21,50 €, Marius Fabre.

MODES & TRAVAUX

COUNTRY: France
PAGE(S) :101-107
SURFACE :678 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :418376
AVE :178,31 K€
AUTHOR :Sébastien Febvre

► **1 May 2026 - N°1506**

Pause LOISIRS

Le coup de cœur du libraire

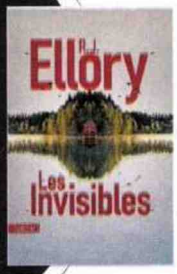
Anne-Laure de la librairie Ici (Paris 2e)

New Hampshire, 1965, Meredith, 16 ans, tombe enceinte dans une famille américaine « modèle ». Sa mère, tout juste divorcée, l'expulse de son foyer et son père lui interdit sa maison. Elle doit abandonner son bébé qui sera adopté. Viennent alors deux décennies d'errance bouleversante. La jeune femme traverse les années 1970 voyageant seule, devient mère de deux enfants… Quand son fils perdu la retrouve, tout se recompose. Dans ce roman autobiographique, l'auteure revient sur son parcours singulier, sublimé par une prose cristalline. Une œuvre sensible, poignante et lumineuse.

« Sans carte ni boussole », de Meredith Hall, 24 €, éd. Philippe Rey.

Polar

En 1975, dans l'état de New York, une institutrice est assassinée. Sur les lieux, on trouve un message tiré de la « Divine Comédie » de Dante. Au fil des années, les crimes s'enchaînent, toujours avec la même signature. Rachel Hoffman est sur l'affaire, sans se douter qu'elle aussi va finir par se retrouver aux portes de l'enfer. Un suspense incandescent.



« Les Invisibles », de R.J. Ellory, 24,50 €, éd. Sonatine.

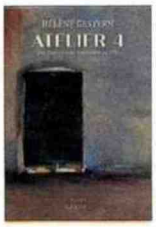
C'EST DANS LA POCHE

EN COULISSES

Un court récit, dans lequel Daniel Pennac retrace la genèse des personnages qui ont fait le succès de sa saga des Malaussène. Il alterne fiction et souvenirs personnels, nous raconte l'enfance de son redoutable Pépère et nous dévoile les secrets de fabrication d'un roman. Passionnant.

« Mon assassin », de Daniel Pennac, 8,10 €, éd. Folio/Gallimard.

LE POIDS DES MOTS

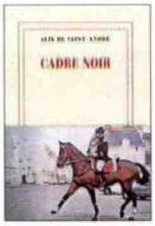


DAVID CONTRE GOLIATH

Irène veut comprendre pourquoi sa sœur Natacha, ingénieure chimiste et écolo, a été retrouvée morte dans l'atelier 4, ultra-sécurisé, de son usine. Contre vents et marées elle enquête et découvre le vaste monde des entreprises, celles qui préfèrent l'argent et le pouvoir à l'humain. Édifiant.

« Atelier 4 », d'Hélène Gestern, 22 €, éd. Grasset.

LETTRE À SON PÈRE



Jean de Saint-André était écuyer en chef du Cadre noir de Saumur quand, en 1972, il fut renvoyé sans explication. Sa fille, Alix, replonge dans les archives pour faire la lumière sur cet événement et, avec vivacité et amour, rendre hommage à celui qui faisait danser les chevaux.

« Cadre noir », d'Alix de Saint-André, 22 €, éd. Gallimard.

MEILLEURES ENNEMIES

Lorsqu'elles étaient étudiantes, Audrey et Marlo travaillaient sur la mort d'Oscar Wilde. Trente ans plus tard, Marlo, devenue une célèbre romancière, se noie et Audrey hérite de son manuscrit. Une histoire romanesque entre jalousie, suspense et rédemption.

« Les cœurs sont faits pour être brisés », de Tatiana de Rosnay, 21,90 €, éd. Albin Michel.

Hannele Majaniemi - Dan Smith/Prime/Amazon content services LLC - Shutterstock - DR

MODES & TRAVAUX

COUNTRY: France
PAGE(S) :101-107
SURFACE :678 %
FREQUENCY : Monthly

CIRCULATION :418376
AVE :178,31 K€
AUTHOR :Sébastien Febvre

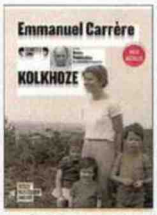
► **1 May 2026 - N°1506**

PAROLES & MUSIQUE

LA SAGA LEMAY

En 2020, Linda Lemay se lance dans un projet fou, faire onze albums de onze chansons avec, à chaque fois, un thème différent. Ce sixième opus est consacré à la violence, qu'elle soit conjugale, liée à la maladie, aux fins de mois difficiles ou au temps qui passe. Autant de petites histoires qu'elle chante avec conviction et une touchante sincérité.

« Il n'y a qu'un pas », de Linda Lemay, 15,99 €, éd. Hallynda.



UN INCROYABLE VOYAGE

Le fabuleux roman d'Emmanuel Carrère réussit à nous raconter la vie de sa famille sur quatre générations, mais aussi l'histoire de la Russie, de la Géorgie, de la France, de l'Ukraine… Une fresque flamboyante dont s'empare Denis Podalydès avec fougue et maestria.

« Kolkhoze », d'Emmanuel Carrère, 14 h, 21,99 €, éd. Écoutez Lire/Gallimard.

LE COIN DES JEUNES

DRÔLE DE LOULOU(P)

Une savoureuse réécriture du célèbre conte pour enfants, où un gentil loup donne des conseils à des cochons insouciants pour qu'ils construisent une solide et confortable maison. Une version drôle et mordante avec un texte en vers, des mots rigolos et des dessins réjouissants.

« L'Affaire des trois petits cochons (ingrats) », de Marie-Sabine Roger et Marjolaine Leray, dès 4 ans, 13,90 €, éd. Seuil Jeunesse.

PEINTRE DU DIMANCHE

Chaque dimanche un peintre fait un tableau, mais il n'en vend aucun. Il décide alors de déposer ses œuvres à l'endroit où il les a réalisées : au pied d'un cyprès, devant une église… Jusqu'au jour où l'on découvre que la femme à son balcon, qui figure sur l'une de ses toiles, a disparu. Mystère, mystère pour une enquête qui ne manque pas d'humour.

« Le Mystère de la femme du tableau », de Bruno Heitz, dès 6 ans, 12,95 €, éd. Casterman.

DVD

LA VIE DE FAMILLE

Élevant ses filles seule, une mère décide d'ouvrir un petit restaurant dans le marché nocturne de Taïpei. L'adaptation n'est pas facile et entraîne des tensions. Un premier film très personnel sur la précarité, la lutte des classes et la famille, dans un style joyeusement révolté.

« Left-Handed Girl », de Shih-Ching Tsou, 19,99 €, éd. Le Pacte.

SÉRIES TÉLÉ

MEURTRES À VARJAKKA

Sur trois époques, cette série nous entraîne dans une communauté chrétienne rigoriste du nord de la Finlande, théâtre de crimes sanglants. Mais heureusement, un duo d'inspecteurs est sur le coup… Ambiance glaçante, dans la meilleure veine du Nordic noir !

Sur Arte.tv

YOUNG SHERLOCK

Eh oui, même Sherlock Holmes a été jeune un jour. À 19 ans, encore novice dans la science du crime, il est au cœur d'une affaire de meurtre survenue à Oxford et doit affronter une conspiration mondiale. Le séduisant Hero Fiennes-Tiffin est impeccable dans le rôle-titre.

Sur Prime Video

Medscape

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €139.03
AUDIENCE: 10223

TYPOLOGIE DU SITE WEB:
VISITES MENSUELLES: 310783.00
JOURNALISTE: Caroline Guignot
URL: francais.medscape.com

> 3 avril 2026 à 12:44

> Version en ligne

Psoriasis modéré à sévère de l'adulte : 3 informations clés à retenir des nouvelles recommandations

Caroline Guignot

|

Publié 2 avr. 2026

À retenir

Selon les

nouvelles recommandations françaises

de la Société française de dermatologie (SFD) , les biosimilaires de l'adalimumab (anti-TNF) et de l'ustékinumab (anti-IL-12/IL-23) sont 2 médicaments qui peuvent intégrer la première ligne de traitement au même titre que le méthotrexate.

Une désescalade thérapeutique peut être discutée avec le patient après un an de rémission de la maladie.

Le texte ne traite pas des questions relatives aux critères d'indication d'un traitement systémique, aux objectifs thérapeutiques et à l'évaluation de la réponse au traitement : la version précédente les concernant reste valable.

Le groupe de recherche sur le psoriasis de la Société française de Dermatologie vient de publier une actualisation de ses recommandations concernant les traitements systémiques du psoriasis modéré à sévère de l'adulte. Ce texte intervient plus de 6 ans après la précédente version des recommandations et intègre de fait le bouleversement qui s'est produit depuis 2019 en matière d'options thérapeutiques.

Tous droits de reproduction réservés.

Nouvelles préconisations en première et deuxième lignes

L'algorithme thérapeutique positionne désormais clairement 2 traitements ciblés en première ligne : l'adalimumab et l'ustékinumab. Les experts du groupe de travail reconnaissent qu'en France, « le remboursement des médicaments ciblés est réservé aux patients chez lesquels au moins un traitement conventionnel (méthotrexate, ciclosporine, acitrétine, photothérapie) a échoué, ou qui présentent une intolérance ou des contre-indications à ces traitements. Toutefois, au vu du rapport bénéfice/risque des médicaments ciblés les plus anciens, le groupe de travail estime qu'un accès en première ligne est souhaitable ». Ces médicaments, qui ont une efficacité supérieure et un rapport bénéfice/risque favorable, présentent l'avantage d'être aujourd'hui disponibles sous forme de biosimilaires, qui, bien que ne répondant pas à l'indication de remboursement, permettraient de trouver leur place en alternative du méthotrexate.

Par ailleurs, pour les cas de psoriasis très sévères dans lesquels au moins 50 % de la surface corporelle est atteinte, l'infliximab (anti-TNF) et les inhibiteurs de l'IL-17 ou de l'IL-23 peuvent être envisagés en première ligne.

En 2 e ligne, le nombre d'options s'est également très largement étoffé. Alors que les recommandations 2019 n'évoquaient que l'adalimumab ou l'ustékinumab en seconde ligne, on retrouve désormais :

les anti-TNF (adalimumab, certolizumab, infliximab, étanercept) ;

les inhibiteurs de l'IL-12 et de l'IL-23 (ustékinumab) ;

les inhibiteurs de l'IL-17 (bimékizumab, brodalumab, ixékizumab, sécukinumab) ;

les inhibiteurs de l'IL-23 (guselkumab, risankizumab, tildrakizumab).

Le choix de la molécule est fait en regard du profil clinique du patient : le texte indique ainsi la famille de molécules à privilégier en 1 re et 2 e intention en fonction de la forme du psoriasis (unguéale, érythrodermique…) et de l'existence de comorbidités (maladie athéromateuse, insuffisance cardiaque, diabète, cancer, hépatite, atteinte rénale, autre maladie inflammatoire…). Les inhibiteurs de TYK2 (deucravacitinib) trouvent leur place ensuite, en cas de contre-indication, d'intolérance ou d'échec aux traitements précédents.

Quelle attitude en cas de rémission ?

« Chez les patients traités par des agents biologiques qui présentent une rémission complète, est-il possible d'ajuster ou d'arrêter le traitement ? Quelle serait la meilleure stratégie : un arrêt progressif ou immédiat ? ». La question était posée dans le texte de recommandations 2019 et faisait partie des angles morts auxquels la littérature ne pouvait alors pas répondre.

Sur ce point, l'actualisation 2025 apporte des éléments de réponse clairs : après au moins 1 an de traitement durant lequel la maladie est en rémission ou présente une faible activité, il est possible d'envisager une réduction de la dose ou un allongement de l'intervalle entre les prises après avoir évoqué avec le patient les avantages et les risques liés à cette désescalade.

Tous droits de reproduction réservés.

En cas de rhumatisme psoriasique associé

Un chapitre est consacré au psoriasis associé à un rhumatisme psoriasique : il recommande en premier lieu une coopération interdisciplinaire avec un rhumatologue afin d'adapter le traitement au phénotype prédominant que présente le patient.

En première intention, le texte préconise le méthotrexate ou les biosimilaires de l'adalimumab ou de l'ustékinumab dans les formes non axiales et l'adalimumab dans les formes axiales, chez ceux nécessitant un traitement systémique. Les AINS peuvent leur être éventuellement associés.

Les anti-TNF et anti-IL-17 sont réservés à une seconde ligne dans les formes axiales, n'ayant pas répondu après 12 à 16 semaines. Les inhibiteurs de JAK ou de PDE4 peuvent être envisagés, sans association systématique au méthotrexate, après le même délai, ou en cas de contre-indication, d'intolérance ou d'échec.

Tous droits de reproduction réservés.

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :27-29
SURFACE :233 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :19,06 K€
► 1 April 2026 - N°268 - Pharmacien Business
Page Source

DERMOCOSMÉTIQUE : OPTIMISER SON OFFRE POUR CAPTER UN MARCHÉ EN PLEINE MUTATION

Pilier du conseil officinal, la dermocosmétique évolue dans un marché en mutation, porté par des consommateurs mieux informés. Pour répondre à leurs demandes, les pharmaciens doivent ajuster leur approche : former les équipes, repenser le rayon, suivre les tendances et intégrer de nouvelles marques.

60 % des patients qui se présentent à l'officine pour un problème de peau n'ont pas d'ordonnance, selon la Société française de dermatologie (SFD). Pour ces derniers, l'attente est claire : obtenir un avis rapide, rassurant et compétent sur la problématique qu'ils rencontrent. Le pharmacien est en effet perçu comme un professionnel capable de traiter le problème, lorsqu'il relève de l'automédication. Mais face à lui, les patients deviennent de plus en plus exigeants, convaincus d'être bien informés sur les produits cosmétiques grâce aux applications d'analyse, aux sites spécialisés, ou encore aux réseaux sociaux. Ainsi, ils n'hésitent plus à remettre en question la parole des professionnels de santé.

26 %
des références beauté sont des produits « dormants ».

Promesses marketing

« Il n'est pas rare que les patients arrivent au comptoir avec des références précises ou des recommandations repérées en ligne. Face à cette évolution, les pharmaciens et les préparateurs doivent parfaitement maîtriser les formules et être capables d'expliquer clairement les effets des différents ingrédients. L'analyse critique des compositions et des promesses marketing devient un atout clé qui permet aux professionnels de santé d'aider leurs patients à prendre du recul par rapport aux discours publicitaires ou aux informations publiées sur certains sites », souligne Delphine Parent, responsable pédagogique de l'Institut de formation des métiers de la pharmacie (IFMP) et formatrice en dermocosmétique. Pour elle, savoir *« argumenter et corriger certaines pratiques populaires mais inadaptée – comme l'utilisation de crèmes cicatrisantes très grasses sur l'ensemble du visage pour traiter l'acné – permet de renforcer considérablement la confiance des patients »*. Et d'augmenter le panier moyen. En effet, proposer des routines de soins cohérentes – un gel nettoyant doux, un soin traitant et éventuellement, une protection solaire adaptée – valorise le conseil officinal. Cette démarche s'inspire des recommandations de la SFD et encourage le patient à adopter des soins supplémentaires.

Produits « dormants »

Si la dermocosmétique représente déjà 59 % du chiffre d'affaires TTC de l'univers hygiène et beauté en officine, il peut en effet encore monter en puissance. *« Nos analyses démontrent qu'une part significative des linéaires reste peu productive. Il faut travailler l'offre et être plus agile »*, souligne David Syr, directeur général du Gers Data. Les produits dits « dormants » – qui ne génèrent plus de ventes – sont trop nombreux. Ils représentent par exemple 26 % des références beauté.

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :27-29
SURFACE :233 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :19,06 K€
► 1 April 2026 - N°268 - Pharmacien Business

« 21 % des produits de ce segment sont sous-exposés et 33 % surexposés ! Si le rayon est correctement organisé, l'effet sur le panier moyen peut être conséquent », poursuit le responsable. Pour Lydie Tornare, *merchandiser* indépendante et fondatrice d'Oxygen'Pharma, *« c'est typiquement la situation observée dans certaines officines avec des marques auxquelles elles sont habituées. Le linéaire reste important alors que la contribution diminue. Le problème vient de l'inadéquation entre l'espace accordé à ces références et leur performance réelle »*.

La méthode du client mystère

Pour pallier cette problématique, l'offre doit être adaptée aux besoins de la clientèle de l'officine. *« Analyser la population locale grâce aux données de l'Insee* [Institut national de la statistique et des études économiques, NDLR], *comprendre la typologie de la clientèle, observer les pharmacies concurrentes grâce à la méthode du "client mystère" pour analyser leurs prix, l'accueil et l'organisation... Il existe de nombreuses techniques qui permettent de mieux comprendre l'environnement concurrentiel et de positionner l'offre de la pharmacie de manière pertinente »*, détaille la formatrice Delphine Parent. *« Cette analyse doit servir ensuite de base à un travail plus stratégique sur l'offre de produits et l'organisation de l'espace de vente. En apprenant à lire un linéaire, à identifier les zones chaudes et froides du point de vente et à analyser les flux de circulation des clients dans la pharmacie, les préparateurs et les pharmaciens peuvent optimiser la visibilité des produits et dynamiser leur rayon dermocosmétique. »*

Suivre le marché

Mais cette analyse ne suffit pas : il est également essentiel de suivre l'évolution du marché et les grandes tendances liées aux pathologies les plus courantes. Le marché de l'acné a par exemple connu une croissance exponentielle ces dernières années, porté par une demande accrue de produits plus respectueux de la peau. Résultat : une hausse de 10 % du chiffre d'affaires global, pour un total de 128 millions d'euros, selon les chiffres d'Offisanté.
Parmi les produits les plus vendus en 2025 : le gel moussant CeraVE et la crème Effaclar Duo+. Deux médicaments à base de zinc tirent leur épingle du jeu. *« On notera aussi les patchs hydrocolloïdes qui font désormais fureur. Ils se démarquent par leur simplicité d'utilisation. Ce sont des produits d'impulsion, très présents sur les réseaux sociaux. Je conseille souvent à mes clients d'installer une petite pastille Instagram, Facebook ou TikTok, dans le linéaire concerné, pour aider les jeunes à trouver rapidement les produits qu'ils ont repérés sur Internet »*, poursuit Lydie Tornare.

Formations produits

Pour le psoriasis, Pierre Fabre domine clairement le segment OTC *(over the counter)* avec la gamme Kertyol. SVR, qui ne dispose que d'une seule référence pour cette pathologie, est toutefois en bonne place, grâce à un accompagnement au plus près des officines. *« Notre force réside dans notre application SVR Family. Cette application regroupe un grand nombre de formations produits, vidéos, cas pratiques qui permettent aux équipes officinales de se former lorsqu'elles le souhaitent. Notre équipe propose également de nombreux* lives *hebdomadaires qui sont très suivis. L'idée est d'apporter des informations qui s'intègrent parfaitement dans le rythme quotidien des officines »*, explique une chargée de communication de la marque.
De son côté, L'Oréal, qui domine le rayon eczéma avec la gamme Lipikar, table, d'après le service communication du groupe, sur l'accompagnement *in situ* : pour le groupe, « le conseil commence là où le patient se trouve. Nos formateurs et nos visiteurs médicaux se déplacent directement en pharmacie. Sur rendez-vous, ils dispensent des formations ciblées sur la prise en charge des grandes pathologies cutanées et du cuir chevelu. Cette approche permet de former l'ensemble de l'équipe dans son environnement de travail, en tenant compte des spécificités de leur patientèle ». Des formations en ligne sont également proposées pour un accompagnement hybride. Une recette qui semble gagnante.

Nouvelles marques

Mais au-delà de ces laboratoires historiques, le marché de la dermocosmétique en pharmacie commence à se transformer. Une nouvelle génération de marques, plus engagées, fait progressivement son entrée dans le paysage officinal. Leur discours repose sur la transparence des formules et la pédagogie autour des ingrédients. Des valeurs qui séduisent particulièrement une clientèle plus jeune.
La Rosée, Krème, Respire et plus récemment, MKL Green Nature illustrent cette dynamique. Très actives sur les réseaux sociaux, ces marques contribuent à moderniser l'image du rayon dermocosmétique, en le rendant plus attractif sans pour autant

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :27-29
SURFACE :233 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :19,06 K€
► 1 April 2026 - N°268 - Pharmacien Business

renoncer aux exigences de sécurité et de tolérance propres à l'officine. « *Comprendre la génération Z est aujourd'hui crucial pour les pharmaciens qui souhaitent répondre aux nouvelles attentes de ces consommateurs ultra-connectés. Ils sont en quête de produits plus authentiques, éthiques et efficaces. Ils exigent ainsi transparence et engagement de la part des marques : la provenance des ingrédients et les conditions de fabrication des produits doivent figurer clairement sur l'emballage* », explique Fabien Bruno, cofondateur du laboratoire 3B pharma. Avant de poursuivre : « *Selon nos dernières études, 62 % des jeunes sont prêts à payer plus pour des produits de qualité, surtout si ces derniers sont recommandés par les influenceurs qu'ils suivent.* »

Une telle dynamique a également provoqué la percée fulgurante de la K-Beauty en officine, en croissance de 71 % sur une année (chiffres Gers Data). La cosmétique coréenne séduit en effet une clientèle jeune par son approche centrée avant tout sur la *skincare* – l'entretien quotidien de la peau –, plutôt que sur le traitement. Cette philosophie, fondée sur des routines de soins détaillées, répond aux attentes de consommateurs très attentifs à la prévention. De quoi rebattre les cartes du rayon dermocosmétique des officines.

LES TENDANCES DU MARCHÉ DE LA VENTE LIBRE (CA généré en officine en 2025. En pourcentage, l'évolution N-1)

ACNÉ

Produits

- CeraVe Gel Moussant Anti-Imperfections 236 ml : 5,4 M€ (470 000 unités) - 12 %
- Effaclar Duo+ M 40 ml : 5,2 M€ (310 000 unités) + 11 %
- Avène Cleanance Gel Nettoyant 400 ml : 4,7 M€ (355 000 unités) - 7,1 %
- Effizinc 15 mg gélules (60) : 3,84 M€ (500 000 unités) - 19 %
- Rubozinc 15 mg gélules (60) : 3,83 M€ (497 542 unités) + 4 %

Laboratoires

- L'Oréal Beauté Dermatologique : 39,3 M€ (2,5 M d'unités) + 3,6 %
- Pierre Fabre Dermo Cosmétique : 33,5 M€ (2,3 M d'unités) - 5,5 %
- SVR : 15,7 M€ (1,3 M d'unités) + 26,7 %
- Caudalie : 8,8 M€ (0,5 M d'unités) + 11,2 %
- Granions : 5,6 M€ (0,8 M d'unités) + 1,1 %

DERMATITE ATOPIQUE/ECZÉMA

Produits

- Lipikar Baume AP+ M 400 ml : 10 M€ (422 000 unités) - 5,8 %
- Lipikar Crème AP+ M 400 ml : 4,5 M€ (188 000 unités) + 17,2 %
- Lipikar Huile Lavante AP+ 1 L : 4,5 M€ (206 000 unités) + 304 %
- Bepanthen Sensicalm tube 20 g : 4,5 M€ (438 000 unités) - 1,3 %
- Lipikar Huile Lavante AP+ 400 ml : 4,3 M€ (240 000 unités) + 10,3 %

Laboratoires

- Pierre Fabre Dermo Cosmétique : 52 M€ (3 M d'unités) + 4,1 %
- L'Oréal Beauté Dermatologique : 40,9 M€ (2 M d'unités) + 4,1 %
- Naos France : 12,6 M€ (706 000 unités) - 7,6 %
- Bayer Healthcare : 9,4 M€ (728 000 unités) - 3,4 %
- Laboratoires dermatologiques Uriage : 9 M€ (510 000 unités) - 5,4 %

PSORIASIS

Produits

- Kertyol PSO Crème Concentrée 100 ml : 750 000 € (44 000 unités) + 4 %
- SVR Xerial Psoriasis DM 200 ml : 406 000 € (17 600 unités) + 37,6 %
- Uriage Xémose PSO Soin 150 ml : 342 000 M€ (19 000 unités) - 8,6 %
- Kertyol PSO Baume Hydratant 200 ml : 200 000 € (11 500 unités) + 9,4 %
- Kertyol PSO Baume Hydratant 400 ml : 172 000 € (6 500 unités) + 8,4 %

Laboratoires

- Pierre Fabre Dermo Cosmétique : 1,3 M€ (74 000 unités) + 0,7 %
- SVR : 406 000 € (17 600 unités) + 37,6 %
- Laboratoires dermatologiques Uriage : 342 000 € (19 000 unités) - 8,6 %
- Isispharma France : 95 000 € (7 000 unités) + 21,2 %
- Noreva Laboratoires : 91 000 € (4 000 unités) - 12,6 %

(Source : Société française de dermatologie)

DERMATOLOGIE PRATIQUE
COUNTRY:France
PAGE(S) :7
SURFACE :51 %
FREQUENCY :Monthly
CIRCULATION :(4850)
AVE :3,8 K€
► 3 April 2026
Page Source

Prise en charge de l'acné chez l'adolescent : décrypter les contenus TikTok

Céline FERRAT D'après la présentation de Jean-Paul Claudel (Tours). Session Forum « Acné :les données récentes au service de notre pratique quotidienne ». JDP 2025.

Les adolescents et préadolescents passent plusieurs heures par semaine sur TikTok. Il est donc utile pour le dermatologue de connaître les informations diffusées sur l'acné par ce réseau social ainsi que son vocabulaire spécifique.

Le maître mot est « routine », lequel n'est pas péjoratif en anglais. Dans cette langue, la *daily routine* correspond simplement aux activités menées quotidiennement alors qu'en français, le mot « routine » est souvent associé à l'ennui. Le terme « *purge* » fait référence à une poussée d'acné inflammatoire, ceux de « *game changer* » à ce qui change la donne et « *toner* » à une lotion tonique. Importé de Corée du Sud, le *layering* ou « technique du mille-feuille » consiste à superposer plusieurs couches de produits : démaquillant, nettoyant, exfoliant, toner, essences et booster, etc. Pour avoir une bonne pratique de routine (*daily routine*), il faut appliquer une dizaine de produits environ, les uns après les autres, matin et soir. Un exemple de « routine » sur TikTok montre que certains ont la même action (double nettoyage). Pour d'autres produits, tels que la vitamine C et l'Hexomedine transcutanée, l'intérêt dans l'acné interpelle. La routine inclut l'usage de matériel de haute fréquence et d'appareil *booster* , une crème hydratante, puis une crème hydratante et une crème solaire avant le maquillage, et le soir une crème cicatrisante et une crème hydratante à l'huile d'arbre à thé (*tea tree oil*).

Appareils de haute fréquence et aspirateurs de boutons

Les promesses des vendeurs d'appareils de haute fréquence sont multiples : ils désinfectent la peau, réduisent l'inflammation, régulent la production de sébum, favorisent la cicatrisation et éliminent les toxines. Une remise de 10 % ou 20 % sur le prix d'achat est même offerte aux TikTokeurs et à leurs *followers* . Pour 300 euros, les appareils *booster* sont censés améliorer la perméabilité cutanée et augmenter l'absorption de la peau de 791 % dès la première utilisation ! Après les modes « Corée » et huile de nigelle, voici venue la mode des patchs avec leur risque allergique. Ceux-ci peuvent en effet contenir des substances allergisantes de type huile essentielle de *tea tree* (*pimple patches*) associées à des acrylates, du limonène, et de l'acide salicylique connu pour augmenter la pénétration de ces deux allergènes (*star patches*). Des kits de produits topiques seuls (au curcuma, à l'huile de nigelle) ou associés à des compléments alimentaires avec une formation gratuite par appel vidéo (*Bento In & Out*) complètent l'offre.

Les nombreux appareils « anti-acné » ont toujours la cote. Les masques LED anti-acné sont très plébiscités avec un effet différent attribué à chaque couleur. Il y a peu d'études sur l'efficacité de la luminothérapie dans l'acné et les revues de la littérature sont pessimistes. Deux méta-analyses, l'une de 13 études sur la lumière rouge (1) et la seconde de 14 études sur la lumière bleue (2) , ont conclu à l'absence de supériorité significative sur les lésions inflammatoires ou non par rapport aux autres traitements. Ces modalités de luminothérapie ont heureusement peu ou pas d'effets secondaires. Les études présentent des limites méthodologiques importantes (3) .

Les aspirateurs de boutons sont disponibles en plusieurs dizaines de modèles peu chers et faciles à commander. Les aspirateurs de points noirs sont très souvent utilisés en raison d'un effet « nettoyant » à très court terme. Leur utilisation peut entraîner une hyperséborrhée réactionnelle, voire une dilatation des pores. Elle est associée à un risque d'érythème, d'ecchymoses, voire de cicatrices en cas de mésusage ou d'hyperpigmentation

DERMATOLOGIE PRATIQUE
COUNTRY:France
PAGE(S) :7
SURFACE :51 %
FREQUENCY :Monthly
CIRCULATION :(4850)
AVE :3,8 K€
► 3 April 2026

post-inflammatoire sur les phototypes foncés. Il faut être prudent avec les niveaux d'aspiration et ne pas les utiliser plus de quatre fois par an.

Quelques conseils de TikTokeuses

Certains conseils de TikTokeuses sont pour le moins déroutants : ne plus se laver le visage le matin, arrêter les produits traitants et dermocosmétiques, juste hydrater avec un toner, puis un sérum hydratant, une crème hydratante et un masque hydratant. Elles préconisent d'appliquer des masques divers (dentifrice + citron, à la mousse de savon au soufre) parfois en frottant à la brosse à dents. Des tisanes anti-acné sont présentées comme ayant des actions sur trois facteurs favorisant cette affection, en l'occurrence détoxification du foie, action hormonale, anti-stress. L'huile d'arbre à thé est estimée plus efficace que l'alcool à 90° alors qu'aucun de ces produits ne traite l'acné. D'autres informations font appel à la symbolique : l'acné du front traduirait une surcharge de pensée, l'atteinte des joues une blessure émotionnelle, celle de la partie inférieure du visage un déséquilibre hormonal, voire un désir non assumé…

Les adolescents en entendent de belles sur les dermatologues et leurs prescriptions : « Ils m'ont fait croire que j'aurai de l'acné toute ma vie », « Les médicaments détruisent le foie », « L'isotrétinoïne défonce de l'intérieur, est abrasif pour le corps » … De nombreuses vidéos font état d'expériences personnelles de patients racontant les effets secondaires de l'isotrétinoïne, ou se plaignant de l'absence d'amélioration… à partir de 5 minutes après la première prise ! D'autres encore déconseillent ce médicament après avoir lu la liste des risques sur la notice du Vidal. Enfin, parmi le florilège de « perles » relevées : l'acné est une chance, car cela signifie qu'on aura moins de rides plus tard, les œufs aggravent l'acné, le zinc est le meilleur traitement de l'acné hormonale, et – selon ChatGPT – il faut prendre tel nombre de noix avec l'isotrétinoïne pour une meilleure absorption.

En pratique, l'attitude à adopter repose tout d'abord sur un interrogatoire précis des adolescents sur leur « routine ». Il ne faut pas les juger, car ce sont des *fashion victims* . Leur information est bien sûr nécessaire. Supprimer brutalement des produits qui ont souvent coûté plusieurs centaines d'euros peut être difficile. Ces jeunes patients doivent donc être guidés progressivement vers des soins adaptés, moins risqués, moins onéreux et moins chronophages. w

Références

1. Wu Y *et al. J Cosmet Dermatol* 2021 ; 20(11) : 3498-508.
2. Scott AM *et al. Ann Fam Med* 2019 ; 17(6) : 545-53.
3. Diogo MLG *et al. Sensors (Basel)* 2021 ; 21(20) : 6943. ■

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :21-24
SURFACE :329 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :26,91 K€
► 1 April 2026 - N°268 - Pharmacien Business
Page Source

ACCÈS AUX SOINS ET CHIFFRES CLÉS DU MARCHÉ DU PRESCRIT

Délais interminables et diagnostics retardés : la France s'enfonce dans un désert dermatologique préoccupant. Une pénurie aux conséquences parfois graves, alors que les innovations thérapeutiques, elles, n'ont jamais été aussi nombreuses. Dans ce contexte sous tension, le pharmacien s'impose comme un relais de proximité incontournable.

Près de la moitié des patients qui souffrent d'une pathologie de la peau renoncent à consulter un dermatologue. En cause, des délais de prise de rendez-vous qui ne cessent de s'allonger. Il faut en moyenne 49 jours (source Doctolib) pour consulter un spécialiste de la peau… Un délai qui peut monter jusqu'à neuf mois dans certaines régions où le désert dermatologique s'installe durablement.

Avec seulement 2 880 dermatologues actifs en France en 2025, contre 3 758 en 2010, la spécialité connaît une baisse préoccupante de sa démographie médicale. Les conséquences sont directes sur les patients dont les diagnostics et traitements sont considérablement retardés. « Ce retard de diagnostic, pour certaines pathologies dont les cancers cutanés, entraîne des pertes de chance irréversibles. Ne pas agir, c'est condamner des milliers de patients », alerte la Société Française de dermatologie (SFD).

80

C'est le nombre de jours qu'il faut en moyenne à un habitant de Saône-et-Loire pour décrocher un rendez-vous chez le dermatologue. Suivent l'Aube (77 jours), le Jura (70 jours) et l'Indre-et-Loire (70 jours). À l'opposé, la Savoie (14 jours) et Paris (18 jours) souffrent peu du désert médical.
Source : Doctolib

Bouée de sauvetage

Faute de rendez-vous, les patients se tournent vers les médecins généralistes, dont une consultation sur quatre concerne un problème dermatologique. En tête de liste des affections cutanées, l'acné qui touche 3,3 millions de Français, puis l'eczéma ou dermatite atopique (2,5 millions de Français) et le psoriasis (2,4 millions). Des affections cutanées, très visibles, qui ont des répercussions psychologiques importantes puisque 54 % des personnes atteintes souffrent d'anxiété ou de dépression.

Dans ce contexte, le pharmacien fait office de bouée de sauvetage. Les patients, souvent perdus face à des informations trop complexes délivrées par leur médecin, espèrent une reformulation plus claire – les consultations étant très brèves et denses en explications techniques.

Au-delà de cette mission pédagogique, le pharmacien doit également surmonter plusieurs obstacles, notamment la corticophobie ou les oublis d'application du traitement. « *Être accompagnés par leur pharmacien permet bien souvent aux patients d'éviter un arrêt prématuré de leur traitement. Le rôle du pharmacien dans l'adhésion est donc déterminant* », souligne la dermatologue Nadja Zerouki. Mais pour ce faire, le pharmacien doit être à jour des nombreux traitements existants et de leurs spécificités afin d'optimiser son rôle.

Psoriasis : des évolutions majeures

Les évolutions thérapeutiques ont été nombreuses ces dernières années dans le traitement du psoriasis, transformant profondément la prise en charge des formes modérées à sévères. Historiquement

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :21-24
SURFACE :329 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :26,91 K€
► 1 April 2026 - N°268 - Pharmacien Business

dominé par des traitements systémiques comme le méthotrexate, le marché est désormais largement tiré par des biothérapies de plus en plus ciblées. Sur le marché officinal, cette mutation se traduit par la forte progression de plusieurs médicaments biologiques récents : le Dupixent qui affiche une hausse de plus de 130 millions d'euros (M€) de son chiffre d'affaires, suivi de près par le Skyrizi et le Bimzelx. À l'inverse, certaines biothérapies plus anciennes reculent nettement, notamment le Stelara et l'Humira.

En cause : la concurrence de leurs biosimilaires. « *Ces évolutions illustrent une rotation rapide entre générations de biothérapies, qui redessine progressivement la structure du marché du psoriasis* », analyse Nicolas Buglio, directeur général d'Offisanté. Et qui dit biothérapies, dit médicaments onéreux : à lui seul, le psoriasis représente désormais un marché d'environ 2,1 milliards d'euros (Md€). La levée de la prescription initiale hospitalière, en avril 2024, a largement contribué à accélérer la diffusion de ces biothérapies en ville.

Sur le plan thérapeutique, les inhibiteurs de l'IL-17 ont constitué un bond en avant par leur rapidité d'action (Cosentyx), mais les anti-IL-23 injectables se sont à leur tour imposés grâce à leur maintien d'efficacité dans le temps. Le Skyrizi illustre cette dynamique avec près de 180 M€ de chiffre d'affaires et une progression d'environ 58 %. Parallèlement, le développement de nouvelles molécules orales monte en puissance. L'Otezla d'Amgen reste actuellement le principal traitement oral du segment (environ 77 M€ de ventes), tandis que le Sotyktu de BMS, plus récent, affiche encore des ventes modestes (4,5 M€) mais une progression rapide liée à son lancement (+ 235 % par rapport à l'année précédente).

Acné : bientôt du nouveau ?

Contrairement au psoriasis, le traitement de l'acné s'est cantonné, pendant des décennies, à une prise en charge reposant sur une stratégie graduée : traitements locaux (rétinoïdes topiques, peroxyde de benzoyle), antibiotiques locaux ou oraux en cas de formes inflammatoires, et isotrétinoïne orale pour les formes sévères. « *Cette stratégie thérapeutique repose sur une hiérarchisation structurée des options disponibles, conformément aux recommandations en vigueur, et adaptée de façon individualisée à chaque patient* », souligne le dermatologue Romain Prud'homme.

Sur le plan économique, le marché reste donc relativement stable, faute d'innovation. En officine, le segment représente environ 56,1 M€ de chiffre d'affaires, en léger recul de 1,5 %. Le marché est dominé par quelques références bien installées, notamment Curacné et Epiduo. C'est dans ce contexte que l'Agence européenne des médicaments (EMA) a rendu un avis favorable très attendu, en septembre dernier, pour la mise sur le marché du Winlevi (groupe Cosmo), une crème à base de clascotérone indiquée dès l'âge de 12 ans. Elle agit de façon innovante en bloquant les récepteurs des androgènes, qui stimulent la production de sébum par les glandes de la peau. Sa commercialisation en France reste toutefois conditionnée à un avis de la Haute Autorité de santé. Parallèlement, Sanofi développe un vaccin thérapeutique à ARN messagers. Une petite révolution. « Notre approche représente un changement de paradigme dans la façon de traiter l'acné. L'objectif est de stimuler la réponse immunitaire du patient contre ces bactéries spécifiques, afin de contribuer à restaurer l'équilibre du microbiome cutané tout en réduisant l'inflammation et les lésions, sans les effets secondaires associés aux traitements actuels »,

QUID DE LA TÉLÉ-EXPERTISE ?

La dermatologie est actuellement la spécialité la plus sollicitée en télé-expertise. Près de 40 000 consultations sont réalisées chaque mois en France selon la Haute Autorité de santé. Le diagnostic dermatologique se prête en effet particulièrement bien à ce type de consultation puisqu'il repose en grande partie sur l'observation visuelle de lésions cutanées. En pharmacie, quelque 1 500 cabines ont été installées ces dernières années, dont la grande majorité disposent d'un dermatoscope, petit dispositif médical muni de lentilles grossissantes et d'un système d'éclairage.

Conscients de l'enjeu, notamment dans les régions les plus touchées par la pénurie de dermatologues, plusieurs groupements de pharmacies se sont lancés dans l'aventure, à l'image de Giphar dont 265 pharmacies sont d'ores et déjà équipées, ou encore Lafayette avec 15 officines.

Du côté de la Société française de dermatologie (SFD), on se félicite de la montée en puissance de ces télé-expertises, tout en réclamant un encadrement strict. « *Face à l'essor rapide de l'intelligence artificielle dans certains dermatoscopes, des dérives sont à craindre. La technologie peut être une formidable alliée, à condition qu'elle reste au service du soin et s'inscrive dans un cadre éthique, rigoureux et humain* », souligne Saskia Oro, présidente de la SFD.

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :21-24
SURFACE :329 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :26,91 K€
► 1 April 2026 - N°268 - Pharmacien Business

détaille le laboratoire. Le vaccin est actuellement testé aux États-Unis et à Singapour, afin d'évaluer sa sécurité et son efficacité. Les résultats sont attendus dans les prochaines années.

Eczéma : soulager les symptômes

Du côté de l'eczéma, et plus particulièrement de la dermatite atopique, les corticoïdes topiques restent un pilier du traitement, même si leur utilisation est parfois limitée par la crainte des effets secondaires. Ce socle thérapeutique coexiste désormais avec une nouvelle génération de traitements systémiques. L'arrivée des biothérapies et des inhibiteurs de JAK a en effet marqué un tournant dans la prise en charge des formes modérées à sévères. Parmi ces innovations figurent notamment Adtralza, Ebglyss, Rinvoq ou encore Olumiant, qui ciblent plus spécifiquement les mécanismes inflammatoires de la maladie et ont permis d'améliorer nettement le contrôle des symptômes et la qualité de vie des patients.

Cette transformation se reflète dans les données de marché. Les dermocorticoïdes historiques demeurent massifs en volume – la Bétaméthasone dépasse à elle seule 7 millions d'unités dispensées, tout autant que Clarelux et Locoid réunis. Leur activité reste toutefois plutôt stable, la croissance du marché étant désormais portée par les traitements innovants. *« Olumiant, par exemple, dépasse 37 M€ de ventes pour 66 000 unités vendues, illustrant le basculement progressif vers des thérapies ciblées à forte valeur. Le marché apparaît ainsi de plus en plus à deux vitesses : des topiques dominants en volume et des biothérapies qui concentrent la croissance en valeur »*, poursuit Nicolas Buglio.

Microbiome

Au-delà de ces avancées majeures, un défi demeure : mieux comprendre l'origine même de ces maladies. Car si les traitements du psoriasis ou de la dermatite atopique ont beaucoup évolué, ils ne permettent pas de guérir ces pathologies chroniques. Ils en limitent surtout les manifestations et les poussées. Au cœur des recherches, c'est la vision même de la peau qui est en train d'évoluer. À la surface de ces quelque 2 m² de tissus vit en effet un écosystème invisible mais essentiel : le microbiome cutané. Composé de milliards de micro-organismes, il joue un rôle clé dans l'équilibre de la barrière cutanée et de la régulation de l'immunité. Longtemps ignoré, il apparaît aujourd'hui comme une nouvelle piste pour mieux comprendre les pathologies dermatologiques. *« La peau n'est pas qu'une simple barrière, mais un véritable écosystème vivant. Mieux comprendre cet équilibre pourrait ouvrir la voie à de nouvelles approches thérapeutiques »*, conclut Sid Joshi, du cabinet de conseil Alcimed.

ÉTAT DES LIEUX

- **16 millions de Français sont touchés par des maladies de la peau**
- **80 % d'entre eux souffrent de deux maladies de la peau**
- **33 % des personnes touchées sont des femmes, 28 % sont des hommes**
- **12 affections cutanées arrivent en tête de liste :**
  - **l'acné (3,3 millions de personnes)**
  - **l'eczéma ou dermatite atopique (2,5 millions)**
  - **le psoriasis (2,4 millions)**
  - **les maladies du cuir chevelu (2,3 millions)**
  - **les mycoses (2,2 millions)**
  - **les maladies des ongles (2,1 millions)**
  - **les taches brunes (1,8 million)**
  - **les verrues (1,7 million)**
  - **l'eczéma de contact (1,3 million)**
  - **l'herpès (1,22 million)**
  - **les allergies solaires (1,19 million)**

Les grains de beauté suspects (1,1 million)

- **40,6 % des patients atteints d'une maladie cutanée n'ont pas été suivis par un médecin au cours des 12 derniers mois**
- **54 % des personnes atteintes d'une maladie de peau souffrent d'anxiété ou de dépression**

Source : Société française de dermatologie

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :21-24
SURFACE :329 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :26,91 K€
► 1 April 2026 - N°268 - Pharmacien Business

Marché du prescrit : les chiffres clés
Psoriasis - Eczéma - Acné

Psoriasis : une rotation rapide entre générations de biologiques. **Marché total : 2 100 M€ • Croissance : + 7,3 %**

	MÉDICAMENT	CHIFFRE D'AFFAIRES (2025 EN M€)	ÉVOLUTION (VS 2024)	NOMBRE D'UNITÉS VENDUES (2025)
Traitements systémiques	Méthotrexate	0,6	- 29,4 %	45 839
Biothérapies récentes	Dupixent (Sanofi)	597	+ 28,9 %	521 000
	Skyrizi (AbbVie)	180	+ 58,5 %	75 722
	Bimzelx (UCB)	91	+ 124,3 %	66 032
Biothérapies anciennes	Stelara (Janssen)	244	- 32,8 %	166 681
	Humira (AbbVie)	157	- 38,6 %	368 125

Eczéma : un marché à deux vitesses. **Marché total : 162 M€ • Croissance : + 15 %**

	MÉDICAMENT	CHIFFRE D'AFFAIRES (2025 EN M€)	ÉVOLUTION (VS 2024)	NOMBRE D'UNITÉS VENDUES (2025)
Les biothérapies, moteurs de croissance	Olumiant (Lilly)	37,7	+ 6,5 %	56 523
	Adtralza (Leo Pharma)	17,4	- 17,8	23 809
	Ebglyss (Almirall)	17,9	(mise sur le marché avril 2025)	30 743
Les dermocorticoïdes, du volume mais moins de valeur	Bétaméthasone	21,5	+ 2,5	7 312 656
	Clarelux	14	- 14,7 %	4 795 463
	Locoid	8,6	- 3,4 %	2 414 958

Acné : un marché stable, dominé par des références installées. **Marché total : 56 M€ • Croissance : - 1,5 %**

	MÉDICAMENT	CA (2025 EN M€)	ÉVOLUTION (VS 2024)	NOMBRE D'UNITÉS VENDUES (2025)
Leaders de l'isotrétinoïne	Curacné (Pierre Fabre)	13,6	+ 4,6 %	722 177
	Acnétrait (Arrow)	1,23	+ 9,6 %	85 254
	Contracné (Bailleul)	1,3	+ 4,7 %	78 172
Leaders des crèmes rétinoïdes	Epiduo (Galderma)	7	- 7,2 %	223 455
	Differine (Galderma)	0,93	+ 19,8 %	197 439
	Effederm (Bailleul)	0,81	+ 109 %	243 068

Arrêtez cette habitude maquillage après 50 ans, elle vous vieillit instantanément lors d'un rendez-vous

À plus de 50 ans, une simple erreur de

teint lors d'un rendez-vous peut durcir les traits. Cette habitude

maquillage héritée de la vingtaine sabote la peau mature.

Rendez-vous après 50 ans : la scène qui trahit une erreur

maquillage

Au moment de filer à un dîner, vous voulez un teint net qui

tienne jusqu'au dessert. Alors vous sortez votre trousse,

superposez des textures mates, chassez la brillance pour être

irréprochable. Dans le miroir de la salle de bains, tout paraît

sous contrôle. Une heure plus tard, sous la lumière chaude du

restaurant, les ridules ressortent, le grain de peau semble plus

marqué, et ce que vous vouliez lisser a pris de l'épaisseur. En savoir plus

Ce décalage vient moins de votre peau que d'une manie héritée de

la vingtaine : tout matifier, partout, tout le temps. Après 50 ans,

ce réflexe maquillage peut se retourner contre vous lors d'un

Tous droits de reproduction réservés.

rendez-vous. Le geste est plus simple qu'on ne croit.

Peau mature et vieillissement cutané : ce que disent les dermatologues

Selon le Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues (SNDV), le vieillissement cutané s'accompagne d'une baisse du sébum et d'un épiderme plus fin, rendant caduques les routines très couvrantes. À partir de 50 ans, le renouvellement cellulaire ralentit d'environ 50 %, la surface devient moins lisse et plus sèche. Dermato-Info, vitrine de la Société Française de Dermatologie, promeut une pédagogie claire autour de ces changements.

Conséquence concrète sur une peau mature : les textures très sèches accrochent. Les pigments ont tendance à se loger dans les rides d'expression, notamment aux pattes d'oie et au sillon nasogénien. Sous des éclairages artificiels, ces micro-dépôts coupent la lumière et donnent cet effet plâtre redouté. Le visage paraît figé, les traits durcis, l'éclat éteint.

Erreur maquillage après 50 ans : fond de teint couvrant + poudre matifiante

Voici l' erreur maquillage après 50 ans qui vous vieillit instantanément en rendez-vous : l'addition d'un fond de teint couvrant appliqué en couche généreuse puis d'une poudre matifiante étalée sur tout le visage. Ce geste, efficace à 25 ans, accentue aujourd'hui le relief cutané. Le SNDV indique qu'en persistant avec des produits trop mats, on peut se rajouter visuellement 5 à 10 ans en

Tous droits de reproduction réservés.

quelques minutes.

Pourquoi ? Les pigments secs absorbent le peu de sébum disponible et s'infiltrent dans chaque sillon, surtout autour de la bouche et des yeux. Sur un dîner, la chaleur de la pièce et les lumières renforcent cet aspect poudré. La bonne nouvelle, c'est qu'il suffit d'ajuster la matière et la méthode, au lieu de renoncer au maquillage.

Comment rajeunir le teint pour un rendez-vous après 50 ans ?

D'abord, préparez la toile. Hydratez généreusement avec une base riche en glycérine ou en acide hyaluronique pour repulper.

Remplacez la haute couvrance par une BB crème, une CC crème ou un sérum teinté, posés au doigt ou à l'éponge humide en voile fin, du centre du visage vers l'extérieur. Ciblez ensuite un anti-cernes fluide dans le creux interne de l'œil et sur l'arête du nez, pas plus. Moins de matière, plus de lumière.

Réconciliez-vous avec la poudre en micro-dose et en zones.

Poudrez uniquement la zone T et les ailes du nez, jamais les joues ni les pattes d'oie. Astuce experte : mélangez une goutte d'huile de jojoba ou d'argan à votre fond de teint fluide sur le dos de la main, la texture devient plus souple et lumineuse, sans filer. Devant le miroir, vérifiez que votre peau ressemble encore à de la peau. Une légère brillance maîtrisée est plus flatteuse qu'un mat intégral.

Tous droits de reproduction réservés.

Le Petit Bleu

COUNTRY:France
PAGE(S) :6
SURFACE :17 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :Locale
CIRCULATION :8038
AVE :0,46 K€

► 4 April 2026

Page Source

Mobil'Derm : une bouffée d'oxygène pour la dermatologie

Après une première étape au Mas-d'Agenais en février dernier, Mobil'Derm, le cabinet médical mobile dédié à la dermatologie, a fait escale à Lafox, à côté du centre de santé de l'Est Agenais. Plus de soixante-dix patients ont été accueillis au sein du cabinet médical mobile par deux dermatologues de Bordeaux et Pau.

Le Mobil'Derm est un véritable cabinet équipé pour permettre diagnostics et actes techniques

« Il ne s'agit pas de dépistage. L'accès se fait sur rendez-vous avec une lettre d'adressage du médecin généraliste », nous dit Adeline Labonne, coordinatrice du CPTS du Grand Agenais, à la fois à l'initiative et intermédiaire pour le projet Mobil'Derm dans le département.

« À Lafox, la venue du Mobil'Derm répond à une demande forte. Deux heures après l'ouverture des créneaux de rendez-vous, tout était plein », raconte Murielle Cristofoli, 1re adjointe. « Cette initiative adossée au centre médical municipal de Lafox vient renforcer notre politique de santé : mettre en place des actions pour permettre l'accès aux soins dans un contexte de diagonale du vide médical. Accueillir ponctuellement le Mobil'Derm donne à ce projet la possibilité d'exister. Quant à la prise de risque financier pour notre commune, porteuse juridique du projet, elle est minime et absorbable », complètent les élus Murielle Cristofoli et Jean-Christophe Gambeau.

Projet pilote de la Société française de dermatologie (SFD), ce service de dermatologie itinérante permet de rapprocher les dermatologues des patients en zone de désert médical, où l'impossibilité de consulter est trop souvent synonyme de perte de chances pour les patients.

Une bouffée d'oxygène en Lot-et-Garonne, où la spécialité est sinistrée, avec seulement deux spécialistes exerçant en libéral.

Correspondant de la rédaction du Lot-et-Garonne
Pour connaître le journal des étapes et les modalités de prise de rendez-vous, tapez : Mobil'Derm SFD. Le Mobil'Derm est attendu de nouveau à Lafox en juillet prochain.

La dermatologie itinérante s'installe à Lafox pour pallier la pénurie de spécialistes. Plus de soixante-dix patients ont consulté dans le Mobil'Derm, un cabinet médical mobile qui redonne accès aux soins en zone rurale. ■

LA DÉPÊCHE DU MIDI

COUNTRY:France
PAGE(S) :32
SURFACE :17 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :Locale
CIRCULATION :163897
AVE :0,24 K€

► 4 April 2026 - Edition Lot et Garonne

Page Source

Mobil'Derm : une bouffée d'oxygène pour la dermatologie

Après une première étape au Mas-d'Agenais en février dernier, Mobil'Derm, le cabinet médical mobile dédié à la dermatologie, a fait escale à Lafox, à côté du centre de santé de l'Est Agenais. Plus de soixante-dix patients ont été accueillis au sein du cabinet médical mobile par deux dermatologues de Bordeaux et Pau.

Le Mobil'Derm est un véritable cabinet équipé pour permettre diagnostics et actes techniques

« Il ne s'agit pas de dépistage. L'accès se fait sur rendez-vous avec une lettre d'adressage du médecin généraliste », nous dit Adeline Labonne, coordinatrice du CPTS du Grand Agenais, à la fois à l'initiative et intermédiaire pour le projet Mobil'Derm dans le département.

« À Lafox, la venue du Mobil'Derm répond à une demande forte. Deux heures après l'ouverture des créneaux de rendez-vous, tout était plein », raconte Murielle Cristofoli, 1re adjointe. « Cette initiative adossée au centre médical municipal de Lafox vient renforcer notre politique de santé : mettre en place des actions pour permettre l'accès aux soins dans un contexte de diagonale du vide médical. Accueillir ponctuellement le Mobil'Derm donne à ce projet la possibilité d'exister. Quant à la prise de risque financier pour notre commune, porteuse juridique du projet, elle est minime et absorbable », complètent les élus Murielle Cristofoli et Jean-Christophe Gambeau.

Projet pilote de la Société française de dermatologie (SFD), ce service de dermatologie itinérante permet de rapprocher les dermatologues des patients en zone de désert médical, où l'impossibilité de consulter est trop souvent synonyme de perte de chances pour les patients.

Une bouffée d'oxygène en Lot-et-Garonne, où la spécialité est sinistrée, avec seulement deux spécialistes exerçant en libéral.

Correspondant de la rédaction du Lot-et-Garonne

Pour connaître le journal des étapes et les modalités de prise de rendez-vous, tapez : Mobil'Derm SFD. Le Mobil'Derm est attendu de nouveau à Lafox en juillet prochain.

La dermatologie itinérante s'installe à Lafox pour pallier la pénurie de spécialistes. Plus de soixante-dix patients ont consulté dans le Mobil'Derm, un cabinet médical mobile qui redonne accès aux soins en zone rurale. ■

Boursorama

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €11575.25
AUDIENCE: 851121

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 25874105.49
JOURNALISTE:
URL: www.boursorama.com

> 6 avril 2026 à 6:33

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation , on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Tous droits de reproduction réservés.

TV5MONDE

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €2509.21
AUDIENCE: 184501

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Arts and Entertainment/TV Movies and Stre
VISITES MENSUELLES: 5608852.00
JOURNALISTE: Christophe Archambault
URL: information.tv5monde.com

> 6 avril 2026 à 6:42

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Mobil'Derm", cabinet de dermatologie itinérant aménagé dans une fourgonnette, stationné à Lafox (Lot-et-Garonne) le 2 avril 2026

AFP

Christophe ARCHAMBAULT

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

"On se sent utile"

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

Installé dans une camionnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm dispose d'une table d'examen et tous les équipements nécessaires

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

TV5MONDE

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €2509.21
AUDIENCE: 184501

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Arts and Entertainment/TV Movies and Stre
VISITES MENSUELLES: 5608852.00
JOURNALISTE: Christophe Archambault
URL: information.tv5monde.com

> 6 avril 2026 à 6:42

> Version en ligne

AFP

Christophe ARCHAMBAULT

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

"Détresse"

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Aménagé dans une fourgonnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm tente de pallier la pénurie de dermatologues

AFP

Christophe ARCHAMBAULT

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Tous droits de reproduction réservés.

msn

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €225984.24
AUDIENCE: 16616488

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 505141256.01
JOURNALISTE:
URL: www.msn.com

> 6 avril 2026 à 8:30

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues : un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

AFP

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux. À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ. "Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans. "Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..." Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves. À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre. "Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant." Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires. "On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère. Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions. Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité. "Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire." On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros. Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet. Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire. À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion. Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

semaines. "C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle. Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Tous droits de reproduction réservés.

LE SINGULIER

> 6 avril 2026 à 6:37

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €23.10
AUDIENCE: 3033

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 92222.44
JOURNALISTE:
URL: lesingulierseteu.fr

> Version en ligne

La peau en campagne, une camionnette contre la désertification médicale

Face à la raréfaction des spécialistes, une initiative inédite tente d'apporter des soins dermatologiques aux territoires oubliés. Un véhicule aménagé sillonne les campagnes pour offrir des consultations longtemps inaccessibles.

Dans le bourg de Lafox, en Lot-et-Garonne, une file de patients attend son tour devant une fourgonnette blanche. Ce cabinet médical sur roues, dénommé Mobil'Derm, constitue une réponse concrète à l'impasse dans laquelle se trouvent de nombreux habitants confrontés à l'absence de dermatologues. L'engouement est immédiat, les créneaux de rendez-vous saturés en quelques heures, illustrant l'acuité d'une crise qui frappe l'ensemble du territoire national.

Le dispositif permet à des médecins, exerçant habituellement dans des zones mieux pourvues, de consacrer une partie de leur temps libre à ces tournées. Équipé d'une table d'examen, d'un dermatoscope et du matériel nécessaire pour réaliser des actes courants, le véhicule offre des conditions de consultation comparables à un cabinet traditionnel. Pour les patients, souvent contraints de renoncer à des soins ou d'effectuer de longs déplacements, cette proximité retrouvée est un soulagement.

L'initiative, portée par la Société française de dermatologie avec le soutien de la Fondation Renault, vise à combler temporairement un vide criant. Le nombre de praticiens a chuté de manière significative au cours des dernières décennies, laissant de vastes zones sans accès à cette spécialité. Les conséquences sont tangibles, avec des retards de diagnostic préjudiciables, notamment pour des lésions cutanées potentiellement sévères.

L'accueil réservé par les élus locaux et les populations confirme le bien-fondé de cette démarche. Les municipalités partenaires facilitent l'organisation logistique et administrative, permettant aux dermatologues itinérants de se concentrer sur leur pratique clinique. L'objectif affiché est d'assurer

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

une continuité dans la prise en charge, en coordonnant si nécessaire les suites à donner avec des confrères situés dans des départements limitrophes.

Au-delà de l'aspect purement médical, cette expérience redonne un sens profond à l'exercice de la médecine pour les professionnels engagés. Elle met en lumière les inégalités d'accès aux soins et teste un modèle susceptible d'être déployé dans d'autres régions et pour d'autres spécialités également en tension. Si la solution demeure partielle, elle représente une avancée notable pour des patients qui ne comptaient plus que sur leur propre résignation.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €136.55
AUDIENCE: 10245

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Business and Consumer Services/Business
VISITES MENSUELLES: 311475.22
JOURNALISTE:
URL: www.lagazettefrance.fr

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

On se sent utile

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €136.55
AUDIENCE: 10245

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Business and Consumer Services/Business
VISITES MENSUELLES: 311475.22
JOURNALISTE:
URL: www.lagazettefrance.fr

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Détresse

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €5953.98
AUDIENCE: 437793

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 13308933.13
JOURNALISTE:
URL: www.lavoixdunord.fr

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

« On se sent vraiment utile » : « Mobil'Derm », le cabinet itinérant de dermatologie qui arpente les déserts médicaux

En France, la pénurie de dermatologues entraînent d'importants délais de soin. Pendant un semestre, une trentaine de médecins consultent dans un cabinet mobile en Nouvelle-Aquitaine avant d'arriver dans les Hauts-de-France.

Dans le bourg de Lafox, en Lot-et-Garonne, les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

Consultez l'actualité en vidéo

À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné dans cette petite commune de 1 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son« soulagement » d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans« passer la journée » à Bordeaux ou Toulouse, à 1h30 de route environ.

« Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas » , témoigne l'agricultrice de 39 ans.« Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients » , résume cette éleveuse de poulets.« Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro… »

« On a tout ce qu'il faut »

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves. À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

« Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave » , sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz.« On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant. »

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200 000 euros par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.« On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies… On a tout ce qu'il faut », détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions. Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib . Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €5953.98
AUDIENCE: 437793

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 13308933.13
JOURNALISTE:
URL: www.lavoixdunord.fr

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

« Il y a une telle détresse »

« Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins » , résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox.« Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (…) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire. » On compte aujourd'hui 2 900 dermatologues en France, contre 4 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, « c'est une première en France en dermatologie » , se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet. Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients« des pertes de chance » faute de consultation, explique-t-elle.« On va au-devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement » , confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde – pourtant mieux doté en dermatologues –,«toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer » , se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais, d'ici quelques semaines.« C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi » , s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit« pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins », par exemple pour programmer une opération en urgence, répond le Pr Beylot-Barry. « C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du 'one shot'».

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

COUNTRY:France
SURFACE :102 %
FREQUENCY :Daily

► 6 April 2026 - Edition Fil Gen

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

(), (AFP) -

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion "Mobil'Derm" stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1h30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

- "Détresse" -

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.
Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond le Pr Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+".
jed/so/rl

Afp le 06 avr. 26 à 05 05.

corsematin
OGHJE IN CORSICA

> 6 avril 2026 à 0:00

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €84.24
AUDIENCE: 51617

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 1569158.94
JOURNALISTE:
URL: www.corsematin.com

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

Installé dans une camionnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm dispose d'une table d'examen et tous les équipements nécessaires PHOTO AFP / Christophe ARCHAMBAULT Aménagé dans une fourgonnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm tente de pallier la pénurie de dermatologues

Installé dans une camionnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm dispose d'une table d'examen et tous les équipements nécessaires PHOTO AFP / Christophe ARCHAMBAULT Aménagé dans une fourgonnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm tente de pallier la pénurie de dermatologues

Onclusive
Tous droits de reproduction réservés.
https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

COUNTRY:France
SURFACE :102 %
FREQUENCY :Daily

► 6 April 2026 - Edition Fil Eco

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

(), (AFP) -

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion "Mobil'Derm" stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1h30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

- "Détresse" -

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.
Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond le Pr Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+".
jed/so/rl

Afp le 06 avr. 26 à 05 02.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €113.68
AUDIENCE: 8359

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 254132.46
JOURNALISTE: Afp
URL: www.sudradio.fr

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

- "Détresse" -

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Par Jean DECOTTE / Lafox (France) (AFP) / © 2026 AFP

Installé dans une camionnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm dispose d'une table d'examen et tous les équipements nécessaires Aménagé dans une fourgonnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm tente de pallier la pénurie de dermatologues

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

La Provence

> 6 avril 2026 à 0:00

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €5658.81
AUDIENCE: 420292

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 12776902.60
JOURNALISTE: Import
URL: www.laprovence.com

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

La Provence

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €5658.81
AUDIENCE: 420292

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 12776902.60
JOURNALISTE: Import
URL: www.laprovence.com

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

- "Détresse" -

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €84659.93
AUDIENCE: 6224995

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Computers Electronics and Technology/Tel
VISITES MENSUELLES: 189239860.00
JOURNALISTE: AFP
URL: actu.orange.fr

> 6 avril 2026 à 6:31

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

- "Détresse" -

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

publié le 6 avril à 08h28, AFP

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €139.33
AUDIENCE: 10245

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Business and Consumer Services/Business
VISITES MENSUELLES: 311475.22
JOURNALISTE:
URL: www.lagazettefrance.fr

> 6 avril 2026 à 6:35

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie...

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

Onclusive
Tous droits de reproduction réservés.
https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €139.33
AUDIENCE: 10245

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Business and Consumer Services/Business
VISITES MENSUELLES: 311475.22
JOURNALISTE:
URL: www.lagazettefrance.fr

> 6 avril 2026 à 6:35

> Version en ligne

On se sent utile

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Détresse

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €139.33
AUDIENCE: 10245

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Business and Consumer Services/Business
VISITES MENSUELLES: 311475.22
JOURNALISTE:
URL: www.lagazettefrance.fr

> 6 avril 2026 à 6:35

> Version en ligne

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Lentilles, insuline... la logistique pharmaceutique fait face aux crises

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

yahoo!

> 6 avril 2026 à 6:32

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €5465.75
AUDIENCE: 669822

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 20362591.00
JOURNALISTE: Jean Decotte
URL: fr.news.yahoo.com

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

Jean DECOTTE

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Articles recommandés

Tous droits de reproduction réservés.

> 6 avril 2026 à 6:28

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1282.19
AUDIENCE: 94279

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 2866095.32
JOURNALISTE:
URL: www.boursedirect.fr

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

WS

"Mobil'Derm", cabinet de dermatologie itinérant aménagé dans une fourgonnette, stationné à Lafox (Lot-et-Garonne) le 2 avril 2026 (Christophe ARCHAMBAULT / AFP)

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

"On se sent utile"

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

Installé dans une camionnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm dispose d'une table d'examen et tous les équipements nécessaires (Christophe ARCHAMBAULT / AFP)

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

"Détresse"

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Aménagé dans une fourgonnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm tente de pallier la pénurie de dermatologues (Christophe ARCHAMBAULT / AFP)

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1282.19
AUDIENCE: 94279

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 2866095.32
JOURNALISTE:
URL: www.boursedirect.fr

> 6 avril 2026 à 6:28

> Version en ligne

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

■

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1834.72
AUDIENCE: 134906

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 4101161.95
JOURNALISTE: AFP
URL: www.notretemps.com

> 6 avril 2026 à 6:43

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pa... "Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1834.72
AUDIENCE: 134906

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 4101161.95
JOURNALISTE: AFP
URL: www.notretemps.com

> 6 avril 2026 à 6:43

> Version en ligne

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

- "Détresse" -

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

CAPITOL

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €3.44
AUDIENCE: 253

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 7697.13
JOURNALISTE:
URL: www.capitol.fr

> 6 avril 2026 à 6:32

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

| AFP | 9 | Aucun vote sur cette news

"Mobil'Derm", cabinet de dermatologie itinérant aménagé dans une fourgonnette, stationné à Lafox (Lot-et-Garonne) le 2 avril 2026 (Christophe ARCHAMBAULT / AFP)

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

"On se sent utile"

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

Installé dans une camionnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm dispose d'une table d'examen et tous les équipements nécessaires (Christophe ARCHAMBAULT / AFP)

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

"Détresse"

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Aménagé dans une fourgonnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm tente de pallier la pénurie de dermatologues (Christophe ARCHAMBAULT / AFP)

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Tous droits de reproduction réservés.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

■

Copyright © 2026 AFP. Tous droits de reproduction et de représentation réservés.

Toutes les informations reproduites dans cette rubrique (dépêches, photos, logos) sont protégées par des droits de propriété intellectuelle détenus par l'AFP. Par conséquent, aucune de ces informations ne peut être reproduite, modifiée, transmise, rediffusée, traduite, vendue, exploitée commercialement ou utilisée de quelque manière que ce soit sans l'accord préalable écrit de l'AFP. l'AFP ne pourra être tenue pour responsable des délais, erreurs, omissions, qui ne peuvent être exclus ni des conséquences des actions ou transactions effectuées sur la base de ces informations.

EpochTimes ÉDITION FRANCOPHONE

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €40.66
AUDIENCE: 2990

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 90914.13
JOURNALISTE: Théo Baroche
URL: www.epochtimes.fr

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Un cabinet mobile dermatologique contre la pénurie de médecins spécialistes dans le Lot-et-Garonne

À Lafox, dans le Lot-et-Garonne, un cabinet itinérant en dermatologie sillonne les routes pour pallier la pénurie de spécialistes.

Ce camion médical, appelé « Mobil'Derm », permet à des habitants isolés d'accéder enfin à des soins près de chez eux.

Un cabinet mobile dermatologique – Devant la fourgonnette blanche stationnée dans le bourg de Lafox, les patients se succèdent. Dans cette commune de 1 100 habitants proche d'Agen, la dermatologue consulte à bord d'un véhicule aménagé, symbole d'une initiative inédite contre les déserts médicaux.

Des patients soulagés

Laetitia Coumau descend du camion, soulagée d'avoir vu « une spécialiste près de chez elle » sans « passer la journée à Bordeaux ou Toulouse ». L'agricultrice de 39 ans raconte : « Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas. »

Elle déplore les délais interminables : « Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients. Et quand on s'inquiète, on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro… »

Comme ailleurs en France, les malades de la peau subissent de longs délais en Nouvelle-Aquitaine, parfois avec des pertes de chance dans les cas graves.

Une dermatologue venue du Pays basque

Chaque jour, environ 25 personnes entrent dans les quelques mètres carrés du camion. Pendant deux jours, le Dr Blandine de Carrère, dermatologue à Saint-Jean-de-Luz, consulte sur son temps libre.

« Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave », sourit-elle. « On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile. Ça nous sort de notre zone de confort, c'est stimulant. »

Un équipement complet

Le camion, financé à hauteur de 200 000 euros par la Société française de Dermatologie (SFD) et la Fondation Renault, dispose d'une table d'examen et des outils nécessaires.

« On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies… On a tout ce qu'il faut », explique Blandine de Carrère.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

EpochTimes ÉDITION FRANCOPHONE
> 6 avril 2026 à 0:00
PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €40.66
AUDIENCE: 2990
TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 90914.13
JOURNALISTE: Théo Baroche
URL: www.epochtimes.fr
> Version en ligne

Durant six mois, une trentaine de médecins participent au dispositif dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine. D'autres régions, dont les Hauts-de-France, suivront ensuite.

Une organisation locale

Les patients sont orientés par leur médecin traitant et prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour simplifier la gestion, le dermatologue devient salarié temporaire du centre de santé local, en partenariat avec la mairie.

« Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins », résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire. « Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées. C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire. »

Une réponse à la pénurie nationale

La France compte aujourd'hui 2 900 dermatologues , contre 4 000 il y a quinze ans. Les départs en retraite non remplacés accentuent le manque.

Le projet Mobil'Derm, doté d'un budget d'environ 1 million d'euros , entend y répondre.

« C'est une première en France en dermatologie », se félicite le Pr Marie Beylot-Barry, du CHU de Bordeaux, à l'origine du concept.

Reconnaissance des patients

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter « des pertes de chance » aux patients. « On va au-devant des gens, ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement », confie-t-elle.

À Langon, dans la Gironde, « toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte et même qui essayaient d'entrer », raconte Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Des attentes fortes

Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis, est venue à Lafox sans rendez-vous. Elle repart avec l'espoir d'être reçue bientôt au Mas-d'Agenais.

« C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi », s'interroge-t-elle.

Le Pr Beylot-Barry précise que le cabinet mobile doit « pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins », notamment pour les urgences.

« C'est un peu lourd, mais nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du ‘one shot'. »

Avec AFP

Des patients attendent leur consultation chez un dermatologue dans un camion itinérant, dans le cadre du projet « Mobil Derm » soutenu par la Société française de dermatologie, sur un parking à

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €40.66
AUDIENCE: 2990

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 90914.13
JOURNALISTE: Théo Baroche
URL: www.epochtimes.fr

> 6 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Lafox, dans le sud-ouest de la France, le 2 avril 2026. Photo: Christophe ARCHAMBAULT / AFP via Getty Images

Des patients attendent leur consultation chez un dermatologue dans un camion itinérant, dans le cadre du projet « Mobil Derm » soutenu par la Société française de dermatologie, sur un parking à Lafox, dans le sud-ouest de la France, le 2 avril 2026. Photo: Christophe ARCHAMBAULT / AFP via Getty Images

Des patients attendent leur consultation chez un dermatologue dans un camion itinérant, dans le cadre du projet « Mobil Derm » soutenu par la Société française de dermatologie, sur un parking à Lafox, dans le sud-ouest de la France, le 2 avril 2026. Photo: Christophe ARCHAMBAULT / AFP via Getty Images

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Le Courrier de l'ouest

COUNTRY:France
PAGE(S) :22;24
SURFACE :31 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :France-monde
CIRCULATION :94356
AVE :1,52 K€

► 7 April 2026 - Edition Angers

Page Source

Le médecin soigne dans un fourgon

Pour pallier la pénurie de dermatologues, un cabinet itinérant va au-devant des patients. Une première.

À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné à Lafox, petite commune de 1 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son soulagement d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans passer la journée à Bordeaux ou Toulouse, à 1 h 30 de route environ. Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas , témoigne l'éleveuse de poulets de 39 ans. Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients.

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre. Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave , sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant.

C'est une goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire »

Murielle Cristofoli

Première adjointe au maire de Lafox

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200 000 € par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires. On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies… On a tout ce qu'il faut , détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Dans notre département, on est en grande pénurie de médecins , résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées […] C'est une goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire.

On compte aujourd'hui 2 900 dermatologues en France, contre 4 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités.

D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, c'est une première en France en dermatologie , se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients des pertes de chance faute de consultation, explique-t-elle. On va au-devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement , confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde – pourtant mieux doté en dermatologues –, toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer , se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

Le cabinet itinérant doit pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins , par exemple pour programmer une opération en urgence, explique le Pr Beylot-Barry. C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du "one shot".

Le Courrier de l'ouest

COUNTRY: France
PAGE(S) :22;24
SURFACE :31 %
FREQUENCY : Daily

SECTION : France-monde
CIRCULATION :94356
AVE :1,52 K€

► **7 April 2026 - Edition Angers**

Lafox (Lot-et-Garonne), 2 avril. La dermatologue Blandine De Carrère assure une consultation dans le camion « Mobil'Derm ».

■

modesettravaux.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1617.55
AUDIENCE: 125197

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Home and Garden/Home and Garden
VISITES MENSUELLES: 3806006.78
JOURNALISTE:
URL: www.modesettravaux.fr

> 6 avril 2026 à 14:36

> Version en ligne

Le secret bien gardé des dermatologues pour lisser le décolleté en 3 jours et oser la robe échancrée

À trois jours d'un mariage, votre robe échancrée ne pardonne pas un décolleté fripé. Voici comment les dermatologues orchestrent un protocole express sans passer par les aiguilles.

Rides du décolleté : alerte de dernière minute avant la robe échancrée

Invitée à un mariage, robe échancrée prête, mais le miroir dévoile un décolleté froissé. Cette zone, hyper visible et souvent oubliée dans la routine, marque vite. Selon Dermato-INFO, le site grand public de la Société Française de Dermatologie, le décolleté est chroniquement exposé aux UV et presque dépourvu de glandes sébacées protectrices. Résultat : une peau fine, plus sèche, qui se plisse facilement. Bonne nouvelle, il existe un plan d'urgence réaliste. En savoir plus

Les rides du décolleté viennent souvent de

Tous droits de reproduction réservés.

l' élastose solaire et d'une forte déshydratation.

En misant sur l'occlusion, on obtient un lissage optique en quelques nuits. Objectif : atténuer les lignes visibles autour du V de la poitrine. On ne reconstruit pas un derme en 72 h, on améliore la surface. Le secret tient en 3 jours

En 3 jours, que peut-on vraiment lisser sur le décolleté ?

En trois jours, on agit surtout sur la couche cornée : regonfler l'épiderme, effacer les ridules de surface et les plis du sommeil. Les rides verticales entre les seins s'estompent si l'on maintient la peau bien hydratée et à plat la nuit. Les patchs en silicone y aident via l'occlusion. Les rides profondes, la perte de densité ou les taches exigent du temps. Là, la médecine esthétique devient l'option.

La fragilité est structurelle : peau fine, moins de vaisseaux, moins de glandes sébacées et sudoripares, donc un film hydrolipidique plus pauvre. Le soleil accélère tout par photo-vieillissement et élastose solaire . Dormir sur le côté imprime des plis verticaux nocturnes qui finissent par se fixer. Les premières ridules peuvent apparaître dès 35 ans. La protection quotidienne en SPF 50 reste le meilleur garde-fou.

Protocole express des dermatologues : lisser le décolleté en 3 jours

Jour 1, exfoliation douce. Appliquez des acides de fruits (AHA) à faible concentration sur tout le décolleté, sans frotter. Oubliez

Tous droits de reproduction réservés.

les gommages à grains sur cette zone fine. Le but : lisser la surface en dissolvant les cellules mortes et préparer la peau à boire. Le soir, une crème hydratante non parfumée suffit pour calmer et restaurer.

Jour 2, bain d'hydratation. Détournez votre masque visage à l' acide hyaluronique en couche généreuse 15 à 20 minutes sur le V thoracique. Jour 3, scellage nocturne façon slugging : crème hydratante puis une fine pellicule occlusive type vaseline. L'eau reste piégée, les cornéocytes se regonflent, le relief s'aplanit. Bonus utile : un patch en silicone maintient la peau à plat pendant la nuit. Cas d'école, notre lectrice du mercredi au samedi le confirme.

Après ces 3 jours, comment garder un décolleté lisse sans faux pas ?

Rituel minimal gagnant : étendez vos soins visage au cou et au décolleté matin et soir, sérum puis crème. Appliquez un SPF 50 dès que la zone est découverte, été comme hiver en extérieur. Faites un gommage AHA léger et un masque repulpant une fois par semaine. La nuit, dormez sur le dos quand c'est possible, ou gardez le patch en silicone en renfort. Évitez tout surdosage si la peau rougit.

Pour des rides installées, pensez aux renforts progressifs en cabinet : mésothérapie, skinboosters d' acide hyaluronique , radiofréquence, lasers vasculaires ou pigmentaires. Ces approches ciblent le derme sur plusieurs semaines

Tous droits de reproduction réservés.

et améliorent texture, taches et relâchement. Elles ne sont pas nécessaires pour un coup d'éclat express, mais structurent le long terme. En cas de lésion suspecte ou d'irritation persistante, prenez rendez-vous chez un dermatologue.

Tous droits de reproduction réservés.

ouest france

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €35977.27
AUDIENCE: 2699375

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 82061008.94
JOURNALISTE: Avec l'AFP
URL: www.ouest-france.fr

> 6 avril 2026 à 19:32

> Version en ligne

« On sort un peu de notre zone de confort » : ces dermatologues soignent dans une fourgonnette

Affrété par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, un cabinet médical itinérant aménagé dans une fourgonnette va au-devant des patients. Ce dispositif pionnier est censé pallier la pénurie de dermatologues et offrir une solution aux déserts médicaux.

À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné à Lafox, petite commune de 1 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son soulagement d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans passer la journée à Bordeaux ou Toulouse, à 1 h 30 de route environ. Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas, témoigne l'éleveuse de poulets de 39 ans. Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients.

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre. Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave, sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant.

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200 000 € par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires. On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies… On a tout ce qu'il faut, détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Aux petits soins des bébés les plus fragiles : reportage dans le service néonatalogie de l'hôpital de Cholet

Pénurie de médecins

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Dans notre département, on est en grande pénurie de médecins, résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées […] C'est une goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

ouest france

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €35977.27
AUDIENCE: 2699375

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 82061008.94
JOURNALISTE: Avec l'AFP
URL: www.ouest-france.fr

> 6 avril 2026 à 19:32

> Version en ligne

On compte aujourd'hui 2 900 dermatologues en France, contre 4 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros. Ce cabinet mobile, c'est une première en France en dermatologie, se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Des patients reconnaissants

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients des pertes de chance faute de consultation, explique-t-elle. On va au-devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement, confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde – pourtant mieux doté en dermatologues –, toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer, se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

Le cabinet itinérant doit pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins, par exemple pour programmer une opération en urgence, explique le Pr Beylot-Barry. C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du "one shot".

Lafox (Lot-et-Garonne), 2 avril. La dermatologue Blandine De Carrère assure une consultation dans le camion « Mobil'Derm ».

AFP

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

LA PRESSE DE LA MANCHE

COUNTRY:France
PAGE(S) :31
SURFACE :31 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :France
CIRCULATION :22662
AVE :2,48 K€

► 7 April 2026

Page Source

SANTÉ. DANS LE LOT-ET-GARONNE, COMME DANS BEAUCOUP DE DÉPARTEMENTS, IL Y A PÉNURIE DE DERMATOLOGUES

Un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

La dermatologue Blandine de Carrère (à droite) avec son assistante médicale et conductrice Léa Fougerouge s'entretenant avec une patiente.

« **PLUS** d'un an que je voulais un rendez-vous » … Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné dans cette petite commune de 1 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son « soulagement » d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans « passer la journée » à Bordeaux ou Toulouse, à 1 h 30 de route environ. « Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas », témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans. « Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients », résume cette éleveuse de poulets. « Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro. »

2900 dermatologues

On compte aujourd'hui 2 900 dermatologues en France, contre 4 000 il y a quinze ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Vingt-cinq patients par jour

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

« Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave », sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. « On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant. »

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200 000 euros par la Société française de Dermatologie avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires. « On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies. On a tout ce qu'il faut », détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

« Petite goutte d'eau »

« Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins », résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. « Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées. C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire. »

Ce cabinet mobile, « c'est une première en France en dermatologie », se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients « des pertes de chance » faute de consultation, explique-t-elle. « On va au-devant des gens, et ils sont

LA PRESSE DE LA MANCHE
COUNTRY:France
PAGE(S) :31
SURFACE :31 %
FREQUENCY :Daily
SECTION :France
CIRCULATION :22662
AVE :2,48 K€
► 7 April 2026

tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement », confie la sexagénaire.
À Langon, dans le département voisin de la Gironde -pourtant mieux doté en dermatologues - « toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer », se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.
■

NordLittoral
Le journal de la Côte d'Opale
COUNTRY:France
PAGE(S) :34
SURFACE :37 %
FREQUENCY :Daily
CIRCULATION :8855
AVE :0,73 K€
► 7 April 2026
Page Source

Pénurie de dermatologues : un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

Santé. Attendre des mois pour un rendez-vous : une réalité pour beaucoup. Un cabinet itinérant de dermatologie apporte une réponse inédite dans les zones sous-dotées.

P *lus d'un an que je voulais un rendez-vous* »... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.
À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné dans cette petite commune de 1. 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son « *soulagement* » d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans « *passer la journée* » à Bordeaux ou Toulouse, à 1h30 de route environ.
« *Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas* , témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans. *Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients. Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro...* »
Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves. À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

« On se sent utile »
« *Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave* , sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. « *On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant.* »
Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200. 000 euros par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires. « *On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut* », détaille Blandine de Carrère.
Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions. Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

« Détresse »
« *Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins* , résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. *Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire.* »
On compte aujourd'hui 2. 900 dermatologues en France, contre 4. 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités.
D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.
Ce cabinet mobile, « *c'est une première en France en dermatologie* », se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.
Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients « *des pertes de chance* » faute de consultation, explique-t-elle. « *On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement* », confie la sexagénaire.
À Langon, dans le département

NordLittoral
Le journal de la Côte d'Opale
COUNTRY:France
PAGE(S) :34
SURFACE :37 %
FREQUENCY :Daily
CIRCULATION :8855
AVE :0,73 K€
► 7 April 2026

voisin de la Gironde — pourtant mieux doté en dermatologues -, « *toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer* », se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines. « *C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi* », s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit « *pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins* », par exemple pour programmer une opération en urgence, répond le Pr Beylot-Barry. « *C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du* ❝one shot❞ ». ☐

■

LA VOIX DU NORD

COUNTRY:France
PAGE(S) :36
SURFACE :13 %
FREQUENCY :Daily

CIRCULATION :238564
AVE :1,64 K€

► 7 April 2026 - Edition Béthune

Page Source

SANTÉ

Un cabinet dermatologique itinérant au chevet des déserts médicaux

Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné dans cette petite commune de 1 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son « *soulagement* » d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans « *passer la journée* » à Bordeaux ou Toulouse, à 1 h 30 de route environ. « *Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas* », témoigne l'agricultrice de 39 ans. « *Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients* », résume cette éleveuse de poulets.

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine. À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours, sur son temps libre.

Une première en France

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions. On compte aujourd'hui 2 900 dermatologues en France, contre 4 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros : « *Une première en France en dermatologie* », se félicite le P r Marie Beylot-Barry, à l'initiative du projet. ☐ ■

yahoo! finance

> 6 avril 2026 à 6:40

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €635.69
AUDIENCE: 77903

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 2368275.00
JOURNALISTE: Jean Decotte
URL: fr.finance.yahoo.com

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

Jean DECOTTE

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

- "On se sent utile" -

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

yahoo! finance

> 6 avril 2026 à 6:40

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €635.69
AUDIENCE: 77903

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 2368275.00
JOURNALISTE: Jean Decotte
URL: fr.finance.yahoo.com

> Version en ligne

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Articles recommandés

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

WHAT'S UP DOC ?

> 7 avril 2026 à 8:08

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €36.46
AUDIENCE: 2681

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Medicine
VISITES MENSUELLES: 81530.32
JOURNALISTE:
URL: www.whatsupdoc-lemag.fr

> Version en ligne

Près d'Agen, une fourgonnette à la rencontre des patients sans dermato

Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux. Article

© AFP

À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné dans cette petite commune de 1 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son « soulagement » d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans « passer la journée » à Bordeaux ou Toulouse, à 1h30 de route environ.

« Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas » , témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans. « Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients » , résume cette éleveuse de poulets. « Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro... »

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

Tout ce qu'il faut à l'intérieur

« Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave » , sourit la Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. « On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant. »

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200 000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

« On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut » , détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

municipalité.

Des déçus

« Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins » , résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. « Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire. »

On compte aujourd'hui 2 900 dermatologues en France , contre 4 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, « c'est une première en France en dermatologie » , se félicite Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients « des pertes de chance » faute de consultation, explique-t-elle. « On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement » , confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, « toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer » , se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

« C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi » , s'interroge-t-elle.

En Auvergne, un camion médical sillonne les routes de campagne à la rencontre des femmes enceintes isolées

Le cabinet itinérant doit « pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins » , par exemple pour programmer une opération en urgence, répond Marie Beylot-Barry. « C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du "one shot". »

Avec AFP

Tous droits de reproduction réservés.

Le Maine libre

COUNTRY:France
PAGE(S) :28
SURFACE :31 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :France-monde
CIRCULATION :43563
AVE :3,9 K€

► 7 April 2026 - Edition Sarthe - Loir

Page Source

Le médecin soigne dans un fourgon

Pour pallier la pénurie de dermatologues, un cabinet itinérant va au-devant des patients. Une première.

À sa descente du camion « Mobil'Derm » stationné à Lafox, petite commune de 1 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son soulagement d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans passer la journée à Bordeaux ou Toulouse, à 1 h 30 de route environ. Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas , témoigne l'éleveuse de poulets de 39 ans. Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients.

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre. Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave , sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant.

C'est une goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire »

Murielle Cristofoli
Première adjointe au maire de Lafox

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200 000 € par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires. On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies… On a tout ce qu'il faut , détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

Dans notre département, on est en grande pénurie de médecins , résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées […] C'est une goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire.

On compte aujourd'hui 2 900 dermatologues en France, contre 4 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités.

D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, c'est une première en France en dermatologie , se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients des pertes de chance faute de consultation, explique-t-elle. On va au-devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement , confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde – pourtant mieux doté en dermatologues –, toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer , se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

Le cabinet itinérant doit pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins , par exemple pour programmer une opération en urgence, explique le Pr Beylot-Barry. C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du "one shot".

COUNTRY:France
SECTION :France-monde
PAGE(S) :28
CIRCULATION :43563
SURFACE :31 %
AVE :3,9 K€
FREQUENCY :Daily
► 7 April 2026 - Edition Sarthe - Loir

Lafox (Lot-et-Garonne), 2 avril. La dermatologue Blandine De Carrère assure une consultation dans le camion « Mobil'Derm ».

■

omagazine.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €30.57
AUDIENCE: 2248

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 68343.21
JOURNALISTE: Mélanie Durand
URL: omagazine.fr

> 7 avril 2026 à 12:54

> Version en ligne

Soins esthétiques et complexes chez les femmes de 40-55 ans

La quarantaine marque souvent une évolution profonde de la relation que vous entretenez avec votre miroir. Ce n'est pas simplement une question de vanité : c'est le moment où les transformations biologiques de la préménopause, qui peut débuter dès 40 ans selon l'Assurance Maladie, commencent à se traduire physiquement. Entre la modification des cycles et les premiers signaux de relâchement cutané, les complexes cessent d'être anecdotiques pour devenir une préoccupation centrale de bien-être.

L'enjeu de cet article est de vous offrir une lecture épurée et experte des solutions qui fonctionnent vraiment. Nous allons explorer comment piloter ces changements en s'appuyant sur des données scientifiques et un cadre réglementaire strict, afin de vous aider à retrouver une image de soi sereine et solaire.

Comprendre la biologie de votre peau pour mieux choisir vos soins

Pour agir avec efficacité, il est essentiel de saisir le mécanisme qui fragilise l'épiderme après 40 ans. Les experts, à l'instar du Pr. Jean-Luc Bonnet du CHRU de Nancy , soulignent que la production de collagène et d'élastine subit une érosion constante de l'ordre de 1% par an. Ce phénomène s'accélère lors de la transition hormonale : la baisse des œstrogènes réduit drastiquement l'hydratation et la densité des tissus.

C'est précisément là que la médecine esthétique moderne trouve sa pertinence, non pas pour transformer les traits, mais pour restaurer les structures biologiques défaillantes. En vous tournant vers des protocoles validés par la Société Française de Dermatologie , vous vous assurez que les techniques utilisées, comme les injections d'acide hyaluronique ou les lasers, respectent la physiologie de votre peau.

À lire :

Tous droits de reproduction réservés.

La silhouette et l'image corporelle sous le prisme de la santé publique

Au-delà du visage, le corps cristallise souvent des complexes liés au poids et à la tonicité. Les chiffres de l'enquête nationale ESTEBAN, coordonnée par l'Inserm et Santé Publique France, révèlent une réalité statistique marquante : 15,3% des femmes françaises étaient en situation d'obésité en 2019, contre 6,2% en 1992. Cette tendance globale souligne une pression accrue sur la silhouette à une période où le métabolisme ralentit naturellement.

Le Pr. Marie-Aline Charles , épidémiologiste renommée, rappelle que l'image corporelle est intrinsèquement liée à la santé mentale et à la perception sociale. Pour les femmes de 40 à 55 ans, la stigmatisation du poids et la comparaison avec des modèles de jeunesse éternelle nourrissent des complexes parfois profonds. Dès lors, les prestations esthétiques doivent être envisagées comme un complément à une hygiène de vie globale, incluant nutrition et activité physique, pour obtenir des résultats durables sur la confiance en soi.

Les protocoles ciblés pour estomper les signes qui vous obsèdent

Certains complexes, bien que localisés, peuvent devenir de véritables freins à votre épanouissement quotidien. Il existe des interventions spécifiques, souvent non chirurgicales, qui permettent de corriger ces détails avec une grande précision.

Le blanchiment dentaire professionnel, effectué sous diagnostic en clinique, permet de restaurer l'éclat de votre sourire face aux effets du temps et des habitudes de vie. De même, le détatouage au laser offre aujourd'hui une solution radicale pour effacer les marques du passé sans laisser de cicatrice, à condition d'être suivi par des spécialistes équipés des dernières technologies.

Pour celles qui souhaitent harmoniser les traits de leur visage, le maquillage semi-permanent constitue une option de choix. Qu'il s'agisse de redessiner une ligne de sourcils affinée par les années ou de corriger une asymétrie labiale, ces techniques de dermopigmentation permettent de se lever chaque matin avec une mine reposée et naturelle. Enfin, l'épilation laser définitive reste le pivot d'un confort retrouvé, traitant tous les types de peaux, des plus claires aux plus mates, grâce à des dispositifs médicaux encadrés par l'ANSM.

À lire également :

La sécurité et la réglementation comme piliers de votre confiance

Avant de sauter le pas, il est impératif de se rappeler que tout acte esthétique doit être réalisé dans un cadre sécurisé. En France, la médecine esthétique est strictement régie par le Code de déontologie médicale et surveillée par l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament.

La Haute Autorité de Santé (HAS) émet des recommandations régulières sur les lasers et les produits injectables pour minimiser les risques. Ne négligez jamais l'étape de la consultation préalable : elle est le moment où l'expert évalue vos besoins réels et vous informe des bénéfices comme des contre-indications. Cultiver son éclat demande de la patience et une exigence absolue quant à la qualification des praticiens et à la traçabilité des produits utilisés.

Tous droits de reproduction réservés.

En conclusion, aborder ses complexes après 40 ans n'est pas une fatalité, mais une opportunité de mieux comprendre son corps. En vous appuyant sur la science et des soins de haute qualité, vous pouvez traverser cette période avec élégance et assurance, en faisant de votre bien-être votre priorité absolue.

Mélanie Durand - corps & santé 40+

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

omagazine.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €30.57
AUDIENCE: 2248

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 68343.21
JOURNALISTE: Aurélie Blanchard - beauté & style ...
URL: omagazine.fr

> 8 avril 2026 à 13:12

> Version en ligne

Coiffure protectrice : comment sublimer et préserver vos cheveux à l’heure de la maturité

Comment la coiffure protectrice préserve la vitalité de vos cheveux après 40 ans grâce aux conseils d'experts et aux données dermatologiques.

Vous avez peut-être remarqué que votre chevelure ne réagit plus tout à fait de la même manière aux brossages ou aux brushings habituels. Ce changement de texture et de vigueur, loin d’être une fatalité, marque l’entrée dans une nouvelle ère de soins plus conscients et plus experts.

Pour maintenir une coiffure à la fois saine et stylée, il est aujourd’hui nécessaire d’allier les gestes de beauté traditionnels à une approche rigoureuse de la protection capillaire.

Nous allons explorer ensemble comment les techniques protectrices et les données dermatologiques actuelles vous permettent de conserver une matière vivante et résistante.

Comprendre la nouvelle physiologie de vos cheveux après 40 ans

La science dermatologique nous enseigne qu’à partir de la quarantaine, le cycle de vie de vos cheveux connaît une évolution notable. Selon les données de la Société Française de Dermatologie publiées en 2024, la phase de croissance s’allonge moins tandis que la phase de chute tend à devenir plus marquée. Ce processus naturel, souvent accentué par les variations hormonales de la ménopause, rend la fibre capillaire plus vulnérable aux tractions mécaniques et aux agressions extérieures. Le Docteur Pascal Reygagne, dermatologue et directeur du Centre Sabouraud, souligne l’importance de surveiller ces modifications physiologiques dès les premiers signes de fragilité.

Il est fascinant de constater que près de 40% des femmes de plus de 50 ans déclarent une perte de cheveux significative dans les années suivant la ménopause. Pourtant, moins de 25% d’entre elles consultent un spécialiste pour adapter leur routine. Cette sous-consommation de soins spécialisés

Tous droits de reproduction réservés.

souligne un manque d'information sur les solutions préventives. Adopter une coiffure protectrice n'est donc pas uniquement un choix esthétique; c'est une mesure de prévention mécanique qui s'inscrit dans une logique de soin global.

Adopter la coiffure protectrice comme un geste de prévention mécanique

La coiffure protectrice repose sur un principe simple mais essentiel : limiter les frottements et la casse tout en réduisant l'exposition aux agressions environnementales. Chignons souples, tresses lâches ou accessoires en soie permettent de mettre vos longueurs au repos. Toutefois, la vigilance est de mise car une coiffure mal exécutée peut s'avérer contre-productive. Les tractions trop fortes, comme les chignons très tirés ou les tresses serrées, augmentent la sensibilité de la fibre et peuvent fragiliser davantage le cuir chevelu.

La Haute Autorité de Santé rappelle que ces pratiques ne remplacent pas les traitements médicaux, mais elles constituent un complément indispensable pour protéger physiquement les cheveux fragiles. Pour que votre coiffure soit réellement bénéfique, vous devez privilégier la douceur. Le choix des accessoires est ici primordial. Investissez dans des brosses en poils naturels et des élastiques sans partie métallique pour respecter l'intégrité de la cuticule. Ces détails, bien que discrets, font toute la différence dans la préservation de votre capital capillaire au quotidien.

À lire aussi :

Structurer une routine de soin encadrée par la rigueur dermatologique

Une coiffure protectrice gagne en efficacité lorsqu'elle s'accompagne de produits dont la sécurité cutanée est rigoureusement évaluée. Le cadre réglementaire français impose des tests d'irritation et des limites strictes sur l'usage de certains tensioactifs dans vos shampoings et masques. Pour maintenir l'équilibre de votre cuir chevelu, optez pour des formules douces qui respectent la barrière naturelle de votre peau. Une bonne hydratation, tant par l'usage de soins sans rinçage que par une consommation d'eau régulière, reste le pilier d'une fibre souple et brillante.

N'oubliez pas que votre alimentation joue également un rôle déterminant dans la qualité de la repousse. Les apports en vitamines et minéraux sont les matériaux de construction de vos cheveux. En complément, des massages réguliers du cuir chevelu stimulent la circulation sanguine, favorisant ainsi un environnement propice à la vitalité capillaire. Si vous constatez une modification inquiétante de votre densité, n'hésitez pas à solliciter l'avis d'un dermatologue, conformément aux recommandations de la HAS sur la prise en charge des affections dermatologiques.

À lire également :

Vers une beauté pérenne et un style affirmé

Prendre soin de ses cheveux après 40 ans demande un mélange subtil de pragmatisme et de douceur. En intégrant les coiffures protectrices à votre répertoire stylistique, vous offrez à votre chevelure le répit dont elle a besoin pour traverser les années avec éclat. Cette approche, ancrée dans une expertise réelle et une compréhension des mécanismes physiologiques, vous permet de rester maîtresse de votre image tout en respectant votre propre nature.

Tous droits de reproduction réservés.

L’élégance réside souvent dans ces gestes de soin invisibles mais profonds, qui transforment la routine quotidienne en un véritable rituel de bien-être.

Aurélie Blanchard - beauté & style pro-âge

Maquilleuse professionnelle et conseillère en image depuis 2014, spécialiste de la beauté assumée et du style personnel après 40 ans. Auteure de plus de 185 créations sur les soins pour peau mature, le maquillage qui révèle et la mode qui libère. Basée à Lyon, aide les femmes à trouver leur propre élégance sans diktat.

Tous droits de reproduction réservés.

LES MÉDECINS PRENNENT LA PAROLE
egora
► 30 March 2026 - N°433

COUNTRY:France
PAGE(S) :9
SURFACE :45 %
FREQUENCY :Weekly

CIRCULATION :(40000)
AVE :5,22 K€

Page Source

ACTUS MÉDICALES

Pénicilline : 9 « allergiques » sur 10 ne le seraient pas, alerte la SFD

© STEFAN SCHURR/ISTOCK.ADOBE.COM

À SAVOIR. Environ 9 patients sur 10 étiquetés allergiques à la pénicilline ne le seraient pas vraiment. La Société française de dermatologie (SFD) alerte, dans un communiqué, sur *« un diagnostic posé trop vite, rarement réévalué et parfois lourd de conséquences »*.

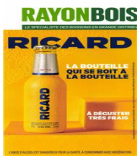
Cette « allergie » concernerait entre 5 et 15 % de la population dans les pays développés. Mais *« les données cliniques montrent que moins de 10 % de ces patients sont réellement allergiques »*, confirme la SFD. Une confusion entre une réelle allergie et une éruption cutanée associée à une infection virale chez l'enfant, des effets secondaires digestifs chez l'adulte ou l'existence d'antécédents familiaux expliquent cette surévaluation.

Avec à la clé des conséquences non négligeables : antibiotiques moins adaptés, risque de complications, d'infections du site opératoire, hospitalisations plus longues… Et ce sans compter l'impact délétère sur l'antibiorésistance et le surcoût pour le système de santé.

Dans ce contexte, pour mieux identifier les réelles allergies aux bêtalactamines – potentiellement sources de conséquences graves (angiœdème, choc anaphylactique, toxidermies graves avec atteinte viscérale…) –, les sociétés savantes internationales recommandent de *« réévaluer systématiquement cette étiquette lorsqu'elle repose sur des éléments incertains »*, souligne la SFD. Cela repose en priorité sur l'interrogatoire, qui précise la nature, le délai, la gravité et l'ancienneté des symptômes. Ensuite, en l'absence de complication (exanthème isolé, symptômes non évocateurs d'allergie), on peut procéder à une réintroduction, même sans tests allergologiques préalables. En revanche, en cas de suspicion de réaction plus sévère, un bilan allergologique spécialisé est nécessaire, comprenant des tests cutanés (*patch tests*, *prick tests*, intradermoréactions). En outre, chez l'enfant, *« il est recommandé d'évaluer rapidement la situation afin d'éviter qu'une étiquette infondée ne persiste à l'âge adulte »*, ajoute la SFD.

Source : Société française de dermatologie (17 mars).

RayonBoissons
COUNTRY:France
PAGE(S) :67
SURFACE :58 %
FREQUENCY :Monthly
CIRCULATION :3961
AVE :3,19 K€
AUTHOR :J.Bessaudou
► 1 April 2026 - N°360
Page Source



Tendances

L'innovation mondiale nourrie au fonctionnel

Sur le marché des soft-drinks, l'innovation apparaît comme l'un des moteurs majeurs du rayon. Outre les blockbusters, les consommateurs sont friands de nouveautés apportant leur lot de bénéfices ou de saveurs étonnantes. Ainsi, selon les données compilées par le cabinet Protéines XTC, 300 recettes ont vu le jour dans le monde depuis le début de l'année 2025, hors France.

Vendre plus que du rafraîchissement

Dans le détail, cet afflux d'innovations se matérialise par des formules dotées d'un petit truc en plus pour aller au-delà du simple rafraîchissement. Alors que le pôle fonctionnel vantant des effets bien-être, santé, minceur, énergie, récupération, concentration, sommeil etc. en est encore à ses prémices dans l'Hexagone avec notamment l'envolée des energy-drinks et l'arrivée récente des premiers sodas prébiotiques Yass, il est déjà bien ancré dans d'autres contrées comme les pays anglo-saxons. Pour autant, il continue de s'y développer fortement. Rien que sur les derniers mois, les exemples sont légion.

Aux États-Unis, Fizz Pop commercialise quatre boissons pétillantes enrichies en prébiotiques et postbiotiques qui agissent sur la santé intestinale et métabolique tandis que Hippie Commune Co propose deux références caféinées aux champignons fonctionnels, agrémentées de fibre prébiotique et de minéraux. Citons encore Holy Water et sa formule associant de l'eau de coco à des ingrédients adaptogènes et neutropes. Elle contribue à améliorer l'humeur et la concentration tout en stimulant la production de cétones dans l'organisme pour aider à brûler les graisses et favoriser l'énergie. Au Canada, Vegain adopte des boissons riches en protéines végétales et en acides aminés qui procurent 25 g de protéines par canette de 35,5 cl. Outre-Manche, Skip Brands Ltd a développé deux recettes pétillantes aux fruits et champignon hydne hérisson, contenant des vitamines B6 et B12, jouant sur la concentration et la clarté mentale.

Les formules fermentées poursuivent leur expansion

Mais ils ne sont pas les seuls. Les pays d'Asie et même d'Europe misent aussi sur la fonctionnalité. Le Japon propose des formules pointues, à l'instar du fabricant Kirin Holdings Company. Ce dernier a créé deux références enrichies en ferments lactiques : l'une avec du fer et conditionnée dans une bouteille illustrée de personnages de mangas, à destination des enfants et l'autre, au glucosylcéramide dérivée du riz, agissant sur l'immunité et l'hydratation de la peau. En Pologne, SFD confectionne une boisson cosmétique grâce à l'usage de peptides de collagène et de vitamines du groupe B.

En parallèle, les formules fermentées, qui surfent aussi sur le volet bien-être, poursuivent leur expansion. De nouvelles recettes affluent sur les marchés comme en Espagne avec Viver Living & Drinks et en Lituanie avec AB MV Group Production et son produit au pain de seigle infusée au chanvre. Le kombucha fait encore des émules et se démocratise en Corée du Sud, en Pologne, en Hongrie, en Estonie ou au Chili. Outre-Atlantique, cette typologie de produit se fait plus étonnante avec notamment un kombucha au goût de tarte à la cerise. De quoi combiner gourmandise et bienfaits pour la santé. ● J.Bessaudou

LA MONTAGNE

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €3838.06
AUDIENCE: 282210

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 8579208.20
JOURNALISTE:
URL: www.lamontagne.fr

> 9 avril 2026 à 17:33

> Version en ligne

Face au manque de dermatologues en Creuse, le projet Mobil'Derm propose des consultations dans un camion

Depuis ce mercredi 8 avril, le camion Mobil'Derm est installé devant le centre médical de Bellegarde-en-Marche. À l'intérieur, le Dr Berot réalise plus d'une vingtaine de consultations par jour. Cette solution itinérante sillonne la région depuis février, dans des zones sous-dotées en spécialistes, comme la Creuse.

Au premier abord, le dispositif peut surprendre. « J'avais pris rendez-vous via mon médecin, mais je n'avais pas du tout compris que la consultation se ferait dans un camion », sourit Nicolas, venu d'Aubusson. Et pourtant, une fois à l'intérieur, le cadre est vite oublié. « C'est une consultation normale, il y a de la place, on peut se faire ausculter et puis le docteur était très très bien. »

Le projet, nommé Mobil'Derm, a été lancé en février. Depuis, le camion a effectué six arrêts de deux ou trois jours dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant de rallier la Creuse et le village de Bellegarde-en-Marche en début de semaine. Les consultations ont commencé mercredi, et se terminent ce vendredi. « C'est une expérience hyper enrichissante, témoigne Léa Fougerouge, conductrice du camion et assistante médicale. On découvre de nouveaux lieux tout le temps, de nouveaux médecins aussi. Avec la patientèle, il y a une vraie relation de proximité, donc c'est très riche, autant professionnellement qu'humainement. »

Cette ex-ambulancière est la gestionnaire du camion, mais aussi la secrétaire, en charge de la prise des rendez-vous. Les spécialistes, eux, changent à chaque étape. Pour ces trois jours en Creuse, c'est le docteur Vincent Berot, venu de région parisienne, qui officie. « J'ai répondu à un appel à mobilisation de la Société Française de Dermatologie, explique-t-il. Je me suis dit que cette solution de dermatologie itinérante pouvait être un début de réponse au problème des déserts médicaux, en faisant des consultations auprès des personnes qui n'ont pas accès à un dermatologue proche de chez eux. » Au moment d'établir le calendrier des étapes de Mobil'Derm en Nouvelle-Aquitaine, la Société Française de Dermatologie avait logiquement coché la Creuse.

Dans le département, on recense uniquement deux spécialistes. La première, Dr Goiset, exerce au centre hospitalier de Bourganeuf, alors que la deuxième, Dr Bonnafoux-Clavère, est à celui de Guéret. Mais cette dernière est retraitée, et consulte donc uniquement deux jours dans le mois. À elles deux, dur de gérer le flux d'un département entier. « Cela faisait un an que je cherchais un rendez-vous avec un dermatologue, reprend Nicolas. Tous ceux que j'ai essayé de joindre, il y avait au moins un an d'attente. J'ai tenté à Clermont, Limoges, même Ussel, et à chaque fois l'attente était très longue. Donc c'est vrai que là, ça dépanne bien. » Le camion est garé juste devant le centre médical de Bellegarde-en-Marche. Ce manque de spécialiste en dermatologie, il n'est pas vraiment nouveau, mais il inquiète forcément les professionnels. « Au niveau national, nous sommes de moins en moins nombreux, souligne le Dr Berot. Et 30 % des dermatologues en France ont plus de 60 ans. La Société de Dermatologie appelle à ce que plus de postes d'internes en dermatologie soient ouverts par le ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche et de la Santé, qui sont en fait décisionnaires sur le nombre de dermatologues qui vont arriver sur le marché du travail. Mais

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

actuellement, on prévoit encore une baisse du nombre de dermatologues en France jusqu'en 2030. »

Début 2025, on recensait 2.950 dermatologues dans l'Hexagone, contre un peu plus de 3.500 en 2007, soit une baisse de 20 %.

Si l'offre baisse, la demande elle ne faiblit pas. Le projet Mobil'Derm ouvre ses réservations un mois avant chaque étape, et les créneaux se comblent très rapidement, « en quelques heures même » selon Léa Fougerouge. En une journée, mercredi, le Dr Berot a effectué 26 consultations, et devrait finir ses trois jours avec un peu plus de 70 rendez-vous au total. « Les patients se sont vraiment montrés reconnaissants, note le spécialiste. On a pu dépister trois personnes avec des cancers potentiels de la peau qui ont eu un prélèvement qui sera analysé. On a également des collègues, à Bourganeuf et Brive, qui se sont portés volontaires pour assurer le relais et que ce ne soit pas juste une action ponctuelle, isolée, sans suite derrière. »

Les rendez-vous ne sont pas ouverts qu'aux habitants du département, si bien qu'un patient a fait mercredi le déplacement depuis Bourges pour se faire ausculter à Bellegarde-en-Marche.

« Certains n'hésitent pas à faire plusieurs heures de route pour consulter dans le camion. C'est assez impressionnant, et ce n'est pas qu'ici. Forcément, il y a très peu de désistements, et on essaie de faire quelques rajouts pour des patients sans rendez-vous. »

Même si l'espace est plutôt réduit, un bureau et un divan d'auscultation permettent au spécialiste de mener une consultation presque classique. « On ne peut pas faire de chirurgie importante chez des patients à risque dans le camion, relève le Dr Berot. On n'a pas non plus le matériel et ce n'est pas la finalité de la mission pour la dermatologie esthétique, comme le laser ou les injections. Mais autrement, on peut totalement faire 99 % des consultations de dermatologie médicale dans le camion. »

Mobil'Derm mettra ce week-end les voiles vers la côte Atlantique pour deux jours de consultations à Royan la semaine prochaine. Le camion reviendra ensuite dans la Creuse du 20 au 22 mai, à Ajain.

Tous droits de reproduction réservés.

LA MONTAGNE

COUNTRY:France
PAGE(S) :5
SURFACE :43 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :Creuse_ouverture
CIRCULATION :175432
AVE :1,34 K€

► 10 April 2026 - Edition Creuse

Page Source

Dermatologie itinérante : un camion qui dépanne

Au premier abord, le dispositif peut surprendre. « J'avais pris rendez-vous via mon médecin, mais je n'avais pas du tout compris que la consultation se ferait dans un camion », sourit Nicolas, venu d'Aubusson. Et pourtant, une fois à l'intérieur, le cadre est vite oublié. « C'est une consultation normale, il y a de la place, on peut se faire ausculter et puis le docteur était très très bien. »

Le projet, nommé Mobil'Derm, a été lancé en février. Depuis, le camion a effectué six arrêts de deux ou trois jours dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant de rallier la Creuse et le village de Bellegarde-en-Marche?en début de semaine. Les consultations ont commencé mercredi, et se terminent aujourd'hui. « C'est une expérience hyper enrichissante, témoigne Léa Fougerouge, conductrice du camion et assistante médicale. On découvre de nouveaux lieux tout le temps, de nouveaux médecins aussi. Avec la patientèle, il y a une vraie relation de proximité, donc c'est très riche, autant professionnellement qu'humainement. »

Cette ex-ambulancière est la gestionnaire du camion, mais aussi la secrétaire, en charge de la prise des rendez-vous. Les spécialistes, eux, changent à chaque étape. Pour ces trois jours en Creuse, c'est le docteur Vincent Berot, venu de région parisienne, qui officie. « J'ai répondu à un appel à mobilisation de la Société Française de Dermatologie, explique-t-il. Je me suis dit que cette solution de dermatologie itinérante pouvait être un début de réponse au problème des déserts médicaux, en faisant des consultations auprès des personnes qui n'ont pas accès à un dermatologue proche de chez eux. »

Au moment d'établir le calendrier des étapes de Mobil'Derm en Nouvelle-Aquitaine, la Société Française de Dermatologie avait logiquement coché la Creuse.

De moins en moins de dermatologues

Dans le département, on recense uniquement deux spécialistes. La première, Dr Goiset, exerce au centre hospitalier de Bourganeuf, alors que la deuxième, Dr Bonnafoux-Clavère, est à celui de Guéret. Mais cette dernière est retraitée, et consulte donc uniquement deux jours dans le mois. À elles deux, dur de gérer le flux d'un département entier. « Cela faisait un an que je cherchais un rendez-vous avec un dermatologue, reprend Nicolas. Tous ceux que j'ai essayé de joindre, il y avait au moins un an d'attente. J'ai tenté à Clermont, Limoges, même Ussel, et à chaque fois l'attente était très longue. Donc c'est vrai que là, ça dépanne bien. »

Ce manque de spécialiste en dermatologie, il n'est pas vraiment nouveau, mais il inquiète forcément les professionnels. « Au niveau national, nous sommes de moins en moins nombreux, souligne le Dr Berot. Et 30 % des dermatologues en France ont plus de 60 ans. La Société de Dermatologie appelle à ce que plus de postes d'internes en dermatologie soient ouverts par le ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche et de la Santé, qui sont en fait décisionnaires sur le nombre de dermatologues qui vont arriver sur le marché du travail. Mais actuellement, on prévoit encore une baisse du nombre de dermatologues en France jusqu'en 2030. » Début 2025, on recensait 2. 950 dermatologues dans l'Hexagone, contre un peu plus de 3. 500 en 2007, soit une baisse de 20 %.

Des créneaux de rendez-vous très prisés

Si l'offre baisse, la demande elle ne faiblit pas. Le projet Mobil'Derm ouvre ses réservations un mois avant chaque étape, et les créneaux se comblent très rapidement, « en quelques heures même » selon Léa Fougerouge. En une journée, mercredi, le Dr Berot a effectué 26 consultations, et devrait finir ses trois jours avec un peu plus de 70 rendez-vous au total. « Les patients se sont vraiment montrés reconnaissants, note le spécialiste. On a pu dépister trois personnes avec des cancers potentiels de la peau qui ont eu un prélèvement qui sera analysé. On a également des collègues, à Bourganeuf et Brive, qui se sont portés volontaires pour assurer le relais et que ce ne soit pas juste une action ponctuelle, isolée, sans suite derrière. »

Les rendez-vous ne sont pas ouverts qu'aux habitants du département, si bien qu'un patient a fait mercredi le

LA MONTAGNE
COUNTRY:France
PAGE(S) :5
SURFACE :43 %
FREQUENCY :Daily
SECTION :Creuse_ouverture
CIRCULATION :175432
AVE :1,34 K€
► 10 April 2026 - Edition Creuse

déplacement depuis Bourges pour se faire ausculter à Bellegarde-en-Marche. « Certains n'hésitent pas à faire plusieurs heures de route pour consulter dans le camion, remarque Léa Fougerouge. C'est assez impressionnant, et ce n'est pas qu'ici. Forcément, il y a très peu de désistements, et on essaie de faire quelques rajouts pour des patients sans rendez-vous. »

Même si l'espace est plutôt réduit, un bureau et un divan d'auscultation permettent au spécialiste de mener une consultation presque classique. « On ne peut pas faire de chirurgie importante chez des patients à risque dans le camion, relève le Dr Berot. On n'a pas non plus le matériel et ce n'est pas la finalité de la mission pour la dermatologie esthétique, comme le laser ou les injections. Mais autrement, on peut totalement faire 99 % des consultations de dermatologie médicale dans le camion. »

Mobil'Derm mettra ce week-end les voiles vers la côte Atlantique pour deux jours de consultations à Royan la semaine prochaine. Le camion reviendra ensuite dans la Creuse du 20 au 22 mai, à Ajain. l

« On peut totalement faire 99 % des consultations de dermatologie médicale dans le camion. » ■

Boursorama

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €11575.25
AUDIENCE: 851121

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 25874105.49
JOURNALISTE: boursorama
URL: www.boursorama.com

> 6 avril 2026 à 6:28

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues: un cabinet itinérant au chevet des déserts médicaux

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

"Mobil'Derm", cabinet de dermatologie itinérant aménagé dans une fourgonnette, stationné à Lafox (Lot-et-Garonne) le 2 avril 2026 (AFP / Christophe ARCHAMBAULT)

"Plus d'un an que je voulais un rendez-vous"... Dans le bourg de Lafox (Lot-et-Garonne), les patients défilent à bord d'un cabinet itinérant aménagé dans une fourgonnette, dispositif pionnier censé pallier la pénurie de dermatologues et remédier aux déserts médicaux.

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1.100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son "soulagement" d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans "passer la journée" à Bordeaux ou Toulouse, à 1H30 de route environ.

"Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas", témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans.

"Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients", résume cette éleveuse de poulets. "Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro..."

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Boursorama

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €11575.25
AUDIENCE: 851121

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Finance/Investing
VISITES MENSUELLES: 25874105.49
JOURNALISTE: boursorama
URL: www.boursorama.com

> 6 avril 2026 à 6:28

> Version en ligne

À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

"Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave", sourit la Docteure Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. "On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant."

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200.000 euros par la Société française de dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault , on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires.

Installé dans une camionnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm dispose d'une table d'examen et tous les équipements nécessaires (AFP / Christophe ARCHAMBAULT)

"On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies... On a tout ce qu'il faut", détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France puis d'autres régions.

Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

"Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins", résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. "Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées (...) C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire."

On compte aujourd'hui 2.900 dermatologues en France, contre 4.000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités. D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros.

Ce cabinet mobile, "c'est une première en France en dermatologie", se félicite la Professeure Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Aménagé dans une fourgonnette, le cabinet de dermatologie itinérant Mobil'Derm tente de pallier la pénurie de dermatologues (AFP / Christophe ARCHAMBAULT)

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients "des pertes de chance" faute de consultation, explique-t-elle. "On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement", confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde - pourtant mieux doté en dermatologues -, "toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer", se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Parmi les déçus, il y a Danièle Crassat, 77 ans, souffrant de psoriasis et venue à Lafox sans rendez-vous en ligne. Elle repart avec l'espoir d'une future consultation au Mas-d'Agenais (Lot-et-Garonne), d'ici quelques semaines.

"C'est une bonne chose, ce camion. Mais je ne sais pas s'ils font un suivi", s'interroge-t-elle.

Le cabinet itinérant doit "pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins", par exemple pour programmer une opération en urgence, répond la Pre Beylot-Barry. "C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du +one shot+."

Tous droits de reproduction réservés.

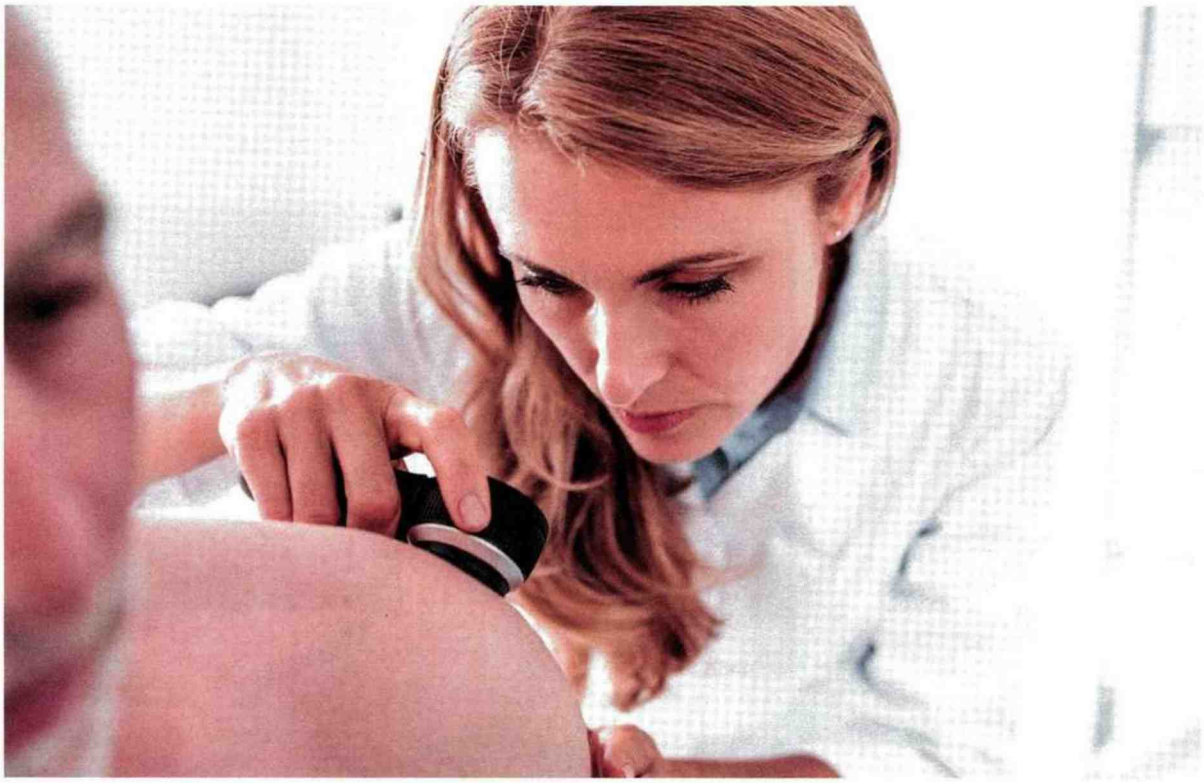
LE FIGARO MAGAZINE

COUNTRY:France
PAGE(S) :80-81
SURFACE :140 %
FREQUENCY :Weekly

CIRCULATION :425216
AVE :52,5 K€
AUTHOR :Par Brigitte Fanny…

► 10 April 2026 - N°25386

Page Source



Spécial santé

LA PEAU, MIROIR DE NOTRE SANTÉ MENTALE

42 % des patients atteints d'eczéma atopique ont déjà eu des idées suicidaires. Jusqu'à 49 % des personnes vivant avec un psoriasis souffrent de dépression… Derrière les maladies chroniques de la peau se cachent souvent des souffrances psychiques. Une étude scientifique vient d'éclairer les mécanismes biologiques qui relient le stress à notre épiderme.

Par Brigitte Fanny Cohen

La thématique de la santé mentale, Grande Cause nationale 2025 en France, a été prolongée en 2026. Lors d'un récent congrès à Paris (1), la Société française de dermatologie a saisi cette occasion pour mettre en avant les liens puissants qui existent entre cette santé et celle de la peau. Seize millions de Français développent une maladie cutanée, les plus fréquentes étant l'acné, l'eczéma et le psoriasis. Au-delà des chiffres qui témoignent du mal-être des patients se cache une réalité parfois complexe : ces pathologies s'affichent sur le corps et sont livrées en pâture au regard des autres, créant une détresse psychologique, doublée de souffrances physiques. En effet, certaines provoquent des démangeaisons insupportables. *« Je fais partie de ceux qui ont eu des idées suicidaires. Notamment, à l'adolescence, car mon eczéma s'est aggravé et j'avais honte de mon corps. À l'âge adulte, il a attaqué les yeux. Les démangeaisons et les douleurs étaient à leur paroxysme, je ne dormais plus et, à 20 ans, j'ai vraiment eu l'intention de me tuer à moto : j'avais besoin que tout s'arrête pour ne plus souffrir et me reposer »*, témoigne Alexandre Cuvello, président de l'Association française de l'eczéma, aujourd'hui serein grâce à un traitement innovant. Le stress, les émotions négatives ou certains événements de vie peuvent aussi jouer un rôle important dans ces maladies. *« Il s'agit surtout des dermatoses inflammatoires ou auto-immunes comme le psoriasis, la dermatite séborrhéique, l'eczéma atopique, l'acné, le lupus ou la pelade : de lourds fardeaux qui risquent d'engendrer*

INSIDECREATIVEHOUSE - STOCK.ADOBE.COM ; NEMES LASZLO /SCIENCE PHOTO LIBRARY VIA AFP

LE FIGARO MAGAZINE
COUNTRY:France
PAGE(S) :80-81
SURFACE :140 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :425216
AVE :52,5 K€
AUTHOR :Par Brigitte Fanny…
► 10 April 2026 - N°25386

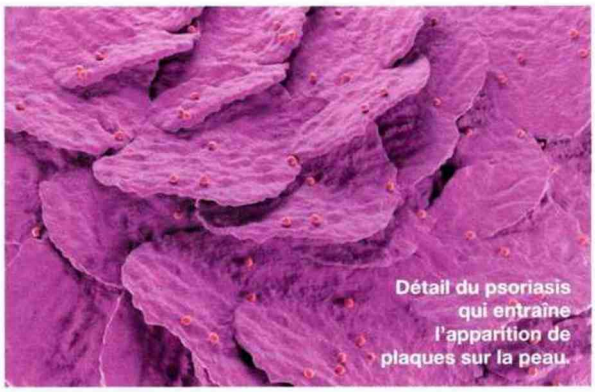
ou aggraver une dépression. Les patients peuvent alors entrer dans un véritable cercle vicieux puisque la dépression peut ensuite aggraver leur maladie de peau », prévient le Pr Laurent Misery, chef du service de dermatologie au CHU de Brest, directeur du Laboratoire Interactions epithéliums-neurones (Lien), à l'université de Brest.

UN VÉRITABLE AXE CERVEAU-PEAU

En 2025, l'Association France psoriasis a réalisé une enquête sur les maladies associées à cette pathologie qui se manifeste par des plaques rouges plus ou moins étendues, recouvertes de squames qui se détachent, laissant des peaux mortes dans les draps, les habits… Difficile à vivre au quotidien. La preuve : 70 % des patients concernés se sentent fatigués mentalement et émotionnellement. 50 % se disent angoissés, déprimés et se sentent dépassés par la gestion de l'anxiété ou la dépression. À l'inverse, les maladies dermatologiques provoquées par des difficultés psychiques sont très rares. La plupart du temps, ces dernières amplifient une situation présente a minima : une ou deux petites plaques d'eczéma ou de psoriasis auxquelles on ne prêtait pas attention. *« À l'occasion d'un stress, le système nerveux produit dans tout l'organisme, et donc dans la peau, des substances telles que des neuromédiateurs et des cytokines en général pro-inflammatoires. S'il existe une maladie dermatologique sous-jacente, celle-ci sera aggravée, et dans certains cas révélée »*, souligne le Pr Misery. Comment expliquer ce va-et-vient incessant entre les émotions et la peau ? Une étude scientifique, parue il y a quelques jours dans la prestigieuse revue *Science* (2), vient d'apporter une réponse complémentaire à cette question, en montrant comment le stress peut exacerber la dermatite atopique. Elle décrit un véritable axe cerveau-peau. *« Les neurones, lorsqu'ils sont activés par le stress, sécrètent des substances qui vont attirer des cellules de l'immunité dans la peau – les éosinophiles –, puis ils fabriquent d'autres molécules qui activent les éosinophiles. Ces derniers envoient à l'épiderme des molécules pro-inflammatoires qui déclenchent des poussées d'eczéma »*, résume Lilian Basso, chercheur en immunologie à l'Institut toulousain des maladies infectieuses et inflammatoires (labellisé par l'Inserm) qui a signé une analyse de cette étude dans *Science*.

UNE CONSULTATION EN BINÔME

Moralité : il faut parfois traiter le physique et le psychique, avec une prise en charge globale, incluant un dermatologue et un psychiatre. Aux Hospices civils de Lyon par exemple, les services de psychiatrie et de dermatologie proposent une consultation en binôme aux patients souffrant de maladies chroniques de la peau. *« Nous consultons ensemble, avec le dermatologue. Certains pensent que c'est un luxe, mais il génère de nombreuses économies : on arrête le nomadisme médical et on met en place un projet de soins qui prend en compte toutes les dimensions de la maladie, avec au bout du compte des effets positifs, en termes de qualité de vie et d'observance des traitements »*, souligne le Dr Rachel Fontana, psychiatre de liaison. Selon le rapport de la Fédération internationale des associations du psoriasis, réalisé en 2021, un traitement adapté et optimal permet de diminuer non seulement le psoriasis, mais aussi d'améliorer la santé mentale. Et c'est sans doute vrai pour toutes les maladies inflammatoires de la peau. Pour apprendre à mieux vivre avec, il est conseillé de se rapprocher d'une association de patients et de suivre un programme d'éducation thérapeutique. *« Dans notre structure, nous ne sommes pas uniquement centrés sur les symptômes, mais nous pratiquons un accompagnement global, aidés par une patiente partenaire qui connaît le problème de l'intérieur. Elle nous permet, à nous, soignants, de mieux comprendre le patient et ses besoins. Avec elle, nous mettons en place des ateliers pour mieux appréhender sa maladie, apprivoiser ses émotions, gérer sa fatigue… »*, explique Domitille Jorand, psychologue clinicienne dans le programme EduDerm, au CHU de Nantes.


Détail du psoriasis qui entraîne l'apparition de plaques sur la peau.

LA RÉVOLUTION THÉRAPEUTIQUE

Ce dispositif permet aussi au malade de réfléchir à son histoire, et de découvrir parfois ce qui fait flamber son épiderme. D'ailleurs, l'un d'entre eux avait décodé, au fil du temps, les liens entre ses crises de psoriasis et une relation amoureuse toxique : il avait opté pour une rupture. Une façon de sauver sa peau ! *« Sa maladie s'est beaucoup améliorée, néanmoins cette transformation n'est pas systématique car nous ne sommes pas dans la magie, mais le soin »*, poursuit Domitille Jorand. Depuis quelques années, la révolution thérapeutique apportée par des nouveaux traitements, notamment les biothérapies, a changé l'évolution de certaines pathologies et leur vécu. *« Dans le psoriasis, la dermatite atopique ou le prurigo, les biothérapies sont réservées aux cas les plus graves. Mais grâce à elles, les symptômes s'atténuent ou disparaissent. Nos patients nous disent souvent que leur vie en est bouleversée, qu'ils retrouvent confiance en eux car leur apparence les satisfait. Ils voient aussi régresser cette cause de souffrance terrible et de stress que sont les démangeaisons »*, souligne le Pr Misery. Cette métamorphose, Alexandre Cuvello, président de l'Association française de l'eczéma, l'a vécu grâce à ces traitements efficaces. Les idées suicidaires sont loin derrière lui. Et son engagement lui permet aujourd'hui d'aider les autres malades. ■

(1) Journées dermatologiques de Paris, 2025.
(2) Étude de l'université Fudan (Shanghaï), mars 2026.

ICI RADIO CREUSE

Pays : France
EMISSION : JOURNAL DE 18H00
DUREE : 94

09 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Cabinet mobile de dermatologie en Creuse face à la pénurie de spécialistes

18:00:08 On vient de loin pour consulter un dermatologue en Creuse. Il n'y en a aucun d'habitude dans le département. Mais depuis hier et jusqu'à demain, on peut consulter un dermatologue à Bellegarde en Marche, dans le sud est de la Creuse. Comment? Grâce à un cabinet mobile lancé par la Société Française de dermatologie. En fait, c'est un camion aménagé qui peut accueillir jusqu'à 25 patients par jour. Patrick, par exemple, a fait 1 h de route depuis son départ pour venir après une alerte de son médecin traitant parce qu'il a une petite lésion sur son crâne. Moi je m'inquiétais pas de ça, mais bon, il m'a dit Oh, c'est pas bien beau votre truc là, il vient de voir un dermato. Bon il a dit après il m'a dit bonne chance pour voir. Bien entendu, ils sont tous complets, archi complets. Il m'a dit peut être vous auriez plus de chance sur Tours, mais je vous promets rien. Et puis on a fait une recherche sur internet et on a c'est là où on a vu qu'il y avait un camion qui passait à Bellegarde en marche. 18:01:06 Bellegarde en marche n'est pas très loin. Ils essayent de pallier à la pénurie de main de dermato. Ils font ce qu'ils peuvent les gens. Je comprends. Mais bon, faut pas se cacher la face, c'est pas suffisant pour le. Pour le besoin, les cancers de la peau c'est pas rare quoi. Je veux dire, quand j'étais plus jeune, il y avait au moins un dermato à Guéret. Là, maintenant, il n'y a plus personne. Patrick, qui a pu faire une consultation dans le camion mobile d'Hermes à Bellegarde en marche. Pas la peine d'aller sur place demain, tous les rendez vous sont complets. Ce camion s'arrêtera ensuite à Agen du 20 au 22 mai. Il reste quelques créneaux, mais seulement et seulement si votre médecin traitant vous adresse. 18:01:41

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €8482.08
AUDIENCE: 989972

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 30095159.60
JOURNALISTE: Emma Jacob
URL: www.francebleu.fr

> 10 avril 2026 à 5:33

> Version en ligne

"Je n'en avais pas vu depuis des années" : un cabinet itinérant pour pallier la pénurie de dermatologues en Creuse

Alors que la Creuse ne compte plus aucun dermatologue, l'association Médecins solidaires et la Société Française de Dermatologie proposent aux patients de consulter un spécialiste à bord d'un camion qui sillonne la France. Il s'est arrêté à Bellegarde-en-Marche du 8 au 10 avril 2026. Impossible de consulter un dermatologue... C'est la réalité à laquelle sont confrontés tous les Creusois, puisqu' aucun spécialiste n'exerce plus dans le département . Une pénurie qui oblige les patients à avaler des kilomètres, ou à laisser traîner une pathologie. Pour lutter contre cette désertification, l'association Médecins solidaires et la Société Française de Dermatologie se sont associées pour créer "Mobil'Derm", un camion qui sillonne la France pour proposer des rendez-vous. Le cabinet itinérant s'est arrêté à Bellegarde-en-Marche du 8 au 10 avril.

75 patients en trois jours 25 créneaux quotidiens ont été proposés , tous rapidement pris d'assaut. Patrick, venu de Champsanglard, fait partie des chanceux à avoir obtenu un rendez-vous. " Quand j'entends autour de moi que les gens mettent des mois et des mois à avoir un rendez-vous, je ne me plains pas, ça a été rapide ", estime le retraité, venu sur les conseils de son médecin traitant pour une lésion du cuir chevelu.

Après sa consultation, le Creusois repart soulagé : rien de grave, et aucun besoin de suivi. Pour Sylviane, qui lui succède dans le camion, cette option était également la seule envisageable. " Ça faisait des années que je n'avais pas vu de dermato. C'était ou trop loin ou trop compliqué, donc j'ai laissé traîner en me disant que ce n'était surement pas très grave" , soupire la retraitée.

30% des dermatologues ont plus de 60 ans Sauf qu'attendre, c'est prendre le risque de passer à côté d'une pathologie, rappelle le docteur Vincent Bérot, qui dispose de tout le nécessaire dans son camion pour réaliser des contrôles et des biopsies. " C'est important de s'y prendre tôt pour éviter l'évolution vers un mélanome métastatique, qui va atteindre d'autres organes et menacer le pronostic vital. " Si le médecin conseille aussi de scruter régulièrement sa peau , il alerte sur l'aggravation de la situation : 30% des dermatologues vont partir à la retraite durant les dix prochaines années.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €8482.08
AUDIENCE: 989972

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 30095159.60
JOURNALISTE: Emma Jacob
URL: www.francebleu.fr

> 10 avril 2026 à 5:33

> Version en ligne

Le camion Mobil'Derm fera également un arrêt à Ajain, au centre Médecins solidaires, du 20 au 22 mai . Il reste encore quelques créneaux, mais seulement si votre médecin traitant vous adresse pour une problématique médicale dermatologique.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Voici

COUNTRY:France
PAGE(S) :38-39
SURFACE :180 %
FREQUENCY :Weekly

CIRCULATION :306521
AVE :28,62 K€
AUTHOR :Loreleï Boquet Vautor

► 10 April 2026 - N°2001

Page Source

Mais pourquoi j'ai to

LA PEAU QUI

Quelle que soit leur origine, les démangeaisons impactent notre qualité de vie. Cap sur un peu plus de sérénité.

MIRANDA KERR

Je souffre d'une maladie de peau

Acné, eczéma, psoriasis... 16 millions de Français, dont 33 % de femmes *, souffrent de ces maladies. Outre leur impact esthétique, elles altèrent le quotidien à chaque crise, favorisée par l'utilisation de produits ménagers, vernis permanents aux compositions controversées, soins parfumés...

Le bon geste : l'hydratation, à l'aide de crèmes aux formules minimalistes (sans alcool, conservateurs, allergènes), est primordiale. Crémez-vous plutôt le soir, car le rythme circadien déréglé des peaux atopiques augmente l'inflammation, à la source des démangeaisons.

Calmante. Avoine et hélichryse mettent l'envie de se gratter en sommeil. Crème Nuit Emolliente Réparatrice – Exomega Control, 200 ml, 18,90 €, *A-Derma*.

Protecteur. Céramides, acide hyaluronique et vitamine E comblent les exigences des peaux fragiles. Baume Nourrissant L'Essentiel, 80 ml, 14,90 €, *Doliderm*.

* Etude « Dans la peau des Français », Société Française de Dermatologie (2017).

Voici
COUNTRY:France
PAGE(S) :38-39
SURFACE :180 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :306521
AVE :28,62 K€
AUTHOR :Loreleï Boquet Vautor
► 10 April 2026 - N°2001

ut le temps GRATTE ?

Ma peau est assoiffée

A cause des hormones, les femmes ont la peau plus sèche. Le phénomène s'accentue à la ménopause. Pour compenser la perte en eau, on renforce la barrière cutanée, quitte à espacer les douches.

L'astuce : aux produits light mais desséchants (eaux micellaires, soins gélifiés...) préférez les textures généreuses des huiles, beurres, baumes et crèmes onctueuses. Leur effet filmogène bloque l'eau cellulaire et optimise l'effet des actifs.

Rassurant. Grâce à la douceur de ce gel, l'étape redoutée de la douche n'est plus un sujet. Gel Nettoyant Surgras DA Protect, 500 ml, 15,90 €, *Topicrem.*

Préventive. Elle offre une double hydratation et freine la formation de rides. Crème Jour Activatrice d'Hydratation SPF20, 50 ml, 73 €, *Shiseido.*

Je suis en plein stress

Rafraîchissant. Avoir confiance en son déo quoi qu'il arrive, c'est essentiel. Roll-On Anti-Transpirant Derma Care + Total Protection 72 H, 53 ml, 4,25 €, *Sanex.*

Express. Pschittez, patientez quelques secondes, et vous êtes hydratée ! SOS Spray Atoderm, 200 ml, 19,80 €, *Bioderma.*

Parce que la peau est le miroir de nos émotions, elle parle en nous montrant ce que, parfois, on ne souhaiterait pas voir (ou qu'on souhaiterait dissimuler aux autres !). Une déconvenue, et nous voilà couvertes de plaques rouges.

Le conseil : bien sûr, l'idéal reste de découvrir la cause récurrente de l'irritation afin de la canaliser. Mais lorsque le coup de stress est visible sur le corps, c'est rassurant d'avoir sur soi de quoi calmer et rafraîchir la peau.

Je suis sensible aux changements de température

Passer du chaud au froid ou inversement, être exposée à des conditions atmosphériques sèches ou humides ne convient pas à toutes les peaux.

Le réflexe : se ruer sur les soins à la texture grasse pour nourrir, réparer et cicatriser l'épiderme (acide hyaluronique, avoine). En prévention, préparez votre peau avec une cure de bêtacarotène et de polyphénols.

Cocoon. Elle stabilise les peaux qui desquament ou tiraillent avec des huiles et des cires végétales. Crème Intensive à la Ficoïde à Cristaux, 50 ml, 35 €, *Dr. Hauschka.*

Doux. Ces gants à usage unique soulagent les mains en 15 min. Masque Apaisant à l'Eau Thermale, 12 €, *Kure Bazaar.*

Bouclier. Son film protecteur isole la peau des agressions. Stick SOS Sensitélial AD, 9,2 g, 13,90 €, *Laboratoire ACM.*

Léger. Il apaise les sensations de démangeaison. Hydro Gel-Crème AtopControl, 400 ml, 25,60 €, *Eucerin.*

Je fais une allergie

Routine beauté inadaptée, réaction au soleil, à un médicament ou à un vêtement... L'inflammation n'est pas toujours visible, avec des plaques rouges ou des boutons, elle peut être interne et source d'inconfort.

La solution : stopper immédiatement la cause de l'allergie et privilégiez les soins minimalistes, conçus pour apaiser l'inflammation.

3 CHOSES À SAVOIR

Fanny Teil
Pharmacienne et responsable médicale chez A-Derma

A quoi sont dus les grattements ?

Ils sont génétiques, intrinsèques (atopie, maladie chronique, stress) ou bien extrinsèques (allergènes, parasites). Et ils peuvent apparaître lors de certains moments de vie (grossesse, vieillissement...).

Quelles sont les conséquences ?

Quand les terminaisons nerveuses sont à l'air libre, cela peut générer des irritations. Souvent, les signes sont cliniques (plaques rouges, boutons), mais peuvent être internes en cas d'infection ou de réaction à un médicament (chimiothérapie).

Faut-il consulter ?

Oui, si l'inflammation s'installe, brûle ou s'accompagne de fièvre, diarrhée ou vomissements, qui peuvent cacher une infection. En attendant, on apaise en se crémant, en posant du froid sur la peau, ou avec des antihistaminiques.

SERVICES DE PRESSE

Réalisation: Loreleï Boquet Vautor

Voici

TÉLÉ POCHE

COUNTRY: France
PAGE(S) :124-125
SURFACE :200 %
FREQUENCY : Weekly

CIRCULATION :458171
AVE :28 K€
AUTHOR : Isabelle Gravillon

► **13 April 2026 - N°3140**

Page Source

Ça vous change ***la vie !***

SANTÉ

Épilation au laser
Quels sont les risques ?

Pour réduire durablement la pilosité, la solution de l'épilation au laser est tentante… mais pas exempte de risques comme l'explique la dermatologue Audrey Melin. *Par Isabelle Gravillon*

Il faut opter pour des machines dernière génération.

Même lorsqu'il est utilisé à des fins esthétiques, le laser n'est pas un outil anodin : c'est une technologie médicale puissante, dont l'usage sur la peau humaine exige rigueur et professionnalisme. «Le principe de l'épilation laser repose sur le fait que l'énergie lumineuse du laser est absorbée par la mélanine, présente dans le poil, et transformée ensuite en chaleur. Celle-ci va altérer durablement les structures essentielles du follicule pileux – l'ensemble biologique qui fabrique le poil – ce qui permet de freiner durablement la repousse», explique le Dr Audrey Melin, dermatologue et membre du bureau de la Société française des lasers en dermatologie (SFLD)*. Si des effets secondaires apparaissent, ils sont le plus souvent bénins et transitoires : une sensation de chaleur sur la zone épilée, des picotements. «Il peut aussi survenir une folliculite – des petits boutons – liée à une réaction inflammatoire autour du follicule pileux après la destruction thermique du poil. Elle est rare et disparaît spontanément en quelques jours», décrit la médecin.

La folliculite est un phénomène rare et sans gravité.

BRÛLURES ET CICATRICES

Mais parfois, de vraies complications surviennent : le laser provoque des brûlures qui peuvent laisser des cicatrices indélébiles sous forme de taches foncées (hyperpigmentation) ou claires (hypopigmentation). «Cela arrive quand l'épiderme a absorbé trop de chaleur. Ces complications peuvent être provoquées par un défaut de refroidissement cutané, ou bien des paramètres inadaptés – notamment sur les phototypes foncés – ou encore une exposition solaire récente avant la séance, avance le Dr Melin. Dans ces deux derniers cas, la quantité de mélanine présente dans l'épiderme est élevée. Résultat, l'épiderme - au même titre que le poil - va absorber plus d'énergie. D'où des risques de brûlures si le réglage du laser n'a pas été adapté.»

MAUVAISES PROTECTIONS

Autre contexte d'apparition de brûlures : lorsque le laser épilatoire est dirigé sur des zones à ne pas traiter ou nécessitant une vigilance particulière. «Il peut s'agir d'un tatouage, d'une dermatose inflammatoire active comme l'eczéma ou l'herpès, d'une peau fragilisée par certains traitements dermatologiques, d'un hématome ou encore d'un grain de beauté qui ne doit jamais être traité», explique la dermatologue. Même si cela est rare, il peut également arriver que la cornée et la rétine soient brûlées par le faisceau

TÉLÉ POCHE

COUNTRY: France
PAGE(S) :124-125
SURFACE :200 %
FREQUENCY : Weekly

CIRCULATION :458171
AVE :28 K€
AUTHOR : Isabelle Gravillon

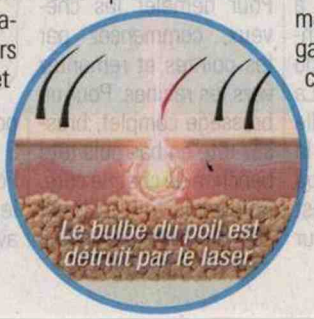
► **13 April 2026 - N°3140**

Pour l'épilation de certaines parties du corps, la protection des yeux est indispensable.

laser. «Ces accidents se produisent quand les yeux sont mal protégés. Pour une épilation sur le visage, il est impératif de porter des coques protectrices. Et pour des épilations sur d'autres zones (bras, aisselles), le port de lunettes équipées d'un filtre spécifique est obligatoire afin d'éviter tout risque lié à une réflexion accidentelle du faisceau», précise-t-elle.

BIEN CHOISIR SON PRATICIEN

Le seul moyen d'éviter ces complications est d'opter pour un praticien sérieux, bien équipé (laser réglable sur plusieurs longueurs d'onde) et respectueux de toutes les bonnes pratiques. «Avant de débuter un traitement, un interrogatoire médical complet doit être mené afin de faire le point sur les médicaments qui sont pris, les éventuelles allergies et maladies de peau, ou encore s'assurer qu'une femme n'est pas enceinte (c'est une contre-indication). Une information claire et complète doit être délivrée sur les précautions à prendre, en particulier vis-à-vis du soleil (aucune séance ne doit être réalisée sur une peau bronzée). Un devis est établi et un délai de réflexion laissé à la personne», détaille le Dr Melin. Si votre premier contact avec le professionnel choisi ne se déroule pas ainsi, méfiance ! Pendant longtemps, l'utilisation du laser épilatoire a été considérée comme un acte strictement médical, ne pouvant relever que des médecins. Mais, depuis 2024, un décret a élargi l'autorisation de cette pratique aux infirmiers diplômés d'État et aux professionnels de l'esthétique, à condition qu'ils aient suivi une formation (douze heures de théorie et treize heures de pratique). «Cette formation est une première étape utile mais ne permet pas à elle seule de garantir une expertise complète. La maîtrise du laser suppose une connaissance approfondie de la peau, de ses réactions, du suivi post-traitement et de la gestion des complications éventuelles», souligne l'experte. C'est pourquoi il peut être préférable d'opter pour un praticien exerçant dans un centre assurant une supervision médicale.



Le bulbe du poil est détruit par le laser.

ATTENTION AUX ARNAQUES

En revanche, toute personne proposant une épilation au laser à des tarifs anormalement bas et sans transparence doit alerter. «Il est essentiel de pouvoir vérifier la formation du praticien tout comme la conformité du matériel utilisé : il doit répondre aux normes européennes et bénéficier d'une maintenance régulière», conclut la dermatologue.

** La SFLD propose sur son site https://www.laser-et-peau.com un annuaire de médecins laséristes engagés à respecter sa charte éthique.*

sante.lefigaro.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: 0.00
AUDIENCE: 0

TYPOLOGIE DU SITE WEB:
VISITES MENSUELLES:
JOURNALISTE: Brigitte Fanny Cohen
URL: sante.lefigaro.fr

> 10 avril 2026 à 11:00

> Version en ligne

Eczéma, psoriasis… Une révolution thérapeutique pour soigner les souffrances physiques et psychiques

La thématique de la santé mentale, grande cause nationale 2025 en France, a été prolongée en 2026. Lors d'un récent congrès à Paris, la Société française de dermatologie a saisi cette occasion pour mettre en avant les liens puissants qui existent entre cette santé et celle de la peau. Seize millions de Français développent une maladie cutanée, les plus fréquentes étant l'acné , l'eczéma et le psoriasis.

Au-delà des chiffres qui témoignent du mal-être des patients se cache une réalité parfois complexe : ces pathologies s'affichent sur le corps et sont livrées en pâture au regard des autres, créant une détresse psychologique, doublée de souffrances physiques. En effet, certaines provoquent des démangeaisons insupportables. «Je fais partie de ceux qui ont eu des idées suicidaires. Notamment, à l'adolescence, car mon eczéma s'est aggravé et j'avais honte de mon corps. À l'âge adulte, il a attaqué les yeux. Les démangeaisons et les douleurs étaient à leur paroxysme, je ne dormais plus et, à 20 ans, j'ai vraiment eu l'intention de me tuer à moto : j'avais besoin que tout s'arrête pour ne plus souffrir et me reposer », témoigne Alexandre Cuvello, président de l'Association française de l'eczéma, aujourd'hui serein grâce à un traitement innovant.

Le stress, les émotions négatives ou certains événements de vie peuvent aussi jouer un rôle important dans ces maladies. «Il s'agit surtout des dermatoses inflammatoires ou auto-immunes comme le psoriasis, la dermatite séborrhéique, l'eczéma atopique, l'acné, le lupus ou la pelade : de lourds fardeaux qui risquent d'engendrer ou aggraver une dépression. Les patients peuvent alors entrer dans un véritable cercle vicieux puisque la dépression peut ensuite aggraver leur maladie de peau », prévient le Pr Laurent Misery, chef du service de dermatologie au CHU de Brest, directeur du Laboratoire Interactions epithéliums-neurones (Lien), à l'université de Brest.

Un véritable axe cerveau-peau

En 2025, l'Association France psoriasis a réalisé une enquête sur les maladies associées à cette pathologie qui se manifeste par des plaques rouges plus ou moins étendues, recouvertes de squames qui se détachent, laissant des peaux mortes dans les draps, les habits… Difficile à vivre au quotidien. La preuve : 70 % des patients concernés se sentent fatigués mentalement et émotionnellement. 50 % se disent angoissés, déprimés et se sentent dépassés par la gestion de l'anxiété ou la dépression.

À l'inverse, les maladies dermatologiques provoquées par des difficultés psychiques sont très rares. La plupart du temps, ces dernières amplifient une situation présente a minima : une ou deux petites plaques d'eczéma ou de psoriasis auxquelles on ne prêtait pas attention. «À l'occasion d'un stress, le système nerveux produit dans tout l'organisme, et donc dans la peau, des substances telles que des neuromédiateurs et des cytokines en général pro-inflammatoires. S'il existe une maladie dermatologique sous-jacente, celle-ci sera aggravée, et dans certains cas révélée », souligne le Pr Misery.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Comment expliquer ce va-et-vient incessant entre les émotions et la peau ? Une étude scientifique, parue il y a quelques jours dans la prestigieuse revue , vient d'apporter une réponse complémentaire à cette question, en montrant comment le stress peut exacerber la dermatite atopique. Elle décrit un véritable axe cerveau-peau. «Science Les neurones, lorsqu'ils sont activés par le stress, sécrètent des substances qui vont attirer des cellules de l'immunité dans la peau – les éosinophiles –, puis ils fabriquent d'autres molécules qui activent les éosinophiles. Ces derniers envoient à l'épiderme des molécules pro-inflammatoires qui déclenchent des poussées d'eczéma », résume Lilian Basso, chercheur en immunologie à l'Institut toulousain des maladies infectieuses et inflammatoires (labellisé par l'Inserm) qui a signé une analyse de cette étude dansScience.

Une consultation en binôme

Moralité : il faut parfois traiter le physique et le psychique, avec une prise en charge globale, incluant un dermatologue et un psychiatre. Aux Hospices civils de Lyon par exemple, les services de psychiatrie et de dermatologie proposent une consultation en binôme aux patients souffrant de maladies chroniques de la peau. «Nous consultons ensemble, avec le dermatologue. Certains pensent que c'est un luxe, mais il génère de nombreuses économies : on arrête le nomadisme médical et on met en place un projet de soins qui prend en compte toutes les dimensions de la maladie, avec au bout du compte des effets positifs, en termes de qualité de vie et d'observance des traitements », souligne le Dr Rachel Fontana, psychiatre de liaison.

Selon le rapport de la Fédération internationale des associations du psoriasis, réalisé en 2021, un traitement adapté et optimal permet de diminuer non seulement le psoriasis, mais aussi d'améliorer la santé mentale. Et c'est sans doute vrai pour toutes les maladies inflammatoires de la peau. Pour apprendre à mieux vivre avec, il est conseillé de se rapprocher d'une association de patients et de suivre un programme d'éducation thérapeutique. «Dans notre structure, nous ne sommes pas uniquement centrés sur les symptômes, mais nous pratiquons un accompagnement global, aidés par une patiente partenaire qui connaît le problème de l'intérieur. Elle nous permet, à nous, soignants, de mieux comprendre le patient et ses besoins. Avec elle, nous mettons en place des ateliers pour mieux appréhender sa maladie, apprivoiser ses émotions, gérer sa fatigue… », explique Domitille Jorand, psychologue clinicienne dans le programme EduDerm, au CHU de Nantes.

La révolution thérapeutique

Ce dispositif permet aussi au malade de réfléchir à son histoire, et de découvrir parfois ce qui fait flamber son épiderme. D'ailleurs, l'un d'entre eux avait décodé, au fil du temps, les liens entre ses crises de psoriasis et une relation amoureuse toxique : il avait opté pour une rupture. Une façon de sauver sa peau ! «Sa maladie s'est beaucoup améliorée, néanmoins cette transformation n'est pas systématique car nous ne sommes pas dans la magie, mais le soin », poursuit Domitille Jorand. Depuis quelques années, la révolution thérapeutique apportée par des nouveaux traitements, notamment les biothérapies, a changé l'évolution de certaines pathologies et leur vécu.

«Dans le psoriasis, la dermatite atopique ou le prurigo, les biothérapies sont réservées aux cas les plus graves. Mais grâce à elles, les symptômes s'atténuent ou disparaissent. Nos patients nous disent souvent que leur vie en est bouleversée, qu'ils retrouvent confiance en eux car leur apparence les satisfait. Ils voient aussi régresser cette cause de souffrance terrible et de stress que sont les démangeaisons », souligne le Pr Misery. Cette métamorphose, Alexandre Cuvello, président

Tous droits de reproduction réservés.

de l’Association française de l’eczéma, l’a vécu grâce à ces traitements efficaces. Les idées suicidaires sont loin derrière lui. Et son engagement lui permet aujourd’hui d’aider les autres malades.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.77
AUDIENCE: 130

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Medicine
VISITES MENSUELLES: 3981.49
JOURNALISTE:
URL: pharmaceutiques.com

> 10 avril 2026 à 13:38

> Version en ligne

Web-émission « Cancers cutanés : la dermatologie en mutation »

By: Emmanuelle Berrebi

Published: Fri, 10 Apr 2026 13:35:27 +0000

9h00-9h30 : OuvertureConcilier accès aux soins et pénurie de dermatologues. L'équation par la prévention Les chiffres sont alarmants : 2,5 dermatologues pour 100 000 habitants. Quel rôle de chacun des professionnels dans la détection des cancers de la peau ? Quel est l'état des lieux de la prévention solaire en France versus à l'international ? […]

The post Web-émission « Cancers cutanés : la dermatologie en mutation » appeared first on Pharmaceutiques

9h00-9h30 : Ouverture

Concilier accès aux soins et pénurie de dermatologues. L'équation par la prévention

L es chiffres sont alarmants : 2,5 dermatologues pour 100 000 habitants. Quel rôle de chacun des professionnels dans la détection des cancers de la peau ? Quel est l'état des lieux de la prévention solaire en France versus à l'international ? Et comment les outils d'IA pourront venir changer les pratiques ?

9h35-10h25 : Table-ronde 1

Une coordination des soins pour une approche intégrée du mélanome

De la prévention aux thérapies ciblées, en passant par les soins de support, le parcours de santé dans les mélanomes nécessite une coordination des soins. Les résultats de l'enquête Dermatocare montre des délais de diagnostic trop longs et des inégalités dans l'accès aux soins spécialisés en

Tous droits de reproduction réservés.

France. Comment optimiser l'offre thérapeutique et les parcours de soins et intégrer l'ensemble de professionnels de santé de proximité afin de réduire les inégalités territoriales ?

10h30-10h45 : Keynote

Vaccins à ARN et immunothérapie : un duo gagnant

Comment l es vaccins à ARN messager s'appliquent à l'oncodermatologie ? Les résultats du vaccin mRNA développé par Moderna et MSD, et lancement de l'essai de phase III, sont prometteurs. Quels sont les enjeux dans la prise en charge de demain ?

10h50-11h20 : Focus

La preuve par l'exemple : dans la peau des Français

La stratégie de « l'aller vers » : la preuve par l'exemple avec la par la dermatologie itinérante Mobil'Derm en Nouvelle Aquitaine. Ou comment la sensibilisation et l'information de la population sur les risques pour la santé liés aux « surexpositions » solaires jouent un rôle clé de santé publique.

11h25-12h15 : Table-ronde 2

Changement de pronostic : une révolution thérapeutique en marche

Le t rai t e ment du mé la nom e méta st asé fa i t face à des a vanc é e s m aj eur es, ch a ngean t pou r l a p re mièr e f o i s le pro no s tic des malad e s : de l 'immun o théra p i e anti-PD-1 (standa r d de s o in ac tu e l) aux a s soci a tio n s t h é ra pe u ti ques , e n passa n t pa r de nouv elles m o da lités d'administ ra tions. Q ue ls so nt le s i mpa c ts cl in iqu es organisation nel s et s o c i ét a ux de c es in n ova t ions ? C e s p a s v ers un e « g u é r ison » néce ss it er ont un e dé tection p réc o c e d e s r écid i ve s pa r d e s biom ar queu r s. E t q u 'e n e st-i l d e s inno va tions dans l e s a u tre s c a n c er s c u ta n é s

12h20-12h35 : Clôture

Appel à l'action et à la coordination des acteurs

Avec les participations déjà confirmées de :

Pascale BENAKSAS , Responsable de l'association de patients France Asso Cancer et Peau

Pr Marie BEYLOT-BARRY , Chef du Service de Dermatologie au CHU de Bordeaux et responsable de l'unité d'oncodermatologie, porteur de projet Mobil'Derm

Dr Jérome GARNIER , Directeur de la division Oncologie-Hématologie de Bristol Myers Squibb France

Dominique GOUGEON , Directeur de l'unité opérationnelle

Pr Philippe SAIAG, Dermatologie et vénéréologie, Hôpital Ambroise-Paré (AP-HP)

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.77
AUDIENCE: 130

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Medicine
VISITES MENSUELLES: 3981.49
JOURNALISTE:
URL: pharmaceutiques.com

> 10 avril 2026 à 13:38

> Version en ligne

Pr Marie-Thérèse LECCIA , Dermatologue CHU Grenoble Alpes, Présidente de la Société Française de Photodermatologie & de l'association “Sécurité Solaire”

Pr Caroline ROBERT , Onco-dermatologue à Gustave Roussy (Villejuif)

Léonie SCHRODER , CEO et cofondatrice de Huvy

Inscrivez-vous ICI

The post Web-émission « Cancers cutanés : la dermatologie en mutation » appeared first on Pharmaceutiques

Read Original Article

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :18-19
SURFACE :159 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :13,01 K€
AUTHOR :Anne-Gaëlle Haclaut
► 11 April 2026 - N°3604
Page Source

LE DÉPISTAGE DES CANCERS CUTANÉS

Environ 140 000 nouveaux cas de cancers cutanés sont diagnostiqués chaque année en France parmi lesquels 90 % de carcinomes et 10 % de mélanomes. Ce dernier présente un risque métastatique plus important. La détection précoce de lésions offre de meilleures chances de guérison. Elle repose sur un dépistage ciblé sur les personnes à risque et un autodépistage en population générale. Par Anne-Gaëlle Haclaut

Dépistage ciblé pour les patients à risque

Pourquoi il n'y a pas de dépistage généralisé ?

✔ Les expériences d'une campagne de masse ont mené à un surdiagnostic, car cette dernière met surtout en évidence des lésions très précoces et à évolution lente qui n'auraient probablement pas évolué vers une forme grave. Elle n'a ainsi pas montré de diminution de la mortalité. Dans un contexte où l'accès à un dermatologue est limité, le recours à des moyens considérables peut aussi avoir un effet contre-productif, puisqu'il peut saturer la spécialité et provoquer un retard de prise en charge des individus les plus à risque.

✔ L'option retenue est donc un dépistage ciblé pour les personnes à risque sur la base de facteurs connus.

Pour quels patients ?

✔ Les principaux facteurs de risque connus sont le phototype (peau très claire et/ou cheveux blonds ou roux), la présence de taches de rousseur, de nombreux grains de beauté (plus de 20 sur les bras et avant-bras), des antécédents personnels de cancer de la peau ou familiaux de mélanome (parents, fratrie, enfants), des coups de soleil pendant l'enfance ou l'adolescence, un séjour de plus de 1 an dans un pays à fort ensoleillement, des activités ou une profession exercée à l'extérieur, le recours passé ou présent à des séances d'ultraviolet (UV) en cabine.

✔ Le risque individuel augmente de façon exponentielle avec le cumul de ces différents facteurs.

✔ Des outils comme l'autoquestionnaire SAMScore (*self-assessment of melanoma risk score*), développé par le Réseau Mélanome Ouest, permettent l'évaluation du risque en médecine générale.

Comment ?

✔ Le dépistage repose sur un examen clinique visuel complet de la peau 1 fois par an, par le médecin généraliste ou, idéalement, le dermatologue afin de repérer d'éventuelles lésions suspectes.

✔ Si besoin, le médecin utilise un dermoscope (loupe éclairante très grossissante) et prend des photos pour évaluer d'une année sur l'autre une progression éventuelle.

✔ En cas de lésion suspecte, il est décidé d'une surveillance rapprochée ou de l'analyse du tissu après exérèse sous anesthésie locale.

✔ Le patient est également formé à l'examen de la peau pour un autodépistage régulier à domicile entre deux visites médicales.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : OUI, MAIS AVEC UNE SUPERVISION MÉDICALE

Les systèmes de diagnostic assisté par ordinateur qui utilisent l'intelligence artificielle (IA) se multiplient dans les services de dermatologie, en pharmacie, mais aussi dans des bornes en libre-service dans les lieux publics ou *via* des applications smartphone. Si l'intérêt de la technologie est indéniable, la Société française de dermatologie (SFD) a alerté sur les dispositifs d'IA utilisés sans validation scientifique ni supervision dermatologique. Elle rappelle que ces pratiques exposent les patients à des risques graves tels qu'un faux diagnostic, de l'anxiété inutile ou un sentiment de fausse sécurité. La SFD recommande un usage raisonné de l'IA, dans un parcours coordonné et encadré, associée à un examen dermatologique clinique complet.

Autodépistage régulier pour tous

✔ L'autosurveillance consiste à examiner régulièrement sa peau et celle de son entourage sans attendre un rendez-vous chez le médecin.

✔ Elle est recommandée en population générale, avec ou sans facteur de risque de cancer cutané, afin de repérer précocement toute lésion suspecte qui justifie une consultation médicale.

✔ Cette démarche « raisonnée » vise à limiter les consultations non nécessaires.

Quand le réaliser ?

Régulièrement, idéalement 1 fois tous les 3 mois.

Comment s'y prendre ?

✔ S'installer nu dans une pièce correctement éclairée.

✔ Observer d'abord à l'œil nu la paume des mains, la plante des pieds, les doigts et

le Moniteur des pharmacies
COUNTRY:France
PAGE(S) :18-19
SURFACE :159 %
FREQUENCY :Weekly
CIRCULATION :14766
AVE :13,01 K€
AUTHOR :Anne-Gaëlle Haclaut
► 11 April 2026 - N°3604

espaces interdigitaux, les bras, les avant-bras, les jambes et les cuisses.
✔ Devant un miroir à pied, examiner le corps de haut en bas, de face, sur le côté gauche puis le côté droit, les bras levés au-dessus de la tête.
✔ Avec un miroir à main, en position assise, scruter la face interne et postérieure des cuisses et des mollets, la face postérieure des bras, la nuque, le dos, le cuir chevelu, la région génitale et l'intérieur de la cavité buccale. Une lampe torche peut-être utile. L'aide d'un proche est recommandée, notamment pour le dos et l'ensemble du cuir chevelu.
✔ Prendre des photos des grains de beauté peut faciliter la détection d'éventuels changements.

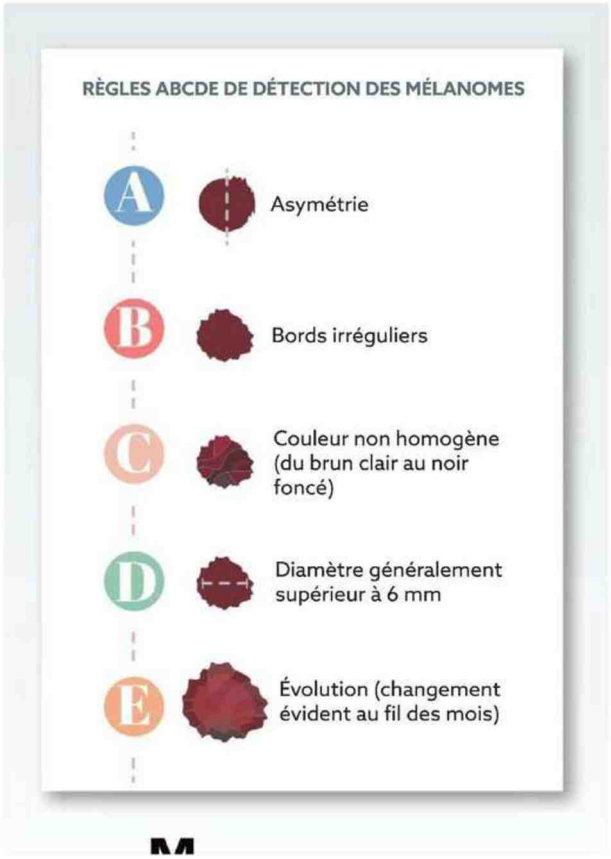
Quels signes d'alerte repérer ?
La règle CAN
✔ Valable pour l'ensemble des cancers cutanés, elle émane de la campagne nationale d'autodépistage « Yes, I CAN », lancée par la Société française de dermatologie en 2025 et visant à sensibiliser à l'autosurveillance cutanée. Elle permet de dépister une lésion suspecte selon 3 critères principaux :
- **C pour « Changeant »** : changement de taille, de forme ou de couleur ;
- **A pour « Anormal »** : renvoie à la règle du « vilain petit canard ». Comme les grains de beauté d'une même personne ont tendance à se ressembler, la présence d'un grain de beauté différent doit attirer l'attention ;
- **N pour « Nouveau »** : lésion nouvellement apparue et persistant depuis au moins 3 semaines.

La règle ABCDE
Valable pour les mélanomes, elle s'appuie sur la symétrie, la forme, la couleur, la taille, le diamètre et l'évolution (*voir ci-contre*).

Que faire en cas de doute ?
Consulter le médecin généraliste ou le dermatologue.

« Yes I CAN », des outils de communication pour l'officine
Pour relayer la campagne de sensibilisation à l'autosurveillance cutanée de la Société française de dermatologie, rendez-vous sur le site dermato-info.fr, onglet « Liste des actualités », puis « Surveiller ma peau ? Yes I CAN ! » afin de télécharger l'affiche de la campagne.

SFD



iStock

omagazine.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €30.57
AUDIENCE: 2248

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 68343.21
JOURNALISTE: Aurélie Blanchard
URL: omagazine.fr

> 10 avril 2026 à 10:31

> Version en ligne

Irritation du cuir chevelu après 40 ans : les vraies causes et les gestes qui changent tout

Un cuir chevelu qui gratte, des squames qui réapparaissent malgré un shampoing soigneusement choisi, parfois une légère rougeur à la lisière du front : ces signaux méritent d'être lus avec attention plutôt que masqués.

Après 40 ans, le cuir chevelu traverse ses propres mutations, au rythme des ajustements hormonaux et des pressions du quotidien. Comprendre ce qui se joue sous la surface, c'est déjà agir avec précision.

Une inflammation locale qui parle toujours d'une cause précise

Le cuir chevelu est une peau à part entière, dotée de follicules pileux, de glandes sébacées et d'un microbiote propre. Lorsqu'il s'irrite, c'est qu'un équilibre a été rompu : soit par un agent externe (un ingrédient allergisant dans un produit coiffant, l'eau calcaire, la pollution), soit par la prolifération d'une levure naturellement présente sur la peau, soit par une maladie inflammatoire chronique sous-jacente.

La dermatite séborrhéique est la cause la plus fréquente des démangeaisons et des pellicules grasses chez l'adulte. Elle touche 2 à 4 % des Français, avec une atteinte du cuir chevelu dans 95 % des cas selon l'Assurance maladie. Son mécanisme est bien établi : la levure Malassezia, commensale de la peau, prolifère de façon excessive dans les zones riches en sébum. Elle libère des lipases qui déclenchent une cascade inflammatoire, accélèrent le renouvellement cellulaire et produisent les squames caractéristiques. La réponse thérapeutique de référence repose sur les antifongiques topiques (kétoconazole, ciclopiroxolamine), en traitement d'attaque puis en entretien espacé.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Le psoriasis du cuir chevelu , lui, obéit à une logique différente : c'est une maladie immuno-inflammatoire chronique qui touche environ 2 % de la population française, avec un second pic d'apparition vers la cinquantaine, selon l'Inserm. Ses plaques sont plus épaisses, mieux délimitées et souvent plus tenaces. Il ne se soigne pas avec un simple shampoing antipelliculaire et justifie une consultation dermatologique.

La dermatite de contact, enfin, survient par sensibilisation progressive à un ingrédient : un parfum, un conservateur, un colorant d'oxydation. Elle peut apparaître après des années d'utilisation d'un même produit, car la tolérance cutanée s'épuise. Ce type de réaction impose d'identifier l'allergène, idéalement par bilan allergologique.

En lien :

Ce que la périménopause change en profondeur

C'est le point que peu de contenus abordent avec précision : après 40 ans, le cuir chevelu n'affronte pas les mêmes irritants à armes égales qu'à 30 ans. La baisse progressive des œstrogènes modifie la physiologie cutanée de façon mesurable. Elle entraîne une augmentation de la perte d'eau transépidermique, ce qui fragilise la barrière cutanée et la rend plus perméable aux agents irritants extérieurs. Autrement dit, des produits auparavant bien tolérés peuvent soudainement déclencher une réaction.

À cela s'ajoute un dérèglement de la sécrétion sébacée : la peau oscille entre des épisodes de sécheresse prononcée et des phases de séborrhée, selon les variations hormonales du cycle ou de la périménopause. Ce déséquilibre lipidique est précisément le terrain que la levure Malassezia préfère. La dermatite séborrhéique, bien que plus fréquente chez les hommes jeunes, réapparaît chez les femmes au moment de la ménopause, ce que signale Wikipédia en citant les données épidémiologiques de la Société française de dermatologie.

Cette réalité biologique a une conséquence pratique directe : si votre cuir chevelu s'est soudainement fragilisé sans changement de produit apparent, la périménopause peut en être la cause principale. C'est un contexte à mentionner à votre médecin ou dermatologue, car il oriente le choix thérapeutique.

Le stress, facteur déclenchant que l'on sous-estime encore

La fatigue chronique, la surcharge cognitive, les nuits insuffisantes : autant de réalités que les femmes de 40 à 55 ans connaissent bien. Le stress chronique, sur le plan biologique, déclenche une production prolongée de cortisol qui perturbe la communication entre le système nerveux et le système immunitaire. Les cellules pro-inflammatoires deviennent moins sensibles aux signaux d'arrêt de l'inflammation, ce que des travaux de recherche publiés en 2023 dans la Revue Défense nationale (citant des données issues de revues scientifiques) qualifient de corticorésistance. Résultat : une inflammation cutanée qui s'emballe, même en l'absence d'irritant identifiable.

Pour la dermatite séborrhéique comme pour le psoriasis du cuir chevelu, le stress figure explicitement parmi les facteurs de déclenchement des poussées reconnus par l'Inserm et l'Assurance maladie. En pratique, cela signifie que la gestion du stress n'est pas un conseil de bien-être en marge du traitement : c'est une composante à part entière de la prise en charge capillaire.

Tous droits de reproduction réservés.

À lire également :

Quand consulter et comment construire une routine durable

Trois situations justifient une consultation sans délai : des plaques épaisses et tenaces qui résistent aux shampooings antipelliculaires habituels (suspicion de psoriasis ou de dermatite de contact), une extension des lésions au-delà du cuir chevelu, ou une irritation qui s'accompagne d'une chute de cheveux notable . Un dermatologue peut poser un diagnostic clinique en quelques minutes, sans examen complémentaire dans la majorité des cas.

Pour les formes légères à modérées, la routine repose sur quelques principes simples. Choisir un shampoing formulé sans sulfates aggressifs ni conservateurs allergisants (méthylisothiazolinone en particulier, allergène fréquent et bien documenté). Masser le cuir chevelu avec le bout des doigts, sans friction, pour ne pas amplifier l'inflammation. Rincer longuement à l'eau tiède, car les résidus de shampoing sont eux-mêmes sources d'irritation. Laisser un shampoing thérapeutique au contact du cuir chevelu au moins cinq minutes avant de rincer, comme le recommande la fiche ameli.fr pour la dermatite séborrhéique.

L'espacement des lavages mérite d'être reconsidéré : un cuir chevelu trop fréquemment lavé perd ses lipides protecteurs, mais un cuir chevelu trop peu lavé accumule le sébum qui nourrit Malassezia. La fréquence idéale s'ajuste à chaque profil.

Enfin, les dermocorticoïdes, souvent perçus comme la solution rapide, doivent rester ponctuels : l'Assurance maladie souligne leur risque d'effet rebond, parfois plus sévère que la poussée initiale. Leur usage relève d'une prescription médicale, pas d'une automédication prolongée.

Un cuir chevelu apaisé n'est pas le fruit d'un produit miracle, mais d'une lecture juste de ce qui l'agresse. À ce stade de la vie, cette lecture gagne à intégrer le contexte hormonal et le niveau de stress : deux variables que l'on oublie trop souvent de mettre dans l'équation.

Aurélie Blanchard - beauté & style pro-âge

Tous droits de reproduction réservés.

MEDIAPART

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €4132.17
AUDIENCE: 303836

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 9236624.94
JOURNALISTE: Caroline Coq-Chodorge
URL: www.mediapart.fr

> 12 avril 2026 à 10:50

> Version en ligne

Racisme médical : « L'héritage colonial est toujours présent dans les discours et dans les pratiques »

L'historienne Delphine Peiretti-Courtis et la sociologue Élodie Edwards-Grossi publient « Le Racisme scientifique et médical, du XIXe siècle à nos jours ». Pour elles, les théories racialistes vieilles de trois siècles irriguent toujours l'inconscient collectif, y compris en médecine et dans les pratiques de soin. F in Mediapart racontait comment un député français d'extrême droite partageait sur X une carte censée représenter le quotient intellectuel moyen par pays. L'historienne Delphine Peiretti-Courtis et la sociologue Élodie Edwards-Grossi en ont immédiatement identifié la source : un ouvrage publié en 2002 par un psychologue irlandais et un politologue finlandais qui propagent les théories du racisme scientifique du XVIII e et du XIX e siècle, celles qui ont servi de justification à l'esclavage et à la colonisation.

Ce sont des « résurgences » , écrivent les deux autrices, « les effets du passé dans nos sociétés actuelles » . Elles existent en politique, mais aussi en médecine où perdurent des « stéréotypes raciaux » , qui fabriquent des inégalités de santé entre les personnes racisées et les personnes blanches.

Ces stéréotypes conduisent régulièrement à des drames : la mort de Naomi Musenga , que le Samu avait refusé de prendre en charge, celle de Yolande Gabriel , qui avait attendu les secours plus d'une heure, ou d' Aïcha , morte des suites d'une hémorragie cérébrale à 13 ans.

« Mediapart » : L'actualité brûlante a montré l'expression d'un racisme décomplexé dans les médias, avec des propos animalisants dignes des théoriciens du XIX e siècle contre le nouveau maire de Saint-Denis, Bally Bagayoko . Êtes-vous surprises par ce tournant ultraraciste que prend le débat public ?

Delphine Peiretti-Courtis : Hélas, je ne suis pas surprise. En 2013, Christiane Taubira en avait été victime également, en étant comparée à un singe sur les réseaux sociaux et dans la revue Minute , à diverses reprises. Et sur les réseaux sociaux, c'est aujourd'hui le quotidien des personnes perçues comme noires. Sans oublier que depuis les années 1980, de nombreux footballeurs, notamment en équipe de France, ont été comparés à des singes.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Mais aujourd'hui, ce qui est frappant, c'est le discours d'intellectuels qui s'expriment sur des chaînes comme CNews. Nous assistons à une banalisation d'un racisme primaire, animalisant, que l'on pensait disparu. Ce qui est aussi très choquant, c'est le manque de condamnations. Et quand les réactions se font entendre, elles proviennent généralement de groupes militants, de quelques chercheur·es, et parfois de la gauche.

On a enseigné à des générations et des générations l'existence de hiérarchies entre les groupes humains.

Cela nous ramène à une époque très ancienne, celle de la colonisation, avec des discours très paternalistes, infantilisants, et des formes d'animalisation qui sont héritées de cette période.

Ces résurgences sont-elles d'autant plus fortes qu'elles s'appuient sur des « théories pseudo-scientifiques » publiées dans le passé ?

Delphine Peiretti-Courtis : La force de ces théories vient du fait qu'elles s'appuient sur de nombreux écrits. Dans le livre, nous expliquons pourquoi il est dangereux de parler de thèses « pseudo-scientifiques ». À l'époque, ces thèses étaient publiées dans des revues reconnues, présentées dans des sociétés savantes et validées par la communauté scientifique internationale. Elles étaient considérées avec beaucoup de sérieux.

Elles émanaient de scientifiques bien établis dans leur corporation et dans leur pays, que ce soit en France, en Grande-Bretagne, en Allemagne, aux États-Unis, au Japon ou en Afrique du Sud. On montre que la circulation de ces écrits et de ces scientifiques contribue à édifier un nouveau savoir au XVIII e , et plus encore au XIX e siècle, un savoir qui se substitue à la religion. Ils ont établi un nouveau régime de vérité qui va connaître une très longue pérennité.

La puissance de ces discours émanait du fait qu'ils validaient des stéréotypes déshumanisants édifiés pendant l'esclavage, légitimant des pratiques colonialistes au XIX e siècle et justifiant le maintien de l'exploitation et du travail forcé dans les colonies.

On a ainsi enseigné à des générations et des générations d'Américains, de Canadiens, de Français, d'Allemands, d'Anglais, l'existence de hiérarchies entre les groupes humains. Et malgré le fait que les manuels scolaires aient changé dans les années 1960 après les indépendances et l'invalidation du concept de race biologique, il y a encore aujourd'hui des personnes qui les ont lus, et qui ont grandi avec ces imaginaires. Tout cela reste très présent dans l'inconscient collectif. Tant qu'il n'y aura pas de déconstruction profonde et efficace de tous ces stéréotypes, ils resurgiront.

Élodie Edwards-Grossi : Qualifier ces théories de « pseudo-scientifiques » sans comprendre qu'elles émergent de courants qui furent, autrefois, pleinement établis dans les arènes scientifiques et médicales du XIX e siècle est dangereux à plus d'un titre. C'est nier qu'elles ont pris racine dans les institutions médicales et les universités et qu'elles n'ont pas toujours été ardemment réfutées. On trouve toujours leur trace dans la construction des savoirs médicaux et scientifiques aujourd'hui.

Vous expliquez aussi que toutes ces théories sont reprises par les suprémacistes blancs, qui vont chercher là des références historiques.

Tous droits de reproduction réservés.

Delphine Peiretti-Courtis : Il y a encore aujourd'hui des scientifiques qui continuent à propager ces savoirs racialistes et racistes. Pour ne donner qu'un exemple : Richard Lynn, un psychologue irlandais (1930-2023), a construit une carte du QI en reproduisant des hiérarchies raciales. Il y représente toutes les populations d'Afrique subsaharienne avec un QI inférieur à 80, et toutes les populations européennes, caucasiennes, avec un QI supérieur à la moyenne.

En faisant cela, il rétablit ce lien très ténu entre les théories sur l'intelligence et les races du XIX e siècle, établies notamment par Retzius en Suède ou Broca en France. Ce dernier, théoricien de la craniométrie, considérait que la forme et le volume des crânes permettaient d'identifier la supposée race d'un individu, et à partir de là, son degré d'intelligence.

Richard Lynn a aussi créé une carte sur les tailles de pénis, à travers le monde, qui a fait l'objet d'un article dans L'Express en 2012. Sans véritable méthode scientifique, il a réutilisé des mensurations faites au début du XIX e siècle sur les populations colonisées, pour conclure que les Congolais avaient le pénis le plus important, réactivant ainsi l'idée d'une hypersexualité des populations identifiées comme noires.

De là à considérer qu'elles ont des capacités intellectuelles inférieures, et qu'elles sont incapables de gouverner leur propre territoire, il n'y a qu'un pas. Cette corrélation avait par ailleurs été établie pendant la colonisation, et avait été dénoncée par Frantz Fanon.

En médecine, vous vous intéressez au syndrome méditerranéen – croyance qui consiste à penser que les patients perçus comme non blancs, originaires d'Afrique du Nord ou d'Afrique subsaharienne, exagéreraient leur douleur – et à « l'idée » de l'insensibilité des populations noires à la souffrance. Quels en sont les impacts sur la prise en charge des patient·es racisé·es ?

Élodie Edwards-Grossi : Là encore, les croyances sur la douleur s'appuient sur des études qui ont été construites par des théoriciens et des médecins racialistes. Ce que l'on essaie de montrer dans notre ouvrage, c'est qu'il n'y a pas de véritable rupture entre la période de l'esclavage, de la colonisation et la période post-indépendance au sujet de certaines croyances.

Alors, bien sûr, la médecine coloniale a disparu, les colonies ont disparu, mais les nombreux savoirs qui se sont propagés pendant plus de deux siècles ont du mal aujourd'hui à quitter les pensées, les savoirs et parfois même les pratiques de certains médecins.

Le stéréotype de la résistance à la douleur remonte à la période de l'esclavage. Il légitime l'exploitation très intensive d'hommes, de femmes, mais aussi d'enfants noirs dans les plantations, prétendument plus forts et insensibles à la douleur. On ne peut évidemment pas mesurer le rapport à la douleur. C'est très personnel, et individuel.

Les stéréotypes sur la résistance à la douleur montrent que l'on continue à essentialiser des individus à partir de la couleur de leur peau.

L'héritage de cette période est toujours présent dans les discours, mais aussi dans les pratiques. Les sociologues Priscille Sauvegrain ou Chiara Quagliariello ont éclairé la persistance de ces croyances dans les maternités d'Île-de-France et de Lampedusa en Italie, où des préjugés et des propos explicites sur la robustesse des mères identifiées comme africaines circulent encore.

Tous droits de reproduction réservés.

Idem au sujet de l'allaitement, les femmes perçues comme noires sont souvent moins accompagnées, parce qu'elles sont considérées comme plus aptes de manière naturelle. C'est un héritage direct de la période esclavagiste et colonialiste où les femmes africaines étaient jugées plus proches de la nature, de l'animalité, et donc plus fortes.

On voit aussi cela dans le syndrome méditerranéen, qui a été médiatisé en 2017 notamment avec le cas de Naomi Musenga , décédée à la suite d'un appel au Samu qui n'a pas été pris en compte, du fait d'une déconsidération de sa douleur.

Le syndrome méditerranéen apparaît dans les textes depuis 1970. Il n'était pas présent au XIX e siècle. C'est une mutation de ces stéréotypes sur la résistance à la douleur qui montre que l'on continue à essentialiser des individus à partir de la couleur de leur peau ou de leur supposée culture. Ces résurgences nous amènent à penser qu'il n'y a pas eu suffisamment de déconstruction, pas eu parfois assez de discrédit jeté sur les auteurs de ces théories, et que finalement c'est aussi cela qui fait qu'elles se maintiennent.

En France, des patient·es racisé·es dénoncent la méconnaissance de maladies qui affectent les populations noires pour des raisons génétiques, comme la drépanocytose . La médecine est-elle construite sur la norme blanche, par exemple à travers les études cliniques ?

Delphine Peiretti-Courtis : Dans le livre, nous relatons les propos de cet étudiant en médecine nigérian, Chidiebere Ibe, qui constatait l'absence de fœtus noir dans les manuels de médecine. La contestation vient également des patient·es qui souhaitent une prise en charge plus personnalisée, concernant l'eczéma ou le psoriasis, par exemple, dont les effets sont différents entre les peaux noires et les peaux blanches.

Des médecins entendent cette contestation. Dans la société française de dermatologie par exemple, un groupe « peau noire » a été créé pour approfondir les recherches et offrir des soins qui soient différenciés mais dans le bon sens, c'est-à-dire pour avoir une médecine plus efficace.

Élodie Edwards-Grossi : Il y a aussi toute une réflexion qui se développe sur la prise en charge des patient·es malades pour des raisons environnementales. Aux États-Unis, les personnes africaines-américaines qui vivent dans des quartiers relégués du fait d'un processus historique de ségrégation urbaine souffrent très souvent d'asthme à cause des pollutions émises par les nombreuses usines, raffineries de pétrole et incinérateurs de déchets présents dans leurs quartiers. De ce fait, elles sont plus vulnérables à certaines maladies.

Pour analyser ces phénomènes et améliorer la prise en charge, il faut créer des passerelles entre des sociologues, des historiens et des médecins pour réfléchir aux causalités sociales qui amènent des populations à vivre dans ces espaces pollués et pour comprendre comment cela se traduit en termes de santé.

Est-ce que l'usage de statistiques ethnoraciales permettrait de corriger un certain nombre de ces biais ?

Élodie Edwards-Grossi : La sociologue Véronique De Rudder a pu montrer qu'il y aurait effectivement un coût social, symbolique et politique à la construction de ces catégories, mais ces coûts sont bien moindres que les bénéfices sociaux, symboliques, politiques pour les personnes

Tous droits de reproduction réservés.

racisées, puisque cela permet de mettre au jour de nombreuses discriminations raciales. Avec des données ethnoraciales fiables appliquées aux institutions hospitalières, on pourrait mesurer les différences de prises en charge et de diagnostics selon la façon dont les praticiens voient leurs patients et les catégorisent.

Ces données manquent pour mener des actions efficaces contre les discriminations. La défenseuse des droits le dit très clairement, tout comme le dernier rapport de la CNCDH consacré aux liens entre racisme et santé en 2025. Ce rapport s'est appuyé sur des enquêtes et des témoignages, mais ce n'est pas suffisant pour que les pouvoirs publics mènent des politiques concrètes et efficaces.

N'y a-t-il pas un risque que des suprémacistes s'approprient ces données pour les manipuler et construire des idées racistes ?

Élodie Edwards-Grossi : Les théories sur la génétique des populations sont sans cesse remuées dans les médias, sans être vraiment questionnées par les journalistes. Elles sont maintenant très présentes sur les réseaux sociaux, alors que les gens sont peu formés à comprendre les effets sociaux de la race.

Il est évident qu'il y a des risques liés à la construction de statistiques ethnoraciales. Il faudra prendre du temps pour faire vivre un débat citoyen avec des groupes de chercheurs et de scientifiques, pour construire des statistiques efficaces, destinées à une lutte concrète, et éviter qu'elles ne soient réutilisées ou dévoyées par des groupes d'ultradroite.

Tous droits de reproduction réservés.

Univadis.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €21.50
AUDIENCE: 3040

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 92420.98
JOURNALISTE: Caroline Guignot
URL: www.univadis.fr

> 10 avril 2026 à 12:10

> Version en ligne

Psoriasis modéré à sévère de l'adulte : 3 informations clés à retenir des nouvelles recommandations

Caroline Guignot

|

Publié 2 avr. 2026

À retenir

Selon les

nouvelles recommandations françaises

de la Société française de dermatologie (SFD) , les biosimilaires de l'adalimumab (anti-TNF) et de l'ustékinumab (anti-IL-12/IL-23) sont 2 médicaments qui peuvent intégrer la première ligne de traitement au même titre que le méthotrexate.

Une désescalade thérapeutique peut être discutée avec le patient après un an de rémission de la maladie.

Le texte ne traite pas des questions relatives aux critères d'indication d'un traitement systémique, aux objectifs thérapeutiques et à l'évaluation de la réponse au traitement : la version précédente les concernant reste valable.

Le groupe de recherche sur le psoriasis de la Société française de Dermatologie vient de publier une actualisation de ses recommandations concernant les traitements systémiques du psoriasis modéré à sévère de l'adulte. Ce texte intervient plus de 6 ans après la précédente version des recommandations et intègre de fait le bouleversement qui s'est produit depuis 2019 en matière d'options thérapeutiques.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Nouvelles préconisations en première et deuxième lignes

L'algorithme thérapeutique positionne désormais clairement 2 traitements ciblés en première ligne : l'adalimumab et l'ustékinumab. Les experts du groupe de travail reconnaissent qu'en France, « le remboursement des médicaments ciblés est réservé aux patients chez lesquels au moins un traitement conventionnel (méthotrexate, ciclosporine, acitrétine, photothérapie) a échoué, ou qui présentent une intolérance ou des contre-indications à ces traitements. Toutefois, au vu du rapport bénéfice/risque des médicaments ciblés les plus anciens, le groupe de travail estime qu'un accès en première ligne est souhaitable ». Ces médicaments, qui ont une efficacité supérieure et un rapport bénéfice/risque favorable, présentent l'avantage d'être aujourd'hui disponibles sous forme de biosimilaires, qui, bien que ne répondant pas à l'indication de remboursement, permettraient de trouver leur place en alternative du méthotrexate.

Par ailleurs, pour les cas de psoriasis très sévères dans lesquels au moins 50 % de la surface corporelle est atteinte, l'infliximab (anti-TNF) et les inhibiteurs de l'IL-17 ou de l'IL-23 peuvent être envisagés en première ligne.

Tous droits de reproduction réservés.

ICI RADIO CREUSE

Pays : France
EMISSION : LES INFOS DE 12H00
DUREE : 100

10 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Camion de dermatologie mobile en Creuse pour pallier la pénurie de spécialistes

12:01:03 Des kilomètres Quand on est en Creuse, il faut en avaler un bon nombre et même souvent sortir du département pour aller consulter un spécialiste médical comme un dermatologue. Et pour atténuer cette difficulté, l'association Médecins Solidaires et la Société française de dermatologie ont monté un partenariat et mis en place un mobile d'alarme. C'est un camion aménagé à bord duquel des dermatos sillonnent la France et assurent des consultations. Et depuis mercredi et jusqu'à ce soir, il est stationné à Bellegarde, en Marche, à l'est d'Aubusson, à raison de 25 patients par jour. Les rendez vous ont été pris d'assaut. Patrick, qui habite quand même à 1 h de là, a eu la chance d'en obtenir un après une alerte de son médecin traitant suite à l'apparition d'une petite lésion sur sa tête. Moi je m'inquiétais pas de ça, mais bon, il m'a dit c'est pas bien beau votre truc là, il vient de voir un dermato. Bon il a dit après il m'a dit bonne chance pour voir. Bien entendu, ils sont tous complets et archi complets. Il m'a dit peut être vous auriez plus de chance et c'est sur Tours mais je vous promets rien. 12:02:03 Et puis on a fait une recherche sur internet et c'est là où on a vu qu'il y avait un camion qui passait à Bellegarde en marche. Bon ben je dis Bellegarde en marche, c'est pas très loin quoi. Ils essayent de pallier à la pénurie de dermato, ils font ce qu'ils peuvent les gens, Je comprends. Mais bon faut pas se cacher la face, c'est pas suffisant pour le. Pour le besoin, les cancers de la peau c'est pas rare quoi. Je veux dire, quand j'étais plus jeune, il y avait au moins un dermato à Guéret. Là, maintenant il n'y a plus personne et tous les rendez vous jusqu'à ce soir sont pris. Mais le mobile dame reviendra en Creuse du 20 au 22 mai, à Agen cette fois, et il reste encore quelques créneaux. Mais il faut absolument que votre que vous soyez envoyé par votre médecin traitant. 12:02:43

> 11 avril 2026 à 15:05

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1103.56
AUDIENCE: 81144

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 2466781.72
JOURNALISTE: Isabelle Allen
URL: www.topsante.com

> Version en ligne

"Après tant d'années, ma peau est toujours en forme" : voici la crème visage qu'utilise Catherine Deneuve depuis son enfance

À plus de 80 ans, Catherine Deneuve affiche une peau qui intrigue autant qu'elle fascine. Derrière cette allure intacte se cache une crème visage héritée de sa mère et un rituel quasi immuable. Par Isabelle

Allen

Voir plus

Publié le 11/04/2026 à

17:04

Peu de visages intriguent autant que celui de Catherine Deneuve.

À plus de 80 ans, l'actrice garde un teint régulier, presque

inchangé, qui fascine les fans de beauté. Elle raconte d'ailleurs :

" L'image a toujours été une chose à laquelle j'ai toujours

prêté attention. Même avant de devenir actrice, jeune fille avec

des sœurs et un père qui prenait toujours des photos, nous étions

attentives à notre apparence physique ; le maquillage est venu plus

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

tard" , confiait-elle à Into the Gloss

Cette constance ne viendrait pas d'une crème miracle hors de prix, mais d'un geste simple répété depuis l'enfance. Une habitude transmise par sa mère, la comédienne Renée Simonot, et centrée sur une crème visage très précise, devenue son véritable réflexe anti-âge. Et là, la surprise se niche dans le flacon.

Une crème visage héritée de Renée Simonot, pilier beauté de Catherine Deneuve

Petite, Catherine Deneuve grandit à la campagne avec ses sœurs, sous l'œil d'une mère très attentive à la peau. "Nous avons grandi à la campagne et avons toujours fait très attention au soleil. Ma mère nous disait que ce n'était pas très bon pour la peau, alors je protégeais beaucoup mon visage. Je suis très contente aussi, car après tant d'années, ma peau est toujours en bon état" , explique-t-elle.

Renée Simonot, décédée en 2021 à 109 ans, a toujours accordé du temps à son apparence . "Elle était aussi actrice, mais sur scène. Je suis sûre que cette formation l'a aidée à apprendre à prendre soin de sa peau" . À une époque où l'on parlait peu de protection, elle impose pourtant à ses filles ce réflexe quotidien : toujours couvrir le visage d'une crème protectrice avant de sortir.

"Nous avons toujours fait très attention au soleil"

Derrière cette fameuse crème visage se cache en réalité une crème solaire appliquée très tôt et très souvent. Catherine Deneuve

Tous droits de reproduction réservés.

attribue sa belle peau à ce bouclier discret. Le message rejoint celui des dermatologues. " L'excès d'exposition aux UVA et UVB est la principale cause de survenue de cancers cutanés. Il apparaît donc capital de se protéger des excès solaires durant toute la vie pour limiter ces risques ", alerte chaque année la Société Française de Dermatologie.

Ce geste répété dès l'enfance limite les rides profondes, les taches et le relâchement liés au soleil. Pour la comédienne, la crème visage idéale est donc d'abord une protection solaire adaptée au visage, choisie pour sa texture confortable et utilisée jour après jour, été comme hiver. Une constance bien plus qu'un produit secret.

"Je bois du jus de citron tous les matins"

Au-delà de la protection, l'actrice décrit une routine simple. "Je bois du jus de citron tous les matins. Ce n'est pas vraiment nettoyant, mais je trouve que c'est très bon pour la peau et le blanc des yeux. Ensuite, j'utilise le Lait Démaquillant Clarins, puis j'hydrate ma peau avec Clarins ou Darphin. Le soir, j'hydrate aussi, mais pas tous les jours. La personne qui prend soin de ma peau dit que le collagène du visage doit se stimuler tout seul, et non être remplacé par une crème. Quelques soirs par semaine, j'utilise le Nectar aux 8 Fleurs de Darphin, qui est vraiment délicieux".

Ce jus de citron matinal apporte notamment de la vitamine C : 100 ml de citron pressé couvrent environ la moitié des 100 mg recommandés par jour pour un adulte.

Tous droits de reproduction réservés.

" Ce n'est donc pas une mauvaise habitude, loin de là ", a confirmé la diététicienne Nathalie Negro. Ajoutée à la crème solaire fidèle alliée de son visage, cette routine douce compose un rituel que Catherine Deneuve suit depuis des décennies, sans jamais vraiment s'en éloigner.

Partager cet article

Tous droits de reproduction réservés.

ICI RADIO CREUSE

Pays : France
EMISSION : LES INFOS DE 11H
DUREE : 60

10 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Dermato mobile en Creuse pour combattre le désert médical

11:01:43 Une solution pour lutter contre le désert médical creusois avec une dermato mobile mise en place par l'association Médecins Solidaires et la Société Française de dermatologie. A bord de ce camion aménagé, des dermato qui sillonnent la France depuis mercredi et jusqu'à ce soir se le Mobile d'Hermes est à Bellegarde en marche. 11:02:03 Pas la peine d'y aller. Les rendez vous, à raison de 25 patients par jour, sont complets. En revanche, ce mobile reviendra en Creuse du 20 au 22 mai prochain. Ce sera âge consultations possibles. Attention seulement si vous êtes envoyé par votre médecin traitant. Les fermetures de classes avec la nouvelle carte scolaire concernent aussi l'institut médico éducatif de Felletin. 62 enfants en situation de handicap mental ou déficience intellectuelle. Ils sont scolarisés toute l'année. Six enseignants leur font cours, mais un poste risquent d'être supprimés à la rentrée de septembre. Alors hier, une cinquantaine de profs et parents d'élèves se sont mobilisés contre cette menace. l'Inspection d'académie rendra sa décision le 20 avril prochain. Enfin, Gauvain vient de sortir son quatrième. 11:02:43

SUD OUEST
BORDEAUX AGGLO
COUNTRY:France
PAGE(S) :10
SURFACE :43 %
FREQUENCY :Daily
CIRCULATION :252676
AVE :9 K€
AUTHOR :Recueilli Par Aude…
► 13 April 2026 - Edition Bordeaux Agglo
Page Source

« Pour les patients, c'est une perte de chance »

Face à la pénurie de dermatologues, la professeure Marie Beylot-Barry, cheffedu service de dermatologie au CHUde Bordeaux, tire la sonnette d'alarme, et propose des solutions. Interview

Recueilli par Aude Ferbosa.ferbos@sudouest.fr

« Pour les patients, c'est une perte de chance »

Face à la pénurie de dermatologues, la professeure Marie Beylot-Barry, cheffedu service de dermatologie au CHUde Bordeaux, tire la sonnette d'alarme, et propose des solutions. Interview

Quelle est la situation de la dermatologie dans la région Nouvelle-Aquitaine?

La situation aquitaine est assez semblable à celle qu'on retrouve dans d'autres régions, mais sur notre zone, certains départements sont en très grande difficulté. D'après les chiffres publiés par le conseil national de l'Ordre des médecins, en 2026, la densité moyenne nationale pour 100000 habitants est de 3, 25 dermatologues. En dessous de 3, 5, on considère que la spécialité est en crise. Par exemple, la Creuse est passée de 1, 6, qui était très bas, à 0, 9 : cela fait - 43% entre 2010 et 2026. Dans le Lot-et-Garonne, de 3, 9, on est passé à 0, 6, soit - 84%. Certains départements, comme le Lot-et-Garonne, les Landes, les Deux-Sèvres et la Charente sont vraiment dans des zones extrêmement critiques.

Même dans des départements comme la Gironde où on est à 6, donc largement au-dessus de la moyenne, on a quand même diminué de 25%, avec certaines zones assez bien pourvues, comme le centre, mais d'autres beaucoup plus critiques, dès qu'on s'éloigne vers le Langonnais ou le Médoc.

Pour les patients, quels sont les délais moyens de rendez-vous?

La crise de la dermatologie induit forcément l'augmentation des délais de rendez-vous, alors qu'il y a de plus en plus de patients atteints de maladies de peau et qu'on aurait beaucoup de choses à leur proposer au vu des progrès thérapeutiques réalisés ces dernières années. Concrètement, ces délais sont très variables, de l'ordre de six mois en moyenne. Mais il ne faut pas raisonner ainsi : nous avons des moyens pour améliorer le parcours de soins. C'est vraiment sur ces leviers que nous travaillons, par exemple en favorisant l'accès aux dermatologues par la télé-expertise, via le généraliste mais en s'appuyant aussi sur l'éducation et l'information des patients

Avec la Société française de dermatologie, nous avons développé en Aquitaine le projet pilote Mobil' Derm, un camion de dermatologie itinérante qui pourrait avoir une destinée nationale si l'expérimentation est probante.

Vous estimez donc que l'accès au dermatologue ne devrait plus être possible en première intention?

Actuellement, vu la situation démographique, oui. C'est toute la philosophie de la télé-expertise : c'est le généraliste qui soumet le cas de son patient sur la plateforme, avec un résumé, ses questions et des photos. En réponse, on envoie un diagnostic, des recommandations. Parfois, il n'est même pas utile de voir le patient, mais dans certains cas, on préconise une consultation en dermatologie dans la semaine, dans le mois ou plus tard, selon le niveau d'urgence. Nous hiérarchisons, en apportant toujours une réponse. Au CHU de Bordeaux, en télé-expertise, nous avons un délai de réponse de quarante-huit heures. Le système a aussi une vertu pédagogique pour les généralistes.

Comment expliquer cette pénurie? Est-elle due à la part croissante des actes de médecine esthétique réalisés par les dermatologues?

Non, c'est une contrevérité. Il y a moins de 10% des dermatologues qui font de l'esthétique, les études l'ont montré. Le problème, c'est que nous ne sommes pas assez nombreux. Par exemple, dans le Lot-et-Garonne, il n'y a que deux dermatologues et ils vont partir à la

SUD OUEST BORDEAUX AGGLO
COUNTRY:France
PAGE(S) :10
SURFACE :43 %
FREQUENCY :Daily
CIRCULATION :252676
AVE :9 K€
AUTHOR :Recueilli Par Aude…
► 13 April 2026 - Edition Bordeaux Agglo

retraite, l'une cette année et l'autre dans deuxans.
Le numerus clausus a été extrêmement sévère, sans réelle anticipation des départs en retraite. Il n'y a pas assez de médecins formés, et la dermatologie n'a sans doute pas été identifiée comme une spécialité prioritaire. Depuis, le numerus clausus s'est un peu ouvert. Avec la Société française de dermatologie, nous nous battons pour faire augmenter le nombre de postes d'internes en dermatologie formés. Malgré un petit frémissement, la situation n'a pas bougé de manière adaptée.
Compte tenu du vieillissement de la population française et des conditions environnementales, cette crise de la dermatologie n'est-elle pas couplée à une augmentation des cancers de la peau?
C'est vrai pour les cancers de la peau, mais aussi pour les dermatoses inflammatoires. D'après la dernière enquête nationale, au moins 16millions de Français sont concernés par des problèmes de peau. Quant aux cancers de la peau, la situation est critique : il y a une perte de chance majeure qui peut mettre la vie en danger. Pour les dermatoses inflammatoires, un eczéma par exemple, la personne qui est recouverte va être en arrêt de travail, en souffrance psychosociale. Il est urgent d'agir.
Dans le Lot-et-Garonne, il n'y a que deux dermatologues, et qui vont partir à la retraite
Une Rencontre « SudOuest » / TV7 « Sauver la peau de la dermato, il est urgent d'agir » : mardi 21avril à 18h30 à la Grande Poste, 7 rue du Palais-Gallien à Bordeaux. Gratuit sur inscription via le site Internet www. billetweb.fr/conference-sud-ouest-dermatologie

La professeure Marie Beylot-Barry, cheffe du service de dermatologie au CHU de Bordeaux. ARCHIVES LAURENT THEILLET / SO

■

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €15211.98
AUDIENCE: 1118528

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 34003268.22
JOURNALISTE: Aude Ferbos
URL: www.sudouest.fr

> 12 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Pénurie de dermatologues : « Pour les patients, c'est une perte de chance »

Face à la pénurie de dermatologues, la professeure Marie Beylot-Barry, cheffe du service de dermatologie au CHU de Bordeaux, tire la sonnette d'alarme, et propose des solutions. Elle sera l'une des invités des rencontres « Sud Ouest » / TV7 « Sauvez la peau de la dermato » organisées le 21 avril. Interview

Quelle est la situation de la dermatologie en Nouvelle-Aquitaine ?

La situation aquitaine est assez semblable à celle qu'on retrouve dans d'autres régions, mais sur notre zone, certains départements sont en très grande difficulté. D'après les chiffres publiés par le conseil national de l'Ordre des médecins, en 2026, la densité moyenne nationale pour 100 000 habitants est de 3,25 dermatologues. En dessous de 3,5, on considère que la spécialité est en crise. Par exemple, la Creuse est passée de 1,6, qui était très bas, à 0,9 : cela fait - 43 % entre 2010 et 2026. Dans le Lot-et-Garonne, de 3,9, on est passé à 0,6, soit - 84 %. Certains départements, comme le Lot-et-Garonne, les Landes, les Deux-Sèvres et la Charente sont vraiment dans des zones extrêmement critiques.

Même dans des départements comme la Gironde où on est à 6, donc largement au-dessus de la moyenne, on a quand même diminué de 25 %, avec certaines zones assez bien pourvues, comme le centre, mais d'autres beaucoup plus critiques dès qu'on s'éloigne vers le Langonnais ou le Médoc.Dans le Lot-et-Garonne, il n'y a que deux dermatologues qui vont partir à la retraite

Pour les patients, quels sont les délais moyens de rendez-vous ?

La crise de la dermatologie induit forcément l'augmentation des délais de rendez-vous, alors qu'il y a de plus en plus de patients atteints de maladies de peau et qu'on aurait beaucoup de choses à leur proposer au vu des progrès thérapeutiques réalisés ces dernières années.

Concrètement, ces délais sont très variables, de l'ordre de six mois en moyenne. Mais il ne faut pas raisonner ainsi : nous avons des moyens pour améliorer le parcours de soins. C'est vraiment sur ces leviers que nous travaillons, par exemple en favorisant l'accès aux dermatologues par la télé-expertise, via le généraliste mais en s'appuyant aussi sur l'éducation et l'information des patients

Avec la Société française de dermatologie, nous avons développé en Aquitaine le projet pilote Mobile Derme, un camion de dermatologie itinérante qui pourrait avoir une destinée nationale si l'expérimentation est probante.

Vous estimez donc que l'accès au dermatologue ne devrait plus être possible en première intention ?

Actuellement, vu la situation démographique, oui. C'est toute la philosophie de la télé-expertise : c'est le généraliste qui soumet le cas de son patient sur la plateforme, avec un résumé, ses questions et des photos. En réponse, on envoie un diagnostic, des recommandations. Parfois, il

Tous droits de reproduction réservés.

n’est même pas utile de voir le patient, mais dans certains cas, on préconise une consultation en dermatologie dans la semaine, dans le mois ou plus tard, selon le niveau d’urgence. Nous hiérarchisons, en apportant toujours une réponse. Au CHU de Bordeaux, en télé-expertise, nous avons un délai de réponse de quarante-huit heures. Le système a aussi une vertu pédagogique pour les généralistes.

Comment expliquer cette pénurie ? Est-elle due à la part croissante des actes de médecine esthétique réalisés par les dermatologues ?

Non, c’est une contrevérité. Il y a moins de 10 % des dermatologues qui font de l’esthétique, les études l’ont montré. Le problème, c’est que nous ne sommes pas assez nombreux. Par exemple, en Lot-et-Garonne, il n’y a que deux dermatologues et ils vont partir à la retraite, l’une cette année et l’autre dans deux ans.

Le numerus clausus a été extrêmement sévère, sans réelle anticipation des départs en retraite. Il n’y a pas assez de médecins formés, et la dermatologie n’a sans doute pas été identifiée comme une spécialité prioritaire. Depuis, le numerus clausus s’est un peu ouvert. Avec la Société française de dermatologie, nous nous battons pour faire augmenter le nombre de postes d’internes en dermatologie formés. Malgré un petit frémissement, la situation n’a pas bougé de manière adaptée.

Compte tenu du vieillissement de la population française et des conditions environnementales, cette crise de la dermatologie n’est-elle pas couplée à une augmentation des cancers de la peau ?

C’est vrai pour les cancers de la peau, mais aussi pour les dermatoses inflammatoires. D’après la dernière enquête nationale, au moins 16 millions de Français sont concernés par des problèmes de peau. Quant aux cancers de la peau, la situation est critique : il y a une perte de chance majeure qui peut mettre la vie en danger. Pour les dermatoses inflammatoires, un eczéma par exemple, la personne qui est recouverte va être en arrêt de travail, en souffrance psychosociale. Il est urgent d’agir.

Rencontres « Sud Ouest » / TV7

« Sauver la peau de la dermato, il est urgent d’agir » : mardi 21 avril à 18 h 30 à La Grande Poste, 7 rue du Palais-Gallien à Bordeaux. Gratuit sur inscription : www.billetweb.fr/conference-sud-ouest-dermatologie

Tous droits de reproduction réservés.

modesettravaux.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1718.31
AUDIENCE: 140385

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Home and Garden/Home and Garden
VISITES MENSUELLES: 4267706.54
JOURNALISTE:
URL: www.modesettravaux.fr

> 14 avril 2026 à 5:35

> Version en ligne

Ce geste de 30 secondes au réveil transforme votre peau après 50 ans

Au réveil, plis d'oreiller et visage

gonflé semblent s'installer pour de bon après 50 ans. Pourtant, un

auto-massage ultra court, sans produit ni appareil, peut relancer

votre peau en profondeur…

Après 50 ans, un auto-massage du visage au réveil change la

donne

Réveil, plis d'oreiller, visage un peu gonflé, teint qui manque

d'éclat. Sur Dermato-INFO, le site grand public de la Société Française de Dermatologie , les experts

décrivent une peau qui, avec l'âge, perd en densité et en

élasticité, et devient plus sèche. Bref, la fameuse peau mature ne

réagit plus comme à 30 ans. Et c'est précisément à ce moment que

tout peut basculer. En savoir plus

Un simple geste d' auto-massage du visage au

lever réveille la microcirculation et le drainage lymphatique . Sans appareil, sans nouveau

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

produit, juste vos mains. L'idée est de relancer, en 30 secondes , ce que la nuit a ralenti. Le moment compte.

Pourquoi 30 secondes stimulent microcirculation et collagène

Autour de la ménopause , la baisse des œstrogènes appauvrit le réseau capillaire et la lymphe circule moins vite. Résultat : traits brouillés, regard gonflé, teint plus gris après 50 ans . De brefs tapotements déclenchent une micro-inflammation contrôlée, provoquent une vasodilatation locale et apportent oxygène et nutriments, stimulant la synthèse de collagène et d' élastine . C'est le principe commun aux massages ancestraux type Kobido, appliqué en version express du matin.

Les premiers effets visibles se jouent sur l'éclat et peuvent apparaître en 7 jours avec une pratique régulière.

Masser avant la routine transforme une peau "endormie" en éponge réceptive : les actifs pénètrent mieux. Le geste ne remplace pas les fondamentaux recommandés par la Société Française de Dermatologie , hydratation, alimentation équilibrée et protection solaire toute l'année. Il les potentialise, tout simplement.

Le protocole express : 4 gestes d'auto-massage au réveil

Commencez au lit, mains propres, sur peau nue : pianotez doucement sur les clavicules pour "ouvrir" les voies lymphatiques.

Enchaînez le long de l' ovale du visage par des tapotements toniques, du menton vers les oreilles, sans étirer la

Tous droits de reproduction réservés.

peau. Le rythme doit être vif, la pression légère, agréable. Vous réveillez la pompe circulatoire sans agresser.

Remontez sur les pommettes en pianotant de l'intérieur vers l'extérieur, puis terminez en lissant le front de la base des sourcils jusqu'à la racine des cheveux. Ce trajet du centre vers la périphérie guide les fluides et défroisse les traits. Astuce du matin : ne lavez pas votre visage avant, le film de sébum offre la glisse parfaite.

Nettoyez ensuite et appliquez vos soins, la peau est prête.

Fréquence, précautions et résultats en 7 jours ?

Faites-le chaque matin si possible, ou au moins plusieurs fois par semaine, la régularité prime sur la durée. Restez douce si votre peau marque vite, et allez très léger sur le cou en cas d'antécédents cervicaux ou de pathologie thyroïdienne. Évitez en phase de rosacée inflammatoire, d'infection cutanée, ou juste après injections et chirurgie esthétique. Au moindre doute, demandez l'avis d'un dermatologue, pilote de votre stratégie de bien vieillir.

Dès les premiers jours, on ressent une chaleur et des traits qui se remettent en place, avec moins de bouffissures. Au fil des 7 jours , le teint paraît plus rosé, la texture plus lisse, le maquillage se pose mieux. Ce geste n'est pas un traitement médical, mais un starter efficace à combiner avec vos crèmes, le yoga du visage ou un massage Kobido.

Simple, gratuit, mesurable en 30 secondes

Tous droits de reproduction réservés.

eurotribune.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.60
AUDIENCE: 118

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 3607.00
JOURNALISTE:
URL: www.eurotribune.fr

> 14 avril 2026 à 13:32

> Version en ligne

Beauté & Bien-être Sanex® Derma Thérapie - L'expertise scientifique dès la douche, reconnue par les consommateurs(2)

Sanex® Derma Thérapie - L'expertise scientifique dès la douche, reconnue par les consommateurs(2) "La gamme est plébiscitée : les retours consommateurs sont très positifs et Sanex® Derma Thérapie a reçu la distinction Élu Produit de l'Année(2)2026."

NOS EXPERTS VOUS ÉCLAIRENT SUR LE SOIN QUOTIDIEN DE VOTRE PEAU

Sous l'œil du Dr Charles Velter , dermatologue et de Margaux Varnier, Manager Marketing Soin du Corps chez Sanex® , découvrez les besoins de la peau sous la douche et les solutions Sanex® pour préserver son équilibre, au quotidien.

Quelles sont les problématiques cutanées les plus fréquentes aujourd'hui ?

Dr Velter : “La peau peut souffrir de sécheresse, de démangeaisons, de sensibilité, ou encore d'excès de sébum. Ces situations fragilisent la barrière cutanée et génèrent inconfort et irritations.”

Et comment prendre soin de sa peau dès la douche ?

Dr Velter “Le geste quotidien compte !

Il est important de nettoyer sa peau avec douceur, d'éviter les produits trop agressifs et de privilégier ceux adaptés à chaque type de peau. L'hydratation et le maintien de la barrière cutanée sont essentiels pour limiter inconfort et tiraillements.”

Comment Sanex® Derma Thérapie aide-t- elle à répondre à ces besoins ?

Margaux Varnier : “ Sanex® Derma Thérapie est une gamme de gel, d'huile et de crème de douche, accessible en GMS, spécialement formulée pour répondre à ces problématiques de peau

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

spécifiques ! Nos formules ont été développées avec des dermatologues pour aider à protéger et renforcer la barrière cutanée dès la douche. Chaque produit cible une problématique spécifique : les peaux sujettes à l'eczéma atopique, les peaux mixtes à grasses à tendance acnéique, les peaux très sèches sujettes aux démangeaisons. Grâce à un complexe breveté d'acides aminés, Sanex® Derma Thérapie hydrate, apaise et apporte confort au quotidien.

La gamme est plébiscitée : les retours consommateurs sont très positifs et Sanex® Derma Thérapie a reçu la distinction Élu Produit de l'Année(2) 2026 !”

(2). Étude indépendante treetz/Toluna sur un échantillon représentatif de consommateurs en France, fin 2025 - poyfrance.com

SANEX® DERMA THÉRAPIE UNE TECHNOLOGIE PUISSANTE RECONNUE PAR LES CONSOMMATEURS(2)

Pour proposer une routine de soin dès la douche, Sanex® a développé, après plusieurs années de recherche et plus de 80 études scientifiques menées, Sanex® Derma Thérapie.

Une gamme formulée autour d'un complexe breveté d'acides aminés, conçu pour aider la peau à renforcer ses défenses naturelles et à préserver sa barrière cutanée.

La formule de Sanex® Derma Thérapie repose sur un complexe exclusif de trois acides aminés essentiels : la taurine, l'arginine et la glycine.

Méticuleusement choisis pour leurs propriétés hydratantes et réparatrices , ils agissent de façon complémentaire sur les mécanismes clés impliqués dans les dommages cutanés.

Et les tests(3) le prouvent

Cette efficacité a notamment été observée lors de tests(3) en laboratoire. Dans ces essais, des micro-altérations ont été reproduites afin d'évaluer la capacité de régénération cellulaire. Les cellules traitées avec le complexe d'acides aminés ont montré une réparation significativement plus rapide , favorisant une f ermeture complète de la zone altérée visible , comparée aux cellules non traitées. C'est une démonstration concrète de la capacité du complexe à soutenir et accélérer la réparation de la peau.(3)

Trois molécules aux propriétés spécifiques et complémentaires au service de la qualité de notre peau

La taurine , est un acide aminé qui stimule la prolifération des fibroblastes, cellules clés dans la réparation des tissus, qui améliorent la cicatrisation de la peau. Elle possède aussi des effets anti-inflammatoires et antioxydants, ce qui aide à protéger le derme contre les dommages causés par les agressions quotidiennes.

L'arginine , elle est un humectant naturel : à la manière d'une éponge, elle attire et maintient l'eau dans les cellules de la peau, favorisant une hydratation prolongée.

Tous droits de reproduction réservés.

La glycine , agit comme un bâtisseur de collagène. Cette protéine structurante du derme aide à renforcer et à restaurer l'élasticité de la peau. Elle représente un tiers des acides aminés dans la séquence de collagène.

Avec Sanex® Derma Thérapie, tous les ingrédients sont réunis pour apporter les bienfaits nécessaires pour prendre soin de sa peau et les consommateurs l'ont bien compris !

(2). Étude indépendante treetz/Toluna sur un échantillon représentatif de consommateurs en France, fin 2025 - poyfrance.com

(3). Ces tests sont issus d'une étude clinique datant de 2021, réalisée par Elta MD.

Sanex® Derma Thérapie, élue Produit de l'Année(2) 2026

Depuis son lancement, Sanex® Derma Thérapie a été largement adoptée par les consommateurs, une réussite aujourd'hui couronnée par la certification “Élu Produit de l'Année(2) 2026” sur l'intégralité de la gamme. Ce logo distingue les innovations répondant concrètement aux attentes des Français, selon une méthodologie rigoureuse. Le résultat repose sur un score pondéré combinant une étude de perception (menée par Treetz, avec un panel issu de Toluna) et un test en conditions réelles.

C'est sur ce terrain que la gamme se distingue

sur 10, c'est la note d'expérience utilisateur attribuée à la gamme(2).

des testeurs déclarent vouloir racheter le produit(2) après l'avoir essayé.

des testeurs recommanderaient la gamme Derma Thérapie à leurs proches(2).

AVEC SANEX® DERMA THÉRAPIE, À CHAQUE PEAU SA SOLUTION DÈS LA DOUCHE !

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“Cette huile de douche est incroyable : une odeur agréable et une texture idéale.

Elle nettoie parfaitement la peau et aide à lutter contre les démangeaisons. Ma peau est toute douce après son utilisation. Adieu l'effet “peau de crocodile” !”

LES OMÉGA-3 : LE BOUCLIER ANTI-INFLAMMATOIRE

Pour les peaux sujettes à l'eczéma atopique

Leur super-pouvoir : connus pour leurs propriétés anti-inflammatoires, les acides gras Oméga-3 sont essentiels pour apaiser les épidermes réactifs et renforcer la barrière cutanée.

La solution Sanex® : L'huile de douche “Anti-démangeaison & Anti-irritation”

En France plus de 2,5 millions de personnes(5) souffrent de dermatite atopique, plus connue sous le nom d'eczéma provoquant démangeaisons, rougeurs et irritations. Cette huile de douche aide à

Tous droits de reproduction réservés.

réduire les irritations dès 3 jours d'utilisation(6). Sa texture huileuse, sans parfum ni sulfate(7), nettoie en douceur en respectant le pH de la peau et convient aux enfants dès 3 ans.

PVCC(9) : 4,95€ - 425 ml

Formule vegan et sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(4). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (5). Étude Objectifs Peau 2016, par la Société Française de Dermatologie (6). Réduction des irritations après 3 jours, sensation d'hydratation après 2 semaines d'utilisation quotidienne. Étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (7). Ne contient pas de tensioactifs à base de sulfate (8). Avis recueillis via Sampl (5 000 produits envoyés, Mai 2025)

Grâce à sa formule brevetée, la nouvelle gamme Sanex® Derma Thérapie aide à soutenir les défenses naturelles de la peau et procure une sensation d'hydratation pendant 24h(4), contribuant ainsi à préserver la barrière cutanée. Elle accompagne trois problématiques spécifiques : eczéma atopique, sécheresse, acné... Pour cela, un ingrédient supplémentaire vient s'ajouter au complexe d'acides aminés présent dans chaque référence :

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“Très bon pour ma peau qui est très sèche ! Je l'utilise depuis longtemps et j'adore le résultat : j'ai beaucoup moins de sécheresse sur le corps.

Je le recommande vivement.”

L'ACIDE HYALURONIQUE : L'INFUSION D'HYDRATATION

Pour les peaux très sèches et déshydratées

Son super-pouvoir : molécule star de la dermatologie, l'acide hyaluronique est capable de retenir jusqu'à 1000 fois son poids en eau(11)

C'est l'un des hydratants les plus puissants pour repulper la peau et supprimer les sensations de tiraillement.

La solution Sanex® : La crème de douche “Anti-dessèchement”

Grâce à cet actif, elle procure une sensation d'hydratation continue pendant 24h(12). Avec 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), sa texture riche, crémeuse et son odeur délicate, transforment la douche en une expérience agréable, qui laisse la peau visiblement plus douce et hydratée(12)

PVCC(9: 4,95€ - 425 ml

Formule sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

Tous droits de reproduction réservés.

(9). PVCC signifie Prix de Vente Consommateurs Conseillés. Les prix de vente consommateurs mentionnés dans ce document ne sont que des recommandations et il n'y a aucune obligation pour le client de suivre ces recommandations. (10). Avec des ingrédients d'origine naturelle, norme ISO 16128 (11). National Institutes of Health (NIH) / National Library of Medicine, Benefits of topical hyaluronic acid for skin quality and signs of skin aging (12). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 113 sujets, France 2024

AVEC SANEX® DERMA THÉRAPIE, À CHAQUE PEAU SA SOLUTION DÈS LA DOUCHE !

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“De véritable résultats, un parfum agréable, une peau plus nette et une sensation de propreté.

Une révélation je ne pourrais plus m'en passer, idéal pour les peaux sensibles à imperfections !”

LA NIACINAMIDE : L'EXPERT PURIFIANT

Pour les peaux mixtes à grasses à tendance acnéique

Son super-pouvoir : aussi appelée Vitamine B3, la niacinamide est reconnue pour sa capacité à réguler la production de sébum et à améliorer le grain de peau, tout en respectant l'équilibre cutané.

La solution Sanex® : Le Gel douche “Aide à réduire le sébum”

L'acné touche 3,3 millions de personnes en France(5)et plus spécifiquement, l'acné corporelle pouvant s'installer sur le dos, la poitrine, les épaules, et parfois même les bras ou les fesses. Développé pour répondre aux besoins des peaux sujettes aux imperfections, ce gel douche aide à réduire l'excès de sébum sans irriter. Il laisse la peau purifiée et propre, tout en maintenant une sensation d'hydratation continue pendant 24h(13)

PVCC9 : 4,95€ - 425 ml

Formule vegan et sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(4). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (5.) Étude Objectifs Peau 2016, par la Société Française de Dermatologie (6). Réduction des irritations après 3 jours, sensation d'hydratation après 2 semaines d'utilisation quotidienne. Étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (7). Ne contient pas de tensioactifs à base de sulfate (8.) Avis recueillis via Sampl (5 000 produits envoyés, Mai 2025)

NOUVEAU - SANEX® DÉVOILE 2 FORMATS POMPES ET RECHARGES !

Retrouvez vos références Sanex® Derma Thérapie Anti-démangeaison & Anti-irritation et Sanex® Derma Thérapie Anti-dessèchement en deux nouvelles versions :

LE FORMAT POMPE

Une contenance élevée et un dosage précis, idéal pour une utilisation prolongée au quotidien.

Tous droits de reproduction réservés.

PVCC(9) : 6,95€ - 725ml

LA RECHARGE

Nos flacons recyclables sont rechargeables grâce aux formats doypacks recyclables.

PVCC(9) : 4,45€ - 450ml

(9). PVCC signifie Prix de Vente Consommateurs Conseillés. Les prix de vente consommateurs mentionnés dans ce document ne sont que des recommandations et il n'y a aucune obligation pour le client de suivre ces recommandations. (10). Avec des ingrédients d'origine naturelle, norme ISO 16128 11. National Institutes of Health (NIH) / National Library of Medicine, Benefits of topical hyaluronic acid for skin quality and signs of skin aging (12). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 113 sujets, France 2024 (13). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 112 sujets, France 2024

LA DOUCHE, UN MOMENT CLÉ POUR MAINTENIR VOTRE PEAU EN BONNE SANTÉ

La douche est un geste quotidien essentiel, mais souvent sous-estimé. Des produits inadaptés peuvent fragiliser la barrière cutanée et accentuer les inconforts.

À l'inverse, des soins ciblés permettent de contribuer à préserver l'équilibre de la peau dès le nettoyage. Sanex® a fait appel au Dr Charles Velter, dermatologue, pour nous éclairer sur les bons réflexes à adopter.

Pourquoi la douche est-elle un moment clé pour la santé de la peau ?

“Parce qu'elle agit directement sur la barrière cutanée, notre première ligne de défense. La douche nettoie la peau, mais elle peut aussi l'affaiblir si les produits ou les gestes ne sont pas adaptés. À l'inverse, utiliser des soins formulés pour respecter le pH et les besoins spécifiques de chaque type de peau permet de soutenir son équilibre naturel, qu'elle soit sèche, sensible, sujette aux démangeaisons ou à tendance acnéique.”

Peut-on abîmer sa peau sous la douche ?

“Oui, tout à fait. Une eau trop chaude, des lavages trop fréquents ou l'utilisation de produits contenant des agents agressifs peuvent altérer la barrière cutanée. Cela se traduit souvent par des tiraillements, des irritations, une sécheresse accrue ou, à l'inverse, une surproduction de sébum. La peau devient alors plus réactive et plus vulnérable aux agressions extérieures.”

Comment bien choisir son gel douche ?

“L'impact d'un gel douche sur la peau dépend de sa formulation et de sa fréquence d'utilisation. Certains produits contiennent des ingrédients trop agressifs, des parfums ou des agents moussants qui peuvent décaper la peau et fragiliser la barrière cutanée.

Il est donc important de choisir un gel douche :

• Adapté à votre type de peau : peau sèche, sensible, mixte à grasse…

Tous droits de reproduction réservés.

• Au pH proche de celui de la peau : cela préserve l'équilibre naturel et évite irritations et tiraillements.

• Doucement formulé : sans ingrédients agressifs ou agents desséchants.

• Avec des actifs protecteurs ou apaisants : qui soutiennent la barrière cutanée et l'hydratation dès le nettoyage.”

Quels gestes sont essentiels au quotidien pour préserver sa peau ?

“Il faut privilégier des gestes simples mais efficaces : se laver en douceur, sans excès généralement une fois par jour suffit, éviter l'eau trop chaude, limiter la durée de la douche et utiliser des produits respectueux du pH naturel de la peau.”

“Il faut privilégier des gestes simples mais efficaces.”

QUAND LA DOUCHE DEVIENT UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE

La santé de la peau passe aussi par le bien-être global.

En transformant la douche en un rituel apaisant, il est possible d'agir à la fois sur le confort de la peau et sur l'équilibre émotionnel. Cécile Caussin, coach Pleine Confiance & Bien-être, partage ses conseils pour faire de ce moment du quotidien un véritable temps pour sa peau comme pour soi.

1 - Quels petits gestes permettent de soutenir la santé de la peau au quotidien ?

“Ce sont souvent les gestes les plus simples qui ont le plus d'impact. Alterner les zones et les mouvements, masser les bras et les jambes en remontant, éviter de frotter vigoureusement…

La clé est d'être à l'écoute de ses sensations. Prendre le temps de respirer profondément sous la douche aide aussi à relâcher les tensions, ce qui bénéficie autant à la peau qu'à l'esprit.”

2 - Comment adapter ce rituel selon le type de peau sans complexité ?

“Il n'est pas nécessaire de multiplier les gestes. Pour les peaux sèches, on peut se concentrer sur les zones les plus déshydratées avec des mouvements lents et enveloppants.

Les peaux sensibles gagnent à privilégier la douceur et à accorder un peu plus d'attention aux zones sujettes aux irritations. Quant aux peaux mixtes ou à tendance acnéique, l'idée est d'adopter des mouvements précis et légers, pour ne pas stimuler excessivement la production de sébum.”

3 - En quoi la douche peut-elle devenir un véritable moment de bien-être pour l'esprit ?

“La douche est un moment privilégié pour se recentrer.

En portant attention à la sensation de l'eau sur la peau, à la texture du soin ou à sa respiration, on crée une pause mentale dans la journée. Ce rituel aide à diminuer le stress, à relâcher les tensions accumulées et à instaurer une routine apaisante, bénéfique aussi bien pour l'équilibre émotionnel que pour la qualité de la peau.”

Tous droits de reproduction réservés.

eurotribune.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.60
AUDIENCE: 118

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 3607.00
JOURNALISTE:
URL: www.eurotribune.fr

> 14 avril 2026 à 13:32

> Version en ligne

À PROPOS DE SANEX®

Depuis 1984, Sanex® propose des solutions innovantes pour aider à garder une peau saine. Grâce à son expertise Sanex®, marque recommandée par des dermatologues*, développe des soins destinés à préserver la santé de la peau et à renforcer ses mécanismes naturels. Les besoins de la peau évoluent avec le temps, selon l'état de santé, mais aussi au gré des saisons et de l'environnement. Sanex® mène donc des recherches en continu pour nous offrir les meilleurs produits.

Parce que chaque peau est unique !

www.sanex.fr

*En hypermarchés et supermarchés, étude IPSOS 2024, gels douche et déodorants, 110 dermatologues France.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

lepetitmarseillanais.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.46
AUDIENCE: 107

TYPOLOGIE DU SITE WEB:
VISITES MENSUELLES: 3264.25
JOURNALISTE:
URL: www.lepetitmarseillanais.fr

> 14 avril 2026 à 13:47

> Version en ligne

Sanex® Derma Thérapie - L'expertise scientifique dès la douche, reconnue par les consommateurs(2)

"La gamme est plébiscitée : les retours consommateurs sont très positifs et Sanex® Derma Thérapie a reçu la distinction Élu Produit de l'Année(2)2026."

NOS EXPERTS VOUS ÉCLAIRENT SUR LE SOIN QUOTIDIEN DE VOTRE PEAU

Sous l'œil du Dr Charles Velter , dermatologue et de Margaux Varnier, Manager Marketing Soin du Corps chez Sanex® , découvrez les besoins de la peau sous la douche et les solutions Sanex® pour préserver son équilibre, au quotidien.

Quelles sont les problématiques cutanées les plus fréquentes aujourd'hui ?

Dr Velter : “La peau peut souffrir de sécheresse, de démangeaisons, de sensibilité, ou encore d'excès de sébum. Ces situations fragilisent la barrière cutanée et génèrent inconfort et irritations.”

Et comment prendre soin de sa peau dès la douche ?

Dr Velter “Le geste quotidien compte !

Il est important de nettoyer sa peau avec douceur, d'éviter les produits trop agressifs et de privilégier ceux adaptés à chaque type de peau. L'hydratation et le maintien de la barrière cutanée sont essentiels pour limiter inconfort et tiraillements.”

Comment Sanex® Derma Thérapie aide-t- elle à répondre à ces besoins ?

Margaux Varnier : “ Sanex® Derma Thérapie est une gamme de gel, d'huile et de crème de douche, accessible en GMS, spécialement formulée pour répondre à ces problématiques de peau spécifiques ! Nos formules ont été développées avec des dermatologues pour aider à protéger et renforcer la barrière cutanée dès la douche. Chaque produit cible une problématique spécifique : les peaux sujettes à l'eczéma atopique, les peaux mixtes à grasses à tendance acnéique, les peaux très sèches sujettes aux démangeaisons. Grâce à un complexe breveté d'acides aminés, Sanex® Derma Thérapie hydrate, apaise et apporte confort au quotidien.

La gamme est plébiscitée : les retours consommateurs sont très positifs et Sanex® Derma Thérapie a reçu la distinction Élu Produit de l'Année(2) 2026 !”

(2). Étude indépendante treetz/Toluna sur un échantillon représentatif de consommateurs en France, fin 2025 - poyfrance.com

SANEX® DERMA THÉRAPIE UNE TECHNOLOGIE PUISSANTE RECONNUE PAR LES CONSOMMATEURS(2)

Tous droits de reproduction réservés.

Pour proposer une routine de soin dès la douche, Sanex® a développé, après plusieurs années de recherche et plus de 80 études scientifiques menées, Sanex® Derma Thérapie.

Une gamme formulée autour d'un complexe breveté d'acides aminés, conçu pour aider la peau à renforcer ses défenses naturelles et à préserver sa barrière cutanée.

La formule de Sanex® Derma Thérapie repose sur un complexe exclusif de trois acides aminés essentiels : la taurine, l'arginine et la glycine.

Méticuleusement choisis pour leurs propriétés hydratantes et réparatrices , ils agissent de façon complémentaire sur les mécanismes clés impliqués dans les dommages cutanés.

Et les tests(3) le prouvent

Cette efficacité a notamment été observée lors de tests(3) en laboratoire. Dans ces essais, des micro-altérations ont été reproduites afin d'évaluer la capacité de régénération cellulaire. Les cellules traitées avec le complexe d'acides aminés ont montré une réparation significativement plus rapide , favorisant une f ermeture complète de la zone altérée visible , comparée aux cellules non traitées. C'est une démonstration concrète de la capacité du complexe à soutenir et accélérer la réparation de la peau.(3)

Trois molécules aux propriétés spécifiques et complémentaires au service de la qualité de notre peau

La taurine , est un acide aminé qui stimule la prolifération des fibroblastes, cellules clés dans la réparation des tissus, qui améliorent la cicatrisation de la peau. Elle possède aussi des effets anti-inflammatoires et antioxydants, ce qui aide à protéger le derme contre les dommages causés par les agressions quotidiennes.

L'arginine , elle est un humectant naturel : à la manière d'une éponge, elle attire et maintient l'eau dans les cellules de la peau, favorisant une hydratation prolongée.

La glycine , agit comme un bâtisseur de collagène. Cette protéine structurante du derme aide à renforcer et à restaurer l'élasticité de la peau. Elle représente un tiers des acides aminés dans la séquence de collagène.

Avec Sanex® Derma Thérapie, tous les ingrédients sont réunis pour apporter les bienfaits nécessaires pour prendre soin de sa peau et les consommateurs l'ont bien compris !

(2). Étude indépendante treetz/Toluna sur un échantillon représentatif de consommateurs en France, fin 2025 - poyfrance.com

(3). Ces tests sont issus d'une étude clinique datant de 2021, réalisée par Elta MD.

Sanex® Derma Thérapie, élue Produit de l'Année(2) 2026

Depuis son lancement, Sanex® Derma Thérapie a été largement adoptée par les consommateurs, une réussite aujourd'hui couronnée par la certification “Élu Produit de l'Année(2) 2026” sur l'intégralité de la gamme. Ce logo distingue les innovations répondant concrètement aux attentes

Tous droits de reproduction réservés.

des Français, selon une méthodologie rigoureuse. Le résultat repose sur un score pondéré combinant une étude de perception (menée par Treetz, avec un panel issu de Toluna) et un test en conditions réelles.

C'est sur ce terrain que la gamme se distingue

sur 10, c'est la note d'expérience utilisateur attribuée à la gamme(2).

des testeurs déclarent vouloir racheter le produit(2) après l'avoir essayé.

des testeurs recommanderaient la gamme Derma Thérapie à leurs proches(2).

AVEC SANEX® DERMA THÉRAPIE, À CHAQUE PEAU SA SOLUTION DÈS LA DOUCHE !

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“Cette huile de douche est incroyable : une odeur agréable et une texture idéale.

Elle nettoie parfaitement la peau et aide à lutter contre les démangeaisons. Ma peau est toute douce après son utilisation. Adieu l'effet “peau de crocodile” !”

LES OMÉGA-3 : LE BOUCLIER ANTI-INFLAMMATOIRE

Pour les peaux sujettes à l'eczéma atopique

Leur super-pouvoir : connus pour leurs propriétés anti-inflammatoires, les acides gras Oméga-3 sont essentiels pour apaiser les épidermes réactifs et renforcer la barrière cutanée.

La solution Sanex® : L'huile de douche “Anti-démangeaison & Anti-irritation”

En France plus de 2,5 millions de personnes(5) souffrent de dermatite atopique, plus connue sous le nom d'eczéma provoquant démangeaisons, rougeurs et irritations. Cette huile de douche aide à réduire les irritations dès 3 jours d'utilisation(6). Sa texture huileuse, sans parfum ni sulfate(7), nettoie en douceur en respectant le pH de la peau et convient aux enfants dès 3 ans.

PVCC(9) : 4,95€ - 425 ml

Formule vegan et sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(4). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (5). Étude Objectifs Peau 2016, par la Société Française de Dermatologie (6). Réduction des irritations après 3 jours, sensation d'hydratation après 2 semaines d'utilisation quotidienne. Étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (7). Ne contient pas de tensioactifs à base de sulfate (8). Avis recueillis via Sampl (5 000 produits envoyés, Mai 2025)

Grâce à sa formule brevetée, la nouvelle gamme Sanex® Derma Thérapie aide à soutenir les défenses naturelles de la peau et procure une sensation d'hydratation pendant 24h(4), contribuant ainsi à préserver la barrière cutanée. Elle accompagne trois problématiques spécifiques : eczéma

Tous droits de reproduction réservés.

atopique, sécheresse, acné... Pour cela, un ingrédient supplémentaire vient s'ajouter au complexe d'acides aminés présent dans chaque référence :

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“Très bon pour ma peau qui est très sèche ! Je l'utilise depuis longtemps et j'adore le résultat : j'ai beaucoup moins de sécheresse sur le corps.

Je le recommande vivement.”

L'ACIDE HYALURONIQUE : L'INFUSION D'HYDRATATION

Pour les peaux très sèches et déshydratées

Son super-pouvoir : molécule star de la dermatologie, l'acide hyaluronique est capable de retenir jusqu'à 1000 fois son poids en eau(11)

C'est l'un des hydratants les plus puissants pour repulper la peau et supprimer les sensations de tiraillement.

La solution Sanex® : La crème de douche “Anti-dessèchement”

Grâce à cet actif, elle procure une sensation d'hydratation continue pendant 24h(12). Avec 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), sa texture riche, crémeuse et son odeur délicate, transforment la douche en une expérience agréable, qui laisse la peau visiblement plus douce et hydratée(12)

PVCC(9: 4,95€ - 425 ml

Formule sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(9). PVCC signifie Prix de Vente Consommateurs Conseillés. Les prix de vente consommateurs mentionnés dans ce document ne sont que des recommandations et il n'y a aucune obligation pour le client de suivre ces recommandations. (10). Avec des ingrédients d'origine naturelle, norme ISO 16128 (11). National Institutes of Health (NIH) / National Library of Medicine, Benefits of topical hyaluronic acid for skin quality and signs of skin aging (12). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 113 sujets, France 2024

AVEC SANEX® DERMA THÉRAPIE, À CHAQUE PEAU SA SOLUTION DÈS LA DOUCHE !

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“De véritable résultats, un parfum agréable, une peau plus nette et une sensation de propreté.

Une révélation je ne pourrais plus m'en passer, idéal pour les peaux sensibles à imperfections !”

LA NIACINAMIDE : L'EXPERT PURIFIANT

Pour les peaux mixtes à grasses à tendance acnéique

Tous droits de reproduction réservés.

Son super-pouvoir : aussi appelée Vitamine B3, la niacinamide est reconnue pour sa capacité à réguler la production de sébum et à améliorer le grain de peau, tout en respectant l'équilibre cutané.

La solution Sanex® : Le Gel douche “Aide à réduire le sébum”

L'acné touche 3,3 millions de personnes en France(5)et plus spécifiquement, l'acné corporelle pouvant s'installer sur le dos, la poitrine, les épaules, et parfois même les bras ou les fesses. Développé pour répondre aux besoins des peaux sujettes aux imperfections, ce gel douche aide à réduire l'excès de sébum sans irriter. Il laisse la peau purifiée et propre, tout en maintenant une sensation d'hydratation continue pendant 24h(13)

PVCC9 : 4,95€ - 425 ml

Formule vegan et sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(4). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (5.) Étude Objectifs Peau 2016, par la Société Française de Dermatologie (6). Réduction des irritations après 3 jours, sensation d'hydratation après 2 semaines d'utilisation quotidienne. Étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (7). Ne contient pas de tensioactifs à base de sulfate (8.) Avis recueillis via Sampl (5 000 produits envoyés, Mai 2025)

NOUVEAU - SANEX® DÉVOILE 2 FORMATS POMPES ET RECHARGES !

Retrouvez vos références Sanex® Derma Thérapie Anti-démangeaison & Anti-irritation et Sanex® Derma Thérapie Anti-dessèchement en deux nouvelles versions :

LE FORMAT POMPE

Une contenance élevée et un dosage précis, idéal pour une utilisation prolongée au quotidien.

PVCC(9) : 6,95€ - 725ml

LA RECHARGE

Nos flacons recyclables sont rechargeables grâce aux formats doypacks recyclables.

PVCC(9) : 4,45€ - 450ml

(9). PVCC signifie Prix de Vente Consommateurs Conseillés. Les prix de vente consommateurs mentionnés dans ce document ne sont que des recommandations et il n'y a aucune obligation pour le client de suivre ces recommandations. (10). Avec des ingrédients d'origine naturelle, norme ISO 16128 11. National Institutes of Health (NIH) / National Library of Medicine, Benefits of topical hyaluronic acid for skin quality and signs of skin aging (12). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 113 sujets, France 2024 (13). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 112 sujets, France 2024

LA DOUCHE, UN MOMENT CLÉ POUR MAINTENIR VOTRE PEAU EN BONNE SANTÉ

Tous droits de reproduction réservés.

La douche est un geste quotidien essentiel, mais souvent sous-estimé. Des produits inadaptés peuvent fragiliser la barrière cutanée et accentuer les inconforts.

À l'inverse, des soins ciblés permettent de contribuer à préserver l'équilibre de la peau dès le nettoyage. Sanex® a fait appel au Dr Charles Velter, dermatologue, pour nous éclairer sur les bons réflexes à adopter.

Pourquoi la douche est-elle un moment clé pour la santé de la peau ?

“Parce qu'elle agit directement sur la barrière cutanée, notre première ligne de défense. La douche nettoie la peau, mais elle peut aussi l'affaiblir si les produits ou les gestes ne sont pas adaptés. À l'inverse, utiliser des soins formulés pour respecter le pH et les besoins spécifiques de chaque type de peau permet de soutenir son équilibre naturel, qu'elle soit sèche, sensible, sujette aux démangeaisons ou à tendance acnéique.”

Peut-on abîmer sa peau sous la douche ?

“Oui, tout à fait. Une eau trop chaude, des lavages trop fréquents ou l'utilisation de produits contenant des agents agressifs peuvent altérer la barrière cutanée. Cela se traduit souvent par des tiraillements, des irritations, une sécheresse accrue ou, à l'inverse, une surproduction de sébum. La peau devient alors plus réactive et plus vulnérable aux agressions extérieures.”

Comment bien choisir son gel douche ?

“L'impact d'un gel douche sur la peau dépend de sa formulation et de sa fréquence d'utilisation. Certains produits contiennent des ingrédients trop agressifs, des parfums ou des agents moussants qui peuvent décaper la peau et fragiliser la barrière cutanée.

Il est donc important de choisir un gel douche :

• Adapté à votre type de peau : peau sèche, sensible, mixte à grasse…

• Au pH proche de celui de la peau : cela préserve l'équilibre naturel et évite irritations et tiraillements.

• Doucement formulé : sans ingrédients agressifs ou agents desséchants.

• Avec des actifs protecteurs ou apaisants : qui soutiennent la barrière cutanée et l'hydratation dès le nettoyage.”

Quels gestes sont essentiels au quotidien pour préserver sa peau ?

“Il faut privilégier des gestes simples mais efficaces : se laver en douceur, sans excès généralement une fois par jour suffit, éviter l'eau trop chaude, limiter la durée de la douche et utiliser des produits respectueux du pH naturel de la peau.”

“Il faut privilégier des gestes simples mais efficaces.”

QUAND LA DOUCHE DEVIENT UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE

Tous droits de reproduction réservés.

La santé de la peau passe aussi par le bien-être global.

En transformant la douche en un rituel apaisant, il est possible d'agir à la fois sur le confort de la peau et sur l'équilibre émotionnel. Cécile Caussin, coach Pleine Confiance & Bien-être, partage ses conseils pour faire de ce moment du quotidien un véritable temps pour sa peau comme pour soi.

1 - Quels petits gestes permettent de soutenir la santé de la peau au quotidien ?

“Ce sont souvent les gestes les plus simples qui ont le plus d'impact. Alterner les zones et les mouvements, masser les bras et les jambes en remontant, éviter de frotter vigoureusement…

La clé est d'être à l'écoute de ses sensations. Prendre le temps de respirer profondément sous la douche aide aussi à relâcher les tensions, ce qui bénéficie autant à la peau qu'à l'esprit.”

2 - Comment adapter ce rituel selon le type de peau sans complexité ?

“Il n'est pas nécessaire de multiplier les gestes. Pour les peaux sèches, on peut se concentrer sur les zones les plus déshydratées avec des mouvements lents et enveloppants.

Les peaux sensibles gagnent à privilégier la douceur et à accorder un peu plus d'attention aux zones sujettes aux irritations. Quant aux peaux mixtes ou à tendance acnéique, l'idée est d'adopter des mouvements précis et légers, pour ne pas stimuler excessivement la production de sébum.”

3 - En quoi la douche peut-elle devenir un véritable moment de bien-être pour l'esprit ?

“La douche est un moment privilégié pour se recentrer.

En portant attention à la sensation de l'eau sur la peau, à la texture du soin ou à sa respiration, on crée une pause mentale dans la journée. Ce rituel aide à diminuer le stress, à relâcher les tensions accumulées et à instaurer une routine apaisante, bénéfique aussi bien pour l'équilibre émotionnel que pour la qualité de la peau.”

À PROPOS DE SANEX®

Depuis 1984, Sanex® propose des solutions innovantes pour aider à garder une peau saine. Grâce à son expertise Sanex®, marque recommandée par des dermatologues*, développe des soins destinés à préserver la santé de la peau et à renforcer ses mécanismes naturels. Les besoins de la peau évoluent avec le temps, selon l'état de santé, mais aussi au gré des saisons et de l'environnement. Sanex® mène donc des recherches en continu pour nous offrir les meilleurs produits.

Parce que chaque peau est unique !

www.sanex.fr

*En hypermarchés et supermarchés, étude IPSOS 2024, gels douche et déodorants, 110 dermatologues France.

Tous droits de reproduction réservés.

occitanie-tribune.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €4.46
AUDIENCE: 328

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 9983.65
JOURNALISTE:
URL: www.occitanie-tribune.com

> 14 avril 2026 à 13:29

> Version en ligne

Beauté & Bien-être - Sanex® Derma Thérapie - L'expertise scientifique dès la douche, reconnue par les consommateurs(2)

"La gamme est plébiscitée : les retours consommateurs sont très positifs et Sanex® Derma Thérapie a reçu la distinction Élu Produit de l'Année(2)2026."

NOS EXPERTS VOUS ÉCLAIRENT SUR LE SOIN QUOTIDIEN DE VOTRE PEAU

Sous l'œil du Dr Charles Velter , dermatologue et de Margaux Varnier, Manager Marketing Soin du Corps chez Sanex® , découvrez les besoins de la peau sous la douche et les solutions Sanex® pour préserver son équilibre, au quotidien.

Quelles sont les problématiques cutanées les plus fréquentes aujourd'hui ?

Dr Velter : “La peau peut souffrir de sécheresse, de démangeaisons, de sensibilité, ou encore d'excès de sébum. Ces situations fragilisent la barrière cutanée et génèrent inconfort et irritations.”

Et comment prendre soin de sa peau dès la douche ?

Dr Velter “Le geste quotidien compte !

Il est important de nettoyer sa peau avec douceur, d'éviter les produits trop agressifs et de privilégier ceux adaptés à chaque type de peau. L'hydratation et le maintien de la barrière cutanée sont essentiels pour limiter inconfort et tiraillements.”

Comment Sanex® Derma Thérapie aide-t- elle à répondre à ces besoins ?

Margaux Varnier : “ Sanex® Derma Thérapie est une gamme de gel, d'huile et de crème de douche, accessible en GMS, spécialement formulée pour répondre à ces problématiques de peau spécifiques ! Nos formules ont été développées avec des dermatologues pour aider à protéger et

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

renforcer la barrière cutanée dès la douche. Chaque produit cible une problématique spécifique : les peaux sujettes à l'eczéma atopique, les peaux mixtes à grasses à tendance acnéique, les peaux très sèches sujettes aux démangeaisons. Grâce à un complexe breveté d'acides aminés, Sanex® Derma Thérapie hydrate, apaise et apporte confort au quotidien.

La gamme est plébiscitée : les retours consommateurs sont très positifs et Sanex® Derma Thérapie a reçu la distinction Élu Produit de l'Année(2) 2026 !”

(2). Étude indépendante treetz/Toluna sur un échantillon représentatif de consommateurs en France, fin 2025 -

SANEX® DERMA THÉRAPIE UNE TECHNOLOGIE PUISSANTE RECONNUE PAR LES CONSOMMATEURS(2)

Pour proposer une routine de soin dès la douche, Sanex® a développé, après plusieurs années de recherche et plus de 80 études scientifiques menées, Sanex® Derma Thérapie.

Une gamme formulée autour d'un complexe breveté d'acides aminés, conçu pour aider la peau à renforcer ses défenses naturelles et à préserver sa barrière cutanée.

La formule de Sanex® Derma Thérapie repose sur un complexe exclusif de trois acides aminés essentiels : la taurine, l'arginine et la glycine.

Méticuleusement choisis pour leurs propriétés hydratantes et réparatrices , ils agissent de façon complémentaire sur les mécanismes clés impliqués dans les dommages cutanés.

Et les tests(3) le prouvent

Cette efficacité a notamment été observée lors de tests(3) en laboratoire. Dans ces essais, des micro-altérations ont été reproduites afin d'évaluer la capacité de régénération cellulaire. Les cellules traitées avec le complexe d'acides aminés ont montré une réparation significativement plus rapide , favorisant une f ermeture complète de la zone altérée visible , comparée aux cellules non traitées. C'est une démonstration concrète de la capacité du complexe à soutenir et accélérer la réparation de la peau.(3)

Trois molécules aux propriétés spécifiques et complémentaires au service de la qualité de notre peau

La taurine , est un acide aminé qui stimule la prolifération des fibroblastes, cellules clés dans la réparation des tissus, qui améliorent la cicatrisation de la peau. Elle possède aussi des effets anti-inflammatoires et antioxydants, ce qui aide à protéger le derme contre les dommages causés par les agressions quotidiennes.

L'arginine , elle est un humectant naturel : à la manière d'une éponge, elle attire et maintient l'eau dans les cellules de la peau, favorisant une hydratation prolongée.

La glycine , agit comme un bâtisseur de collagène. Cette protéine structurante du derme aide à renforcer et à restaurer l'élasticité de la peau. Elle représente un tiers des acides aminés dans la

Tous droits de reproduction réservés.

séquence de collagène.

Avec Sanex® Derma Thérapie, tous les ingrédients sont réunis pour apporter les bienfaits nécessaires pour prendre soin de sa peau et les consommateurs l'ont bien compris !

(2). Étude indépendante treetz/Toluna sur un échantillon représentatif de consommateurs en France, fin 2025 -

(3). Ces tests sont issus d'une étude clinique datant de 2021, réalisée par Elta MD.

Sanex® Derma Thérapie, élue Produit de l'Année(2) 2026

Depuis son lancement, Sanex® Derma Thérapie a été largement adoptée par les consommateurs, une réussite aujourd'hui couronnée par la certification “Élu Produit de l'Année(2) 2026” sur l'intégralité de la gamme. Ce logo distingue les innovations répondant concrètement aux attentes des Français, selon une méthodologie rigoureuse. Le résultat repose sur un score pondéré combinant une étude de perception (menée par Treetz, avec un panel issu de Toluna) et un test en conditions réelles.

C'est sur ce terrain que la gamme se distingue

sur 10, c'est la note d'expérience utilisateur attribuée à la gamme(2).

des testeurs déclarent vouloir racheter le produit(2) après l'avoir essayé.

des testeurs recommanderaient la gamme Derma Thérapie à leurs proches(2).

AVEC SANEX® DERMA THÉRAPIE, À CHAQUE PEAU SA SOLUTION DÈS LA DOUCHE !

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“Cette huile de douche est incroyable : une odeur agréable et une texture idéale.

Elle nettoie parfaitement la peau et aide à lutter contre les démangeaisons. Ma peau est toute douce après son utilisation. Adieu l'effet “peau de crocodile” !”

LES OMÉGA-3 : LE BOUCLIER ANTI-INFLAMMATOIRE

Pour les peaux sujettes à l'eczéma atopique

Leur super-pouvoir : connus pour leurs propriétés anti-inflammatoires, les acides gras Oméga-3 sont essentiels pour apaiser les épidermes réactifs et renforcer la barrière cutanée.

La solution Sanex® : L'huile de douche “Anti-démangeaison & Anti-irritation”

En France plus de 2,5 millions de personnes(5) souffrent de dermatite atopique, plus connue sous le nom d'eczéma provoquant démangeaisons, rougeurs et irritations. Cette huile de douche aide à réduire les irritations dès 3 jours d'utilisation(6). Sa texture huileuse, sans parfum ni sulfate(7), nettoie en douceur en respectant le pH de la peau et convient aux enfants dès 3 ans.

Tous droits de reproduction réservés.

PVCC(9) : 4,95€ - 425 ml

Formule vegan et sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(4). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (5). Étude Objectifs Peau 2016, par la Société Française de Dermatologie (6). Réduction des irritations après 3 jours, sensation d'hydratation après 2 semaines d'utilisation quotidienne. Étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (7). Ne contient pas de tensioactifs à base de sulfate (8). Avis recueillis via Sampl (5 000 produits envoyés, Mai 2025)

Grâce à sa formule brevetée, la nouvelle gamme Sanex® Derma Thérapie aide à soutenir les défenses naturelles de la peau et procure une sensation d'hydratation pendant 24h(4), contribuant ainsi à préserver la barrière cutanée. Elle accompagne trois problématiques spécifiques : eczéma atopique, sécheresse, acné... Pour cela, un ingrédient supplémentaire vient s'ajouter au complexe d'acides aminés présent dans chaque référence :

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“Très bon pour ma peau qui est très sèche ! Je l'utilise depuis longtemps et j'adore le résultat : j'ai beaucoup moins de sécheresse sur le corps.

Je le recommande vivement.”

L'ACIDE HYALURONIQUE : L'INFUSION D'HYDRATATION

Pour les peaux très sèches et déshydratées

Son super-pouvoir : molécule star de la dermatologie, l'acide hyaluronique est capable de retenir jusqu'à 1000 fois son poids en eau(11)

C'est l'un des hydratants les plus puissants pour repulper la peau et supprimer les sensations de tiraillement.

La solution Sanex® : La crème de douche “Anti-dessèchement”

Grâce à cet actif, elle procure une sensation d'hydratation continue pendant 24h(12). Avec 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), sa texture riche, crémeuse et son odeur délicate, transforment la douche en une expérience agréable, qui laisse la peau visiblement plus douce et hydratée(12)

PVCC(9: 4,95€ - 425 ml

Formule sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(9). PVCC signifie Prix de Vente Consommateurs Conseillés. Les prix de vente consommateurs mentionnés dans ce document ne sont que des recommandations et il n'y a aucune obligation pour le client de suivre ces recommandations. (10). Avec des ingrédients d'origine naturelle, norme ISO 16128 (11). National Institutes of Health (NIH) / National Library of Medicine, Benefits of topical

Tous droits de reproduction réservés.

hyaluronic acid for skin quality and signs of skin aging (12). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 113 sujets, France 2024

AVEC SANEX® DERMA THÉRAPIE, À CHAQUE PEAU SA SOLUTION DÈS LA DOUCHE !

CE QU'EN PENSENT LES CONSOMMATEURS(8)

“De véritable résultats, un parfum agréable, une peau plus nette et une sensation de propreté.

Une révélation je ne pourrais plus m'en passer, idéal pour les peaux sensibles à imperfections !”

LA NIACINAMIDE : L'EXPERT PURIFIANT

Pour les peaux mixtes à grasses à tendance acnéique

Son super-pouvoir : aussi appelée Vitamine B3, la niacinamide est reconnue pour sa capacité à réguler la production de sébum et à améliorer le grain de peau, tout en respectant l'équilibre cutané.

La solution Sanex® : Le Gel douche “Aide à réduire le sébum”

L'acné touche 3,3 millions de personnes en France(5)et plus spécifiquement, l'acné corporelle pouvant s'installer sur le dos, la poitrine, les épaules, et parfois même les bras ou les fesses. Développé pour répondre aux besoins des peaux sujettes aux imperfections, ce gel douche aide à réduire l'excès de sébum sans irriter. Il laisse la peau purifiée et propre, tout en maintenant une sensation d'hydratation continue pendant 24h(13)

PVCC9 : 4,95€ - 425 ml

Formule vegan et sans sulfate(7), 90% d'ingrédients d'origine naturelle(10), testée dermatologiquement, respecte le pH naturel de la peau

(4). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (5.) Étude Objectifs Peau 2016, par la Société Française de Dermatologie (6). Réduction des irritations après 3 jours, sensation d'hydratation après 2 semaines d'utilisation quotidienne. Étude consommateurs, 110 sujets, France 2024 (7). Ne contient pas de tensioactifs à base de sulfate (8.) Avis recueillis via Sampl (5 000 produits envoyés, Mai 2025)

NOUVEAU - SANEX® DÉVOILE 2 FORMATS POMPES ET RECHARGES !

Retrouvez vos références Sanex® Derma Thérapie Anti-démangeaison & Anti-irritation et Sanex® Derma Thérapie Anti-dessèchement en deux nouvelles versions :

LE FORMAT POMPE

Une contenance élevée et un dosage précis, idéal pour une utilisation prolongée au quotidien.

PVCC(9) : 6,95€ - 725ml

LA RECHARGE

Tous droits de reproduction réservés.

Nos flacons recyclables sont rechargeables grâce aux formats doypacks recyclables.

PVCC(9) : 4,45€ - 450ml

(9). PVCC signifie Prix de Vente Consommateurs Conseillés. Les prix de vente consommateurs mentionnés dans ce document ne sont que des recommandations et il n'y a aucune obligation pour le client de suivre ces recommandations. (10). Avec des ingrédients d'origine naturelle, norme ISO 16128 11. National Institutes of Health (NIH) / National Library of Medicine, Benefits of topical hyaluronic acid for skin quality and signs of skin aging (12). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 113 sujets, France 2024 (13). Après 2 semaines d'utilisation quotidienne, étude consommateurs, 112 sujets, France 2024

LA DOUCHE, UN MOMENT CLÉ POUR MAINTENIR VOTRE PEAU EN BONNE SANTÉ

La douche est un geste quotidien essentiel, mais souvent sous-estimé. Des produits inadaptés peuvent fragiliser la barrière cutanée et accentuer les inconforts.

À l'inverse, des soins ciblés permettent de contribuer à préserver l'équilibre de la peau dès le nettoyage. Sanex® a fait appel au Dr Charles Velter, dermatologue, pour nous éclairer sur les bons réflexes à adopter.

Pourquoi la douche est-elle un moment clé pour la santé de la peau ?

“Parce qu'elle agit directement sur la barrière cutanée, notre première ligne de défense. La douche nettoie la peau, mais elle peut aussi l'affaiblir si les produits ou les gestes ne sont pas adaptés. À l'inverse, utiliser des soins formulés pour respecter le pH et les besoins spécifiques de chaque type de peau permet de soutenir son équilibre naturel, qu'elle soit sèche, sensible, sujette aux démangeaisons ou à tendance acnéique.”

Peut-on abîmer sa peau sous la douche ?

“Oui, tout à fait. Une eau trop chaude, des lavages trop fréquents ou l'utilisation de produits contenant des agents agressifs peuvent altérer la barrière cutanée. Cela se traduit souvent par des tiraillements, des irritations, une sécheresse accrue ou, à l'inverse, une surproduction de sébum. La peau devient alors plus réactive et plus vulnérable aux agressions extérieures.”

Comment bien choisir son gel douche ?

“L'impact d'un gel douche sur la peau dépend de sa formulation et de sa fréquence d'utilisation. Certains produits contiennent des ingrédients trop agressifs, des parfums ou des agents moussants qui peuvent décaper la peau et fragiliser la barrière cutanée.

Il est donc important de choisir un gel douche :

• Adapté à votre type de peau : peau sèche, sensible, mixte à grasse…

• Au pH proche de celui de la peau : cela préserve l'équilibre naturel et évite irritations et tiraillements.

Tous droits de reproduction réservés.

• Doucement formulé : sans ingrédients agressifs ou agents desséchants.

• Avec des actifs protecteurs ou apaisants : qui soutiennent la barrière cutanée et l'hydratation dès le nettoyage.”

Quels gestes sont essentiels au quotidien pour préserver sa peau ?

“Il faut privilégier des gestes simples mais efficaces : se laver en douceur, sans excès généralement une fois par jour suffit, éviter l'eau trop chaude, limiter la durée de la douche et utiliser des produits respectueux du pH naturel de la peau.”

“Il faut privilégier des gestes simples mais efficaces.”

QUAND LA DOUCHE DEVIENT UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE

La santé de la peau passe aussi par le bien-être global.

En transformant la douche en un rituel apaisant, il est possible d'agir à la fois sur le confort de la peau et sur l'équilibre émotionnel. Cécile Caussin, coach Pleine Confiance & Bien-être, partage ses conseils pour faire de ce moment du quotidien un véritable temps pour sa peau comme pour soi.

1 - Quels petits gestes permettent de soutenir la santé de la peau au quotidien ?

“Ce sont souvent les gestes les plus simples qui ont le plus d'impact. Alterner les zones et les mouvements, masser les bras et les jambes en remontant, éviter de frotter vigoureusement…

La clé est d'être à l'écoute de ses sensations. Prendre le temps de respirer profondément sous la douche aide aussi à relâcher les tensions, ce qui bénéficie autant à la peau qu'à l'esprit.”

2 - Comment adapter ce rituel selon le type de peau sans complexité ?

“Il n'est pas nécessaire de multiplier les gestes. Pour les peaux sèches, on peut se concentrer sur les zones les plus déshydratées avec des mouvements lents et enveloppants.

Les peaux sensibles gagnent à privilégier la douceur et à accorder un peu plus d'attention aux zones sujettes aux irritations. Quant aux peaux mixtes ou à tendance acnéique, l'idée est d'adopter des mouvements précis et légers, pour ne pas stimuler excessivement la production de sébum.”

3 - En quoi la douche peut-elle devenir un véritable moment de bien-être pour l'esprit ?

“La douche est un moment privilégié pour se recentrer.

En portant attention à la sensation de l'eau sur la peau, à la texture du soin ou à sa respiration, on crée une pause mentale dans la journée. Ce rituel aide à diminuer le stress, à relâcher les tensions accumulées et à instaurer une routine apaisante, bénéfique aussi bien pour l'équilibre émotionnel que pour la qualité de la peau.”

À PROPOS DE SANEX®

Tous droits de reproduction réservés.

Depuis 1984, Sanex® propose des solutions innovantes pour aider à garder une peau saine. Grâce à son expertise Sanex®, marque recommandée par des dermatologues*, développe des soins destinés à préserver la santé de la peau et à renforcer ses mécanismes naturels. Les besoins de la peau évoluent avec le temps, selon l'état de santé, mais aussi au gré des saisons et de l'environnement. Sanex® mène donc des recherches en continu pour nous offrir les meilleurs produits.

Parce que chaque peau est unique !

*En hypermarchés et supermarchés, étude IPSOS 2024, gels douche et déodorants, 110 dermatologues France.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAROLE DE MAMANS.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €95.15
AUDIENCE: 6996

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Womens Health
VISITES MENSUELLES: 212700.36
JOURNALISTE:
URL: paroledemamans.com

> 14 avril 2026 à 14:46

> Version en ligne

Alerte rouge : ne mélangez jamais votre crème à l'acide hyaluronique avec ce produit beauté très populaire

Porté par les réseaux sociaux, le layering pousse à combiner acide hyaluronique et soins « miracle » sans réfléchir. Jusqu'au jour où la barrière cutanée lâche brutalement.

Elle applique religieusement sa crème à l' acide hyaluronique , comme toutes les influenceuses le recommandent. Hydratant, réputé doux, cet actif a envahi les salles de bain. Sauf que, combiné à un autre produit beauté très populaire, il peut transformer une simple routine « teint parfait » en vraie galère dermatologique.

Les protocoles de soins validés par le Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues (SNDV) mettent en garde contre les dangers des interactions chimiques liées à la tendance du layering . Dans la même veine, la Société Française de Dermatologie, via son site Dermato-INFO et le Groupe Vigilance Esthétique, alerte sur les excès de soins esthétiques. Il est question de film hydrolipidique

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

détruit, de brûlures chimiques invisibles, de rougeurs sévères et de desquamation : le fautif est un produit star qu'on applique souvent juste avant la crème.

Acide hyaluronique : quand la tendance du layering tourne au cocktail risqué

Le layering promet une peau « glass skin », mais pousse beaucoup de personnes à empiler les soins sans réfléchir. L'erreur commise par des femmes pressées est de mélanger plus de sérums différents dans le creux de leur main avant de les appliquer d'un seul coup, créant un cocktail chimique incontrôlable pour la barrière cutanée. Dans ce mélange, la crème ou le sérum à l'acide hyaluronique arrive souvent en dernière touche hydratante.

Or le pH naturel de la peau se situe autour de . Les acides de fruits très populaires, comme les AHA (acide glycolique, lactique) ou les BHA (acide salicylique), appliqués en lotion ou en tonique, affichent un pH acide compris entre et .

Ces soins exfoliants, devenus des best-sellers, sont souvent posés juste avant la crème à l'acide hyaluronique. Et c'est là que le duo commence à poser problème.

Acides de fruits, AHA/BHA : le produit star qui ne fait pas bon ménage avec l'acide hyaluronique

L' acide hyaluronique , particulièrement celui de bas poids moléculaire, a la capacité de s'infiltrer profondément dans l'épiderme en entraînant avec lui tout ce qui se trouve à la

Tous droits de reproduction réservés.

surface de la peau. Si l'on applique un AHA ou du rétinol pur juste avant ou juste après, l'acide hyaluronique va sur-activer la pénétration de ces actifs irritants. Résultat : le film hydrolipidique est détruit, avec à la clé des brûlures chimiques invisibles, des rougeurs sévères et une desquamation parfois spectaculaire.

Marie, ans, a voulu tester une routine « teint parfait » vue sur les réseaux sociaux. Elle a superposé une lotion à l'acide glycolique à et un sérum concentré en acide hyaluronique. En moins de heures, elle a dû consulter les urgences dermatologiques pour une dermite de contact sévère, le visage couvert de plaques rouges et brûlantes. Son cas illustre ce qui arrive quand on combine acides exfoliants AHA/BHA et acide hyaluronique sans temps de repos ni suivi dermatologique.

Les bons réflexes pour utiliser l'acide hyaluronique et les acides de fruits sans abîmer sa peau

Les protocoles inspirés par le SNDV recommandent de ne pas bannir ces actifs, mais de les organiser intelligemment dans la routine. L'idée est de profiter du pouvoir hydratant de l'acide hyaluronique et de l'effet « peau lissée » des AHA/BHA sans replonger dans un scénario à la Marie. Quelques règles simples changent tout.

Séparez vos routines : la vitamine C ou l'acide hyaluronique le matin, les acides exfoliants (AHA/BHA) le soir.

Si vous devez superposer, attendez au moins minutes entre l'application d'un actif irritant et celle de votre

Tous droits de reproduction réservés.

crème hydratante.

Appliquez systématiquement une protection solaire SPF 50 en cas d'utilisation d'acides exfoliants.

Au moindre signe de tiraillement inhabituel, de rougeurs diffuses ou de peau qui pèle, il devient prudent de mettre les acides en pause et de revenir à une routine courte : nettoyant doux, acide hyaluronique bien toléré, crème apaisante. Sur Dermato-INFO, le site grand public de la Société Française de Dermatologie, les experts rappellent qu'il ne faut pas rester seul face à une peau douloureuse ou qui change brutalement d'aspect ; une consultation permet d'ajuster les soins avant que la barrière cutanée ne cède vraiment.

En bref

Marie, 31 ans, mélange acide hyaluronique et soins acides de fruits chez elle, avant de finir avec une dermite de contact inattendue.

Les dermatologues du SNDV détaillent comment l'acide hyaluronique peut amplifier l'impact d'AHA, BHA ou rétinol si la routine de layering est mal pensée.

Des règles simples réorganisent l'usage de l'acide hyaluronique, des acides exfoliants et du SPF 50 pour protéger la barrière cutanée sans renoncer aux bénéfices.

Tous droits de reproduction réservés.

TOP Santé HORS-SÉRIE
COUNTRY:France
PAGE(S) :8-9
SURFACE :188 %
FREQUENCY :Monthly
CIRCULATION :343113
AVE :46,44 K€
AUTHOR :Par Nelly Deflisque
► 1 April 2026 - N°64 - Edition Hors Série
Page Source

COSMÉTIQUES POUR ENFANTS UNE FAUSSE BONNE IDÉE ?

Les cosmétiques pour enfants envahissent les rayons beauté. Pourtant, du point de vue médical, cette tendance n'est pas sans risque : entre absence d'intérêt dermatologique, fragilisation cutanée et messages sociétaux discutables, on décrypte le phénomène.

PAR NELLY DEFLISQUE

NOS EXPERTS

PR PIERRE VABRES
dermatologue, membre de la Société française de dermatologie pédiatrique.

CLAIRE ROYER DE LA BASTIE
infirmière puéricultrice, spécialiste de la santé de l'enfant et membre du Collectif Je suis infirmière puéricultrice (CJSIP).

Crèmes hydratantes, baume à lèvres, brume fraîcheur, parfums et soins présentés sous un aspect ludique... les rayons dédiés aux soins pour enfants se sont étoffés ces dernières années, proposant une routine quasi complète pour des peaux pourtant très jeunes. Une abondance de produits ultra marketés qui interroge les spécialistes, tant elle semble en décalage avec les besoins réels de la peau enfantine. *« La peau d'un enfant est une peau idéale : elle n'est ni trop sèche, ni trop grasse. En dehors d'une pathologie spécifique, elle n'a besoin de rien d'autre que de l'eau et d'un produit lavant doux »*, avance le Pr Pierre Vabres, dermatologue.

QUAND TROP DE SOINS FRAGILISE LA PEAU

« On oublie souvent que la peau se régule naturellement, surtout chez l'enfant », observe Claire Royer de la Bastie, infirmière puéricultrice. Rougeurs passagères, sensations de tiraillement... Autant de signaux qui inquiètent parfois les parents, alors qu'ils traduisent fréquemment l'inverse de ce que l'on croit : un excès de lavage ou trop de produits appliqués. *« Une réaction ponctuelle n'est pas forcément un problème à traiter »*, souligne-t-elle.
De plus, vouloir « faire du bien » peut parfois produire l'effet inverse. Les cosmétiques pour enfants ne sont pas seulement superflus, ils peuvent être contre-productifs.

« On a tendance à considérer l'enfant comme un adulte en miniature, alors que sa peau n'a absolument pas les mêmes besoins », insiste le Pr Vabres. Certains produits destinés aux peaux adultes contiennent en effet des actifs inadaptés. *« Les ingrédients anti-âge ou exfoliants n'ont aucun sens chez l'enfant et peuvent provoquer irritations et inconfort. Sans compter que les parfums, les huiles essentielles ou les eaux parfumées sont des causes fréquentes d'allergies et peuvent aussi entraîner une photosensibilisation... »*
Si, chez certains enfants atteints d'eczéma, l'usage d'émollients est indispensable, chez un enfant sans pathologie, la répétition des soins peut induire une forme de dépendance cutanée. *« Quand on arrête les produits,*

TOP Santé HORS-SÉRIE
COUNTRY:France
PAGE(S) :8-9
SURFACE :188 %
FREQUENCY :Monthly
CIRCULATION :343113
AVE :46,44 K€
AUTHOR :Par Nelly Deflisque
► 1 April 2026 - N°64 - Edition Hors Série

DES PRODUITS TROP APPÉTISSANTS

Couleurs attractives, odeurs sucrées, textures ludiques : certains produits, trop proches de l'univers alimentaire ou du jouet, peuvent être portés à la bouche. Un scénario suffisamment courant pour constituer un motif régulier d'appel aux centres antipoison.

certaines peaux tirent ou piquent. Ce n'est pas un besoin naturel, c'est parfois une conséquence de l'excès de soins. La peau est un organe vivant, doté de capacités d'adaptation et de défense. Plus on intervient inutilement, plus on risque de la fragiliser », prévient le spécialiste. Claire Royer de la Bastie constate notamment cet écueil dans l'accompagnement des familles : *« On entre facilement dans un cercle vicieux ; la peau est agressée par trop de produits, elle devient plus réactive, et cela renforce l'idée qu'il faut encore plus de soins. »* Chez les nourrissons, cette vigilance est d'autant plus importante que la barrière cutanée est immature. *« La peau du bébé est très perméable. Plus la composition d'un produit est longue, plus on doit être prudent »*, insiste-t-elle.

CULTE DE L'APPARENCE ET PRESSION MARKETING

Le dermatologue pointe aussi un glissement plus insidieux : *« En introduisant très tôt des "routines beauté", on projette les enfants dans des préoccupations d'adultes qui ne sont pas les leurs*, observe-t-il. *Un enfant n'a pas vocation à "prendre soin de son apparence" ; il doit pouvoir rester dans le jeu, pas dans la mise en scène de soi. »* Pour Claire Royer de la Bastie, cette inflation cosmétique ne relève pas du hasard. Elle s'inscrit dans une pression parentale diffuse, installée très tôt. *« Dès la maternité et dans les premiers mois de vie, les parents sont exposés à une multitude de messages commerciaux autour des soins du bébé »*, note-t-elle.

Peu à peu, l'idée s'impose qu'il faudrait un produit pour chaque moment de la journée, chaque inconfort, chaque variation de la peau...
Face à cette surenchère, le Pr Vabres appelle à revenir à des repères simples et lisibles. *« Une peau saine n'a pas besoin d'être optimisée. Multiplier les gestes et les produits sans indication médicale augmente les risques, sans bénéfice réel. »* La prévention passe d'ailleurs moins par le flacon que par l'environnement de l'enfant. En effet, la température du logement, le taux d'humidité, la qualité des vêtements ou des lessives sont autant de facteurs qui influencent davantage la peau qu'une crème rose bonbon senteur grenadine !

PAROLE DE MAMANS.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €95.15
AUDIENCE: 6996

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Womens Health
VISITES MENSUELLES: 212700.36
JOURNALISTE:
URL: paroledemamans.com

> 15 avril 2026 à 6:52

> Version en ligne

L'erreur que 9 femmes sur 10 font en appliquant leur crème à l'acide hyaluronique (et qui assèche la peau)

Vous avez l'impression que votre acide hyaluronique dessèche la peau au lieu de l'hydrater ? Cette erreur de timing, partagée par 9 femmes sur 10, en est souvent la clé.

Vous avez investi dans une crème ou un sérum à l'acide hyaluronique , vous l'appliquez consciencieusement matin et soir… et pourtant votre visage tiraille, marque davantage, presque comme si le soin asséchait la peau. Ce paradoxe intrigue de plus en plus de femmes et alimente l'idée que l'acide hyaluronique dessèche la peau

Actif star des sérums anti-soif, l' acide hyaluronique peut retenir jusqu'à 1 000 fois son poids en eau, ce qui en fait l'un des humectants préférés des dermatologues de la Société Française de Dermatologie. Mais son pouvoir dépend énormément du contexte et du geste d'application.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Une simple habitude, partagée par la majorité des utilisatrices, suffit à inverser complètement son effet.

Pourquoi l'acide hyaluronique peut finir par dessécher la peau

Chimiquement, l' acide hyaluronique est une grosse molécule éponge. Elle attire l'eau de son environnement pour la garder au niveau de l'épiderme. Dans les listes INCI, vous la repérez sous les noms Sodium Hyaluronate ou Hyaluronic Acid et son efficacité varie selon son poids moléculaire, mesuré en kilodaltons, comme l'expliquent les dermatologues du Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues.

Quand l'air est humide et que la peau apporte déjà un peu d'eau, tout va bien : la molécule retient cette réserve en surface et donne un effet rebondi. Mais sur une peau parfaitement sèche , dans un environnement à faible humidité (chauffage, climatisation, avion), elle va chercher l'eau là où elle en trouve le plus : dans les couches profondes de la peau, qui se déshydratent.

L'erreur que 9 femmes sur 10 font avec leur crème à l'acide hyaluronique

Les recommandations cliniques relayées par le Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues insistent sur ce point : un humectant comme l' acide hyaluronique doit toujours être appliqué sur une surface déjà légèrement humide. Or, l'erreur commise par 90 % des femmes consiste à attendre

Tous droits de reproduction réservés.

plus de 3 minutes après la douche, à essuyer complètement le visage puis à poser le sérum sur une peau qui a perdu toute son eau de surface.

Le cas classique décrit par les dermatologues est celui de Sophie, 34 ans, maman de 2 enfants en bas âge. Épuisée par ses nuits hachées, elle a investi dans un sérum onéreux pour repulper ses traits tirés. En l'appliquant chaque matin sur peau sèche après s'être essuyée vigoureusement avec une serviette, elle a vu l'état de sa peau se dégrader en 15 jours, avec plaques de sécheresse et ridules de déshydratation.

Le protocole pour que l'acide hyaluronique n'assèche plus votre peau

Les experts du Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues convergent : pour éviter que l' acide hyaluronique dessèche la peau , il faut lui offrir de l'eau à capter puis empêcher cette eau de s'évaporer, ce que les spécialistes appellent la perte en eau transépidermique (TEWL) .

Concrètement, la bonne gestuelle tient en quelques étapes simples.

Ne séchez jamais complètement votre visage après le nettoyage.

Vaporisez une brume d'eau thermale ou florale juste avant l'application.

Appliquez 2 à 3 gouttes de sérum sur peau encore humide.

Tous droits de reproduction réservés.

PAROLE DE MAMANS.com
> 15 avril 2026 à 6:52
PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €95.15
AUDIENCE: 6996
TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Womens Health
VISITES MENSUELLES: 212700.36
JOURNALISTE:
URL: paroledemamans.com
> Version en ligne

Scellez immédiatement l'hydratation avec une crème relipidante

(contenant des céramides ou du squalane) dans les 60

secondes

Ce dernier geste est crucial : sans couche de crème pour faire

barrière, l'eau attirée par l' acide hyaluronique s'échappe facilement, surtout dans les pièces très chauffées ou en

avion. L'essentiel est qu'elle apporte des lipides cutanés capables

de retenir l'humidité à la surface.

Le matin comme le soir, retenez simplement ce timing : nettoyer,

garder la peau légèrement humide, appliquer l' acide

hyaluronique , sceller en moins de 60

secondes . Si malgré cela le visage tiraille encore ou

rougit, c'est que la barrière cutanée nécessite un avis

personnalisé auprès d'un dermatologue de la Société Française de

Dermatologie.

En bref

Sophie, 34 ans, consulte après quinze jours d'acide

hyaluronique mal appliqué, tandis que le SNDV et la Société

Française de Dermatologie alertent.

Des dermatologues expliquent comment un sérum à l'acide

hyaluronique peut sembler assécher la peau selon l'humidité

ambiante, la sécheresse cutanée et l'absence de crème.

Un protocole d'application précis promet de limiter la perte en

eau transépidermique et de profiter enfin du potentiel hydratant de

l'acide hyaluronique.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

omagazine.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.76
AUDIENCE: 139

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 4232.35
JOURNALISTE: Aurélie Blanchard
URL: omagazine.fr

> 15 avril 2026 à 10:57

> Version en ligne

Soin des lèvres : comment retrouver du volume et du confort à la maturité

Le geste est devenu machinal : vous cherchez votre stick hydratant plusieurs fois par jour, parfois même avant d'appliquer votre couleur préférée. Pourtant, passé le cap des quarante ans, cette sensation de tiraillement permanent et cet affinement progressif de la bouche ne relèvent plus du simple hasard climatique.

En France, la sécheresse cutanée concerne près de 50 à 70% des personnes de plus de 60 ans, mais les prémices de cette fragilité s'installent bien plus tôt, dès la préménopause.

Pour aborder cette étape avec sérénité, il est essentiel de comprendre que vos lèvres ne sont pas simplement sèches : elles traversent une mutation structurelle qui demande une réponse experte et sur mesure.

La science du sourire et l'influence des variations hormonales

Il est fascinant de constater à quel point votre biologie interne se reflète sur la finesse de vos traits. Les muqueuses de votre bouche sont particulièrement riches en récepteurs aux œstrogènes. Lorsque ces hormones commencent à fluctuer, la vascularisation locale s'amoindrit, entraînant une baisse de l'hydratation naturelle et de la souplesse.

Ce phénomène s'accompagne d'une diminution de la production de collagène de type I et d'une réduction de la densité des lipides essentiels comme les céramides. Selon les observations de la Société Française de Dermatologie , le renouvellement cellulaire ralentit avec l'âge, ce qui rend la barrière cutanée des lèvres plus fine et plus vulnérable aux agressions.

Contrairement à une idée reçue, vos lèvres ne s'épaississent pas ; elles perdent en substance car la structure même du derme labial se fragilise.

Adopter une stratégie de protection face aux agressions extérieures

Si le temps joue son rôle, l'environnement reste le premier facteur d'accélération du vieillissement labial. L'exposition chronique aux rayons UV est responsable d'une érosion de la couche cornée, affaiblissant ainsi votre barrière protectrice. Santé Publique France rappelle d'ailleurs que les cancers cutanés du visage, incluant ceux des lèvres, augmentent de manière linéaire après 50 ans.

Pour préserver votre capital santé, l'application d'un baume doté d'un indice SPF n'est plus une option réservée aux vacances à la neige ou à la mer, mais un réflexe quotidien nécessaire. En complément, privilégiez des formulations riches en corps gras, idéalement sans parfums ni allergènes, pour limiter les risques d'irritation sur une muqueuse déjà fragilisée.

Ce geste simple permet de restaurer le film hydrolipidique et de maintenir une apparence pulpeuse sans avoir recours à des méthodes invasives.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

À lire également :

Une vision globale de votre santé bucco-dentaire après 50 ans

Prendre soin de ses lèvres implique également de regarder ce qui se passe à l'intérieur de la cavité buccale. La xérostomie, ou sensation de bouche sèche, touche plus de 20% des adultes de plus de 50 ans. Ce trouble est fréquemment accentué par la prise de certains traitements chroniques, tels que les antihypertenseurs, ou par les bouleversements hormonaux de la ménopause.

L' Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) explique que cette sécheresse globale impacte directement la qualité de la muqueuse labiale, favorisant l'apparition de gerçures et de fissures douloureuses. Si vous constatez des lésions persistantes ou des douleurs qui ne s'estompent pas après deux à trois semaines, une consultation spécialisée devient indispensable.

Votre bien-être, qu'il s'agisse de parler, de manger ou d'embrasser, dépend de cette vigilance bienveillante envers vous-même.

En choisissant des soins qui respectent votre physiologie et en restant attentive aux besoins de votre corps, vous offrez à votre sourire la protection qu'il mérite. Il ne s'agit pas de lutter contre le temps, mais de l'accompagner avec une expertise complice et une exigence solaire.

Aurélie Blanchard - beauté & style pro-âge

Tous droits de reproduction réservés.

ra-sante.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €183.76
AUDIENCE: 13512

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 410776.61
JOURNALISTE: Marie Briel
URL: ma-sante.news

> 15 avril 2026 à 16:47

> Version en ligne

Calvitie : le finastéride soumis à une attestation obligatoire dès le 16 avril 2026

À partir de 2026, les hommes traités par finastéride 1 mg contre la calvitie devront présenter, en plus de leur ordonnance, une attestation annuelle signée avec leur médecin. Mais pourquoi l'ordonnance en suffit pour avoir accès à ce traitement contre la calvitie ?

Le finastéride 1 mg, prescrit dans l'alopécie androgénétique (calvitie dite “hormonale”) , est utilisé depuis des années par des hommes souvent jeunes, soucieux de ralentir leur chute de cheveux.

Mais à partir du 16 avril 2026, il ne sera plus délivré aussi simplement. L'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) a annoncé qu'une attestation annuelle d'information partagée, signée par le médecin prescripteur et le patient, devra désormais accompagner l'ordonnance pour toute première prescription de finastéride 1 mg.

Et pour les patients déjà traités, ils auront jusqu'au 16 juin 2026 pour se mettre à jour lors du renouvellement.

Délivrance de la finastéride : pourquoi cette nouvelle obligation ?

Les effets indésirables de la finastéride

Le finastéride bloque une enzyme appelée 5-alpha-réductase, responsable de la transformation de la testostérone en dihydrotestostérone (DHT), hormone impliquée dans la miniaturisation du follicule pileux et donc dans la calvitie masculine.

En freinant cette transformation hormonale, le médicament peut ralentir la chute des cheveux et parfois favoriser une repousse partielle. Sur le papier, l'idée séduit. Dans la vraie vie, elle mérite parfois nuance.

Tous droits de reproduction réservés.

Car depuis plusieurs années, des signalements d'effets indésirables s'accumulent, en particulier sur deux volets :

les troubles de la fonction sexuelle : baisse de libido troubles de l'érection , troubles de l'éjaculation ;

les troubles psychiatriques : humeur dépressive, anxiété idées suicidaires

L'ANSM rappelle que certains de ces effets peuvent persister après l'arrêt du traitement chez certains patients.

Ce que disent les autorités européennes

En 2025, l'Agence européenne des médicaments (EMA), via son comité de pharmacovigilance (PRAC), a réévalué le rapport bénéfice-risque du finastéride à la demande notamment de la France.

Cette réévaluation a confirmé que des idées suicidaires avaient été rapportées chez des patients traités par finastéride, justifiant un renforcement de l'information et de la vigilance.

Autrement dit, le médicament reste autorisé, mais son utilisation doit être mieux encadrée.

C'est une logique classique en pharmacovigilance : quand un traitement conserve un intérêt thérapeutique mais expose à des risques potentiellement graves, on ne l'interdit pas nécessairement. On renforce les garde-fous.

Une attestation annuelle : concrètement, qu'est-ce que c'est ?

Le document mis en place par l'ANSM remplace la fiche d'information patient diffusée depuis 2019. Il devra être signé conjointement par le médecin et le patient après un échange sur :

les effets indésirables possibles ;

leur éventuelle persistance après arrêt ;

les signes d'alerte à surveiller ;

la conduite à tenir en cas de symptômes ;

la nécessité d'un suivi médical régulier ;

l'intérêt de prendre un temps de réflexion avant de débuter le traitement.

Le patient conservera un exemplaire, qu'il devra présenter au pharmacien avec son ordonnance. Sans ce document, la délivrance pourra être refusée.

Le formulaire sera valable un an, puis devra être renouvelé. Un détail administratif ? Pas seulement. Cette mesure vise surtout à formaliser un échange médical parfois trop rapide autour d'un médicament souvent perçu comme anodin.

Un traitement souvent banalisé car destiné à une pathologie non grave

Tous droits de reproduction réservés.

Le finastéride 1 mg traite une situation fréquente, parfois mal vécue psychologiquement, mais qui n'est pas une maladie grave au sens vital du terme.

L'alopécie androgénétique touche une part importante des hommes avec l'âge. Selon la Société française de dermatologie, elle peut débuter dès la vingtaine chez certains patients.

Perdre ses cheveux peut être douloureux sur le plan de l'image de soi, de la confiance ou de la vie sociale. Cela mérite d'être entendu. Mais le traitement proposé doit être proportionné au bénéfice attendu.

Lorsqu'un médicament est prescrit pour améliorer une gêne esthétique ou psychologique, le niveau d'information sur les risques doit être particulièrement clair.

Délivrance de la finastéride : tous les patients sont-ils concernés ?

La mesure vise les médicaments oraux contenant du finastéride 1 mg, indiqués dans les stades peu évolués de l'alopécie androgénétique chez les hommes adultes, généralement entre 18 et 41 ans selon les conditions d'autorisation françaises rappelées par l'ANSM.

Elle ne concerne pas directement :

le finastéride 5 mg, utilisé dans certaines pathologies prostatiques ;

les formes topiques éventuelles selon leur statut ;

les autres traitements de la chute des cheveux.

Mais dans tous les cas, les risques et précautions doivent être discutés au cas par cas avec un professionnel de santé.

Que faire si l'on prend déjà du finastéride ?

Les patients déjà traités disposent d'un délai jusqu'au 16 juin 2026 pour obtenir l'attestation lors d'une consultation de renouvellement.

L'occasion, aussi, de refaire le point :

le traitement est-il efficace ?

des effets secondaires sont-ils apparus ?

le bénéfice ressenti justifie-t-il la poursuite ?

existe-t-il des alternatives ?

Finastéride : tristesse, anxiété, baisse de libido… les signes d'alerte qui doivent pousser à consulter

Les autorités recommandent de consulter rapidement un médecin en cas de :

Tous droits de reproduction réservés.

tristesse inhabituelle ;

anxiété marquée ;

idées noires ;

baisse importante de libido ;

troubles sexuels persistants ;

tout changement psychique notable survenu après l'introduction du traitement.

En cas de symptômes psychiatriques sévères, l'arrêt du médicament et une consultation urgente sont recommandés par l'ANSM.

À SAVOIR

On entend souvent dire que la calvitie vient uniquement du côté du père. En réalité, c'est faux. Le gène le plus connu impliqué dans l'alopécie androgénétique se situe sur le chromosome X, transmis par la mère à son fils.

Mais attention, la calvitie n'est pas liée à un seul gène. Des dizaines de variants génétiques interviennent aussi, ainsi que l'âge et les hormones.

Tous droits de reproduction réservés.

omagazine.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.53
AUDIENCE: 139

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 4232.35
JOURNALISTE: Mélanie Durand
URL: omagazine.fr

> 15 avril 2026 à 14:39

> Version en ligne

L'équilibre souverain : maîtriser sa peau mixte après 40 ans

La peau des Françaises est un paysage complexe qui, passé quarante ans, demande une lecture plus fine et une attention renouvelée. Selon l' étude nationale « Objectifs Peau « , 17 % de la population présente une peau mixte; une proportion qui cache une réalité quotidienne pour près de 87 % des femmes déclarant rencontrer des problématiques cutanées régulières.

À cet âge de transition, le miroir révèle souvent un contraste saisissant : une zone T qui brille avec une ferveur presque adolescente tandis que les joues et les tempes semblent perdre leur souplesse. Comprendre cette dualité est le premier pas vers une routine qui respecte enfin votre physiologie.

Le mécanisme du déséquilibre cutané sous l'influence hormonale

Le phénomène de la peau mixte n'est pas une fatalité mais la conséquence d'une cohabitation biologique entre des glandes sébacées hyperactives sur le front et le nez, et une hypo-hydratation marquée sur le reste du visage.

Avec l'approche de la ménopause, les fluctuations hormonales ne se contentent pas de modifier votre métabolisme interne; elles altèrent directement la qualité et la quantité de sébum produit . Ce changement peut paradoxalement aggraver les brillances tout en affaiblissant la barrière protectrice de votre épiderme, rendant votre peau plus vulnérable aux agressions extérieures et aux petites imperfections.

Une reconnaissance précise pour une action ciblée et pragmatique

Pour identifier correctement l' état de votre peau après quarante ans, il convient d'observer les pores dilatés et les reflets sur la zone médiane, souvent accompagnés de tiraillements localisés. Cette dualité impose de renoncer aux produits universels qui s'avèrent soit trop décapants pour vos joues, soit trop riches pour votre menton.

L'expertise réside dans le choix de textures hybrides, capables d'apporter de l'eau là où la soif se fait sentir sans alourdir les zones déjà saturées en lipides.

Tous droits de reproduction réservés.

L'art du nettoyage et de l'hydratation sans compromis

Votre routine commence par un nettoyage d'une douceur absolue car l'utilisation d'eau trop chaude ou de produits agressifs ne fait que stimuler une production réflexe de sébum. Il est préférable d'opter pour des nettoyants hydratants qui respectent le pH de votre peau tout en éliminant les impuretés accumulées durant la journée.

Pour l'hydratation, l'application d'un soin spécifique pour peaux mixtes, idéalement enrichi en agents non comédogènes, permet de stabiliser ce paysage cutané mouvant. Une simple noisette de produit suffit généralement à rétablir l'harmonie, à condition de privilégier des formules fluides le matin et plus régénératrices le soir.

À lire également :

Préserver la pureté de votre teint au quotidien

Au-delà des cosmétiques, des gestes simples et une discipline sereine contribuent à la clarté de votre visage . L'exfoliation régulière, pratiquée deux fois par semaine, demeure essentielle pour libérer les pores des cellules mortes sans pour autant irriter les zones sèches.

De même, une vigilance constante sur l'hygiène, comme le fait d'éviter de porter les mains au visage, prévient le transfert d'huiles et de bactéries nuisibles. En adoptant ces réflexes, vous offrez à votre peau la stabilité nécessaire pour traverser les saisons et les cycles hormonaux avec une élégance et un confort retrouvés.

Mélanie Durand - corps & santé 40+

Tous droits de reproduction réservés.

modesettravaux.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1909.24
AUDIENCE: 140385

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Home and Garden/Home and Garden
VISITES MENSUELLES: 4267706.54
JOURNALISTE:
URL: www.modesettravaux.fr

> 16 avril 2026 à 7:53

> Version en ligne

Après 50 ans, arrêtez cette coupe qui aplatit vos cheveux : le secret des coiffeurs pour doubler votre volume

Après 50 ans, beaucoup de femmes gardent

une longue coupe droite qui aplatie leurs cheveux fins et vieillit

le visage. Et si un simple changement de longueur et de structure

suffisait à redonner du volume durablement ?

Cheveux fins après 50 ans : pourquoi le volume chute

vraiment

Après la cinquantaine, beaucoup constatent que la chevelure perd

de la tenue et s'aplatit. Selon la Société Française de

Dermatologie, la ménopause bouscule le cycle pilaire : la chute des

œstrogènes entraîne une miniaturisation du follicule

pileux et raccourcit la phase anagène .

Concrètement, la densité peut diminuer de 20 à 30

% et le diamètre de la fibre perdre plusieurs micromètres.

Ce n'est pas une fatalité esthétique, mais cela change la stratégie

coupe. Ce ralentissement de la croissance se traduit par moins de

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

mèches en phase d'allongement au même moment, d'où une chevelure visuellement moins fournie.

Quand la fibre s'affine, le moindre surplus de poids au bout de la mèche suffit à coucher les racines. La géométrie de la coupe devient alors déterminante pour redonner de l'élévation. Et c'est précisément là que beaucoup commettent l'erreur qui aplatit tout.

Tout se joue sur une ligne.

Après 50 ans, la coupe longue et pleine écrase vos cheveux fins

Le réflexe courant est de garder de la longueur avec une base droite, pleine, sans dégradé. Mauvaise idée pour des cheveux fins : la coupe longue droite agit comme un lest. Les longueurs tirent vers le bas, la racine fragilisée s'affaisse, le sommet paraît clairsemé.

Sur cheveux raides, l'effet plat est encore plus flagrant, façon "casque" qui manque de mouvement. Plus la mèche est longue, plus l'effet de gravité s'exerce, sans pitié pour la racine.

Cas typique évoqué par les coiffeurs : une femme de 55 ans porte ses cheveux sous les omoplates, sans étages. Résultat, la chevelure glisse le long du crâne et s'aplatit au moindre coup de vent. À l'arrière, le volume s'écrase, pendant que les pointes paraissent plus maigres qu'elles ne le sont. La bonne nouvelle, c'est qu'un simple changement de structure inverse cette mécanique.

Protocole Push-Up : clavicut et dégradé invisible pour cheveux fins

Premier geste, raccourcir intelligemment. En remontant la ligne

Tous droits de reproduction réservés.

de coupe à la clavicule (le clavicut) ou en

adoptant un carré texturisé juste au-dessus des

épaules, on déleste la base de plusieurs dizaines de grammes. Les

racines respirent et retrouvent du ressort. Ensuite, demander un dégradé invisible (ghost layering, internal

layers) : des couches internes, discrètes à l'œil, qui soutiennent

les mèches du dessus sans trouer les pointes. Elles agissent comme

de petits tuteurs internes, ce qui décolle les racines sans affiner

les pointes.

Dernier point, interdire les ciseaux sculpteurs et le rasoir qui grignotent une matière déjà réduite ; privilégier

des ciseaux droits pour des contours nets. Sur notre cas d'école,

le passage à ce duo longueur + structure redresse les racines

presque à 90 degrés . L'illusion d'épaisseur est

immédiate, la lumière accroche plus de niveaux, et tout cela sans

produit coiffant. Les pointes restent pleines, la coupe tient mieux

dans le temps, même avec un coiffage minimal.

Comment garder le volume 48 heures sans

alourdir les racines ?

À la maison, remplacez la laque, souvent chargée en alcool, par

une poudre texturisante à base de silice.

Appliquez-la par touches sur racines sèches, puis massez du bout

des doigts pour créer une micro-friction entre les fibres : les

mèches ne glissent plus les unes sur les autres. Le volume tient

jusqu'à 48 heures quand c'est bien dosé.

Travaillez par raies successives plutôt qu'en nuage global pour un

Tous droits de reproduction réservés.

résultat maîtrisé.

Au lavage, gardez une règle simple : n'appliquez jamais d'après-shampoing à moins de 5 centimètres du cuir chevelu. Vous évitez l'effet gras qui plombe la base. En journée, évitez de toucher vos longueurs, concentrez vos retouches sur la base. Entre deux shampoings, un léger ré-massage aux racines suffit à réactiver la poudre et à relifter la coupe cheveux fins après 50 ans

Tous droits de reproduction réservés.

Les Echos WEEK-END

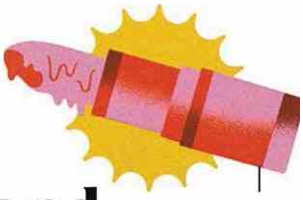
COUNTRY: France
PAGE(S) :77
SURFACE :28 %
FREQUENCY : Weekly

SECTION : Bien-être style
CIRCULATION :129052
AVE :6,36 K€
AUTHOR :Hélène Guinhut B…

► **17 April 2026 - N°24695 - Edition Week - End**

Page Source

la question à
Martine Baspeyras*



Quand faut-il jeter son maquillage?

Théoriquement tous les ans. Mais cela dépend de l'usage : s'il s'agit de poudres solides appliquées avec un pinceau régulièrement nettoyé, le maquillage peut se conserver deux ans. Je nettoie mes pinceaux et éponges avec un shampoing doux. Le risque est principalement infectieux : le mascara est appliqué sur des cils pas forcément nettoyés et des microbes peuvent se développer dans le tube. Le rouge à lèvres correspond à la zone du visage avec le plus de risque microbien : il ne se prête pas et en cas d'herpès, il ne faut plus l'utiliser. Il s'agit d'un principe de précaution : en consultation, je n'ai jamais vu de grosse infection, les irritations sont les problèmes les plus communs. | **Propos recueillis par Hélène Guinhut Boncoeur**

* Dermatologue, présidente de la Société française d'esthétique en dermatologie.

Midi Libre

> 16 avril 2026 à 0:00

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €15526.36
AUDIENCE: 1141644

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 34705981.75
JOURNALISTE: Laurie Zenon
URL: www.midilibre.fr

> Version en ligne

"T’es contente, ma star ?"... Les salons de beauté pour enfants, "rêve" de princesse ou "dérive sociale"

Des instituts de beauté intégralement dédiés aux enfants ouvrent partout en France. Pose de vernis, masques visage, massages sont proposés à un très jeune public. La tendance a trouvé sa clientèle, y compris à Montpellier… et inquiète aussi dermatologues et pédiatres qui s’interrogent sur l’essor de ces pratiques.

Bienvenue au "Royaume des princesses". Un institut de beauté entièrement dédié aux petites filles dès 2 ans et demi, situé sur l’Avenue du Marché-Gare, à Montpellier, depuis octobre dernier. Ce jour-là, une fillette de 5 ans vient y fêter son anniversaire avec ses copines en début d’après-midi. Déguisées dans les robes de leurs princesses favorites, les enfants, toutes en maternelle, arrivent peu à peu, certaines avec de petits escarpins à talons et diadèmes pour compléter la tenue.

Elles pénètrent dans un univers rose bonbon, des murs aux tables, sièges, frigo, éviers, jusqu’aux petits peignoirs et claquettes roses en fourrure. Des nœuds forment le dossier des chaises et les petites cuillères du goûter se terminent par un cœur rose. Barbie serait ravie."Ce sera moi la première à me faire maquiller" , glisse à ses amies, visiblement conquise aussi, la star de la fête.

Vernis et Reine des Neiges

Le petit monde créé par Virginia Derfeuil a tapé dans l’œil de la maman de la fillette, qui l’a découvert sur TikTok."J’ai trouvé ça trop mignon. J’ai eu un coup de cœur. T’es contente ma star ?" , lance-t-elle à sa petite fille, déguisée en sirène depuis 7 h 45, qui s’apprête à aller se faire poser du vernis sur les doigts de pied sur la fameuse musique"Libérée, Délivrée" deLa Reine des Neiges .

Ce qu’en pensent les experts

Face à la multiplication récente en France des instituts de beauté destinés aux jeunes enfants, la Société française de dermatologie pédiatrique (SFDP) s’est emparée du sujet. Dans un communiqué du 7 mars , l’institution rappelle que"la peau de l’enfant ne nécessite rien d’autre pour son entretien courant qu’une toilette à l’eau avec un produit nettoyant doux, en rinçant et en séchant bien" ."La peau de l’enfant est par définition parfaite" , tient à rappeler Pierre Vabres, professeur de dermatologie au CHU de Dijon et membre de la société française de dermatologie. Elle n’a"pas besoin de routine beauté, en dépit de messages marketing largement diffusés".

Ces salons de beauté pour enfants"révèlent une certaine dérive sociale" , analyse le médecin, qui évoque un"problème pas simplement dermatologique mais psychologique". "On fait des enfants des adultes en miniature. L’image d’une petite fille ne doit pas être celle d’une femme adulte." Même alerte du côté de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique (SFPD) qui s’interroge sur"les conséquences de telles pratiques sur le développement de l’image de soi chez l’enfant" ."L’érotisation de l’image de l’enfant est ainsi banalisée de façon préoccupante", relève l’institution dans un communiqué du 3 février 2025. Des conseils pour les parents ?"Proposez-leur des activités qui développent leur bien-être autrement, incite le dermatologue Pierre Vabres.Il vaut mieux qu’une petite fille passe une heure à faire du poney que dans un salon de beauté à se faire masser."

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Midi Libre

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €15526.36
AUDIENCE: 1141644

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 34705981.75
JOURNALISTE: Laurie Zenon
URL: www.midilibre.fr

> 16 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

La fondatrice du Royaume des princesses est sur le créneau depuis 10 ans déjà. Avec des "Spa Kid" à domicile, toujours exclusivement pour les petites filles, au départ. Puis avec des salons entièrement dédiés, à Montauban, puis Lunel, Montpellier et Nîmes désormais, avec l'ouverture d'un autre "Royaume des princesses" ce 18 avril 2026.

"Princesse VIP" dès 2 ans et demi

"98 % des réservations sont des anniversaires" , partage Virginia Derfeuil. Trois thèmes sont proposés. Le plus plébiscité, choisi le jour du reportage, se nomme "La princesse en beauté", une séance de 2 h 30, accessible dès 4 ans, où les fillettes vont enchaîner pose de vernis pieds et mains, soin du visage et maquillage à paillettes. À partir de 7 ans, un atelier création make-up est proposé. Les plus jeunes ne sont pas oubliées : la formule "Princesse VIP" est proposée dès l'âge de 2 ans et demi, où certaines sont encore en couches. La proposition ? Un accueil avec sa princesse préférée, un passage au dressing pour choisir sa robe et un soin complet"visage, coiffure, maquillage et massage". Comptez, en moyenne, 200 € pour chaque formule.

Les Sephora Kids dans le viseur des autorités italiennes

L'autorité italienne de la concurrence (AGCM) a annoncé, le 27 mars dernier, l'ouverture d'une enquête contre le géant français du luxe LVMH et ses marques Sephora et Benefit pour avoir encouragé"l'utilisation précoce, par des enfants et des adolescents, de cosmétiques pour adultes" , parmi lesquels des masques pour le visage, sérums et crèmes anti-âge, peut-on lire sur le communiqué. Des perquisitions avaient été menées les 26 et 27 mars au sein des locaux de Sephora et LVMH, en Italie. Selon l'autorité, les sociétés n'auraient pas indiqué correctement que les cosmétiques vendus par Sephora et Benefit Cosmetics ne sont pas destinés aux enfants et auraient,"au contraire, favorisé des achats compulsifs par le biais de stratégies de marketing cachées, en faisant appel à de jeunes micro-influenceurs", surnommés Sephora Kids.

Présentes sur les réseaux sociaux, ces petites filles, de 8/10 ans et parfois moins, sont filmées en train de s'appliquer leurs produits de beauté préférés et vanter les mérites de leur"morning routine". Au cœur de l'affaire, une montée de la"cosméticorexie" , cette obsession des enfants pour les soins de la peau. Le groupe de luxe a assuré de sa volonté de vouloir coopérer avec les autorités. L'enquête est toujours en cours.

Maman de deux filles et un garçon, la créatrice de cet univers explique s'être inspirée de ces voyages, à Dubaï et aux États-Unis notamment."Faire rêver" les petites filles, leur offrir"un moment de détente et de bien-être près de chez elles" , avec"des produits sains" est son objectif."Je suis heureuse de leur faire plaisir" , conclut-elle, consciente des critiques sur les instituts de beauté pour enfants comme le sien."Si ça ne plaît pas, les gens ne viennent pas".

Le papa d'une des fillettes invitées découvre justement cet univers en la déposant. Heureux que son enfant partage un moment avec ses copines, il se dit toutefois"un peu mitigé" ."Je n'interdis pas l'univers "princesses" mais j'aime apporter d'autres valeurs à ma fille. Je ne veux pas qu'elle réponde à un idéal masculin instauré par le patriarcat. On va nager, grimper, escalader, je lui montre qu'elle n'est pas fragile. Je suis attentif à cet équilibre-là. Elle a pris du plaisir à se préparer pour la fête mais je ne veux pas qu'elle rêve au prince sur son cheval blanc."

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Midi Libre

COUNTRY:France
PAGE(S) :20
SURFACE :13 %
FREQUENCY :Daily

SECTION :Region
CIRCULATION :119613
AVE :3,13 K€

► 17 April 2026

Page Source

POINTS DE VUE

Points de vue « La peau des enfants est déjà parfaite » Face à la

Points de vue

Points de vue
« La peau des enfants est déjà parfaite »
Face à la multiplication des instituts pour enfants, la Société française de dermatologie pédiatrique (SFDP) s'est emparée du sujet. Dans un communiqué datant du 7mars, l'institution rappelle que *« la peau de l'enfant ne nécessite rien d'autre pour son entretien courant qu'une toilette à l'eau avec un produit nettoyant doux, en rinçant et en séchant bien » . « La peau de l'enfant est par définition parfaite »* , tient, pour sa part, à rappeler Pierre Vabres, professeur de dermatologie au CHU de Dijon et membre de la Société française de dermatologie. Ces salons de beauté pour enfants *« révèlent une certaine dérive sociale »* , analyse le médecin, qui évoque un *« problème pas simplement dermatologique mais psychologique ». « On fait des enfants des adultes en miniature. L'image d'une petite fille ne doit pas être celle d'une femme adulte. »* La SFDP s'interroge, elle, sur *« les conséquences de telles pratiques sur le développement de l'image de soi chez l'enfant » . « L'érotisation de l'image de l'enfant est ainsi banalisée de façon préoccupante »,* relevait déjà l'institution le 3février 2025. Des conseils pour les parents? *« Proposez-leur des activités qui développent leur bien-être autrement,* incite Pierre Vabres. *Il vaut mieux qu'une petite fille passe une heure à faire du poney que dans un salon de beauté à se faire masser. »* ■

aufeminin

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €2264.89
AUDIENCE: 166536

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Womens Health
VISITES MENSUELLES: 5062706.00
JOURNALISTE:
URL: www.aufeminin.com

> 16 avril 2026 à 14:33

> Version en ligne

La gale n'est pas éradiquée en France : attention à vos démangeaisons nocturnes, ce n'est peut-être pas de l'eczéma, alertent les dermatologues

Chaque nuit, des patients se réveillent en se grattant, persuadés d'avoir un simple eczéma alors que les dermatologues pensent d'abord à une gale contagieuse. Comment savoir si vos démangeaisons nocturnes cachent autre chose ?

Suivez Aufeminin sur

Discover

Depuis quelques semaines, une femme sur le point d'éteindre la lumière sent les mêmes picotements revenir. Dès qu'elle se glisse sous la couette, ses mains, son ventre, parfois sa poitrine la démangent au point de la réveiller plusieurs fois par nuit. Son médecin a parlé d'eczéma et prescrit une crème à la cortisone, mais les nuits restent infernales.

Ces scènes se multiplient dans les cabinets de dermatologie. Pour la Société Française de Dermatologie , cette recrudescence silencieuse de démangeaisons doit faire réfléchir : le diagnostic différentiel du prurit est devenu une priorité, car une simple sécheresse ou un eczéma atopique masquent parfois les premiers stades de la gale , une maladie cutanée contagieuse. Et ce n'est pas qu'une nuance de vocabulaire.

Démangeaisons nocturnes : quand la gale se cache derrière l'eczéma La gale est une affection parasitaire fréquente, due à un acarien, le Sarcoptes scabiei hominis, qui colonise les couches superficielles de la peau. Ce parasite strictement humain se transmet surtout lors d'un contact direct prolongé, notamment au sein du couple ou de la famille. Les dermatologues rappellent qu'à un instant donné, plus de 200 millions de personnes dans le monde vivent avec une gale, tous âges et milieux confondus.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

aufeminin

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €2264.89
AUDIENCE: 166536

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Womens Health
VISITES MENSUELLES: 5062706.00
JOURNALISTE:
URL: www.aufeminin.com

> 16 avril 2026 à 14:33

> Version en ligne

Le principal signe est un prurit chronique, presque permanent, qui s'intensifie nettement la nuit. Les spécialistes décrivent un pic entre 23 h et 2 h du matin, avec des démangeaisons si fortes qu'elles réveillent la personne alors que la journée a parfois été supportable. L'eczéma, lui, gratte plutôt tout au long de la journée, sans cette horloge si précise ni la même notion de contagion autour du patient.

Gale ou eczéma atopique : repérer les bons indices la nuit Quand les démangeaisons emplissent surtout les soirées, les dermatologues interrogent d'abord la localisation. La gale apprécie les zones de peau fine et chaude : espaces interdigitaux entre les doigts, face antérieure des poignets, aréoles mammaires chez la femme, région ombilicale et ceinture. L'eczéma atopique vise plus souvent les plis des coudes ou des genoux, le cou ou le visage, et il n'est pas contagieux, contrairement à la gale.

Autre signal fort : la notion de démangeaisons chez l'entourage. Quand conjoint, enfants ou colocataires se réveillent eux aussi en se grattant, les dermatologues pensent spontanément à la gale. Le Sarcoptes scabiei a un biorythme nocturne et profite de la température du corps autour de 37 °C sous la couette pour creuser des sillons dans la couche cornée et pondre ses œufs, ce qui déclenche l'inflammation et la crise de grattage.

Démangeaisons nocturnes : gestes à faire avant de consulter Beaucoup de patientes appliquent spontanément une crème à base de cortisone en pensant traiter un eczéma. Les rougeurs s'atténuent, mais les démangeaisons nocturnes persistent : les dermatologues parlent alors de gale incognito, une infestation masquée par les corticoïdes. Avant de retourner chez le médecin, un petit scan corporel à la maison peut orienter le diagnostic en recherchant des lésions sur quelques zones très typiques.

Espaces interdigitaux entre les doigts.

Face antérieure des poignets.

Aréoles mammaires chez la femme.

Région ombilicale et ceinture.

Si ces zones sont touchées, que les démangeaisons s'intensifient entre 23 h et 2 h et que plusieurs proches se grattent eux aussi la nuit, les recommandations des dermatologues sont claires : faire confirmer rapidement le diagnostic par un médecin. Le sarcopte, dont seule la femelle est pathogène, survit quelques jours hors de la peau ; le traitement associe donc un produit antiparasitaire sur le corps et la prise en charge simultanée de l'entourage familial, des partenaires sexuels et des sujets contacts, afin de stopper les réinfestations en chaîne.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

LesEchos.fr

> 17 avril 2026 à 9:21

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €7110.27
AUDIENCE: 594107

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 18060869.60
JOURNALISTE:
URL: www.lesechos.fr

> Version en ligne

Quête anti-âge, maquillage et santé reproductive : nos essentiels bien-être de la semaine

Cette semaine dans notre rubrique Bien-être, nous découvrons ce que vaut le NMN, l'un des compléments favoris de Kim Kardashian. Nous nous penchons aussi sur la durée de conservation du maquillage et les troubles qui affectent la santé sexuelle et reproductive des femmes.

Le nicotinamide mononucléotide a beau être vanté sur les réseaux comme un complément anti-âge, il ne fait pas mieux qu'un placebo. Par ailleurs, il faut savoir que la durée de conservation du maquillage varie entre un et deux ans. Enfin, près de 60 % des femmes sous contraception qui souffrent d'au moins un trouble l'attribuent à celle-ci.

Le NMN : délice ou délire ? La star de télé-réalité Kim Kardashian en a fait l'un de ses compléments favoris dans une quête anti-âge : le nicotinamide mononucléotide ou NMN. Ce nucléotide, dérivé de la vitamine B3, est naturellement présent dans toutes les cellules du corps humain comme dans celles de l'ensemble des êtres vivants. « Il s'agit d'un précurseur du NAD +, qui est indispensable à la production d'énergie et à la régulation de très nombreuses activités cellulaires » , explique le professeur David Boccara, chercheur à l'Inserm.

Avec l'âge, la production de NAD + diminue tout comme sa qualité, alors même que l'organisme en consomme davantage pour faire face au stress oxydatif. Pourtant, les compléments en NMN - qui sont autorisés aux Etats-Unis mais interdits dans l'Union européenne - ne constituent pas une solution validée scientifiquement. « On peut en consommer jusqu'à 1,2 g par jour sans toxicité démontrée, mais cela ne produira pas d'effet autre que placebo » , prévient David Boccara. J.B.

©Illustration DR

La question : au bout de combien de temps faut-il jeter son maquillage ? « Théoriquement tous les ans, répond la dermatologue Martine Baspeyras, présidente de la Société française d'esthétique en dermatologie. Mais cela dépend de l'usage : s'il s'agit de poudres solides appliquées avec un pinceau régulièrement nettoyé, le maquillage peut se conserver deux ans. »

« Je nettoie mes pinceaux et éponges avec un shampoing doux, poursuit-elle. Le risque est principalement infectieux : le mascara est appliqué sur des cils pas forcément nettoyés et des microbes peuvent se développer dans le tube. Le rouge à lèvres correspond à la zone du visage avec le plus de risque microbien : il ne se prête pas et en cas d'herpès, il ne faut plus l'utiliser. Il s'agit d'un principe de précaution : en consultation, je n'ai jamais vu de grosse infection, les irritations sont les problèmes les plus communs. »

Propos recueillis par Hélène Guinhut Boncoeur

Le chiffre qui inquiète : 58 % C'est la proportion de femmes sous contraception qui souffrent d'au moins un trouble qu'elles attribuent à celle-ci, selon une grande enquête menée par ObSoCo auprès de 4.000 femmes âgées de 18 à 75 ans sur leur santé sexuelle et reproductive. Perte de libido, prise

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

de poids, mal-être psychique et fatigue intense figurent parmi les effets les plus fréquemment évoqués.

Par ailleurs, 79 % des femmes rapportent au moins un trouble lié aux règles (douleurs, flux abondant, syndrome prémenstruel…) et 77 % à la ménopause « La quasi-totalité des femmes est confrontée, à un moment ou à un autre de sa vie, à des troubles liés à sa santé reproductive » , souligne l'ObSoCo, qui pointe le « silence systémique » entourant ces sujets, notamment dans le monde du travail. J.B.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €116.46
AUDIENCE: 11267

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 342547.15
JOURNALISTE: Unknown
URL: www.pourquoidocteur.fr

> 17 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Cancer de la peau : comment l'IA détecte très tôt les risques

Une étude montre que l'intelligence artificielle peut identifier des individus à haut risque de mélanome grâce à l'analyse de millions de données de santé. Une avancée qui pourrait permettre un dépistage plus efficace.

Détecter plus tôt, cibler mieux : une étude suédoise, publiée dans la revue Acta Dermato-Venereologica , explore une piste prometteuse ouverte par l'intelligence artificielle (IA). En analysant des millions de données de santé, des chercheurs montrent qu'il serait possible d'identifier des individus à haut risque de mélanome, le cancer de la peau le plus agressif. Actuellement, la méthode de dépistage repose sur un examen visuel, réalisé par un dermatologue, qui vise à repérer les taches ou les grains de beauté suspects.

Affiner le dépistage du mélanome

La recherche, menée à l'Université de Göteborg et fondée sur les registres de santé de toute la population adulte suédoise, a analysé les données de plus de 6 millions de personnes. Parmi elles, plus de 38.000 ont développé un mélanome en cinq ans, soit 0,64 %. Les chercheurs ont croisé plusieurs informations : âge, sexe, diagnostics médicaux, traitements et statut socio-économique. "Notre étude montre que des données déjà disponibles dans les systèmes de santé peuvent être utilisées pour identifier les individus à haut risque de mélanome" , explique Martin Gillstedt, statisticien hospitalier, dans un communiqué

En comparant différents modèles, les chercheurs ont constaté que les outils d'intelligence artificielle (IA) amélioraient nettement la détection. Le modèle le plus avancé identifiait correctement les personnes à risque dans 73 % des cas, contre 64 % avec les seuls critères d'âge et de sexe. Plus frappant encore : en combinant toutes les données, l'IA a permis d'isoler de petits groupes présentant un risque de mélanome atteignant 33 % sur cinq ans. Une avancée majeure pour mieux cibler les efforts de prévention.

"Un dépistage ciblé sur des groupes à haut risque pourrait améliorer la surveillance tout en optimisant les ressources de santé" , explique Sam Polesie, professeur en dermatologie. L'idée : intégrer ces outils d'IA dans une médecine dite de précision, en complément de l'évaluation clinique.

Ce n'est pas la première fois que l'IA fait ses preuves en matière de dépistage de cancer de la peau. Des chercheurs sud-coréens ont récemment mis au point un modèle capable de détecter le mélanome avec 94,5 % de précision . Les auteurs notent que l'outil peut aussi identifier les éléments les plus importants pour établir un bon diagnostic, comme la taille ou la localisation de la lésion.

Cet enjeu est particulièrement crucial dans un contexte de tension médicale. En France, la Société Française de Dermatologie (SFD) alerte sur une pénurie croissante : en dix ans, plus de 1.000 dermatologues ont disparu, et le pays ne compte plus que 2.928 spécialistes en activité, un nombre jugé "largement insuffisant" alors que, dans le même temps, le besoin ne cesse d'augmenter : selon le dernier Panorama des cancers en France , près de 18.000 cas de mélanomes cutanés ont été diagnostiqués en 2023.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €116.46
AUDIENCE: 11267

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 342547.15
JOURNALISTE: Unknown
URL: www.pourquoidocteur.fr

> 17 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Anastasiia Stiahailo / istock L'IA pour pallier le manque de dermatologues ?

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

LA MONTAGNE
COUNTRY:France
PAGE(S) :24
SURFACE :23 %
FREQUENCY :Daily
SECTION :Der
CIRCULATION :175432
AVE :1,21 K€
► 19 April 2026 - Edition Brive

Des dermatologues itinérants au chevet des déserts médicaux

« Plus d'un an que je voulais un rendez-vous »

À sa descente du camion Mobil'Derm stationné dans cette petite commune de 1. 100 habitants en périphérie d'Agen, Laetitia Coumau fait part de son « soulagement » d'avoir enfin vu une spécialiste près de chez elle, sans « passer la journée » à Bordeaux ou Toulouse, à 1 h 30 de route environ.

« Ça faisait plus d'un an que je voulais un rendez-vous, je n'y arrivais pas », témoigne pour l'AFP l'agricultrice de 39 ans. « Il n'y a pas de rendez-vous disponibles. Quand on appelle, les dermatologues ne prennent pas de nouveaux patients », résume cette éleveuse de poulets.

« Et quand on s'inquiète et qu'on n'arrive pas à trouver l'avis d'un pro »

Comme ailleurs en France, des patients souffrant de maladies de la peau subissent d'importants délais de soins en Nouvelle-Aquitaine, avec des pertes de chance dans les cas les plus graves. À Lafox, 25 patients par jour pénètrent dans les quelques mètres carrés du cabinet mobile, où une dermatologue du Pays basque est venue pour deux jours assurer les consultations, sur son temps libre.

« Je vais gagner cinq fois moins qu'à mon cabinet. Mais ce n'est pas grave », sourit le Dr Blandine de Carrère, établie à Saint-Jean-de-Luz. « On a fait médecine pour soigner. Et là, on se sent vraiment utile, on exerce le plus profond de notre métier. Ça nous sort un peu de notre zone de confort, c'est stimulant. »

Dans la fourgonnette blanche, affrétée pour 200. 000 euros par la Société française de Dermatologie (SFD) avec l'appui de la Fondation Renault, on trouve une table d'examen et tous les équipements nécessaires. « On peut regarder avec nos dermatoscopes, utiliser l'azote, la cryothérapie, l'électrocoagulation, faire des biopsies On a tout ce qu'il faut », détaille Blandine de Carrère.

Pendant un semestre, une trentaine de médecins participent à l'initiative dans plusieurs départements de Nouvelle-Aquitaine, avant les Hauts-de-France Les patients, adressés par leur généraliste, prennent rendez-vous sur Doctolib. Pour alléger la paperasse, le dermatologue invité devient salarié ponctuel du centre de santé local, en lien avec la municipalité.

2. 900 dermatologues contre 4. 000 il y a 15 ans

« Sur notre département, on est en grande pénurie de médecins », résume Murielle Cristofoli, première adjointe au maire de Lafox. « Il y a une telle détresse, les personnes sont désespérées [] C'est une petite goutte d'eau, mais on ne peut pas ne pas le faire. »

On compte aujourd'hui 2. 900 dermatologues en France, contre 4. 000 il y a 15 ans, sur fond de non-remplacement des retraités.

D'où le projet Mobil'Derm, pour un budget d'environ 1 million d'euros. Ce cabinet mobile, « c'est une première en France en dermatologie », se félicite le Pr Marie Beylot-Barry (CHU de Bordeaux), à l'initiative du projet.

Lorraine Colbert, dermatologue girondine à la retraite, a repris du service pour éviter aux patients « des pertes de chance » faute de consultation, explique-t-elle. « On va au devant des gens, et ils sont tellement reconnaissants. Moi, je l'aurais fait même bénévolement », confie la sexagénaire.

À Langon, dans le département voisin de la Gironde pourtant mieux doté en dermatologues, « toutes les minutes, il y avait une demande de rendez-vous, avec des gens qui tapaient à la porte (du véhicule) et même qui essayaient d'entrer », se souvient Léa Fougerouge, assistante médicale et conductrice du camion.

Le cabinet itinérant doit « pouvoir faire le lien avec d'autres dermatologues de départements voisins », par exemple pour programmer une opération en urgence, répond le Pr Beylot-Barry. « C'est un peu lourd, mais je pense que c'est nécessaire pour les patients. Ce n'est pas du one shot ». l ■

Nextplz.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1196.53
AUDIENCE: 107293

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Arts and Entertainment/TV Movies and Stre
VISITES MENSUELLES: 3261720.81
JOURNALISTE: Jason Mathurin
URL: www.nextplz.fr

> 18 avril 2026 à 5:32

> Version en ligne

Nivea : pourquoi les dermatologues vous SUPPLIENT d'arrêter d'étaler le pot bleu sur votre visage

-

Publié le

Crème Nivea pot bleu sur le visage

: ce geste culte pourrait étouffer votre peau, les dermatos

alertent et expliquent les bons réflexes à adopter.

La crème Nivea en pot bleu est, depuis 1911, l'un des produits de beauté les plus vendus au monde, transmise de génération en génération. Beaucoup l'utilisent indistinctement sur le corps, les mains et le visage, parfois en couche épaisse comme crème de nuit. Cet usage rétro, présenté comme malin, commence pourtant à inquiéter les dermatologues.

En 2022, la tendance TikTok du slugging , qui consiste à s'enduire le visage de vaseline ou de crème épaisse avant de dormir, a remis le pot bleu au centre des routines. Des dermatologues, dont ceux de l'American Academy of Dermatology,

Tous droits de reproduction réservés.

décrivent depuis un afflux de cas d'acné cosmétique. Le problème n'est pas toujours là où on l'attend.

Pourquoi la crème Nivea pot bleu rassure… mais inquiète les dermatologues

Les analyses de composition montrent que la crème Nivea pot bleu contient de l'eau, du Paraffinum Liquidum, des cires microcristallines, de la lanoline, de la glycérine et du parfum. Selon Test-Achats, ces huiles minérales sont jugées sûres en cosmétique. Sur les mains ou les coudes, cette texture riche apporte un effet de barrière et une sensation de confort immédiat.

Sur le visage, la donne change. Des dermatologues cités par Marie France expliquent que cette formule très occlusive peut convenir à des peaux très sèches, mais qu'elle risque de favoriser l'apparition de comédons sur des peaux mixtes ou grasses. La lanoline et le parfum demandent aussi de la prudence chez les personnes à terrain allergique ou sujettes à l'eczéma.

Sous le couvercle du pot bleu : occlusion, comédons et slugging

Selon la Société Française de Dermatologie et les nomenclatures du Règlement cosmétique européen (CE) n° 1223/2009 , la star du pot bleu reste le Paraffinum Liquidum . Cette huile minérale issue de la pétrochimie obtient un score de 4 sur 5 sur l'échelle de comédogénicité. Son poids moléculaire très élevé l'empêche de pénétrer : elle forme un

Tous droits de reproduction réservés.

film en surface.

Ce film est décrit comme quasi 100 % occlusif :

il bloque l'évaporation de l'eau mais piège aussi sébum et sueur.

Dans ce milieu sans oxygène, la bactérie Cutibacterium

acnes se développe plus facilement. Résultat, en moins de

72 heures d'application quotidienne, des microkystes sous-cutanés

invisibles à l'œil nu peuvent commencer à se former dans les

pores.

Les bons réflexes visage si vous aimez

encore le pot bleu

Les spécialistes conseillent de réserver ce type de crème très

occlusive aux zones où la couche cornée est épaisse et pauvre en

glandes sébacées : talons, coudes, genoux, mains très sèches. Pour

le visage, la Société Française de Dermatologie recommande au

contraire des crèmes hydratantes non comédogènes ,

adaptées aux peaux grasses, mixtes ou acnéiques.

Si vous utilisiez le pot bleu sur tout le visage, les dermatos

préconisent une transition en douceur. Le soir, un double

nettoyage avec huile démaquillante puis gel doux aide à

dissoudre le film minéral. On peut ensuite miser sur des textures

plus légères, riches en eau, glycérine et lipides

biomimétiques comme les céramides ou le squalane.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €29182.82
AUDIENCE: 2585296

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 78592999.32
JOURNALISTE: Unknown
URL: www.franceinfo.fr

> 19 avril 2026 à 20:38

> Version en ligne

Les cosmétiques pour enfants, un marché en pleine expansion

En France, de plus en plus d'enfants et de préadolescents ont une véritable routine constituée de produits pour la peau. Mais souvent, ces derniers n'ont aucune raison d'être utilisés par les plus jeunes, et peuvent même comporter des risques, comme la multiplication accrue du risque de développer des allergies. Ce texte correspond à une partie de la retranscription du reportage ci-dessus. Cliquez sur la vidéo pour la regarder en intégralité.

Chaque matin, c'est le même rituel pour Léna, 10 ans. La petite fille n'est qu'en CM2, mais avant d'aller à l'école, elle applique depuis un an un nettoyant, une brume visage, une crème hydratante, une crème solaire, un baume à lèvre et du gloss. Six produits de skincare, des soins de peau décriés par les médecins, mais qui font fureur chez les enfants. Sur les réseaux sociaux, devant 50 000 personnes, Léna vante des produits de beauté. Mais à son âge, à quoi ça sert ? "De plus en plus jeunes, elles adorent prendre soin d'elles et faire vraiment les petites 'girlies'. Moi, je préfère lui dire oui, je vais le faire et je t'accompagne plutôt qu'elle le fasse derrière mon dos" , explique Laurie Fernandez, maman de Léna.

Sur la toile, les préadolescents accros aux cosmétiques s'affichent plein pot. Selon une étude américaine, certaines dépensent jusqu'à 145 euros par mois. Une génération influencée par la K-pop coréenne et la peau parfaite de leurs idoles. Une boutique de produits de beauté coréens a ouvert il y a un mois à Montpellier (Hérault). Comme Lou, 14 ans, les ados accourent. "Ça donne une peau un peu parfaite, qui brille, sans imperfections" , assure-t-elle. Et chez Sephora, comme aux États-Unis, de plus en plus de jeunes dans les rayons.

Des produits inadaptés

En Italie, les autorités ont ouvert une enquête. Elles soupçonnent la marque de promouvoir des cosmétiques pour adultes auprès d'enfants et d'adolescents. Nous avons fait le test en France en caméra cachée. À une vendeuse, nous montrons des vidéos d'influenceuses et demandons conseil

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

pour une enfant de 11 ans. "Il y a ça qui est très bien, c'est un toner. Et ça, les petites filles adorent" , nous recommande-t-elle. Ou un produit à base d'acide hyaluronique, réputé anti-âge.

Contacté, Sephora se défend et assure : "L'expérience que vous décrivez ne correspond en rien à nos standards. Des consignes strictes vont être rappelées à toutes nos équipes et nous nous engageons à renforcer nos contrôles internes"

Un risque non négligeable

Ces cosmétiques que l'on nous a conseillés, nous les avons montrés à un dermatologue. Selon lui, plus l'enfant en met, plus il prend de risques. "Multiplicité de produits, dit multiplication du risque de développement d'allergies. Il n'y a pas de raison médicale ou même physiologique à ce que l'enfant applique quelque chose sur la peau. Il ne faut surtout pas croire qu'en faisant ça à 10 ans, on va protéger sa peau à 40 ans ou 50 ans" , détaille le professeur Pierre Vabres, de la Société française de dermatologie.

D'ici à 2030, le marché devrait croître de 10 milliards d'euros selon les experts. En ciblant les enfants, le business des cosmétiques s'offre une nouvelle jeunesse.

les mots-clés associés à cet article

Tous droits de reproduction réservés.

SUD OUEST

> 17 avril 2026 à 0:00

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €8062.35
AUDIENCE: 1118528

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 34003268.22
JOURNALISTE: Themis Linet
URL: www.sudouest.fr

> Version en ligne

Mobil'Derme à Royan, un camion face à l'urgence dermatologique

Le bus Mobil'Derme s'est installé les 16 et 17 avril sur le parking du pôle de santé Valérie-André à Royan. En deux jours, près de 100 patients ont été reçus par deux spécialistes.

À Royan, obtenir un rendez-vous chez un dermatologue peut prendre entre huit et neuf mois. Le territoire ne compte qu'un seul spécialiste en exercice, une situation qui provoque des difficultés d'accès aux soins. « Royan est un désert médical en dermatologie », souligne Anne Leonard, directrice de la filière soins médicaux à la Mutualité française Centre Atlantique.

La Société française de dermatologie déploie donc, pour la première fois, ce cabinet mobile dans les zones les plus en tension. En Nouvelle-Aquitaine, 35 dermatologues participent à l'opération pour un total d'environ 1 650 patients pris en charge. Une solution essentielle, alors que plus de 30 % des dermatologues en activité ont aujourd'hui plus de 60 ans.

Demande sous tension

Sur place, les médecins ont pris en charge des patients de 9 mois à 93 ans, avec des pathologies variées. « On a vu des cancers de la peau, des maladies inflammatoires comme le psoriasis ou encore de l'acné », explique la dermatologue Maylis Tourte. « Sans cette intervention, cela aurait pu être beaucoup plus compliqué pour les patients », ajoute-t-elle.

Dès les premières heures, plusieurs personnes se sont présentées sans rendez-vous et ont dû être refusées. L'accès aux consultations est strictement encadré. Les patients doivent être orientés par leur médecin traitant, avec une prise de rendez-vous en amont sur Doctolib. Ce fonctionnement vise à réserver les créneaux aux cas jugés prioritaires. Le Mobil'Derme sera de nouveau à Royan les 3 et 4 juin, selon les mêmes modalités. Les prises de rendez-vous sur Doctolib seront disponibles dès jeudi 28 avril.

Michelle Senac, une patiente, raconte son parcours. « J'avais renoncé à consulter un dermatologue. Quand j'ai vu le bus, ça m'a redonné espoir. » Elle évoque des délais trop longs et la nécessité, parfois, de se déplacer jusqu'à La Rochelle pour obtenir un rendez-vous. Si le dispositif répond à une partie des besoins, il reste limité. « On ne peut pas répondre à toutes les demandes », rappelle Léa Fougerouge, assistante sur le projet.

Pour plus d'infos rendez-vous sur le site : mobilderm.sfdermato.org

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

msn

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €122467.19
AUDIENCE: 16372619

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 497727647.77
JOURNALISTE: Emmanuel Lassabe
URL: www.msn.com

> 20 avril 2026 à 17:36

> Version en ligne

Laurent Delahousse : le constat est sans appel

Emmanuel Lassabe

Le journaliste Laurent Delahousse , qui a subi une annonce renversante il y a quelques mois , a animé une nouvelle édition du 20h ce dimanche 19 avril 2026, juste après une édition timide en audience de l'émission Les Enfants de la télé . Au sommaire figuraient la guerre en Iran, avec un deuxième acte de négociation ouvert par Donald Trump , assorti de la menace d'un assaut américain dans le détroit d'Ormuz. Enfin, un chapitre consacré à l'économie avec les Français, champions de l'épargne, cumulant 6 600 milliards d'euros. Autre sujet : les adolescents victimes des produits cosmétiques. Cette situation fait polémique, et la Société française de dermatologie lance une alerte face à cette tendance. Ce dimanche 19 avril 2026, cette édition du journal de 20 heures de Laurent Delahousse a conquis en moyenne, juste avant la venue de Bigflo et Oli dans 20h30, le dimanche , près de 4,02 millions de personnes entre 19h57 et 20h31, soit 24,1 % de part de marché auprès des quatre ans et plus. Le rendez-vous d'information a permis à la chaîne publique de se classer deuxième des audiences. France 2 est en hausse de 2,1 points de part de marché par rapport à la semaine passée. La chaîne publique progresse également de 3,1 points de part de marché par rapport à la saison 2024/2025. Cela réduit l'écart avec Anne-Claire Coudray . Le journal de TF1 a réuni 4,80 millions de Français en frontal, soit 28,6 % de part d'audience auprès de l'ensemble du public. Le JT de la Une est en baisse de 2,6 points sur une semaine, mais en hausse de 0,3 point sur un an, lorsque Audrey Crespo-Mara était présente. A Lire aussi Laurent Delahousse pulvérise tout, aidé par le petit-fils d'un célèbre acteur Le constat est sans appel pour Laurent Delahousse, puisque le rendez-vous d'information enregistre sa meilleure performance en part d'audience depuis le début de la saison, hors le JT avancé avec la cérémonie de clôture des Jeux olympiques de Milan-Cortina 2026 le 22 février dernier. Les précédentes éditions de Laurent Delahousse sont à retrouver sur la plateforme france.tv .

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

SUD OUEST
BORDEAUX AGGLO
COUNTRY:France
PAGE(S) :20
SURFACE :22 %
FREQUENCY :Daily
CIRCULATION :252676
AVE :1,96 K€
AUTHOR :Thémis Linetroy…
► 21 April 2026 - Edition La Rochelle Rochefort
Page Source

Mobil'Derme, un camion face à l'urgence dermatologique

Ce bus s'est installé les 16 et 17avril sur le parking du pôle de santé Valérie-André. En deux jours, près de 100 patients ont été reçus par deux spécialistes

Thémis Linetroyan@sudouest.fr

Royan

Mobil'Derme, un camion face à l'urgence dermatologique

Ce bus s'est installé les 16 et 17avril sur le parking du pôle de santé Valérie-André. En deux jours, près de 100 patients ont été reçus par deux spécialistes

A Royan, obtenir un rendez-vous chez un dermatologue peut prendre entre huit et neuf mois. Le territoire ne compte qu'un seul spécialiste en exercice, une situation qui provoque des difficultés d'accès aux soins.

« Royan est un désert médical en dermatologie », souligne Anne Leonard, directrice de la filière soins médicaux à la Mutualité française Centre Atlantique.

La Société française de dermatologie déploie donc, pour la première fois, ce cabinet mobile dans les zones les plus en tension. En Nouvelle-Aquitaine, 35 dermatologues participent à l'opération pour un total d'environ 1650 patients pris en charge. Une solution essentielle, alors que plus de 30% des dermatologues en activité ont aujourd'hui plus de 60ans.

Sur place, les médecins ont pris en charge des patients de 9 mois à 93ans, avec des pathologies variées. « On a vu des cancers de la peau, des maladies inflammatoires comme le psoriasis ou encore de l'acné », explique la dermatologue Maylis Tourte. « Sans cette intervention, cela aurait pu être beaucoup plus compliqué pour les patients », ajoute-t-elle.

Demande sous tension

Dès les premières heures, plusieurs personnes se sont présentées sans rendez-vous et ont dû être refusées. L'accès aux consultations est strictement encadré. Les patients doivent être orientés par leur médecin traitant, avec une prise de rendez-vous en amont sur Doctolib. Ce fonctionnement vise à réserver les créneaux aux cas jugés prioritaires. Le Mobil'Derme sera de nouveau à Royan les 3 et 4juin, selon les mêmes modalités. Les prises de rendez-vous sur Doctolib seront disponibles très prochainement.

Michelle Senac, une patiente, raconte son parcours. « J'avais renoncé à consulter un dermatologue. Quand j'ai vu le bus, ça m'a redonné espoir. » Elle évoque des délais trop longs et la nécessité, parfois, de se déplacer jusqu'à LaRochelle pour obtenir un rendez-vous. Si le dispositif répond à une partie des besoins, il reste limité. « On ne peut pas répondre à toutes les demandes », rappelle Léa Fougerouge, assistante sur le projet. Renseignements sur le site Internet : mobilderm. sfdermato. org.

« J'avais renoncé à consulter un dermatologue.
Quand j'ai vu le bus,
ça m'a redonné espoir »

Les deux dermatologues Mobil'Derme, de gauche à droite, Maylis Tourte et Valérie Dorizy-Vuong, et leur assistante Léa Fourgerouge. T. L.

■

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €5589.93
AUDIENCE: 411024

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 12495140.69
JOURNALISTE: Octavie Dasso
URL: www.femmeactuelle.fr

> 21 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Bouton qui ne guérit pas : les signes d’un cancer de la peau à reconnaître

Bouton qui ne guérit pas : les signes d’un cancer de la peau à reconnaître

Un bouton qui ne disparaît pas peut sembler anodin… mais il peut aussi être un signal d’alerte d'un cancer de la peau. Certains cancers de la peau se manifestent justement par des lésions qui ne cicatrisent pas.

Sommaire

Prendre le temps d’observer leur peau est un réflexe essentiel. Ce moment d’attention permet de repérer d’éventuels changements :

un grain de beauté qui évolue, une tâche qui apparaît ou encore une petite lésion inhabituelle.

Ces signes, parfois discrets, ne doivent pas être négligés, surtout chez les personnes à la peau claire ou ayant été fortement exposées aux UV.

Parmi les cancers de la peau, on distingue notamment

deux types : le mélanome et le carcinome,

ce dernier étant le plus fréquent. Il peut se présenter sous une forme trompeuse : un bouton ou une petite plaie qui semble ne jamais guérir. Face à une lésion persistante ou à toute modification suspecte, il est essentiel de ne pas attendre et de consulter un professionnel de santé afin d’obtenir un diagnostic adapté.

Cou, visage, nez, cuir chevelu : qu'est-ce qu'un carcinome et à quoi il ressemble ?

Le

carcinome cutané représente 90 % des cancers de la peau et affecte 2 à 3 millions de personnes

dans le monde chaque année. Ses principaux facteurs favorisants sont le phénotype cutané, l’exposition aux rayonnements ultraviolets et l’exposition à certaines substances cancérigènes bien connues (arsenic, charbon, dérivés du pétrole, etc.). Chez les personnes concernées, le carcinome prend la forme

d’une sorte de bouton en relief qui ne part pas,

avec une bordure translucide. Le carcinome est un cancer de très bon pronostic, souvent traité par chirurgie, éventuellement associée à de la radiothérapie ou à d’autres traitements complémentaires.

Cancer de la peau : quelles sont les causes ?

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €5589.93
AUDIENCE: 411024

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 12495140.69
JOURNALISTE: Octavie Dasso
URL: www.femmeactuelle.fr

> 21 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Le carcinome représente 9 cancers de la peau sur 10, le reste correspondant au mélanome . Il s'agit d'un cancer non mélanocytaire qui se développe à partir des cellules de l'épiderme. Selon la localisation de ces cellules, on distingue deux types de carcinome cutanés, à savoir le carcinome basocellulaire et le carcinome épidermoïde spinocellulaire qui est 4 fois plus fréquent, d'après la Société française de Dermatologie. Parmi les causes du carcinome, on peut citer :

L'exposition solaire prolongée durant l'enfance

: la plupart des carcinomes sont détectés après 50 ans, voire après 60-65 ans s'agissant du carcinome épidermoïde.

Le phénotype cutané

: les personnes les plus à risque ont une peau très blanche, des cheveux roux ou blonds, des yeux bleus ou verts et des taches de rousseur.

L'exposition à d'autres facteurs certains :

arsenic, certains médicaments, goudron de houille, suies de combustion, huiles minérales, huile de schiste, rayonnements ionisants, appareils de bronzage émettant des UV.

L'exposition à certains facteurs probables :

créosote, hydrochlorothiazide, moutarde à l'azote, virus du papillome humain (HPV).

Comment détecter un bouton cancéreux et quels sont les premiers signes ?

Le carcinome est un cancer de la peau fréquent qui présente un excellent pronostic, et qui ne métastase que très occasionnellement. Pour le traiter efficacement, il est important de le détecter le plus précocement possible. Concrètement, son principal symptôme est une lésion cutanée à l'aspect très particulier. Il s'agit d'une sorte de bouton présentant les caractéristiques suivantes :

Il est persistant et ne part pas

.

Il est d'une couleur rose-rouge (semblable à celle de la peau) ou marron tirant vers le noir.

Il est

en relief

et présente une bordure translucide qui fait penser à une perle déposée sur la peau.

Il apparaît généralement au niveau d'une

zone du corps fréquemment exposée au soleil

: visage, jambes, bras, cou, dos, cuir chevelu, lèvre.

Tous droits de reproduction réservés.

Il n’est

pas douloureux

et

change d’aspect de façon très progressive

au fil du temps.

Habituellement, les carcinomes apparaissent chez les personnes âgées de plus de 50 ans, concernant le carcinome basocellulaire, et de plus de 60/65 ans en cas de carcinome épidermoïde. Par ailleurs, les individus de phénotype de la peau I (peau claire, cheveux blonds ou roux, yeux clairs et taches de rousseur) sont plus à risque. Les individus concernés par ces facteurs favorisants doivent impérativement consulter un médecin à la moindre lésion cutanée suspecte.

Carcinome basocellulaire et épidermoïde : qui consulter et comment se fait le diagnostic ?

En cas de lésion cutanée chronique qui persiste, évolue dans le temps (changement de taille ou d’aspect), s’ulcère ou saigne régulièrement, une consultation s’impose. Ce type de bouton peut survenir sur une peau saine ou au niveau d’un endroit qui présentait déjà une anomalie (cicatrice, ulcération, etc.). Pour poser son diagnostic de carcinome, le dermatologue réalise un examen minutieux par dermoscopie. En complément, il peut réaliser une

biopsie cutanée, en prélevant un échantillon de la tumeur et en l’analysant au microscope.

En cas de carcinome basocellulaire, l’évolution est exclusivement locorégionale et ne nécessite pas de bilan complet.

En revanche, le diagnostic de carcinome épidermoïde cutané spinocellulaire est suivi d’un bilan d’extension. En effet,

ce type de cancer est plus agressif et présente un potentiel de dissémination à distance

(ganglions lymphatiques, suivis des poumons et éventuellement d’autres organes). En cas de carcinome épidermoïde spinocellulaire, le médecin prend le soin d’analyser les ganglions lymphatiques, grâce à un examen clinique éventuellement accompagné d’une échographie. Le traitement du carcinome dépend de la forme et du stade diagnostiqués par le médecin. Il peut inclure :

une chirurgie avec une marge sécurisante de peau saine : une plus grande marge en cas de carcinome épidermoïde spinocellulaire, seul traitement en cas de carcinome basocellulaire ;

de la radiothérapie et d’autres techniques rarement mobilisées ;

de la chimiothérapie : très rarement, uniquement en cas de forme avec atteinte des poumons et/ou d’autres organes.

Mélanome de la peau : symptômes, diagnostic et évolution

Tous droits de reproduction réservés.

Carcinome basocellulaire

Cancer de la peau

Carcinomes

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €4.53
AUDIENCE: 333

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 10144.92
JOURNALISTE: CE
URL: www.senioractu.com

> 21 avril 2026 à 16:00

> Version en ligne

Ce sérum anti-âge à 47 € sacré meilleur produit pharma 2026 : ce que signifie vraiment la distinction

Femme quinqua examinant sa peau dans le miroir avant d'appliquer un soin anti-âge adapté à sa routine beauté du matin Le lauréat : un sérum peptidique vendu en pharmacie française Le produit couronné s'appelle Boost Relax, un sérum anti-rides de 30 millilitres commercialisé par la marque française Pariderm. La marque est récente, basée à Paris, avenue Montaigne. Elle a été lancée par le Dr Pascale Geha, pharmacienne et fille de pharmacien, avec une ambition clairement positionnée sur le segment dermo-cosmétique. Huit références de la gamme sont enregistrées sur le Portail européen CPNP, la base officielle des produits cosmétiques commercialisés dans l'Union européenne. Cet enregistrement atteste que la formule a été déclarée aux autorités sanitaires européennes conformément à la réglementation en vigueur. Côté formule, le sérum combine quatre actifs déclarés : un tripeptide breveté (Dipeptide Diaminobutyroyl Benzylamide Diacetate), de l'acide hyaluronique, de l'acide salicylique exfoliant, et de la glycérine hydratante. Le tripeptide en question est connu depuis près de vingt ans dans l'industrie cosmétique sous le nom commercial SYN-AKE, utilisé pour ses propriétés relaxantes sur les microcontractions musculaires responsables des rides d'expression. La distinction : qui la décerne et selon quelle méthode La distinction « Meilleur Produit Pharma » est organisée chaque année par une société française nommée Labellis, basée à Colombes dans les Hauts-de-Seine. Elle concerne tous les produits non médicamenteux vendus en pharmacie et parapharmacie. La méthode est documentée publiquement sur le site de Labellis. Chaque produit candidat est évalué par un jury d'au moins 100 consommateurs testeurs, sélectionnés selon leurs habitudes d'achat en pharmacie. Les tests sont réalisés à domicile, en conditions réelles d'utilisation, sur plusieurs semaines. Chaque testeur note le produit sur cinq critères. L'efficacité pèse coefficient 5, l'odeur et la texture coefficient 3 chacun, la praticité du packaging coefficient 2, son look coefficient 1. L'efficacité représente donc à elle seule près de 36 % de la note finale. Parcours standard ✅ Conditions cumulatives Note moyenne finale 16/20 minimum requis ✅ Intention d'achat des testeurs 40 % de « Oui c'est sûr » + « Oui pourquoi pas » Parcours excellence ⭐ Condition unique Note moyenne finale 18/20 ou plus (intention d'achat non requise) ℹ️ En cas de concurrence directe La meilleure note l'emporte sur l'intention d'achat Ce que cette distinction recouvre précisément La lecture attentive du règlement de Labellis apporte plusieurs précisions utiles au consommateur. D'abord, la participation des marques à la distinction repose sur une inscription payante. Labellis le mentionne sur son propre site, en précisant qu'elle offre les frais de participation à une dizaine de jeunes pousses par an, et qu'elle réduit de moitié les frais pour les PME réalisant entre 100 000 et 300 000 euros de chiffre d'affaires annuel. Cela ne remet pas en cause le sérieux du protocole de test, mais précise la nature du label : c'est une distinction de satisfaction consommateurs organisée selon un protocole rémunéré, distincte d'un prix scientifique attribué par un jury de dermatologues ou de chercheurs indépendants. Ensuite, le jury de testeurs n'est pas composé de dermatologues, de pharmaciens d'officine ou de chercheurs. Ce sont 100 consommatrices qui notent ce qu'elles ressentent après quelques semaines d'usage du produit. La note reflète donc une satisfaction perçue, complémentaire mais différente d'une mesure objective d'efficacité clinique sur la peau. Enfin, les allégations reprises en boucle dans la presse féminine — « réduit 95 % des signes de l'âge en un mois », « effet botox sans injection » — ne font pas partie du périmètre d'évaluation de Labellis, qui note sur cinq critères précis. Ces chiffres correspondent aux tests de satisfaction auto-déclarés commandités par la marque sur ses propres volontaires, tels

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €4.53
AUDIENCE: 333

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Health
VISITES MENSUELLES: 10144.92
JOURNALISTE: CE
URL: www.senioractu.com

> 21 avril 2026 à 16:00

> Version en ligne

qu'ils apparaissent sur la fiche produit officielle. Ce que dit la science sur les peptides anti-rides après 50 ans Sortons de la distinction et regardons l'ingrédient vedette. Le tripeptide contenu dans Boost Relax appartient à la famille des peptides mimétiques, étudiée depuis le milieu des années 2000. Ces molécules interfèrent localement avec la libération des neurotransmetteurs qui commandent les microcontractions musculaires du visage. La littérature scientifique indépendante reconnaît un effet lissant modéré et temporaire sur les rides d'expression, visible après plusieurs semaines d'application biquotidienne. Cet effet s'efface dès l'arrêt du produit : aucun peptide cosmétique ne modifie durablement le vieillissement cutané. Sur le même sujet : Soins anti-âge après 60 ans : ce que les dermatologues recommandent vraiment Pour une peau passée 50 ans, les peptides ne suffisent pas à eux seuls. Les dermatologues français recommandent une routine associant trois piliers : protection solaire à large spectre quotidienne, actif rétinoïde le soir, hydratant adapté au type de peau. Les sérums peptidiques, comme celui récemment distingué, jouent un rôle complémentaire sur les rides d'expression, pas central. La bonne grille de lecture pour choisir en pharmacie après 50 ans Face à n'importe quel label commercial, trois repères simples aident à choisir en connaissance de cause. Lire la liste INCI avant le marketing. Les quatre ou cinq premiers ingrédients composent l'essentiel du produit. Un sérum anti-âge sérieux mentionne dans ses premières lignes un ou plusieurs actifs identifiés : peptide nommé, acide hyaluronique, niacinamide, rétinol, vitamine C stabilisée. Contextualiser les promesses en pourcentage. Les formulations du type « réduit 95 % des signes de l'âge » relèvent généralement de tests de satisfaction auto-déclarés réalisés à la demande de la marque. Pour comparer, une allégation scientifique sérieuse cite l'étude, son protocole, le nombre de participantes et la durée d'observation. Demander conseil au pharmacien d'officine plutôt qu'au comptoir beauté. Le pharmacien diplômé a une connaissance réglementaire des cosmétiques et connaît les interactions avec un éventuel traitement médicamenteux. Il peut aussi orienter vers d'autres références du rayon selon votre type de peau et votre budget. À 47 euros les 30 millilitres, le sérum distingué se situe dans la moyenne haute du rayon pharmacie, où de nombreuses marques dermo-cosmétiques établies publient également des études cliniques référencées. Peau mature sèche Priorité hydratation ✅ Actifs à privilégier Acide hyaluronique, céramides, glycérine, squalane ⚠️ À éviter Acide salicylique en concentration forte (dessèche) Peau mature mixte ⚖️ Équilibre ✅ Actifs à privilégier Niacinamide, peptides, acide hyaluronique ℹ️ Routine type Sérum léger matin, crème plus riche le soir Peau mature sensible ⚠️ Prudence ⚠️ À éviter Parfum, huiles essentielles, rétinol fort, acides exfoliants Conseil Avis dermatologue avant tout sérum peptidique actif Ce qu'il faut retenir La distinction « Meilleur Produit Pharma » est un label de satisfaction consommateurs organisé par la société Labellis selon un protocole public, distinct d'un prix scientifique attribué par des dermatologues. Le jury est composé de 100 consommatrices volontaires et note le produit sur 20, l'efficacité ressentie pesant 36 % de la note finale. Le sérum distingué est une formule française régulièrement déclarée au Portail européen CPNP, conforme à la réglementation cosmétique de l'Union européenne. Les promesses du type « réduit 95 % des signes de l'âge » proviennent des tests de satisfaction auto-déclarés commandités par la marque, pas du jury Labellis ni d'études cliniques peer-reviewed. Après 50 ans, la priorité reste la protection solaire quotidienne, un rétinoïde le soir et un hydratant adapté ; le sérum peptidique joue un rôle complémentaire sur les rides d'expression. Sources : - Labellis, règlement de la distinction Meilleurs Produits Pharma 2026, meilleurs-produits-pharma.com - Portail européen CPNP (Cosmetic Products Notification Portal), règlement CE n°1223/2009 - Fiche produit Pariderm Boost Relax, site officiel pariderm.com - Société Française de Dermatologie, recommandations de prévention du vieillissement cutané, 2023 Pour aller plus loin : - Acide hyaluronique, collagène, rétinol : ce que promettent vraiment les soins anti-âge

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

yahoo!

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €9109.58
AUDIENCE: 669822

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 20362591.00
JOURNALISTE:
URL: fr.news.yahoo.com

> 21 avril 2026 à 12:49

> Version en ligne

Bouton qui ne guérit pas : les signes d'un cancer de la peau à reconnaître

Prendre le temps d'observer leur peau est un réflexe essentiel. Ce moment d'attention permet de repérer d'éventuels changements : un grain de beauté qui évolue, une tâche qui apparaît ou encore une petite lésion inhabituelle. Ces signes, parfois discrets, ne doivent pas être négligés, surtout chez les personnes à la peau claire ou ayant été fortement exposées aux UV.

Parmi les cancers de la peau, on distingue notamment deux types : le mélanome et le carcinome ce dernier étant le plus fréquent. Il peut se présenter sous une forme trompeuse : un bouton ou une petite plaie qui semble ne jamais guérir. Face à une lésion persistante ou à toute modification suspecte, il est essentiel de ne pas attendre et de consulter un professionnel de santé afin d'obtenir un diagnostic adapté.

Cou, visage, nez, cuir chevelu : qu'est-ce qu'un carcinome et à quoi il ressemble ?

Le carcinome cutané représente 90 % des cancers de la peau et affecte 2 à 3 millions de personnes dans le monde chaque année. Ses principaux facteurs favorisants sont le phénotype cutané, l'exposition aux rayonnements ultraviolets et l'exposition à certaines substances cancérigènes bien connues (arsenic, charbon, dérivés du pétrole, etc.). Chez les personnes concernées, le carcinome prend la forme d'une sorte de bouton en relief qui ne part pas, avec une bordure translucide. Le carcinome est un cancer de très bon pronostic, souvent traité par chirurgie, éventuellement associée à de la radiothérapie ou à d'autres traitements complémentaires.

Cancer de la peau : quelles sont les causes ?

Tous droits de reproduction réservés.

Le carcinome représente 9 cancers de la peau sur 10, le reste correspondant au mélanome . Il s'agit d'un cancer non mélanocytaire qui se développe à partir des cellules de l'épiderme. Selon la localisation de ces cellules, on distingue deux types de carcinome cutanés, à savoir le carcinome basocellulaire et le carcinome épidermoïde spinocellulaire qui est 4 fois plus fréquent, d'après la Société française de Dermatologie. Parmi les causes du carcinome, on peut citer :

L'exposition solaire prolongée durant l'enfance : la plupart des carcinomes sont détectés après 50 ans, voire après 60-65 ans s'agissant du carcinome épidermoïde.

Le phénotype cutané : les personnes les plus à risque ont une peau très blanche, des cheveux roux ou blonds, des yeux bleus ou verts et des taches de rousseur.

L'exposition à d'autres facteurs certains : arsenic, certains médicaments, goudron de houille, suies de combustion, huiles minérales, huile de schiste, rayonnements ionisants, appareils de bronzage émettant des UV.

L'exposition à certains facteurs probables : créosote, hydrochlorothiazide, moutarde à l'azote, virus du papillome humain (HPV).

Comment détecter un bouton cancéreux et quels sont les premiers signes ?

Le carcinome est un cancer de la peau fréquent qui présente un excellent pronostic, et qui ne métastase que très occasionnellement. Pour le traiter efficacement, il est important de le détecter le plus précocement possible. Concrètement, son principal symptôme est une lésion cutanée à l'aspect très particulier. Il s'agit d'une sorte de bouton présentant les caractéristiques suivantes :

Il est persistant et ne part pas

Il est d'une couleur rose-rouge (semblable à celle de la peau) ou marron tirant vers le noir.

Il est en relief et présente une bordure translucide qui fait penser à une perle déposée sur la peau.

Il apparaît généralement au niveau d'une zone du corps fréquemment exposée au soleil : visage, jambes, bras, cou, dos, cuir chevelu, lèvre.

Il n'est pas douloureux et change d'aspect de façon très progressive au fil du temps.

Habituellement, les carcinomes apparaissent chez les personnes âgées de plus de 50 ans, concernant le carcinome basocellulaire, et de plus de 60/65 ans en cas de carcinome épidermoïde. Par ailleurs, les individus de phénotype de la peau I (peau claire, cheveux blonds ou roux, yeux clairs et taches de rousseur) sont plus à risque. Les individus concernés par ces facteurs favorisants doivent impérativement consulter un médecin à la moindre lésion cutanée suspecte.

Carcinome basocellulaire et épidermoïde : qui consulter et comment se fait le diagnostic ?

En cas de lésion cutanée chronique qui persiste, évolue dans le temps (changement de taille ou d'aspect), s'ulcère ou saigne régulièrement, une consultation s'impose. Ce type de bouton peut survenir sur une peau saine ou au niveau d'un endroit qui présentait déjà une anomalie (cicatrice, ulcération, etc.). Pour poser son diagnostic de carcinome, le dermatologue réalise un examen

Tous droits de reproduction réservés.

minutieux par dermoscopie. En complément, il peut réaliser une biopsie cutanée, en prélevant un échantillon de la tumeur et en l'analysant au microscope. En cas de carcinome basocellulaire, l'évolution est exclusivement locorégionale et ne nécessite pas de bilan complet.

En revanche, le diagnostic de carcinome épidermoïde cutané spinocellulaire est suivi d'un bilan d'extension. En effet, ce type de cancer est plus agressif et présente un potentiel de dissémination à distance (ganglions lymphatiques, suivis des poumons et éventuellement d'autres organes). En cas de carcinome épidermoïde spinocellulaire, le médecin prend le soin d'analyser les ganglions lymphatiques, grâce à un examen clinique éventuellement accompagné d'une échographie. Le traitement du carcinome dépend de la forme et du stade diagnostiqués par le médecin. Il peut inclure :

une chirurgie avec une marge sécurisante de peau saine : une plus grande marge en cas de carcinome épidermoïde spinocellulaire, seul traitement en cas de carcinome basocellulaire ;

de la radiothérapie et d'autres techniques rarement mobilisées ;

de la chimiothérapie : très rarement, uniquement en cas de forme avec atteinte des poumons et/ou d'autres organes.

Vos questions, nos réponses

Mélanome : quels sont les symptômes de ce cancer de la peau ?

Le mélanome est une forme de cancer de la peau rare mais agressive , qui se manifeste le plus souvent par une modification d'un grain de beauté existant ou l'apparition d'une nouvelle tache de couleur brun foncé ou noir sur la peau. Il peut apparaître sur le cuir chevelu, la nuque et les oreilles, la plante des pieds et la paume des mains, entre les orteils et entre les doigts ou encore sur les organes génitaux . Les signes à surveiller sont résumés par la règle ABCDE : asymétrie, bords irréguliers, couleur non homogène, diamètre qui augmente et évolution rapide. D'autres symptômes peuvent alerter, comme des démangeaisons ou un saignement. Tout changement inhabituel de la peau doit conduire à consulter rapidement un professionnel de santé.

Bouton qui ne part pas depuis des mois sur la peau : est-ce le signe d'une tumeur cancéreuse ?

Un bouton ou une petite plaie qui ne cicatrise pas après plusieurs semaines, voire plusieurs mois, peut être un signe de carcinome, le cancer de la peau le plus fréquent. Ce type de lésion peut ressembler à un bouton, une croûte persistante ou une petite plaie qui saigne facilement . Toutefois, toutes les lésions persistantes ne sont pas cancéreuses. Il est important de faire examiner toute anomalie cutanée qui ne guérit pas afin d'écarter ou de confirmer un diagnostic et d'intervenir précocement si nécessaire.

Quelle est la différence entre un carcinome et un mélanome ?

Le carcinome et le mélanome sont deux types de cancers de la peau mais ils diffèrent par leur origine et leur gravité. Le carcinome, le plus fréquent, évolue généralement lentement et reste localisé, avec un bon pronostic s'il est pris en charge tôt. Le mélanome, plus rare, est en revanche plus agressif et peut se propager rapidement à d'autres parties du corps.

Tous droits de reproduction réservés.

yahoo!

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €9109.58
AUDIENCE: 669822

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 20362591.00
JOURNALISTE:
URL: fr.news.yahoo.com

> 21 avril 2026 à 12:49

> Version en ligne

Lire l'article sur le site de Femme Actuelle

Onclusive

Tous droits de reproduction réservés.

https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

letribunaldunet.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €2031.51
AUDIENCE: 149376

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 4541039.71
JOURNALISTE: Cassandre
URL: www.letribunaldunet.fr

> 21 avril 2026 à 15:05

> Version en ligne

Ce bouton qui ne guérit jamais : le signe d'un cancer de la peau que 90 % des patients négligent

Tout le monde a déjà eu un bouton récalcitrant. Une petite croûte qui revient, une plaie qui semble mettre des semaines à se refermer. La plupart du temps, on n'y prête pas attention. Pourtant, quand cette lésion persiste au-delà de quelques semaines, elle peut révéler un cancer de la peau — et pas n'importe lequel : celui qui représente 9 cas sur 10. Voici comment le reconnaître avant qu'il ne progresse.

Pourquoi un simple bouton devrait vous alerter

On imagine souvent le cancer de la peau sous la forme d'un grain de beauté qui vire au noir. C'est le cas du mélanome, la forme la plus médiatisée. Mais la réalité est bien différente : le cancer cutané le plus répandu, le carcinome, ressemble à un vulgaire bouton. Un petit relief sur la peau, parfois une croûte qui saigne légèrement, parfois une plaie ouverte qui ne cicatrise tout simplement pas.

C'est précisément cette banalité apparente qui le rend dangereux. Pas parce qu'il est agressif — son pronostic est en réalité excellent quand il est détecté tôt — mais parce que des millions de personnes le regardent chaque matin dans le miroir sans réagir. D'après les chiffres de la Société française de Dermatologie, le carcinome touche 2 à 3 millions de personnes chaque année dans le monde, et représente 90 % des cancers de la peau

Le problème, c'est que ce type de lésion n'a rien de spectaculaire. Il ne fait pas mal, ne démange pas toujours, et peut rester stable pendant des mois. Résultat : beaucoup de patients consultent tardivement, alors qu'une intervention précoce aurait suffi. Un dermatologue rappelait récemment que certains boutons sur le visage ne doivent jamais être percés — et celui-ci en fait clairement partie. Mais encore faut-il savoir à quoi il ressemble exactement.

Les caractéristiques précises de la lésion à surveiller

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Tous les boutons persistants ne sont pas cancéreux, loin de là. Mais le carcinome présente des caractéristiques visuelles bien identifiées que chacun peut apprendre à repérer. Il se manifeste typiquement par une lésion en relief, souvent avec une bordure translucide , parfois légèrement nacrée. La surface peut être lisse ou légèrement croûteuse.

Ce qui distingue ce type de bouton d'une simple irritation, c'est son comportement dans le temps. Une plaie normale cicatrise en quelques jours à deux semaines. Le carcinome, lui, persiste pendant des semaines, voire des mois. Il peut saigner facilement au moindre frottement, former une croûte qui tombe puis revient, ou s'ulcérer progressivement sans jamais se refermer complètement.

On distingue deux formes principales de carcinome cutané. Le carcinome basocellulaire est le plus courant : il évolue lentement, reste localisé et ne métastase que très exceptionnellement. Le carcinome épidermoïde (ou spinocellulaire), lui, est quatre fois moins fréquent mais nettement plus agressif. Selon la Société française de Dermatologie, ce dernier peut se propager aux ganglions lymphatiques, puis aux poumons et à d'autres organes. La distinction entre les deux est cruciale et ne peut être posée que par un dermatologue, mais les signes d'alerte initiaux sont similaires.

Un détail souvent méconnu : cette lésion peut aussi apparaître sur une zone qui présentait déjà une anomalie — une ancienne cicatrice, une ulcération chronique, une zone de peau déjà fragilisée. Les personnes ayant des habitudes fragilisant la peau doivent redoubler de vigilance. Mais qui est réellement à risque ?

Après 50 ans, le risque augmente nettement

Le carcinome basocellulaire touche principalement les personnes de plus de 50 ans . Le carcinome épidermoïde, lui, apparaît encore plus tard, généralement après 60 à 65 ans. Ce n'est pas un hasard : ces cancers résultent de l'accumulation de dommages causés par les UV au fil des décennies.

Le premier facteur de risque est le phénotype cutané. Les personnes à la peau claire, aux cheveux blonds ou roux, aux yeux clairs et aux taches de rousseur (phénotype I) sont les plus exposées. Leur peau produit moins de mélanine, le pigment qui constitue un bouclier naturel contre les rayons ultraviolets. Pour autant, les peaux plus foncées ne sont pas totalement à l'abri.

L'exposition aux UV est le facteur déclenchant principal. Pas uniquement les coups de soleil spectaculaires de l'enfance, mais aussi l'exposition chronique et quotidienne — celle des personnes qui travaillent en extérieur, qui font du sport dehors sans protection, ou qui ont fréquenté des cabines de bronzage. Une étude suédoise sur le soleil montrait d'ailleurs un paradoxe : si le manque de soleil présente des risques, la surexposition reste l'ennemi numéro un de la peau.

Autre facteur moins connu : l'exposition professionnelle à certaines substances chimiques. L'arsenic, les dérivés du charbon et du pétrole sont des cancérigènes cutanés reconnus. Les personnes ayant travaillé dans l'industrie chimique, la construction ou certaines filières agricoles présentent un risque accru. Le vieillissement du corps, qui s'accélère à des âges clés , affaiblit aussi les mécanismes de réparation cellulaire de la peau. Tous ces facteurs combinés expliquent pourquoi une simple lésion qui traîne mérite une attention particulière passé un certain âge.

Le mélanome : l'autre cancer à ne pas confondre

Tous droits de reproduction réservés.

Le carcinome représente l'immense majorité des cancers cutanés, mais les 10 % restants correspondent au mélanome — une forme rare mais beaucoup plus agressive. Et les signes d'alerte ne sont pas du tout les mêmes.

À lire aussi

Là où le carcinome ressemble à un bouton en relief, le mélanome se manifeste par une modification d'un grain de beauté existant ou l'apparition d'une nouvelle tache pigmentée brun foncé ou noire. Il peut surgir dans des zones auxquelles on ne pense jamais : le cuir chevelu, la nuque, les oreilles, la plante des pieds, la paume des mains, entre les orteils ou sur les organes génitaux.

Pour le repérer, les dermatologues utilisent la règle ABCDE : Asymétrie de la lésion, Bords irréguliers, Couleur non homogène (mélange de brun, noir, rouge), Diamètre en augmentation, et Évolution rapide dans le temps. Des démangeaisons inhabituelles ou un saignement spontané doivent aussi alerter. Un adolescent de 15 ans avait ainsi vu son mélanome confondu avec un signe de puberté , ce qui avait retardé le diagnostic de plusieurs mois.

La différence fondamentale entre les deux cancers tient à leur potentiel de propagation. Le carcinome reste généralement localisé et évolue lentement. Le mélanome, en revanche, peut se disséminer rapidement vers d'autres organes. Des recherches récentes sur les cellules souches ont même établi un lien surprenant entre l'apparition des cheveux gris et le mécanisme du mélanome. Les deux cancers requièrent une prise en charge rapide, mais le mélanome constitue une véritable urgence médicale.

Comment se déroule le diagnostic

Face à une lésion suspecte — bouton persistant, croûte récurrente, plaie qui saigne facilement — la première étape est un rendez-vous chez le dermatologue. L'examen commence par une dermoscopie , un appareil équipé d'une loupe puissante et d'une lumière polarisée qui permet d'observer la structure interne de la lésion sans incision.

Si l'aspect semble suspect, le médecin procède à une biopsie cutanée : un petit échantillon de la tumeur est prélevé puis analysé au microscope. C'est cet examen qui confirme ou exclut le diagnostic de carcinome, et surtout qui précise son type — basocellulaire ou épidermoïde.

En cas de carcinome basocellulaire, l'évolution reste locorégionale. Aucun bilan d'extension complet n'est nécessaire : il suffit de retirer la lésion. Pour le carcinome épidermoïde, en revanche, le médecin analyse les ganglions lymphatiques par examen clinique et parfois par échographie, afin de vérifier que les cellules cancéreuses ne se sont pas propagées. Si un diagnostic assisté par IA peut aider à trier certaines lésions, il ne remplace en aucun cas cet examen spécialisé.

Traitement : un cancer qui se soigne très bien quand il est pris tôt

C'est le message essentiel à retenir : détecté précocement, le carcinome présente un excellent pronostic . Le traitement de référence reste la chirurgie, qui consiste à retirer la lésion avec une marge de sécurité autour de la tumeur. Dans la grande majorité des cas, cette intervention suffit.

Tous droits de reproduction réservés.

Pour les cas plus avancés ou situés dans des zones délicates (visage, paupières, oreilles), d'autres options peuvent être envisagées : radiothérapie, cryothérapie (destruction par le froid), traitements topiques ou photothérapie dynamique. Le choix dépend de la forme du carcinome, de sa localisation et de son stade au moment du diagnostic.

Le carcinome épidermoïde, plus agressif, peut nécessiter un traitement complémentaire si un risque de dissémination est identifié. Mais même dans ce cas, les taux de guérison restent élevés lorsque la prise en charge intervient rapidement. Un médecin partageait récemment des images de mélanomes avancés pour sensibiliser le public : le message est toujours le même — ne pas attendre.

Les réflexes à adopter dès maintenant

La prévention du cancer de la peau repose sur deux piliers : la protection solaire et l' auto-surveillance . Concernant la protection, un fluide SPF 50 récemment élu meilleur produit pharma 2026 rappelle que la protection quotidienne n'est plus réservée aux vacances à la plage. Vérifiez aussi que votre crème solaire n'est pas périmée : au-delà d'un an, son efficacité chute significativement.

Pour l'auto-surveillance, prenez l'habitude d'examiner votre peau une fois par mois, de la tête aux pieds. Observez chaque grain de beauté, chaque tache, chaque bouton inhabituel. Si une lésion ne cicatrise pas après trois à quatre semaines, saigne au moindre contact ou change d'aspect, consultez un dermatologue sans tarder. Les personnes de plus de 50 ans, à peau claire ou ayant un passé d'exposition intense aux UV devraient planifier un examen dermatologique annuel.

Un bouton qui refuse de partir n'est pas toujours un cancer. Mais dans 90 % des cas de cancer cutané, c'est précisément à ça qu'il ressemble. Le simple fait de le savoir pourrait faire toute la différence.

Laissez un commentaire

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Votre commentaire *

Votre pseudo *

Tous droits de reproduction réservés.

lhemicycle.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.40
AUDIENCE: 118

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 3611.21
JOURNALISTE: Najib Najib
URL: lhemicycle.com

> 22 avril 2026 à 17:24

> Version en ligne

Le plaidoyer des spécialistes

Réunis le 12 février à l'Assemblée nationale pour un colloque sur la médecine esthétique parrainé par le député thomas lam, experts et décideurs politiques, représentants de la profession et acteurs du secteur y ont évoqué ses enjeux : développement rapide, dérives et pratiques illégales, influence des réseaux sociaux, régulation et réglementation.

Agnès Buzyn, ministre de la Santé (2017-2020)

« La médecine esthétique s'est diffusée très largement. Or, il n'y a plus de cadre pour définir qui doit faire quoi et comment. Il y a une banalisation assez inquiétante des actes médicaux, notamment sur les réseaux sociaux. La médecine esthétique, aujourd'hui, doit être pleinement reconnue comme un enjeu de santé publique. Il en va de la crédibilité de la médecine. Il faut poser le bon diagnostic, être lucide, ouvrir un débat responsable, préparer les décisions qui devront être prises dans les années à venir. »

Catherine Plagellat, Cercle des bonnes pratiques en médecine esthétique

« Face à la prolifération des “fake injectors”, nous appelons les autorités à répondre à une urgence sanitaire. Il est indispensable d'ouvrir, dans un cadre strict et dans les plus brefs délais, la prescription et la délivrance de la toxine botulique aux médecins esthétiques formés, de reconnaître pleinement la discipline par un diplôme structuré et de renforcer la lutte contre les pratiques illégales, notamment sur les plateformes numériques. »

Jean-François Delahaye, Conseil national de l'Ordre des médecins

« Nous sommes particulièrement attentifs aux dérives qui peuvent exister dans certaines pratiques médicales, en particulier en médecine esthétique. C'est pourquoi nous plaidons pour une meilleure régulation de cette activité, notamment à travers la mise en place d'une formation diplômante reconnue. Si des règles existent déjà, elles ne sont malheureusement pas toujours appliquées. Mais le véritable enjeu reste celui de la formation : il manque aujourd'hui un cadre pour garantir un exercice pleinement sécurisé de la pratique. C'est précisément sur ce point que nous souhaitons concentrer nos efforts. »

Michel Rouif, Société Française des Chirurgiens Esthétiques Plasticiens

« La sécurité du patient doit rester l'objectif central de toute pratique médicale. Or, en France comme ailleurs en Europe, nous sommes aujourd'hui confrontés à une multiplication de pratiques qui s'exercent en dehors de tout cadre médical. C'est là que réside le véritable danger : lorsque des actes qui relèvent de la médecine sont réalisés par des personnes qui ne savent pas ce qu'est une pratique médicale. »

Martine Baspeyras, Société Française d'Esthétique en Dermatologie

« La médecine esthétique doit d'abord être pratiquée par des médecins. Certains actes peuvent être réalisés sous supervision médicale, mais il n'est pas question que la médecine soit exercée par des

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

non-médecins. Un acte esthétique, ce n'est pas seulement le geste : c'est savoir le réaliser de A à Z, en maîtriser les effets… et surtout savoir gérer les risques. Et cela relève de la responsabilité des médecins. »

François Turmel, Syndicat National des Médecins Esthétiques

« Les sanctions contre les “fake injectors” ne sont pas à la hauteur. On peut comparer ce phénomène au narcotrafic : il échappe en grande partie au contrôle des pouvoirs publics, de la DGS et des ARS. Certains praticiens illégaux gagnent jusqu'à 60 000 euros par semaine, souvent en espèces. Dans ces conditions, lorsqu'une condamnation tombe – quelques mois de prison avec sursis et 30 000 euros d'amende – la sanction fait sourire. »

Tous droits de reproduction réservés.

WHAT'S UP DOC ?

> 22 avril 2026 à 15:51

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €36.46
AUDIENCE: 2681

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Health/Medicine
VISITES MENSUELLES: 81530.32
JOURNALISTE: Emma Duwez
URL: www.whatsupdoc-lemag.fr

> Version en ligne

Dr Marie Beylot-Barry : « Nous donnons une solution aux patients qui doivent consulter un dermatologue mais qui n'en trouvent pas »

Article

Depuis plusieurs mois, en Nouvelle-Aquitaine, un cabinet médical sur roues sillonne les routes pour emmener les dermatologues, à la rencontre des patients. Un projet qui va s'étendre à d'autres régions dès septembre. Rencontre avec Dr Marie Beylot-Barry, référente médicale de Mobilderm.

© Mobilderm SFD

What's up Doc : Quel a été votre rôle dans la création du projet Mobilderm ?

MBB. : Je suis chef du service de dermatologie au CHU de Bordeaux et je suis secrétaire du fonds de dotation de la Société Française de Dermatologie (SFD). Lorsque la SFD a émis l'idée de cette consultation itinérante, j'ai proposé que la Nouvelle-Aquitaine soit la région pilote. Je suis donc devenue référente médicale pour le projet Mobilderm.

Comment s'est déroulée la mise en place, de l'idée à la réalisation ?

MBB. : C'est un long processus parce qu'il y a pas mal d'étapes à franchir. On a eu l'idée fin 2023, car on était bien conscient du problème de démographie médicale en dermatologie.

Pour amener le dermatologue dans des régions sous-dotées, on a pensé à un cabinet mobile dans un camion. On a regardé ce qui se faisait dans d'autres spécialités, en particulier en ophtalmologie, en radiologie, etc.

Puis, nous avons trouvé un donateur qui nous a permis de lancer le projet. En parallèle, nous avons rencontré des dermatologues, les caisses d'assurance maladie, les conseils de l'ordre, l'ARS, les CPTS… Tous les acteurs indispensables pour mettre le projet en place, à la fois sur le plan réglementaire et pour le faire connaître.

3 dermato pour 100 000 habitants c'est trop peu, la profession demande plus d'effectifs

Quels sont les objectifs de Mobilderm pour les patients ?

MBB. : Ce n'est ni du dépistage, ni de la prévention. Notre but est de répondre à une demande thérapeutique ou diagnostique d'un généraliste qui a un patient avec un problème dermatologique qu'il n'arrive pas à résoudre et qui a besoin d'un avis spécialisé.

Pour consulter, il faut prendre un rendez-vous sur Doctolib, comme dans un cabinet traditionnel. C'est essentiel, sinon cela désorganiserait complètement les choses.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Le but, c'est de donner une solution aux patients qui doivent consulter un dermatologue depuis plusieurs mois et qui n'en trouvent pas. Mais toujours après une première évaluation par le généraliste parce qu'il y a un certain nombre de choses qu'il peut résoudre directement.

Comment avez-vous choisi les lieux d'intervention ?

MBB. : On a choisi des départements qui sont parmi les plus touchés par la crise de la démographie médicale. Il y a la Creuse, le Lot-et-Garonne, une partie des Landes, la Charente-Maritime, la Haute-Vienne… ce sont des territoires en difficulté.

Ensuite, il fallait que le camion se rattache à un centre de santé dans ces départements, puisque les actes sont facturés par ce centre. Il y a tout un cadre réglementaire.

Le camion est donc installé à côté des centres de santé à chaque étape.

« On est autour de 20 à 25 consultations par jour. Certains en font un peu plus, d'autres un peu moins, selon la complexité des cas et l'organisation. »

Que trouve-t-on à l'intérieur du camion ?

MBB. : C'est un véritable cabinet médical, mais sur roues. Il y a un bureau, une chaise, une table d'examen, des instruments pour faire des biopsies cutanées, des prélèvements de peau. On a tout l'éclairage nécessaire, avec les lampes spécifiques pour bien examiner les patients. On a des dermatoscopes et de l'azote liquide pour traiter les patients.

Comment se déroule une consultation dans le camion ?

MBB. : Le patient arrive au centre de santé, passe à l'accueil comme dans un cabinet classique, présente sa carte vitale, puis attend.

Ensuite, l'assistante vient le chercher et l'emmène dans le camion. Là, il rencontre le dermatologue, qui fait la consultation avec tout le matériel nécessaire.

À la fin, le médecin donne les ordonnances et le patient repasse par le centre de santé. C'est un circuit très proche de celui d'un cabinet classique.

Combien de patients sont vus par jour ?

MBB. : C'est assez variable, mais on est autour de 20 à 25 consultations par jour. Certains en font un peu plus, d'autres un peu moins, selon la complexité des cas et l'organisation.

Quels retours avez-vous depuis le lancement du projet ?

MBB. : Le camion a pris la route début février. On a beaucoup de retours des patients, des dermatologues et aussi des centres de santé, qui sont très satisfaits de l'expérience.

Dr Luc Sulimovic : « Chez les dermatos, je n'ai jamais vu autant d'intentions de participation à une grève »

Tous droits de reproduction réservés.

Le projet a-t-il vocation à s'étendre à d'autres régions ?

MBB. : Oui, il va s'étendre progressivement à toute la France. Le camion a pour mission de faire des tournées de six mois par région. On est en Nouvelle-Aquitaine jusqu'à fin juillet. Ensuite, à partir de septembre ou octobre, il partira dans les Hauts-de-France, puis en Auvergne-Rhône-Alpes.

Après, la question c'est ce que se passe-t-il dans les régions après le passage du camion ? Les répercussions ? Le suivi ?

On voit que certains dermatologues sont contents d'avoir participé, avec le sentiment d'avoir rendu service. On peut donc imaginer des missions délocalisées dans les centres de santé, mais ce n'est pas encore structuré. Il faudra des soutiens institutionnels.

Par exemple, avec le réseau Médecins Solidaires, il a été possible de faire venir une dermatologue récemment retraitée une fois par mois. Ce sont des initiatives ponctuelles, mais intéressantes.

« Cette initiative illustre le dynamisme de la spécialité et la volonté des médecins de faire avancer les choses. »

Si nos lecteurs dermatologues souhaitent vous rejoindre, que doivent-ils faire ?

MBB. : Il suffit d'aller sur le site Mobilderm de la Société Française de Dermatologie

La mission en Nouvelle-Aquitaine est complète, donc ce serait plutôt pour les Hauts-de-France. Et d'ailleurs, ce ne sont pas uniquement des dermatologues locaux qui participent : certains viennent de Paris par exemple.

Un dernier message ?

MBB. : Cette initiative illustre le dynamisme de la spécialité et la volonté des médecins de faire avancer les choses. On ne se contente pas de dire que la démographie médicale est un problème insoluble, on essaie de trouver des solutions.Bas du formulaire

Tous droits de reproduction réservés.

LE QUOTIDIEN DU MEDECIN hebdo

COUNTRY:France
PAGE(S) :9
SURFACE :70 %
FREQUENCY :Semimonthly

CIRCULATION :(73000)
AVE :11,8 K€
AUTHOR :F.P.

► 17 April 2026 - N°10100

Page Source

Stratégie d'aller-vers

Les nouvelles voies prometteuses de la médecine itinérante

Conçus au départ pour apporter une offre médicale dans les zones fragiles, les médicobus s'imposent dans le paysage sanitaire comme des solutions crédibles et variées d'aller-vers. Soins primaires et, demain, spécialisés, prévention, examens, formation d'équipes : cette médecine itinérante change de braquet, avec le soutien des pouvoirs publics.

On peut les croiser sur les routes et dans les communes isolées de Bretagne, du Pays de l'Agenais, des Hauts-de-France ou encore en Corse et à La Réunion. Un peu à la manière d'un moteur diesel, il aura fallu un temps de chauffe pour que le concept de « médicobus » trouve sa vitesse de croisière dans le paysage sanitaire français, mais c'est désormais chose faite. Le principal frein à lever ? La pratique longtemps interdite de la médecine foraine – l'absence d'un lieu d'exercice fixe –, prohibée depuis 1947 par le Code de déontologie médicale, à son article 74. Mais nécessité faisant loi, face à la croissance des déserts médicaux, un décret de 2012 a autorisé des dérogations pour répondre précisément aux carences de l'offre de soins, avec des projets de plus en plus variés et originaux de cabinets mobiles aménagés sillonnant la France. Un retour en grâce des « docteurs itinérants »…

Le temps des pionniers

Des praticiens libéraux de l'Orne ont fait partie des précurseurs de cette médecine mobile, avec un comité de pilotage régional orchestré par le Dr Antoine Leveneur, généraliste alors président de l'URML Normandie, en lien avec l'agence régionale de santé, la Région ou la CPTS locale. *« On a lancé ce projet dès 2019 et on a essuyé les plâtres ! »*, se remémore le Dr Jean-Michel Gal, président de l'Ordre départemental, également cheville ouvrière du dispositif. Le généraliste se souvient d'autant mieux de ce démarrage cahin-caha que les premiers tours de roue du camping-car aménagé en cabinet mobile lui ont valu… une plainte déposée par un généraliste d'une commune voisine en déshérence pour pratique de la médecine foraine ! *« Pourtant, nous répondions à un véritable besoin, on ne faisait pas de la médecine dans l'arrière-salle du bar du coin »*, confie le Dr Gal. L'affaire sera classée mais elle est révélatrice des réticences qui existaient il y a encore quelques années.

Depuis cette mésaventure, la flotte des médicobus normands a accéléré. Huit véhicules médicaux itinérants, soutenus par la puissance publique, se déplacent dans les cinq départements de la région. Un modèle qui a fait des émules dans d'autres départements pour combattre la désertification médicale.

Coup d'accélérateur

Testée ça et là, la solution palliative des bus médicaux a progressivement retenu l'attention des pouvoirs publics, qui décident de structurer et de financer une stratégie à travers le plan France ruralités. À l'été 2023, Élisabeth Borne, Première ministre, promet la mise en circulation *« d'ici à la fin 2024 »* de 100 médicobus contre les déserts médicaux, avec au moins un généraliste à leur bord, avec la promesse d'évaluer le nombre d'actes délivrés dans ces véhicules. Montant de l'opération, tous financeurs confondus : 20 millions d'euros, avec un coût estimé à l'époque entre *« 100 000 et 400 000 euros »* selon les modèles de cabinets itinérants. Preuve que la méfiance s'est évanouie, le dispositif est pris en charge par l'État *« jusqu'à 50 % »*, soit 10 millions d'euros. L'Assurance-maladie et des financeurs locaux y contribuant pour l'autre moitié.

> **Un nouveau cahier des charges devrait donner la possibilité aux médicobus de proposer des consultations en gynécologie ou pédiatrie**

Si l'objectif initial n'est pas atteint, avec 37 médicobus en circulation (lire aussi notre interview page 12), la formule a été jugée suffisamment probante pour être possiblement labellisée, dans le cadre du plan France Santé dévoilé par Sébastien Lecornu à l'automne. *« Une des preuves de cette dynamique, c'est qu'il existe désormais des entreprises et des structures qui proposent des camions équipés clés en main ! Cela veut dire qu'il y a un intérêt des industriels et des élus à développer ce type de solutions »*, se félicite Mickaël Benzaqui, sous-directeur de l'accès aux soins et du premier recours à la DGOS (ministère de la Santé).

Populations isolées

La première conséquence de ce passage à l'échelle supérieure est de faire baisser le coût des véhicules, évalué désormais à environ 80 000 euros l'unité. Surtout, un nouveau cahier des charges est attendu, permettant à ces cabinets sur roue de proposer des consultations spécialisées, en gynécologie ou en pédiatrie, dans une démarche assumée d'aller-vers, en lien avec les équipes de soins spécialisés (ESS). La Société française de dermatologie n'a pas attendu pour emprunter ce chemin. Avec l'appui de la Fondation Renault, son camion Mobil'Derm se déplace depuis février dans les territoires aquitains à la rencontre de populations isolées. *« Si tu ne viens pas au dermatologue, le dermatologue viendra à toi »*, vante le slogan du dispositif. Déjà 35 médecins, surtout libéraux, participent à l'initiative.

Mais d'autres champs de la santé sont explorés par ces véhicules, comme l'illustre notre dossier : prévention primaire, réalisation d'examens et même, dans un autre registre, formation d'équipes de soins aigus, à l'instar du camion de Medtronic, qui propose un programme de mises en situation réelle. Depuis la première « mammobile » lancée dès 1991 pour le dépistage du cancer du sein, un long chemin a été parcouru : en Occitanie, le Secours Tour a été lancé il y a trois ans avec des internes en cardiologie bénévoles de Toulouse qui sillonnent les routes, l'été, à bord de leur bus équipé pour délivrer des messages de prévention. Le lancement en Centre-Val de Loire de deux camions équipés d'une IRM mobile confirme que les médicobus n'ont pas fini de rouler. Sans risquer les embouteillages.

F. P.

Ma-Grande-Taille.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €117.59
AUDIENCE: 8646

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 262845.48
JOURNALISTE: Stéphanie Petit
URL: www.ma-grande-taille.com

> 23 avril 2026 à 6:15

> Version en ligne

Produits cosmétiques femme enceinte : soins sûrs pour la peau pendant la grossesse

The Body Optimist

Search here...

Recherche

Pexels - RDNE Stock project

La grossesse transforme le corps en profondeur. La peau, les cheveux, les ongles : tout change sous l'effet des hormones. Choisir le bon produit de beauté pour femme enceinte devient alors une priorité.

Pas question de se priver de soin, mais il faut savoir quelles formules privilégier et lesquelles éviter. Nous vous guidons à travers ce sujet essentiel, avec des informations fiables et concrètes.

Pourquoi les soins cosmétiques femme enceinte méritent une attention particulière

Durant la grossesse , la peau devient plus sensible, parfois plus sèche, parfois plus grasse. Les bouleversements hormonaux modifient son équilibre naturel.

À lire aussi…

Fini la perfection lisse : l'esthétique Messy Girl explose sur les réseaux

Ce test étonnant à faire pour savoir si votre visage va « bien…

Ce que vous appliquiez avant sans problème peut désormais irriter, voire provoquer des réactions inattendues. Les besoins cutanés évoluent au fil des trimestres.

Tous droits de reproduction réservés.

Ce que beaucoup ignorent, c'est que certaines substances cosmétiques traversent la barrière cutanée et peuvent passer dans la circulation sanguine.

Selon une étude publiée en 2021 par l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM), plusieurs ingrédients cosmétiques courants présentent un risque potentiel pour le fœtus.

Cette réalité scientifique justifie de repenser entièrement sa routine beauté.

Nous pensons que chaque femme mérite d'être accompagnée avec bienveillance dans cette démarche.

À lire aussi…

Vous perdez vos cheveux ? Ces erreurs alimentaires pourraient bien en être…

Voici pourquoi sécher votre serviette au mauvais endroit peut nuire à votre…

Loin d'imposer des restrictions arbitraires, l'objectif est de proposer des alternatives sûres et efficaces pour continuer à prendre soin de soi tout au long de ces neuf mois. La beauté ne s'arrête pas à la maternité : elle se réinvente.

Ingrédients à éviter absolument dans vos cosmétiques grossesse

Avant de choisir un soin adapté, il faut connaître les composants à bannir. Certains ingrédients, banals dans les formules classiques, sont déconseillés voire contre-indiqués durant la gestation.

Voici les principaux à surveiller attentivement sur les étiquettes.

Le rétinol et ses dérivés (rétinoïdes, vitamine A sous forme concentrée) figurent en tête de liste. Ces actifs anti-âge très prisés sont formellement déconseillés pendant la grossesse.

Des études ont montré leur tératogénicité à forte dose, c'est-à-dire leur capacité à induire des malformations fœtales. On les retrouve dans les crèmes anti-rides, les sérums raffermissants et certains produits capillaires.

À lire aussi…

Pas de make-up à Noël : le secret pour se sentir sublime

À quoi servent les minuscules grains dans certains gels douche

Les perturbateurs endocriniens constituent un autre sujet de préoccupation majeur. Les parabènes, le triclosan, certains filtres solaires chimiques comme l'oxybenzone : tous ces composés mimaient l'action des hormones dans l'organisme.

L'Union européenne a interdit plusieurs d'entre eux en 2022 , renforçant la réglementation sur les cosmétiques destinés aux femmes en âge de procréer.

Tous droits de reproduction réservés.

Les huiles essentielles, souvent perçues comme naturelles donc inoffensives, peuvent aussi poser problème. La sauge officinale, la cannelle, l'eucalyptus à forte dose, le romarin : ces huiles sont déconseillées au premier trimestre au minimum.

Même les formules « naturelles » ou « bio » ne sont pas automatiquement compatibles avec la grossesse.

À lire aussi…

La beauté cosmétique et le bien-être : une révolution moderne du soin…

Pourquoi les cheveux semblent plus électriques, plus plats ou plus ternes à…

Enfin, les acides exfoliants concentrés (AHA, BHA à haute concentration) méritent prudence. Un usage modéré de certains acides doux reste possible, mais les formules à forte teneur en acide salicylique ou glycolique sont à éviter.

Il vaut mieux opter pour des gommages doux mécaniques ou des actifs plus délicats.

Les meilleurs soins visage adaptés à la peau pendant la grossesse

Bonne nouvelle : il reste une grande variété de soins visage compatibles grossesse pour maintenir une routine beauté complète.

L'hydratation demeure la priorité absolue. La peau, soumise aux fluctuations hormonales, réclame souvent davantage d'eau et de lipides pour rester confortable.

À lire aussi…

Ce retour au naturel qui révèle toute la puissance des cheveux poivre…

Vous mettez sûrement votre déodorant au mauvais moment (et voici pourquoi ça…

L'acide hyaluronique est un allié de choix. Naturellement présent dans l'organisme, il hydrate en profondeur sans risque identifié pour le fœtus.

De nombreuses marques de cosmétiques grossesse intègrent cet actif dans leurs formules de sérum et de crème de jour. Il convient à tous les types de peaux, y compris les plus sensibles ou réactives.

La niacinamide (vitamine B3) est une autre option appréciée. Elle unifie le teint, réduit les taches pigmentaires — très fréquentes pendant la grossesse sous forme de masque de grossesse ou chloasma — et renforce la barrière cutanée.

Des marques comme Bioderma ou La Roche-Posay proposent des soins bien tolérés, testés sous contrôle dermatologique.

L'aloe vera, la camomille, l'extrait de calendula : ces ingrédients apaisants et bien documentés s'intègrent parfaitement dans une routine douce. Ils calment les rougeurs, adoucissent les irritations et soutiennent la régénération cutanée sans risque connu.

Tous droits de reproduction réservés.

À lire aussi…

« Blooming gel », cette manucure venue du Japon est la nouvelle tendance 2026

La tendance anti-teinture qui cartonne pour révéler la beauté des cheveux gris

Pour le maquillage, nous conseillons de vérifier les listes d'ingrédients avec la même rigueur. Certains fonds de teint contiennent des filtres solaires chimiques à éviter.

Les formules minérales, à base d'oxyde de zinc ou de dioxyde de titane (filtres physiques), représentent une alternative plus rassurante.

Prévention des vergetures : quels produits corps choisir enceinte

La question des vergetures revient systématiquement dès les premières semaines. Le ventre, les seins, les hanches, les cuisses : autant de zones qui s'élargissent progressivement.

Prévenir l'apparition des vergetures passe avant tout par une hydratation intensive et régulière de la peau, idéalement dès le premier trimestre.

L'huile végétale de rose musquée est plébiscitée pour ses propriétés régénérantes. Riche en acides gras essentiels, elle soutient l'élasticité de la peau et favorise son adaptation aux changements morphologiques.

À lire aussi…

Les erreurs qui font paraître les cheveux plus fins qu'ils ne le…

Eau calcaire : cette erreur que l'on fait toutes (et qui abîme…

Le beurre de karité non raffiné offre une protection similaire, avec une texture plus enveloppante, particulièrement appréciée en période hivernale.

L'huile d'amande douce, classique et accessible, reste l'une des références les plus sûres. Connue depuis l'Antiquité pour ses vertus nourrissantes , elle contient des vitamines E et A sous une forme naturelle non concentrée, compatible avec la grossesse.

Elle s'utilise pure ou en mélange avec d'autres huiles végétales.

Des formules spécifiques anti-vergetures existent sur le marché, proposées notamment par Mustela Weleda ou Nuxe . Elles combinent généralement plusieurs huiles, des extraits végétaux et de la vitamine E.

À lire aussi…

Les gestes du quotidien qui peuvent donner un air plus fatigué au…

Vous aimez les parfums à la vanille ? Ce n'est pas qu'une…

Tous droits de reproduction réservés.

Avant tout achat, nous recommandons de vérifier l'absence de rétinol et d'huiles essentielles potentiellement déconseillées dans la composition.

L'application quotidienne, idéalement deux fois par jour, après la douche sur peau légèrement humide, maximise l'absorption des actifs.

Un massage doux en mouvements circulaires stimule aussi la microcirculation locale et procure un moment de bien-être précieux pendant la grossesse.

Soins capillaires grossesse : choisir les bons produits pour vos cheveux

Les cheveux changent aussi pendant la grossesse. Sous l'effet des œstrogènes, ils poussent souvent plus vite et paraissent plus fournis. Mais certaines femmes constatent l'inverse : sécheresse, fragilité, chute précoce.

À lire aussi…

« Ça fait plus de 10 ans que je ne porte pas…

Contre le vieillissement de la peau, ces aliments seraient bénéfiques

La routine capillaire mérite donc d'être revue au même titre que les soins du visage.

Les colorations chimiques font l'objet de débats depuis longtemps. Selon les recommandations de la Société française de dermatologie, les colorations permanentes sont déconseillées au premier trimestre, par précaution.

À partir du deuxième trimestre, leur utilisation reste à discuter avec un professionnel de santé. Les colorations végétales au henné naturel constituent une alternative sans ammoniaque, sans résorcine ni peroxyde.

Pour les shampooings et après-shampooings, privilégier les formules sans sulfates agressifs ni silicones lourds. Les gammes certifiées Cosmos Organic ou Ecocert garantissent l'absence de nombreux composés controversés.

À lire aussi…

Votre trousse de maquillage abrite un vrai zoo bactérien (et voici quoi…

Électricité statique : ces gestes simples qui sauve vos cheveux

Des marques comme Natessance ou Cattier proposent des lignes capillaires spécialement pensées pour les femmes enceintes et allaitantes.

Les masques capillaires maison à base d'huile de coco, de miel ou d'avocat représentent des options simples et efficaces. Ces ingrédients naturels nourrissent les cheveux secs et fragilisés sans aucun risque.

Tous droits de reproduction réservés.

Un masque une fois par semaine suffit pour maintenir une belle chevelure tout au long des neuf mois.

Hygiène et soins intimes femme enceinte : quelles précautions prendre

Les soins intimes méritent une attention toute particulière pendant la grossesse. La muqueuse vaginale devient plus sensible et le pH vaginal se modifie.

L'utilisation de produits d'hygiène inadaptés peut perturber la flore naturelle et favoriser les infections, déjà plus fréquentes en période gestationnelle.

À lire aussi…

Cette manucure est un fashion faux pas, selon cette célèbre styliste

Rétinol et acides : la cadence idéale pour une peau apaisée après…

Nous recommandons des gels lavants intimes à pH physiologique , sans parfum, sans colorant, sans conservateurs agressifs. Les formules à base d'acide lactique respectent l'équilibre naturel de la flore vaginale.

Des gammes comme Saforelle ou les références dermatologiques de Sebamed sont bien documentées et largement utilisées.

Les lingettes parfumées, les déodorants intimes, les bains moussants concentrés : autant de produits à éviter. Ils perturbent l'équilibre délicat de la zone intime et peuvent provoquer des irritations ou des mycoses.

Une hygiène simple, avec un produit adapté et une eau tiède, reste la meilleure approche.

À lire aussi…

Ce mélange en été pourrait abîmer votre peau sans que le sachiez

On a toutes un sourcil préféré : voici pourquoi, d'après la science

Pour les seins, qui se préparent à l'allaitement dès la grossesse, un soin spécifique s'avère utile. Des crèmes à la lanoline ou à l'huile de calendula aident à préparer les mamelons et à prévenir les crevasses.

Ces formules sont généralement compatibles avec la grossesse et l'allaitement.

Protection solaire enceinte : choisir la bonne crème solaire

La grossesse augmente la sensibilité de la peau aux UV. Le masque de grossesse (chloasma) est directement lié à l'exposition solaire combinée aux hormones de grossesse.

La protection solaire devient donc incontournable , même au quotidien, même en hiver, dès le début de la grossesse.

Tous droits de reproduction réservés.

Les filtres solaires se divisent en deux catégories : chimiques et physiques (ou minéraux). Les filtres chimiques comme l'oxybenzone, l'octinoxate ou l'octocrylène sont des perturbateurs endocriniens potentiels.

À lire aussi…

L'astuce infaillible pour dire adieu aux cheveux gras cet été

Nez rouge en hiver : voici comment en prendre soin en douceur…

Nous leur préférons les filtres minéraux à base d'oxyde de zinc ou de dioxyde de titane , qui agissent par réflexion des UV et ne pénètrent pas dans la peau.

Des marques proposent désormais des crèmes solaires spécialement formulées pour les femmes enceintes. Ces formules sans parfum, sans conservateurs controversés et sans filtres chimiques répondent aux exigences de sécurité les plus strictes.

Un indice SPF 50 est recommandé pour les zones exposées, notamment le visage, décolleté et les bras.

En cas de taches de grossesse déjà apparues, certains actifs dépigmentants doux peuvent être envisagés : la vitamine C à faible concentration, la niacinamide, l'extrait de réglisse.

À lire aussi…

Ce parfum de parapharmacie qui dure toute la journée à un prix…

Parfumer ses cheveux : bonne idée ou faux ami beauté ?

En revanche, l'acide azélaïque à forte dose ou l'hydroquinone (encore utilisée dans certains pays) sont à proscrire pendant la grossesse.

Bien décrypter les étiquettes de vos produits cosmétiques grossesse

Lire une liste INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) peut sembler intimidant. Pourtant, quelques réflexes suffisent à identifier les formules problématiques.

La liste des ingrédients s'établit par ordre décroissant de concentration : les premiers éléments sont les plus présents dans le produit.

Les applications mobiles comme INCI Beauty ou Yuka permettent de scanner les codes-barres et d'obtenir une analyse instantanée des ingrédients. Elles signalent les composants à risque pendant la grossesse et proposent des alternatives.

À lire aussi…

« Zombie filler » : ce phénomène esthétique en vogue qui fait débat

Les produits beauté qui vont illuminer votre été sans effort ni filtre

Tous droits de reproduction réservés.

Ces outils, très utilisés depuis 2019, ont largement contribué à sensibiliser les femmes enceintes aux enjeux des formulations cosmétiques.

Certains labels apportent des garanties supplémentaires : Cosmos Organic, Ecocert, Natrue ou encore la mention « testé sous contrôle dermatologique » indiquent une démarche de formulation plus rigoureuse.

Sans être des garanties absolues, ils constituent de bons indicateurs lors du choix d'un soin adapté à la grossesse.

Nous encourageons à ne pas hésiter à demander conseil à un dermatologue ou à une sage-femme.

Ces professionnels de santé connaissent bien les problématiques cutanées liées à la grossesse et peuvent orienter vers des formules adaptées à chaque profil et chaque trimestre.

À lire aussi…

« Vous étouffez votre peau » : l'avertissement d'une maquilleuse sur ce produit courant

Les meilleurs coffrets beauté femme : idées cadeaux pour tous les budgets

Routine beauté grossesse : construire un programme cohérent et adapté

Mettre en place une routine beauté sécurisée pendant la grossesse ne nécessite pas de tout bouleverser d'un coup. Une démarche progressive, trimestre par trimestre, permet d'identifier les ajustements nécessaires sans stress.

L'essentiel est d'y aller à son rythme, en s'informant sereinement.

Au premier trimestre, la priorité va à l'élimination des ingrédients à risque. On revoit le fond de teint, la crème de jour, le sérum, le shampooing.

C'est aussi le moment d'introduire les huiles végétales préventives pour préparer la peau aux futures modifications morphologiques.

À lire aussi…

Fini le gloss qui file pendant les repas : l'astuce à connaître

Lèvres gercées cet hiver ? Cette méthode express pourrait faire des merveilles

Au deuxième trimestre, les besoins cutanés se précisent. Le ventre s'arrondit, les seins changent de volume, les jambes supportent davantage de pression

Des soins ciblés viennent compléter la routine : huiles corps, crèmes pour les jambes lourdes, soins pour les pieds. Certaines femmes apprécient les massages au beurre de cacao pour leur effet apaisant et nourrissant.

Tous droits de reproduction réservés.

Au troisième trimestre, le corps est à son maximum de transformation. La peau tiraillée, les inconforts multiples nécessitent des soins encore plus enveloppants.

Les formules riches, les bains à base de plantes douces (avoine colloïdale, mauve), les huiles de soin pour les zones de tension : tout contribue au bien-être quotidien.

Cette organisation par trimestre permet aussi de mieux gérer son budget beauté. Quelques produits bien choisis suffisent à couvrir les besoins essentiels.

À lire aussi…

Entre tradition et audace : ce que 2025 vous réserve côté parfums

Elle refuse de sourire depuis 40 ans : sa méthode choc «…

Nul besoin d'une pharmacie entière : une huile corps polyvalente, une crème visage hydratante, un soin solaire SPF 50 et un gel lavant intime doux constituent déjà une base solide.

Ce que disent les expertes : conseils de professionnels de santé sur les cosmétiques grossesse

Les sages-femmes, dermatologues et gynécologues s'accordent sur quelques grands principes. Au départ, la transparence avec son médecin ou sa sage-femme concernant sa routine cosmétique est essentielle.

Certaines femmes ignorent qu'elles utilisent des produits incompatibles avec la grossesse, simplement parce qu'elles n'en ont pas parlé à leur praticien.

Le Collège national des gynécologues et obstétriciens français (CNGOF) recommande depuis plusieurs années de limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens pendant la grossesse et l'allaitement.

À lire aussi…

Une habitude fréquente avec la serviette de bain peut accentuer la casse…

Ce parfum aux notes inédites enveloppe la peau d'un halo d'été dès…

Cette recommandation inclut les cosmétiques, les produits ménagers et l'alimentation. Une approche globale de réduction des expositions reste la stratégie la plus efficace.

Des dermatologues comme le Pr Laurent Misery, spécialiste reconnu de la peau sensible, rappellent que « la peau n'est pas un rempart étanche ».

Certaines molécules pénètrent effectivement dans l'organisme, en particulier sous forme d'huiles essentielles ou d'actifs liposolubles. Cette réalité justifie la vigilance, sans pour autant verser dans la paranoia cosmétique.

Nous retenons de ces recommandations expertes qu'une approche équilibrée s'impose : ni négligence, ni excès d'inquiétude.

Tous droits de reproduction réservés.

Prendre soin de soi pendant la grossesse est non seulement possible, mais souhaitable, à condition de faire des choix éclairés et de s'appuyer sur des sources fiables.

À lire aussi…

Le secret d'un teint doré tout l'été se cache dans votre frigo…

Les 5 huiles essentielles que toutes les femmes devraient avoir dans leur…

Récapitulatif pratique pour une beauté sereine tout au long de la grossesse

Pour faire le point, voici ce que nous retenons de l'essentiel sur les produits de beauté adaptés aux femmes enceintes

La liste des ingrédients à éviter est claire : rétinol, huiles essentielles à risque, perturbateurs endocriniens, acides exfoliants à haute concentration, filtres solaires chimiques.

Ces composés ne méritent pas de place dans votre trousse de toilette pendant neuf mois.

Les actifs sûrs et efficaces sont nombreux : acide hyaluronique, niacinamide, vitamine C douce, huiles végétales (amande douce, rose musquée, coco), beurre de karité, aloe vera, calendula, oxyde de zinc.

À lire aussi…

Ces gestes quotidiens sous la douche qui ruinent la peau et les…

Ces petits changements dans votre salle de bain transforment votre routine beauté

Ces ingrédients couvrent la quasi-totalité des besoins cutanés d'une femme enceinte, du visage au corps en passant par les cheveux.

Les labels et certifications (Cosmos Organic, Ecocert) ainsi que les applications de décodage INCI représentent des aides précieuses au quotidien.

Les professionnels de santé restent vos meilleurs interlocuteurs pour valider vos choix cosmétiques selon votre profil et vos antécédents.

Enfin, rappelons que prendre soin de soi pendant la grossesse participe au bien-être global, émotionnel autant que physique.

Ces moments de soin, ces rituels beauté adaptés, sont aussi des occasions de se reconnecter à son corps qui change, de l'accompagner avec douceur et bienveillance. La grossesse est une aventure unique : les soins que vous lui consacrez le sont tout autant.

À lire aussi…

5 idées de parfums à glisser sous le sapin

Tous droits de reproduction réservés.

Cheveux gras : cette erreur pendant le shampoing pourrait en être la…

Stéphanie Petit

Je suis rédactrice pour le site The Body Optimist. Passionnée par la place des femmes dans le monde et par leur capacité à faire bouger les lignes, je crois profondément qu'elles ont une voix unique et essentielle à faire entendre. Curieuse de nature, j'aime explorer les sujets de société, les évolutions des mentalités et les initiatives inspirantes qui contribuent à plus d'égalité. À travers mes articles, je fais de mon mieux pour soutenir les causes qui encouragent les femmes à s'affirmer, à prendre leur place et à être entendues.

Article précédent

Les meilleurs coffrets beauté femme : idées cadeaux pour tous les budgets

LAISSER UN COMMENTAIRE

Votre message :

S'il vous plaît entrez votre commentaire!

Nom :*

S'il vous plaît entrez votre nom ici

Email :*

Vous avez entré une adresse email incorrecte!

Veuillez entrer votre adresse email ici

Enregistrer mon nom et email dans ce navigateur pour la prochaine fois que je commenterai.

Δ

Tous droits de reproduction réservés.

lhemicycle.com

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.60
AUDIENCE: 118

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 3611.21
JOURNALISTE: Laura Audemar
URL: lhemicycle.com

> 24 avril 2026 à 11:13

> Version en ligne

Le défi de l'encadrement

Depuis plusieurs années, les acteurs du secteur de la médecine esthétique lancent l'alarme, pointant un vide juridique et une absence d'encadrement de la profession qui favorise les dérives. Sur le terrain, les médecins constatent les conséquences dangereuses de cette situation : « On voit arriver des toxines botuliques d'origine inconnue, injectées n'importe comment, avec des dilutions étranges. Il y a même eu des cas d'injections dans la trachée, qui ont conduit des patients en réanimation. Cela n'arrive jamais avec des vrais médecins formés », alerte Martine Baspeyras, dermatologue et présidente de la Société Française d'Esthétique en Dermatologie (SFED). Ces risques, selon plusieurs professionnels, sont signalés depuis plusieurs années. « Nous avons commencé à alerter il y a cinq ans sur les dérives liées à l'absence de reconnaissance de la discipline », rappelle la directrice générale d'une clinique parisienne. À mesure que les pratiques se diffusent et que la patientèle s'élargit, la question dépasse désormais le seul cadre professionnel. Reconnaissance officielle, définition du champ d'intervention, structuration de la formation, régulation numérique : autant de chantiers que les pouvoirs publics ne peuvent plus éluder.

Vers une reconnaissance officielle

Premier impératif : faire reconnaître officiellement la médecine esthétique. Une revendication portée par de nombreux praticiens, « dûment formés, compétents et à l'origine de cette discipline », souligne Catherine Plagellat, déléguée générale du Cercle des Bonnes Pratiques en Médecine Esthétique. Depuis cinq ans, certains médecins alertent les pouvoirs publics sur la nécessité d'une reconnaissance officielle par l'Ordre des médecins. Mais reconnaître ne suffit pas : encore faut-il définir.

« Il y a une urgence à encadrer la médecine. Il va falloir légiférer et travailler avec le ministère et l'Ordre des médecins », insiste Sandrine Lalanne, députée (Ensemble pour la République) de la cinquième circonscription du Val-de-Marne. La tâche est toutefois complexe. Pour Aurélie Coviaux, fondatrice de l'Association nationale des avocats de victimes de dommages corporels, la frontière entre l'acte médical et l'acte non médical demeure floue : « Il est très difficile de distinguer ce qui relève du médical et ce qui ne l'est pas. Dans la jurisprudence comme dans les textes, de nombreux intervenants exercent avec des compétences aux contours mal définis. Une définition claire, fondée sur de véritables critères de compétences – pas nécessairement exclusivement médicales – simplifierait déjà beaucoup les choses », admet-elle.

L'épiderme, une frontière

Du côté du Syndicat national de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique (SNCPRE), son secrétaire général, le docteur Adel Louafi, avance un critère central : l'invasivité. « Il existe une limite supérieure, la frontière entre médecine esthétique et chirurgie, actuellement discutée avec le ministère, et une limite inférieure. À mon sens, la frontière est scientifique et histologique : c'est l'épiderme. »

Sur le plan institutionnel, le chantier est engagé. Jean-François Delaye, conseiller au Conseil national de l'Ordre des médecins chargé du dossier, rappelle qu'une définition a été élaborée par

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

l'Ordre et qu'elle est actuellement examinée par la Haute autorité de santé afin de préciser le périmètre d'intervention de la discipline.

C'est dans ce contexte qu'a été créé le Cercle des Bonnes Pratiques en Médecine Esthétique. « L'un des principaux objectifs du Cercle est de fédérer les médecins esthétiques, essentiellement des médecins généralistes formés à la discipline », explique Cyrille Devoir, l'un de ses membres fondateurs. L'ambition est de redorer l'image de la médecine esthétique et de promouvoir un exercice éthique et responsable, centré sur le bien-être des patients.

La formation, nerf de la régulation

La question de la formation constitue l'autre pilier de cette structuration. « Il faut de vraies formations postuniversitaires, assurées par des médecins de terrain », souligne Catherine Plagellat. Pour la présidente du Syndicat national de chirurgie plastique et reconstructrice, Catherine Bergeret-Galley, l'exigence est avant tout celle de la compétence : « La médecine esthétique doit être faite par des médecins compétents et formés pour la faire ». C'est dans cette perspective que l'Ordre a facilité la création d'un diplôme interuniversitaire (DIU), basé sur les maquettes de formation en chirurgie plastique et en dermatologie, puisque les internes de ces spécialités reçoivent déjà une formation en médecine esthétique.

« Ce diplôme a été reconnu par l'Institution. À partir du mois de juin, ceux qui en seront titulaires pourront en faire mention », explique Jean-François Delaye, conseiller au Conseil national de l'Ordre des médecins chargé de la médecine esthétique et président du conseil régional de l'Ordre de Bretagne. Parallèlement, poursuit-il, l'Ordre « milite pour un diplôme de reconnaissance nationale », travaillé avec le ministère de la Santé et la Direction générale de la santé, poursuit Jean-François Delaye. Avec cette formation générale, un médecin obtiendra un droit d'exercice complémentaire dans un autre domaine. « Dans le cas de la médecine esthétique, on ne pourra pas se former avant cinq ans d'exercice de médecine », précise-t-il. Ce droit d'exercice complémentaire sera partiel et certifié six ans avant un éventuel renouvellement.

Concurrence déloyale

Une avancée saluée, mais jugée insuffisante par de nombreux acteurs du terrain. « Nous trouvons très bien qu'il y ait des diplômes, cela donnera un vrai cadre. Le seul problème, c'est qu'ils sont prévus sur deux ans pour à peine 60 médecins : cela ne répond pas à la réalité du terrain », estime la directrice d'une clinique citée plus haut. À l'heure où le marché de la médecine esthétique continue de croître, la question des effectifs devient centrale : « La position du Conseil national professionnel (CNP) de la chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique est claire : il faut un pool suffisant de médecins formés », insiste Adel Louafi. Le secrétaire général du SNCPRE, mandaté par le CNP dans les discussions ministérielles sur la régulation de la médecine esthétique, poursuit : « Les chirurgiens plasticiens et dermatologues ne pourront pas absorber l'ensemble de la demande ».

Si la structuration de la formation constitue un premier levier, elle ne suffit pas à répondre à un autre enjeu majeur : celui de la régulation de l'information et de la promotion de la médecine esthétique sur les réseaux sociaux. Pour de nombreux acteurs du secteur, le déséquilibre est manifeste. Alors que la majorité des patients — et en particulier les plus jeunes — s'informent désormais en ligne, les contenus qui circulent émanent principalement d'acteurs sans aucune qualification médicale. La demande est exponentielle, mais elle est adressée par des acteurs qui n'ont pas le droit d'exercer.

Tous droits de reproduction réservés.

« Les médecins aimeraient pouvoir communiquer sur les réseaux sociaux pour informer et prévenir. Mais la législation ne leur permet pas d'aller sur le même terrain que les “fake injectors” », regrette Catherine Plagellat. En cause, un cadre déontologique strict qui limite fortement la communication des praticiens, assimilée à de la publicité. Cette asymétrie crée, selon plusieurs professionnels, un terrain favorable à la prolifération d'acteurs non qualifiés.

Les réseaux sociaux, un angle mort

Pour Daniel Nizri, ancien président de la Ligne nationale contre le cancer, les outils existent pourtant. « Un certain nombre de structures ont pour mission le contrôle », rappelle-t-il. Les agences régionales de santé (ARS) assurent un premier contrôle, notamment sur signalement : qualification du praticien, actualisation des compétences, sécurité sanitaire ou conditions d'utilisation du matériel d'injection. L'Inspection générale des affaires sociales (IGAS), à laquelle il appartient, intervient au second niveau, sur saisine ministérielle, avec la possibilité, le cas échéant, d'un signalement au titre de l'article 40 du Code de procédure pénale.

Sur le plan législatif, une loi adoptée en 2023 interdit aux influenceurs de promouvoir la médecine esthétique. Une avancée là encore saluée, mais confrontée aux réalités d'un environnement numérique mondialisé. Daniel Nizri rappelle les limites structurelles du dispositif : « Ces plateformes, qui dépendent d'un actionnariat américain, répondent à un règlement européen, le Digital Service Act, qui précise que ce règlement s'impose sur tous les territoires de l'UE et que, dans certains cas, on peut se référer au droit local ». Reconnaître, encadrer et réguler : tels sont les trois impératifs pour structurer durablement la médecine esthétique. Cette évolution doit s'appuyer sur les médecins formés et compétents, « qui représentent 60 à 70 % de l'activité en France », conclut Cyrille Devoir.

Tous droits de reproduction réservés.

RADIO CLASSIQUE

Pays : France
EMISSION : LE JOURNAL DE 06H00
DUREE : 96
PRESENTATEUR : VIRGINIE PHULPIN

24 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Protection solaire : recommandations des dermatologues

06:07:53 Et puis avec le soleil ce week end, attention aux uv. Les vacances se terminent dans la zone B et il reste encore une dans la zone dans la zone C et jusqu'à dimanche, le soleil va briller quasiment partout dans le pays. 06:08:05 Certes, l'été n'a pas encore commencé, mais ce n'est pas une raison pour exposer notre pollution du soir 12 h à Paris, le soleil est à son zénith. Un 18 25 Mathilde et Victoire sont allongés sur l'herbe dans un parc. Il faut un peu prendre des couleurs avant l'été, donc je profite un peu. Mais est ce que vous avez mis de la crème alors? Pas du tout. J'aime bien quand il y a des coups de soleil, c'est assez sympa. A quelques mètres, Noélie non plus n'a pas mis de crème. J'en mets, mais quand je suis à la plage surtout. Donc au pire, je prendrais un peu des rougeurs. Pour Santé Publique France, la crème solaire c'est à partir d'un indice uv et trois et même avant. Selon Mostefa Raffa, chef du service dermatologie à l'hôpital franco britannique de Levallois-Perret, il faut mettre la crème solaire tous les jours, quelle que soit la ville où on vit, quel que soit le temps. Parce que toute l'année, on a les hivers, les UVA traverse les nuages et pénètre profondément au niveau de la peau. Ils sont la cause de cancers de la peau et ils sont aussi responsable de vieillissement de la peau. 06:09:02 Les peaux claires sont d'autant plus à risque. Mais attention, la crème solaire ne fait pas tout. Christophe Bedaine, membre de la Société française de Dermatologie. Il ne faut pas s'imaginer qu'on évitera tout risque de cancer parce qu'on aura mis un peu de crème solaire. Il y a beaucoup de travaux qui montrent qu'en fait, on ne met jamais suffisamment de crème solaire pour se protéger de manière suffisante. La protection par les vêtements est beaucoup plus efficace que la protection par une crème ou un écran. Autre conseil éviter de s'exposer entre 12 h et 16 h, le reportage de Lucie du. 06:09:29

RADIO CLASSIQUE

Pays : France
EMISSION : JOURNAL
DUREE : 93
PRESENTATEUR : CHARLES BONNAIRE

24 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Protection solaire : conseils de dermatologues pour protéger sa peau

07:37:10 7 H 37 Sur Radio Classique C'est les vacances. Il fait beau et ça devient très tentant de s'exposer au soleil. Servane Oui, mais attention à ne pas brûler votre peau, que vous soyez en ville, au bord de la mer ou à la campagne. La crème solaire, c'est un incontournable. Lucie du Pressoir 12 h à Paris, le soleil est à son zénith. Indice Duvet cinq Mathilde et Victoire sont allongés sur l'herbe. Dans un parc, on peut prendre des couleurs avant l'été, donc je profite un peu. Est ce que vous avez mis de la crème? Pas du tout. J'aime bien quand il y a des coups de soleil, c'est assez sympa. A quelques mètres, Noélie non plus n'a pas mis de crème. J'en mets, mais quand je suis à la plage surtout, donc je prendrais un peu des rougeurs. Pour Santé Publique France, la crème solaire c'est à partir d'un indice uv et trois et même avant. Selon Mostefa Raffa, chef du service dermatologie à l'hôpital franco britannique de Levallois-Perret, il faut mettre la crème a tous les jours, quelle que soit la ville où on vit, quel que soit le temps. 07:38:05 Parce que toute l'année on a les hivers, les UVA traverse les nuages et pénètre profondément au niveau de la peau. Ils sont la cause de cancers de la peau et ils sont aussi responsables de vieillissement de la peau. Les peaux claires sont d'autant plus à risque. Mais attention, la crème solaire ne fait pas tout. Christophe Medan, membre de la Société française de dermatologie Il ne faut pas s'imaginer qu'on évitera tout risque de cancer parce qu'on aura mis un peu de crème solaire. Il y a beaucoup de travaux qui montrent qu'en fait, on ne met jamais suffisamment de crème solaire pour se protéger de manière suffisante. La protection par les vêtements est beaucoup plus efficace que la protection par une crème ou un écran. Autre conseil éviter de s'exposer entre 12 h et 16 h. 07:38:42

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 26 avril 2026 à 8:40

> Version en ligne

Routine skincare homme en 5 minutes chrono

Au sommaire de cet article

Pendant longtemps, beaucoup d'hommes ont pensé qu'une routine skincare était compliquée, chronophage ou réservée à une minorité très investie dans la beauté. La réalité est tout autre.

Aujourd'hui, prendre soin de sa peau n'a rien d'excessif. C'est devenu un prolongement naturel de l'hygiène, du bien-être et de l'image que l'on renvoie. Et surtout, cela peut rester très simple

Bonne nouvelle : il n'est pas nécessaire d'utiliser dix produits ni de passer vingt minutes dans la salle de bain. Une routine skincare homme en 5 minutes chrono suffit souvent largement pour avoir une peau plus nette, plus fraîche et mieux protégée.

Voici comment faire efficacement.

Pourquoi les hommes ont intérêt à prendre soin de leur peau

La peau masculine présente quelques spécificités :

elle est souvent plus épaisse

elle produit généralement plus de sébum

elle peut avoir les pores plus visibles

le rasage l'agresse régulièrement

elle subit stress, pollution, fatigue et soleil comme tout le monde

Résultat : sans entretien minimal, on retrouve souvent :

teint terne

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

imperfections

peau brillante

tiraillements après rasage

rides précoces

air fatigué

Une routine simple améliore déjà beaucoup.

L'objectif : efficacité, pas complication

Soyons honnêtes : la majorité des hommes abandonne les routines trop complexes.

Le bon système doit être :

rapide

facile à répéter

agréable

réaliste au quotidien

visible dans ses résultats

C'est exactement l'intérêt d'une routine 5 minutes.

La routine du matin : 2 minutes

Le matin, on cherche à réveiller la peau, l'hydrater et la protéger.

Étape 1 : nettoyer rapidement le visage

Durée : 30 secondes

Utiliser :

un nettoyant visage doux

ou

simplement de l'eau tiède si peau sensible et propre au réveil

Objectif :

retirer excès de sébum

Tous droits de reproduction réservés.

réveiller les traits

préparer la peau

Évitez le savon agressif ou le gel douche sur le visage.

Étape 2 : appliquer une crème hydratante

Durée : 30 secondes

Choisissez selon votre peau :

fluide léger si peau grasse

crème classique si peau normale

texture plus riche si peau sèche

Bénéfices :

peau plus confortable

meilleure mine

ridules moins visibles

protection de la barrière cutanée

Étape 3 : protection solaire si exposition

Durée : 1 minute

Si vous sortez, conduisez beaucoup ou travaillez proche de fenêtres lumineuses, un SPF visage est un excellent réflexe.

C'est l'un des meilleurs gestes anti-âge existants.

À lire aussi>>

La routine du soir : 3 minutes

Le soir, on nettoie, on répare, on prépare la récupération nocturne.

Étape 1 : nettoyage sérieux

Durée : 1 minute

Retirer :

pollution

Tous droits de reproduction réservés.

transpiration

sébum

poussières

SPF éventuel

Un nettoyant doux suffit largement.

Étape 2 : soin ciblé (optionnel mais utile)

Durée : 1 minute

Selon besoin :

sérum hydratant à l'acide hyaluronique

niacinamide pour peau mixte

rétinol progressif pour anti-âge

soin apaisant après rasage

Un seul actif suffit. Pas besoin d'empiler.

Étape 3 : crème de nuit ou hydratant simple

Durée : 1 minute

La nuit est le moment où la peau récupère le plus.

Une crème simple aide à :

apaiser

hydrater

soutenir la réparation cutanée

Quelle routine selon ton type de peau ?

Peau grasse

Objectif : équilibrer, pas décaper.

nettoyant doux matin/soir

hydratant léger non gras

Tous droits de reproduction réservés.

niacinamide possible

Peau sèche

nettoyant non agressif

crème plus nourrissante

sérum hydratant utile

Peau sensible

produits minimalistes

sans parfum si possible

routine très simple

Peau mature / marquée

hydratation régulière

SPF

rétinol progressif le soir

Et si tu te rases souvent ?

Le rasage fragilise parfois la peau :

micro-coupures

irritation

rougeurs

tiraillements

Bons réflexes

mousse ou gel correct

lame propre

rasage sans pression excessive

baume apaisant ensuite

hydratation quotidienne

Tous droits de reproduction réservés.

Une belle peau masculine commence souvent par un meilleur rasage.

À lire aussi>>

Les erreurs fréquentes des hommes

1. Ne rien faire du tout

Puis vouloir un miracle en une semaine.

2. Utiliser gel douche sur le visage

Très fréquent.

3. Trop décaper peau grasse

Plus on agresse, plus la peau compense parfois.

4. Acheter 8 produits inutiles

Commencer simple.

5. Oublier la régularité

Le meilleur produit reste celui utilisé longtemps.

Le kit minimal idéal homme

Si je devais recommander le strict essentiel :

nettoyant visage doux

crème hydratante

SPF visage

un actif ciblé selon besoin

Quatre produits maximum. Souvent largement suffisant.

Combien de temps avant de voir des résultats ?

Parfois très vite sur :

confort

teint

aspect reposé

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247
TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

moins de tiraillement

En quelques semaines sur :

grain de peau

imperfections

éclat

régularité globale

Pour l'anti-âge : patience et constance.

Ma vision honnête

La skincare masculine a parfois été vendue comme quelque chose de complexe. C'est une erreur.

Un homme n'a pas besoin d'un rituel interminable. Il a besoin d'un système simple qu'il tient sur la durée.

Une routine de 5 minutes quotidienne vaut infiniment mieux qu'un gros effort de 30 minutes abandonné au bout de 5 jours.

Exemple ultra simple pour commencer demain

Matin

eau ou nettoyant

crème hydratante

SPF si sortie

Soir

nettoyant

crème hydratante

Puis ajuster ensuite.

Conclusion

Une routine skincare homme en 5 minutes chrono suffit souvent à transformer progressivement la qualité de peau, l'apparence générale et la sensation de fraîcheur.

Pas besoin d'en faire trop. Il faut surtout faire juste.

Nettoyer, hydrater, protéger, rester régulier : voilà la vraie base d'une belle peau masculine moderne.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

American Academy of Dermatology

Publications scientifiques sur barrière cutanée et hydratation

Recommandations en cosmétologie adulte

Tendances marché skincare homme Europe

L'automne, c'est la saison des balades sous les feuilles mortes, des pulls en laine, des chocolats chauds… mais aussi des agressions pour ta peau. Entre le froid qui débarque, le vent sec et la fatigue qui s'installe, notre visage a besoin d'un boost spécial automne. Heureusement, la team Horace a…

Dans "Conseils beauté homme"

L'homme tendance ne pioche plus dans les peaux de crème de sa chérie ou de sa mère. Il a maintenant ses propres soins spécialement élaborés pour lui. En plus des soins dédiés aux soins du visage pour homme, il existe des conseils beauté génériques qu'il ne faut pas oublier. Si…

Dans "Soins visage"

L'hydratation de la peau est essentielle pour maintenir une peau saine et jeune. Cependant, de nombreux hommes ont tendance à négliger cet aspect de leur routine de soins de la peau. Pourtant, l'hydratation est également importante pour les hommes, qui peuvent être sujets aux mêmes problèmes de peau que les…

Dans "Conseils beauté homme"

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 26 avril 2026 à 15:12

> Version en ligne

Rides du front chez l'homme : comment les prévenir naturellement

Au sommaire de cet article

Les rides du front font partie des premiers signes de l'âge que beaucoup d'hommes remarquent en se regardant dans le miroir. Une ligne horizontale qui s'installe. Deux ou trois marques plus profondes qui apparaissent au réveil puis restent visibles toute la journée. Un front qui semble plus marqué, plus dur, parfois plus fatigué.

Pour certains, cela donne du caractère. Pour d'autres, cela vieillit prématurément le visage.

La bonne nouvelle, c'est que les rides du front ne dépendent pas uniquement de l'âge. Elles sont aussi liées au mode de vie, aux expressions répétées, au stress, à la qualité de peau et à l'exposition au soleil. Et dans de nombreux cas, il est possible de les prévenir naturellement ou d'en ralentir nettement l'apparition.

Voici un guide complet, pensé pour les hommes.

Pourquoi les rides du front apparaissent-elles ?

Le front est une zone très mobile du visage. Nous l'utilisons constamment sans y penser :

surprise

concentration

agacement

stress

haussement des sourcils

Tous droits de reproduction réservés.

expression faciale quotidienne

À force de répétition, la peau marque progressivement.

Avec le temps, d'autres facteurs s'ajoutent :

baisse naturelle du collagène

diminution de l'élasticité cutanée

déshydratation

soleil

tabac

pollution

fatigue chronique

tension musculaire du visage

Résultat : les plis temporaires deviennent peu à peu permanents.

Pourquoi les hommes sont-ils souvent concernés tôt ?

La peau masculine est généralement plus épaisse que la peau féminine, mais cela ne la protège pas de tout.

Chez beaucoup d'hommes, on retrouve :

expressions du front plus marquées

stress professionnel important

protection solaire insuffisante

hydratation négligée

fatigue accumulée

consommation d'alcool ou tabac plus fréquente selon profils

J'ai souvent constaté que certains hommes commencent à marquer fortement le front non pas à cause de l'âge… mais à cause du rythme de vie.

Les différents types de rides du front

Les rides horizontales

Tous droits de reproduction réservés.

Ce sont les plus fréquentes. Elles traversent le front de gauche à droite.

Souvent liées au mouvement répété des sourcils.

La ride du lion

Située entre les sourcils.

Elle donne parfois un air :

sévère

préoccupé

tendu

fermé

Elle est très liée au stress et à la contraction du regard.

Les ridules de déshydratation

Plus fines, parfois temporaires, accentuées par fatigue ou manque d'eau.

Peut-on vraiment prévenir les rides naturellement ?

Oui, en grande partie.

On ne stoppe pas le temps, mais on peut ralentir nettement le vieillissement visible du front.

Le principe repose sur 5 piliers :

protéger la peau

hydrater

réduire la tension faciale

optimiser le mode de vie

stimuler intelligemment la qualité cutanée

1. La protection solaire : le vrai anti-rides numéro un

Si je devais choisir un seul geste, ce serait celui-ci.

Le soleil est l'un des plus grands accélérateurs de rides précoces.

Les UV dégradent :

Tous droits de reproduction réservés.

collagène

élastine

qualité de peau

uniformité du teint

Le bon réflexe

Utiliser un SPF visage lorsque l'exposition est réelle ou régulière.

Même chez les hommes, même en ville.

2. Hydrater la peau quotidiennement

Beaucoup d'hommes ignorent encore ce point.

Une peau déshydratée marque davantage.

Routine minimale efficace

Matin ou soir :

crème hydratante légère

sérum à l'acide hyaluronique si besoin

texture adaptée à votre peau

En quelques semaines, le front paraît souvent déjà plus souple.

À lire aussi>>

3. Réduire les expressions parasites

Certaines personnes contractent le front toute la journée sans s'en rendre compte.

Exemples :

écran regardé en plissant les yeux

concentration excessive

stress intérieur visible

sourcils relevés en permanence

À faire

Tous droits de reproduction réservés.

Prendre conscience de son front dans la journée.

Le relâcher volontairement.

Cela paraît simple… mais c'est très efficace.

4. Mieux dormir

Le manque de sommeil se lit vite sur le visage :

peau terne

rides accentuées

traits tirés

récupération cutanée moins bonne

Le sommeil profond soutient la régénération.

Un homme qui dort bien paraît souvent naturellement plus jeune.

5. Gérer le stress

Le stress chronique imprime le visage.

Front crispé, ride du lion creusée, mâchoire serrée… le corps parle.

Outils utiles

respiration

sport

marche

pauses écran

méditation simple

récupération réelle

6. Adopter une bonne routine anti-âge masculine

Sans excès.

Le soir, selon tolérance :

rétinol progressif

Tous droits de reproduction réservés.

crème hydratante

soin simple mais régulier

Le rétinol est l'un des actifs les plus documentés pour améliorer la texture de peau et les rides fines.

7. Bien manger pour sa peau

Le front reflète aussi l'intérieur.

Favoriser :

protéines suffisantes

fruits et légumes

oméga-3

hydratation correcte

réduction ultra-transformés

alcool modéré

Une peau inflammée marque souvent davantage.

Les massages du front fonctionnent-ils ?

Ils peuvent aider, oui.

Un massage doux peut :

relâcher les tensions

améliorer la circulation locale

détendre la zone

réduire la crispation répétée

Ce n'est pas miraculeux, mais utile en complément.

Ce qui aggrave les rides du front

soleil sans protection

tabac

alcool fréquent

Tous droits de reproduction réservés.

nuits courtes répétées

stress permanent

peau jamais hydratée

grimaces faciales répétées

perte de poids brutale mal accompagnée

À lire aussi>>

Et les injections ?

Le botox est souvent utilisé sur le front pour lisser les rides d'expression.

C'est une option de médecine esthétique connue, mais ce n'est pas la seule voie.

Beaucoup d'hommes peuvent déjà nettement améliorer leur front avec :

hygiène de vie

skincare cohérent

gestion du stress

prévention régulière

À partir de quel âge faut-il agir ?

Le meilleur moment est avant que les rides ne soient installées profondément.

Dès 25-30 ans, une prévention intelligente a du sens :

SPF

hydratation

sommeil

routine simple

Mais il n'est jamais trop tard pour améliorer l'apparence de la peau.

Ma vision honnête

Les rides du front ne sont pas un ennemi absolu. Elles peuvent donner du vécu, du caractère, de la présence.

Le problème n'est pas la ride en elle-même. C'est souvent l'air fatigué ou crispé qu'elle accentue.

Tous droits de reproduction réservés.

Un front vivant, détendu et une peau saine valent souvent mieux qu'un front figé.

Conclusion

Les rides du front chez l'homme sont fréquentes, normales… mais pas inévitables dans leur forme accélérée.

En agissant sur le soleil, l'hydratation, le stress, le sommeil et une routine simple, il est possible de prévenir naturellement leur apparition ou d'en atténuer nettement l'impact.

Le vrai anti-âge masculin ne tient pas dans un miracle. Il tient dans des habitudes cohérentes répétées longtemps.

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

American Academy of Dermatology

Publications scientifiques sur photovieillissement cutané

Études sur rétinol, hydratation et collagène

Recommandations dermatologiques anti-âge adulte

L'apparition des rides sur la peau est une manifestation très évidente de la vieillesse cutanée. Elle est le résultat d'une combinaison complexe de plusieurs facteurs internes et externes comme la vieillesse naturelle et l'exposition au soleil qui jouent un rôle important dans ce processus. L'apparition des rides sur la peau…

Dans "Non classé"

L'homme tendance utilise des soins anti-rides masculins parce que le temps passe Eh oui, on n'a pas encore trouvé la solution pour arrêter le temps, il passe irrémédiablement et laisse les marques de son passage sur le visage de l'homme, même si cet homme est un homme tendance qui aimerait…

Dans "Soins visage"

Au même titre que les produits cosmétiques, la chirurgie esthétique fut pendant longtemps considérée comme un outil d'embellissement prédestiné aux femmes. Mais cette philosophie change peu à peu aujourd'hui. En effet, de plus en plus d'hommes voient désormais la chirurgie esthétique comme la solution pour conserver leur jeunesse et se…

Dans "Conseils beauté homme"

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 26 avril 2026 à 17:45

> Version en ligne

Routine skincare homme en 5 minutes chrono

Pendant longtemps, beaucoup d'hommes ont pensé qu'une routine skincare était compliquée, chronophage ou réservée à une minorité très investie dans la beauté. La réalité est tout autre.

Publicité

Aujourd'hui, prendre soin de sa peau n'a rien d'excessif. C'est devenu un prolongement naturel de l'hygiène, du bien-être et de l'image que l'on renvoie. Et surtout, cela peut rester très simple

Bonne nouvelle : il n'est pas nécessaire d'utiliser dix produits ni de passer vingt minutes dans la salle de bain. Une routine skincare homme en 5 minutes chrono suffit souvent largement pour avoir une peau plus nette, plus fraîche et mieux protégée.

Voici comment faire efficacement.

Pourquoi les hommes ont intérêt à prendre soin de leur peau

La peau masculine présente quelques spécificités :

elle est souvent plus épaisse

elle produit généralement plus de sébum

elle peut avoir les pores plus visibles

le rasage l'agresse régulièrement

elle subit stress, pollution, fatigue et soleil comme tout le monde

Résultat : sans entretien minimal, on retrouve souvent :

Publicité

teint terne

imperfections

peau brillante

tiraillements après rasage

rides précoces

air fatigué

Une routine simple améliore déjà beaucoup.

Tous droits de reproduction réservés.

L'objectif : efficacité, pas complication

Soyons honnêtes : la majorité des hommes abandonne les routines trop complexes.

Le bon système doit être :

rapide

facile à répéter

agréable

réaliste au quotidien

visible dans ses résultats

C'est exactement l'intérêt d'une routine 5 minutes.

Publicité

La routine du matin : 2 minutes

Le matin, on cherche à réveiller la peau, l'hydrater et la protéger.

Étape 1 : nettoyer rapidement le visage

Durée : 30 secondes

Utiliser :

un nettoyant visage doux

ou

simplement de l'eau tiède si peau sensible et propre au réveil

Objectif :

retirer excès de sébum

réveiller les traits

préparer la peau

Évitez le savon agressif ou le gel douche sur le visage.

Publicité

Étape 2 : appliquer une crème hydratante

Tous droits de reproduction réservés.

Durée : 30 secondes

Choisissez selon votre peau :

fluide léger si peau grasse

crème classique si peau normale

texture plus riche si peau sèche

Bénéfices :

peau plus confortable

meilleure mine

ridules moins visibles

protection de la barrière cutanée

Étape 3 : protection solaire si exposition

Durée : 1 minute

Si vous sortez, conduisez beaucoup ou travaillez proche de fenêtres lumineuses, un SPF visage est un excellent réflexe.

Publicité

C'est l'un des meilleurs gestes anti-âge existants.

À lire aussi>>

La routine du soir : 3 minutes

Le soir, on nettoie, on répare, on prépare la récupération nocturne.

Étape 1 : nettoyage sérieux

Durée : 1 minute

Retirer :

pollution

transpiration

sébum

poussières

Tous droits de reproduction réservés.

SPF éventuel

Un nettoyant doux suffit largement.

Publicité

Étape 2 : soin ciblé (optionnel mais utile)

Durée : 1 minute

Selon besoin :

sérum hydratant à l'acide hyaluronique

niacinamide pour peau mixte

rétinol progressif pour anti-âge

soin apaisant après rasage

Un seul actif suffit. Pas besoin d'empiler.

Étape 3 : crème de nuit ou hydratant simple

Durée : 1 minute

La nuit est le moment où la peau récupère le plus.

Une crème simple aide à :

apaiser

hydrater

soutenir la réparation cutanée

Quelle routine selon ton type de peau ?

Peau grasse

Objectif : équilibrer, pas décaper.

Publicité

nettoyant doux matin/soir

hydratant léger non gras

niacinamide possible

Tous droits de reproduction réservés.

Peau sèche

nettoyant non agressif

crème plus nourrissante

sérum hydratant utile

Peau sensible

produits minimalistes

sans parfum si possible

routine très simple

Peau mature / marquée

hydratation régulière

SPF

rétinol progressif le soir

Et si tu te rases souvent ?

Le rasage fragilise parfois la peau :

micro-coupures

irritation

rougeurs

tiraillements

Bons réflexes

mousse ou gel correct

lame propre

rasage sans pression excessive

baume apaisant ensuite

hydratation quotidienne

Une belle peau masculine commence souvent par un meilleur rasage.

Tous droits de reproduction réservés.

Publicité

À lire aussi>>

Les erreurs fréquentes des hommes

1. Ne rien faire du tout

Puis vouloir un miracle en une semaine.

2. Utiliser gel douche sur le visage

Très fréquent.

3. Trop décaper peau grasse

Plus on agresse, plus la peau compense parfois.

4. Acheter 8 produits inutiles

Commencer simple.

5. Oublier la régularité

Le meilleur produit reste celui utilisé longtemps.

Publicité

Le kit minimal idéal homme

Si je devais recommander le strict essentiel :

nettoyant visage doux

crème hydratante

SPF visage

un actif ciblé selon besoin

Quatre produits maximum. Souvent largement suffisant.

Combien de temps avant de voir des résultats ?

Parfois très vite sur :

confort

teint

Tous droits de reproduction réservés.

aspect reposé

moins de tiraillement

En quelques semaines sur :

grain de peau

imperfections

éclat

régularité globale

Pour l'anti-âge : patience et constance.

Publicité

Ma vision honnête

La skincare masculine a parfois été vendue comme quelque chose de complexe. C'est une erreur.

Un homme n'a pas besoin d'un rituel interminable. Il a besoin d'un système simple qu'il tient sur la durée.

Une routine de 5 minutes quotidienne vaut infiniment mieux qu'un gros effort de 30 minutes abandonné au bout de 5 jours.

Exemple ultra simple pour commencer demain

Matin

eau ou nettoyant

crème hydratante

SPF si sortie

Soir

nettoyant

crème hydratante

Puis ajuster ensuite.

Conclusion

Une routine skincare homme en 5 minutes chrono suffit souvent à transformer progressivement la qualité de peau, l'apparence générale et la sensation de fraîcheur.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 26 avril 2026 à 17:45

> Version en ligne

Pas besoin d'en faire trop. Il faut surtout faire juste.

Nettoyer, hydrater, protéger, rester régulier : voilà la vraie base d'une belle peau masculine moderne.

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

American Academy of Dermatology

Publications scientifiques sur barrière cutanée et hydratation

Recommandations en cosmétologie adulte

Tendances marché skincare homme Europe

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 24 avril 2026 à 13:37

> Version en ligne

Top 7 erreurs beauté que font encore 80% des hommes

Pendant longtemps, la beauté masculine s'est limitée à quelques gestes rapides : douche, rasage, un peu de parfum… et c'était terminé. Aujourd'hui, les choses changent. Les hommes prennent davantage soin d'eux, s'intéressent à leur peau, à leur style, à leur image et à leur bien-être.

Publicité

Pourtant, beaucoup continuent de commettre des erreurs simples qui sabotent leur apparence sans même s'en rendre compte. Peau terne, barbe négligée, air fatigué, style approximatif, odeur trop forte… parfois, quelques ajustements suffisent à changer la donne.

La bonne nouvelle ? Pas besoin d'une routine compliquée ou de 15 produits.

Voici les 7 erreurs beauté que font encore énormément d'hommes … et comment les corriger intelligemment.

1. Utiliser n'importe quel produit sur le visage

C'est probablement l'erreur numéro un.

Beaucoup d'hommes lavent encore leur visage avec :

gel douche

savon agressif

shampoing

eau chaude uniquement

Résultat :

Publicité

peau qui tire

excès de sébum compensatoire

irritations

rougeurs

teint brouillé

Le visage mérite un soin adapté.

Tous droits de reproduction réservés.

La bonne solution

Un nettoyant doux visage, matin ou soir selon besoin, suffit souvent.

Simple. Rapide. Efficace.

2. Ne jamais hydrater sa peau

Certains pensent encore que l'hydratant est “inutile” ou réservé à d'autres.

Erreur.

Même une peau grasse peut manquer d'hydratation. Et une peau déshydratée paraît souvent :

Publicité

plus fatiguée

plus terne

plus marquée

plus réactive après rasage

Le bon réflexe

Une crème légère adaptée à votre type de peau.

30 secondes par jour peuvent vraiment changer l'apparence générale.

3. Négliger totalement les sourcils, le nez et les détails

La beauté masculine se joue souvent dans les détails.

Quelques poils qui débordent au niveau :

sourcils

nez

oreilles

nuque

… peuvent donner un aspect négligé, même avec une belle tenue.

Publicité

Attention : il ne s'agit pas de tout épiler ni de transformer le visage.

Tous droits de reproduction réservés.

Le bon équilibre

Nettoyer les excès, garder le naturel.

Toujours.

4. Porter une barbe mal entretenue

La barbe peut être un atout énorme :

structure du visage

jawline renforcée

style masculin

maturité visuelle

Mais une barbe négligée produit souvent l'effet inverse :

contours flous

poils secs

trous mal assumés

cou envahi

look brouillon

À faire

contours nets

longueur maîtrisée

huile ou baume léger si besoin

taille régulière

Une barbe simple mais propre vaut mieux qu'une barbe ambitieuse mal gérée.

Publicité

À lire aussi>>

5. Mettre trop de parfum

Sujet classique.

Tous droits de reproduction réservés.

Certaines personnes pensent sentir meilleur en mettant beaucoup de parfum. En réalité, l'excès peut devenir envahissant.

Le parfum doit se découvrir, pas s'imposer.

Bon dosage général

Quelques pulvérisations bien placées suffisent selon la concentration du parfum.

Ce qui séduit souvent davantage

Un homme propre, frais, discretement parfumé.

6. Ignorer complètement le sommeil et le mode de vie

Beaucoup cherchent des produits miracle alors que le vrai problème est ailleurs.

Publicité

Un homme qui dort mal, boit trop, stresse en continu et mange n'importe comment affichera souvent :

cernes

peau terne

ventre

regard éteint

teint irrégulier

air fatigué

Le meilleur soin beauté masculin reste parfois :

3 bonnes nuits

hydratation

sport

alimentation correcte

Moins glamour qu'un sérum premium… souvent plus efficace.

7. S'habiller sans coupe ni cohérence

Tu peux avoir un beau visage et une bonne peau, si les vêtements tombent mal, l'ensemble perd en impact.

Tous droits de reproduction réservés.

Erreurs fréquentes :

Publicité

pantalon trop long

t-shirt flottant

chemise trop serrée

chaussures fatiguées

mélange incohérent

Ce qui marche vraiment

vêtements à la bonne taille

coupe simple

couleurs maîtrisées

chaussures propres

silhouette nette

Le style propre améliore instantanément l'image globale.

À lire aussi>>

Les erreurs bonus très fréquentes

Ne pas prendre soin des mains

Mains sèches, ongles négligés : détail important.

Lèvres abîmées

Baume discret = grand changement.

Publicité

Mauvaise posture

Une posture fermée fait perdre beaucoup d'allure.

Dents négligées

Le sourire reste central.

Tous droits de reproduction réservés.

La beauté masculine en 2026 : ce qui change

Aujourd'hui, prendre soin de soi n'est plus vu comme superficiel.

C'est devenu :

hygiène personnelle

confiance en soi

respect de soi

image professionnelle

bien-être global

Les hommes comprennent enfin qu'on peut être masculin et soigné

Publicité

Routine beauté homme minimaliste idéale

Si je devais conseiller le strict essentiel :

Matin

nettoyage léger

hydratant

SPF si exposition

Soir

nettoyage

crème simple

Hebdo

barbe / contours

ongles

coupe ou entretien

vêtements propres et ajustés

Simple, réaliste, durable.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 24 avril 2026 à 13:37

> Version en ligne

Ma vision honnête

La plupart des hommes n'ont pas besoin de devenir experts beauté.

Publicité

Ils ont surtout besoin d'éviter quelques erreurs visibles et de maîtriser les bases.

Un homme propre, reposé, bien coupé, bien habillé et cohérent dégage déjà énormément.

Conclusion

Les erreurs beauté masculines sont souvent simples à corriger. Et c'est une excellente nouvelle.

Pas besoin de tout révolutionner. Quelques ajustements suffisent :

meilleure peau

barbe nette

parfum maîtrisé

sommeil sérieux

style cohérent

détails propres

La beauté masculine moderne n'est pas une question de perfection. C'est une question de maîtrise discrète.

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

Publications en cosmétologie masculine

Études perception sociale et grooming masculin

Tendances marché skincare homme Europe

Recommandations soins cutanés de base adultes

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Monaco Tribune
Toute l'actualité du Rocher et ses environs

PAYS: MCO
TYPE: Web
EAE: €47.64
AUDIENCE: 4323

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 131425.53
JOURNALISTE:
URL: www.monaco-tribune.com

> 24 avril 2026 à 10:17

> Version en ligne

Soleil, allergies, cosmétiques : le guide pour prendre soin de sa peau au printemps sur la Côte d'Azur

Depuis le tournoi du Rolex Monte-Carlo Masters et avec le Grand Prix Historique ce week-end, la saison des grands évènements en extérieur, sous le soleil, bat son plein. L'occasion de rappeler quelques gestes simples pour prendre soin de sa peau, en tribune comme à la maison. L'exposition aux ultraviolets reste la principale cause des cancers cutanés © Karola - Pexels

C'est le début d'une saison au rythme des courses. Du 24 au 26 avril, la 15e édition du Grand Prix de Monaco Historique transforme les rues de la Principauté en tribune à ciel ouvert. Trois jours de course, souvent debout, le visage tourné vers la piste. Et vers le soleil. À cette latitude et à cette période, le risque solaire égale déjà celui d'un mois d'été dans le nord de l'Europe.

Sur le pourtour méditerranéen, l'indice UV atteint fréquemment 8 dès la mi-printemps, soit un niveau de risque élevé selon l'échelle de l'Organisation mondiale de la santé. Le vent de mer, fréquent le long du port Hercule, renforce cette traîtrise : il fait disparaître la sensation de chaleur sans rien retirer à l'intensité du rayonnement et accélère la déshydratation de la peau. D'où l'intérêt, après une journée en mer ou bord de mer, de rincer le visage à l'eau tiède et d'appliquer un soin hydratant adapté.

L'Office de la Médecine du Travail de Monaco (OMT), qui relaie chaque année la campagne nationale française Sauver sa peau du Syndicat national des dermatologues-vénéréologues, rappelle que l'exposition aux ultraviolets reste la principale cause des cancers cutanés. Un risque évitable.

À retenir : aucune crème ne constitue un écran total. « Seul le vêtement remplit cette fonction » , insiste sur son site le Haut Conseil de la santé publique

4 règles pour protéger sa peau du soleil

Onclusive
Tous droits de reproduction réservés.
https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Éviter le soleil entre 12h et 16h , quand le rayonnement est à son maximum.

Privilégier la protection vestimentaire : vêtements couvrants, chapeau à larges bords, lunettes aux normes CE catégorie 3 ou 4.

Appliquer la crème solaire en complément , jamais en substitution et renouveler régulièrement.

Ne pas oublier les zones souvent négligées : oreilles, nuque, nez, mains et pieds.

Pollens et peau sensible : l'autre spécificité méditerranéenne

Avril et mai sur la Côte d'Azur, c'est aussi la pleine saison des pollens … et des allergies qui ne se limitent pas aux symptômes respiratoires ! Elles se manifestent fréquemment sur la peau : urticaire de contact, eczéma de saison, dermatite atopique aggravée.

Côté cosmétiques et protections solaire, l'ANSES, qui assure depuis janvier 2024 la vigilance sur ces produits, insiste sur la lecture systématique des étiquettes (composition, date de péremption, durée de conservation après ouverture), le respect des conditions d'emploi et la vigilance face aux allergènes. En cas de réaction réaction allergique avec gonflement du visage, de difficulté à respirer ou de malaise arrêter le produit et adopter ces quelques réflexes.

Identifier et retirer le déclencheur : bijou, parfum, cosmétique neuf, produit ménager, vêtement en laine ou synthétique. Un allergène non éliminé entretient la réaction.

Nettoyer la zone en douceur , sans frotter, avec de l'eau tiède et un produit lavant doux.

Appliquer une compresse fraîche sur les zones qui grattent : le froid réduit la sensation de démangeaison, là où le grattage aggrave la lésion et risque de la surinfecter.

Préférer la douche tiède au bain chaud . La chaleur accentue les démangeaisons, notamment dans l'urticaire.

Porter des vêtements amples en coton , éviter la laine et les matières synthétiques qui irritent par frottement.

Hydrater quotidiennement avec une crème émolliente sans parfum, adaptée aux peaux sensibles ou à tendance atopique.

Garder les ongles courts pour limiter les lésions de grattage, en particulier la nuit.

Éviter ces erreurs fréquentes

Les remèdes « naturels » appliqués au hasard : ail, huiles essentielles pures, miel, sauge. Certaines substances végétales sont elles-mêmes allergisantes et peuvent aggraver la réaction.

L'automédication avec un corticoïde local sans avis médical. Ces crèmes ne conviennent ni à toutes les zones (visage, plis), ni à toutes les lésions.

Tous droits de reproduction réservés.

Monaco Tribune
Toute l'actualité du Rocher et ses environs

PAYS: MCO
TYPE: Web
EAE: €47.64
AUDIENCE: 4323

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 131425.53
JOURNALISTE:
URL: www.monaco-tribune.com

> 24 avril 2026 à 10:17

> Version en ligne

Un nouveau cosmétique testé en pleine crise : attendre la rémission pour réintroduire progressivement les produits, un par un.

Auto-examen et entretien régulier de la peau

Certains signaux doivent conduire à prendre rendez-vous sans attendre. L'Office de la Médecine du Travail de Monaco et l'Assurance maladie recommandent un auto-examen cutané trois à quatre fois par an, selon la règle ABCDE :

A symétrie d'un grain de beauté

B ords irréguliers

C ouleur non homogène

D iamètre supérieur à 6 millimètres

E volution récente en taille, forme, relief, ou apparition de démangeaisons et saignements

Les personnes à peau claire, aux grains de beauté nombreux ou atypiques, ou avec des antécédents familiaux de mélanome bénéficient d'une surveillance dermatologique annuelle « La détection précoce transforme le pronostic : un mélanome dépisté tôt se guérit par simple exérèse chirurgicale » , rappelle l'OMT.

Dermato-Info, le site grand public de la Société française de dermatologie, rappelle également quelques principes simples pour entretenir sa peau toute l'année. Douche courte, de cinq à dix minutes, à l'eau tiède plutôt que chaude, avec un produit doux. L'hydratation quotidienne n'est pas indispensable pour une peau normale, mais devient essentielle pour les peaux sèches, sensibles ou sujettes à l'eczéma. Enfin, une alimentation riche en antioxydants (fruits, légumes, huile d'olive, poissons gras) et une hydratation suffisante en eau complètent le soin.

Onclusive
Tous droits de reproduction réservés.
https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 24 avril 2026 à 8:41

> Version en ligne

Top 7 erreurs beauté que font encore 80% des hommes

Au sommaire de cet article

Pendant longtemps, la beauté masculine s'est limitée à quelques gestes rapides : douche, rasage, un peu de parfum… et c'était terminé. Aujourd'hui, les choses changent. Les hommes prennent davantage soin d'eux, s'intéressent à leur peau, à leur style, à leur image et à leur bien-être.

Pourtant, beaucoup continuent de commettre des erreurs simples qui sabotent leur apparence sans même s'en rendre compte. Peau terne, barbe négligée, air fatigué, style approximatif, odeur trop forte… parfois, quelques ajustements suffisent à changer la donne.

La bonne nouvelle ? Pas besoin d'une routine compliquée ou de 15 produits.

Voici les 7 erreurs beauté que font encore énormément d'hommes … et comment les corriger intelligemment.

1. Utiliser n'importe quel produit sur le visage

C'est probablement l'erreur numéro un.

Beaucoup d'hommes lavent encore leur visage avec :

gel douche

savon agressif

shampoing

eau chaude uniquement

Résultat :

Tous droits de reproduction réservés.

peau qui tire

excès de sébum compensatoire

irritations

rougeurs

teint brouillé

Le visage mérite un soin adapté.

La bonne solution

Un nettoyant doux visage, matin ou soir selon besoin, suffit souvent.

Simple. Rapide. Efficace.

2. Ne jamais hydrater sa peau

Certains pensent encore que l'hydratant est “inutile” ou réservé à d'autres.

Erreur.

Même une peau grasse peut manquer d'hydratation. Et une peau déshydratée paraît souvent :

plus fatiguée

plus terne

plus marquée

plus réactive après rasage

Le bon réflexe

Une crème légère adaptée à votre type de peau.

30 secondes par jour peuvent vraiment changer l'apparence générale.

3. Négliger totalement les sourcils, le nez et les détails

La beauté masculine se joue souvent dans les détails.

Quelques poils qui débordent au niveau :

sourcils

nez

Tous droits de reproduction réservés.

oreilles

nuque

… peuvent donner un aspect négligé, même avec une belle tenue.

Attention : il ne s'agit pas de tout épiler ni de transformer le visage.

Le bon équilibre

Nettoyer les excès, garder le naturel.

Toujours.

4. Porter une barbe mal entretenue

La barbe peut être un atout énorme :

structure du visage

jawline renforcée

style masculin

maturité visuelle

Mais une barbe négligée produit souvent l'effet inverse :

contours flous

poils secs

trous mal assumés

cou envahi

look brouillon

À faire

contours nets

longueur maîtrisée

huile ou baume léger si besoin

taille régulière

Une barbe simple mais propre vaut mieux qu'une barbe ambitieuse mal gérée.

Tous droits de reproduction réservés.

À lire aussi>>

5. Mettre trop de parfum

Sujet classique.

Certaines personnes pensent sentir meilleur en mettant beaucoup de parfum. En réalité, l'excès peut devenir envahissant.

Le parfum doit se découvrir, pas s'imposer.

Bon dosage général

Quelques pulvérisations bien placées suffisent selon la concentration du parfum.

Ce qui séduit souvent davantage

Un homme propre, frais, discretement parfumé.

6. Ignorer complètement le sommeil et le mode de vie

Beaucoup cherchent des produits miracle alors que le vrai problème est ailleurs.

Un homme qui dort mal, boit trop, stresse en continu et mange n'importe comment affichera souvent :

cernes

peau terne

ventre

regard éteint

teint irrégulier

air fatigué

Le meilleur soin beauté masculin reste parfois :

3 bonnes nuits

hydratation

sport

alimentation correcte

Moins glamour qu'un sérum premium… souvent plus efficace.

Tous droits de reproduction réservés.

7. S'habiller sans coupe ni cohérence

Tu peux avoir un beau visage et une bonne peau, si les vêtements tombent mal, l'ensemble perd en impact.

Erreurs fréquentes :

pantalon trop long

t-shirt flottant

chemise trop serrée

chaussures fatiguées

mélange incohérent

Ce qui marche vraiment

vêtements à la bonne taille

coupe simple

couleurs maîtrisées

chaussures propres

silhouette nette

Le style propre améliore instantanément l'image globale.

À lire aussi>>

Les erreurs bonus très fréquentes

Ne pas prendre soin des mains

Mains sèches, ongles négligés : détail important.

Lèvres abîmées

Baume discret = grand changement.

Mauvaise posture

Une posture fermée fait perdre beaucoup d'allure.

Dents négligées

Le sourire reste central.

Tous droits de reproduction réservés.

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 24 avril 2026 à 8:41

> Version en ligne

La beauté masculine en 2026 : ce qui change

Aujourd'hui, prendre soin de soi n'est plus vu comme superficiel.

C'est devenu :

hygiène personnelle

confiance en soi

respect de soi

image professionnelle

bien-être global

Les hommes comprennent enfin qu'on peut être masculin et soigné

Routine beauté homme minimaliste idéale

Si je devais conseiller le strict essentiel :

Matin

nettoyage léger

hydratant

SPF si exposition

Soir

nettoyage

crème simple

Hebdo

barbe / contours

ongles

coupe ou entretien

vêtements propres et ajustés

Simple, réaliste, durable.

Ma vision honnête

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

La plupart des hommes n'ont pas besoin de devenir experts beauté.

Ils ont surtout besoin d'éviter quelques erreurs visibles et de maîtriser les bases.

Un homme propre, reposé, bien coupé, bien habillé et cohérent dégage déjà énormément.

Conclusion

Les erreurs beauté masculines sont souvent simples à corriger. Et c'est une excellente nouvelle.

Pas besoin de tout révolutionner. Quelques ajustements suffisent :

meilleure peau

barbe nette

parfum maîtrisé

sommeil sérieux

style cohérent

détails propres

La beauté masculine moderne n'est pas une question de perfection. C'est une question de maîtrise discrète.

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

Publications en cosmétologie masculine

Études perception sociale et grooming masculin

Tendances marché skincare homme Europe

Recommandations soins cutanés de base adultes

Voici un article au poil, ou devrais-je dire sans poil ;) L'évolution des normes de beauté et de soins intimes a conduit de plus en plus d'hommes à intégrer l'épilation dans leur routine. Que ce soit pour des raisons esthétiques, sportives ou simplement par préférence personnelle, l'épilation est devenue une…

Dans "Conseils beauté homme"

Des instituts de beauté spécialement conçus pour les hommes. Le secteur de la beauté au masculin est en plein essor, avec une progression de 294% en cinq ans. Grandes marques et distributeurs

Tous droits de reproduction réservés.

développent de plus en plus de produits exclusivement dédiés aux hommes. L'essor des instituts de beauté pour hommes.…

Dans "Conseils beauté homme"

Maquillage masculin, une tendance incontournable ? Le maquillage pour hommes est entré dans les mœurs Longtemps réservé aux femmes, le maquillage se masculinise. Parce que l'homme moderne a envie de prendre soin de lui, d'être élégant. Quelques années en arrière, il aurait été inconcevable de seulement aborder le sujet. Aujourd'hui,…

Dans "Conseils beauté homme"

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 25 avril 2026 à 17:42

> Version en ligne

Skin cycling pour homme : la routine visage intelligente qui cartonne

Pendant longtemps, la routine visage masculine se résumait à peu de choses : un peu d'eau froide, parfois un gel douche utilisé sur le visage, et basta. Aujourd'hui, les choses changent. Les hommes s'intéressent davantage à leur peau, à leur apparence et à des routines simples mais efficaces.

Publicité

C'est dans ce contexte qu'un concept cartonne depuis quelque temps : le skin cycling

Popularisée sur les réseaux sociaux puis reprise par de nombreux experts beauté, cette méthode séduit parce qu'elle est logique, accessible et moins agressive que les routines compliquées à dix produits. Bonne nouvelle : elle fonctionne aussi très bien chez les hommes.

Peau grasse, pores visibles, marques de fatigue, imperfections, irritation liée au rasage… le skin cycling peut réellement améliorer la qualité de peau lorsqu'il est bien adapté.

Voici tout ce qu'il faut savoir.

Qu'est-ce que le skin cycling ?

Le skin cycling consiste à alterner les actifs utilisés sur la peau selon un cycle de plusieurs jours, plutôt que d'appliquer chaque soir tous les produits puissants disponibles.

Le principe est simple :

Publicité

une nuit exfoliation

une nuit rétinol / rétinoïde

deux nuits récupération et hydratation

Puis on recommence.

Cette approche vise à obtenir des résultats sans surcharger la peau.

Pourquoi ça plaît autant ?

Parce que beaucoup de routines modernes ont dérivé vers l'excès :

trop d'actifs en même temps

irritation

Tous droits de reproduction réservés.

peau sensibilisée

rougeurs

barrière cutanée fragilisée

confusion totale sur quoi utiliser

Le skin cycling remet de l'ordre.

Moins, mais mieux.

Publicité

Pourquoi c'est particulièrement intéressant chez les hommes ?

La peau masculine présente souvent quelques spécificités :

plus épaisse en moyenne

production de sébum plus importante

pores parfois plus visibles

rasage fréquent

irritations mécaniques régulières

tendance à négliger l'hydratation

J'ai souvent constaté que beaucoup d'hommes utilisent des produits trop agressifs contre la brillance ou les boutons, puis se retrouvent avec une peau réactive.

Le skin cycling permet justement d'équilibrer.

À lire aussi>>

Le cycle classique en 4 nuits

Nuit 1 : exfoliation

Objectif : retirer cellules mortes, lisser le grain de peau, désobstruer les pores.

Publicité

On privilégie souvent des exfoliants chimiques doux :

AHA (acides de fruits)

BHA / acide salicylique si peau grasse ou imperfections

Tous droits de reproduction réservés.

Bénéfices possibles

peau plus nette

pores visuellement améliorés

teint plus frais

meilleure pénétration des soins suivants

Attention

Pas besoin de décaper la peau. Une exfoliation douce suffit largement.

Nuit 2 : rétinol

Le rétinol est l'un des actifs les plus reconnus pour :

texture de peau

imperfections

signes de l'âge

rides fines

renouvellement cellulaire

Chez les hommes, il peut être très intéressant si la peau commence à marquer ou reste irrégulière.

Publicité

Prudence

On commence doucement, faible concentration, car le rétinol peut irriter au départ.

Nuit 3 et 4 : récupération

C'est souvent la partie la plus sous-estimée.

Pendant ces nuits, on nourrit et on apaise la peau avec :

sérum hydratant

acide hyaluronique

crème réparatrice

céramides

Tous droits de reproduction réservés.

niacinamide selon tolérance

La peau se reconstruit, se calme et se renforce.

Puis on recommence le cycle.

À quoi ressemble une routine skin cycling homme simple ?

Soir

Chaque soir :

Publicité

nettoyage doux du visage

Nuit 1 :

exfoliant doux

crème hydratante

Nuit 2 :

rétinol

crème hydratante

Nuit 3 :

sérum hydratant

crème barrière cutanée

Nuit 4 :

soin apaisant

crème simple

Matin

Toujours :

Publicité

nettoyage léger si besoin

hydratant

Tous droits de reproduction réservés.

protection solaire SPF (très important si exfoliation/rétinol)

Skin cycling et rasage : comment faire ?

Excellente question chez les hommes.

Le rasage est déjà une forme d'exfoliation mécanique. Il faut donc éviter de cumuler trop d'agressions.

Conseils simples

éviter exfoliant juste après rasage irritant

raser sur peau bien préparée

utiliser un baume apaisant

privilégier nuits récupération après rasage difficile

Si vous vous rasez tous les jours avec peau sensible, adaptez la fréquence.

Pour quels types de peau ?

Peau grasse / imperfections

Très intéressant, surtout avec BHA + rétinol progressif.

Publicité

Peau mixte

Excellent format.

Peau sensible

Oui, mais en version allégée :

exfoliation rare

rétinol très doux

davantage de récupération

Peau mature

Très pertinent pour entretenir texture et éclat.

Les erreurs fréquentes

1. Aller trop vite

Tous droits de reproduction réservés.

Beaucoup veulent tout utiliser dès la première semaine.

Erreur classique.

Publicité

2. Choisir des produits trop forts

10% d'acides + rétinol puissant + rasage quotidien = irritation assurée.

3. Oublier l'hydratation

La récupération fait partie du protocole.

4. Négliger la protection solaire

Indispensable avec exfoliants et rétinol.

5. Copier une routine TikTok sans adaptation

Votre peau n'est pas celle d'un influenceur sous filtre.

Quels résultats attendre ?

Avec régularité, beaucoup observent :

peau plus nette

grain affiné

moins d'imperfections

teint plus frais

meilleure tolérance globale des actifs

aspect plus reposé

Les premiers effets visibles arrivent souvent en quelques semaines.

Publicité

Skin cycling vs routine compliquée : mon avis honnête

Je trouve le skin cycling intelligent car il répond à un vrai problème moderne : trop de produits, trop d'informations, trop d'agression.

Chez les hommes, une routine durable doit rester :

simple

Tous droits de reproduction réservés.

efficace

réaliste

rapide à tenir

Le meilleur soin est celui qu'on applique vraiment sur la durée.

Faut-il absolument faire du skin cycling ?

Non.

Certaines peaux vont très bien avec une routine minimaliste :

nettoyant

hydratant

SPF

actif ciblé simple

Mais pour ceux qui veulent progresser sans surcharger leur peau, c'est une excellente méthode.

Conclusion

Le skin cycling pour homme n'est pas juste une tendance TikTok. C'est une approche cohérente, moderne et souvent efficace pour améliorer sa peau sans tomber dans l'excès.

En alternant exfoliation, rétinol et récupération, on respecte mieux la peau tout en obtenant de vrais résultats.

Pour beaucoup d'hommes, c'est probablement la meilleure porte d'entrée dans le skincare intelligent.

Commencez simple, observez votre peau, ajustez… et laissez la régularité faire le reste.

Sources utilisées

American Academy of Dermatology

Société Française de Dermatologie

Publications scientifiques sur rétinol, exfoliants AHA/BHA et barrière cutanée

Recommandations cliniques en cosmétologie

Tendances marché skincare homme Europe

Tous droits de reproduction réservés.

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 25 avril 2026 à 14:39

> Version en ligne

Skin cycling pour homme : la routine visage intelligente qui cartonne

Au sommaire de cet article

Pendant longtemps, la routine visage masculine se résumait à peu de choses : un peu d'eau froide, parfois un gel douche utilisé sur le visage, et basta. Aujourd'hui, les choses changent. Les hommes s'intéressent davantage à leur peau, à leur apparence et à des routines simples mais efficaces.

C'est dans ce contexte qu'un concept cartonne depuis quelque temps : le skin cycling

Popularisée sur les réseaux sociaux puis reprise par de nombreux experts beauté, cette méthode séduit parce qu'elle est logique, accessible et moins agressive que les routines compliquées à dix produits. Bonne nouvelle : elle fonctionne aussi très bien chez les hommes.

Peau grasse, pores visibles, marques de fatigue, imperfections, irritation liée au rasage… le skin cycling peut réellement améliorer la qualité de peau lorsqu'il est bien adapté.

Voici tout ce qu'il faut savoir.

Qu'est-ce que le skin cycling ?

Le skin cycling consiste à alterner les actifs utilisés sur la peau selon un cycle de plusieurs jours, plutôt que d'appliquer chaque soir tous les produits puissants disponibles.

Le principe est simple :

une nuit exfoliation

Tous droits de reproduction réservés.

une nuit rétinol / rétinoïde

deux nuits récupération et hydratation

Puis on recommence.

Cette approche vise à obtenir des résultats sans surcharger la peau.

Pourquoi ça plaît autant ?

Parce que beaucoup de routines modernes ont dérivé vers l'excès :

trop d'actifs en même temps

irritation

peau sensibilisée

rougeurs

barrière cutanée fragilisée

confusion totale sur quoi utiliser

Le skin cycling remet de l'ordre.

Moins, mais mieux.

Pourquoi c'est particulièrement intéressant chez les hommes ?

La peau masculine présente souvent quelques spécificités :

plus épaisse en moyenne

production de sébum plus importante

pores parfois plus visibles

rasage fréquent

irritations mécaniques régulières

tendance à négliger l'hydratation

J'ai souvent constaté que beaucoup d'hommes utilisent des produits trop agressifs contre la brillance ou les boutons, puis se retrouvent avec une peau réactive.

Le skin cycling permet justement d'équilibrer.

À lire aussi>>

Tous droits de reproduction réservés.

Le cycle classique en 4 nuits

Nuit 1 : exfoliation

Objectif : retirer cellules mortes, lisser le grain de peau, désobstruer les pores.

On privilégie souvent des exfoliants chimiques doux :

AHA (acides de fruits)

BHA / acide salicylique si peau grasse ou imperfections

Bénéfices possibles

peau plus nette

pores visuellement améliorés

teint plus frais

meilleure pénétration des soins suivants

Attention

Pas besoin de décaper la peau. Une exfoliation douce suffit largement.

Nuit 2 : rétinol

Le rétinol est l'un des actifs les plus reconnus pour :

texture de peau

imperfections

signes de l'âge

rides fines

renouvellement cellulaire

Chez les hommes, il peut être très intéressant si la peau commence à marquer ou reste irrégulière.

Prudence

On commence doucement, faible concentration, car le rétinol peut irriter au départ.

Nuit 3 et 4 : récupération

C'est souvent la partie la plus sous-estimée.

Tous droits de reproduction réservés.

Pendant ces nuits, on nourrit et on apaise la peau avec :

sérum hydratant

acide hyaluronique

crème réparatrice

céramides

niacinamide selon tolérance

La peau se reconstruit, se calme et se renforce.

Puis on recommence le cycle.

À quoi ressemble une routine skin cycling homme simple ?

Soir

Chaque soir :

nettoyage doux du visage

Nuit 1 :

exfoliant doux

crème hydratante

Nuit 2 :

rétinol

crème hydratante

Nuit 3 :

sérum hydratant

crème barrière cutanée

Nuit 4 :

soin apaisant

crème simple

Matin

Tous droits de reproduction réservés.

Toujours :

nettoyage léger si besoin

hydratant

protection solaire SPF (très important si exfoliation/rétinol)

Skin cycling et rasage : comment faire ?

Excellente question chez les hommes.

Le rasage est déjà une forme d'exfoliation mécanique. Il faut donc éviter de cumuler trop d'agressions.

Conseils simples

éviter exfoliant juste après rasage irritant

raser sur peau bien préparée

utiliser un baume apaisant

privilégier nuits récupération après rasage difficile

Si vous vous rasez tous les jours avec peau sensible, adaptez la fréquence.

Pour quels types de peau ?

Peau grasse / imperfections

Très intéressant, surtout avec BHA + rétinol progressif.

Peau mixte

Excellent format.

Peau sensible

Oui, mais en version allégée :

exfoliation rare

rétinol très doux

davantage de récupération

Peau mature

Très pertinent pour entretenir texture et éclat.

Tous droits de reproduction réservés.

Les erreurs fréquentes

1. Aller trop vite

Beaucoup veulent tout utiliser dès la première semaine.

Erreur classique.

2. Choisir des produits trop forts

10% d'acides + rétinol puissant + rasage quotidien = irritation assurée.

3. Oublier l'hydratation

La récupération fait partie du protocole.

4. Négliger la protection solaire

Indispensable avec exfoliants et rétinol.

5. Copier une routine TikTok sans adaptation

Votre peau n'est pas celle d'un influenceur sous filtre.

Quels résultats attendre ?

Avec régularité, beaucoup observent :

peau plus nette

grain affiné

moins d'imperfections

teint plus frais

meilleure tolérance globale des actifs

aspect plus reposé

Les premiers effets visibles arrivent souvent en quelques semaines.

Skin cycling vs routine compliquée : mon avis honnête

Je trouve le skin cycling intelligent car il répond à un vrai problème moderne : trop de produits, trop d'informations, trop d'agression.

Chez les hommes, une routine durable doit rester :

simple

Tous droits de reproduction réservés.

efficace

réaliste

rapide à tenir

Le meilleur soin est celui qu'on applique vraiment sur la durée.

Faut-il absolument faire du skin cycling ?

Non.

Certaines peaux vont très bien avec une routine minimaliste :

nettoyant

hydratant

SPF

actif ciblé simple

Mais pour ceux qui veulent progresser sans surcharger leur peau, c'est une excellente méthode.

Conclusion

Le skin cycling pour homme n'est pas juste une tendance TikTok. C'est une approche cohérente, moderne et souvent efficace pour améliorer sa peau sans tomber dans l'excès.

En alternant exfoliation, rétinol et récupération, on respecte mieux la peau tout en obtenant de vrais résultats.

Pour beaucoup d'hommes, c'est probablement la meilleure porte d'entrée dans le skincare intelligent.

Commencez simple, observez votre peau, ajustez… et laissez la régularité faire le reste.

Sources utilisées

American Academy of Dermatology

Société Française de Dermatologie

Publications scientifiques sur rétinol, exfoliants AHA/BHA et barrière cutanée

Recommandations cliniques en cosmétologie

Tendances marché skincare homme Europe

Tous droits de reproduction réservés.

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 25 avril 2026 à 14:39

> Version en ligne

L'homme tendance ne pioche plus dans les peaux de crème de sa chérie ou de sa mère. Il a maintenant ses propres soins spécialement élaborés pour lui. En plus des soins dédiés aux soins du visage pour homme, il existe des conseils beauté génériques qu'il ne faut pas oublier. Si…

Dans "Soins visage"

Messieurs, l'époque où l'entretien de la peau était réservé exclusivement aux femmes est révolue. De nos jours, les hommes sont de plus en plus nombreux à reconnaître l'importance d'une routine de soins du visage adaptée à leurs besoins spécifiques. Que vous souhaitiez hydrater votre peau en profondeur, combattre les signes…

Dans "Conseils beauté homme"

L'hydratation de la peau est essentielle pour maintenir une peau saine et jeune. Cependant, de nombreux hommes ont tendance à négliger cet aspect de leur routine de soins de la peau. Pourtant, l'hydratation est également importante pour les hommes, qui peuvent être sujets aux mêmes problèmes de peau que les…

Dans "Conseils beauté homme"

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

TÉLÉ POCHE

COUNTRY:France
PAGE(S) :19
SURFACE :97 %
FREQUENCY :Weekly

CIRCULATION :458171
AVE :13,58 K€
AUTHOR :Bénédicte Flye Sain…

► 27 April 2026 - N°3142

Page Source

DIMANCHE 3 21 H10
ZONE INTERDITE

Déserts médicaux

CES ACTIONS POUR RENFORCER L'OFFRE DE SOINS

Des initiatives sont mises en place pour lutter contre la pénurie de professionnels de santé, une problématique qui touche 87 % du territoire.

Par Bénédicte Flye Sainte Marie

BRIGADE VOLANTE

En 2021, Mathias Jardel, jeune généraliste, décide de sillonner la France au volant de son camping-car pour accomplir le tour de France des remplacements dans les cabinets de ses collègues exerçant dans des communes rurales. Un an plus tard, le collectif Médecins Solidaires lance le «temps partagé médical». Chaque semaine et pendant sept jours, l'un des praticiens qui en est membre vient prendre ses quartiers au sein de chacun des douze centres que ce groupe a fondés. La permanence des soins y est ainsi constamment assurée. Leur philosophie se résume en une phrase. «Au lieu de demander beaucoup à peu, on peut essayer de demander peu à beaucoup.»

DES RENDEZ-VOUS QUI ROULENT

Pour des raisons économiques, parce qu'ils ne sont pas motorisés ou que leur état de santé ne leur permet pas, certains malades ne peuvent se déplacer dans les grandes villes. L'inverse est possible. Ainsi, la cabine itinérante Mobil'Derm circule en France avec à son bord des dermatologues allant à la rencontre de patients. En avril 2026, ce véhicule s'est rendu dans la Creuse et dans le Lot-et-Garonne. En octobre dernier, c'est le Camion Nord Santé Prévention, équipé d'un mammographe et d'un échographe, qui a quadrillé les Hauts-de-France pour inciter aux dépistages des cancers féminins.

LIEUX D'AUTO-AUSCULTATION

Installées au cours de la dernière décennie dans de nombreuses pharmacies de l'Hexagone situées dans des zones mal, voire très mal couvertes médicalement (le Cher, l'Eure, l'Oise, la Creuse ou la Nièvre), des bornes de téléconsultation permettent à des médecins de «piloter» à distance des consultations et de guider les patients dans l'utilisation des outils dont ces machines sont pourvues, tels que le thermomètre, le stéthoscope, le tensiomètre, l'otoscope, le dermatoscope et l'oxymètre. Les plus sophistiqués de ces dispositifs rendent possible la réalisation d'électrocardiogrammes, d'examens auditifs et visuels.

connexionfrance.com

PAYS: MCO
TYPE: Web
EAE: €263.63
AUDIENCE: 24411

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 742118.44
JOURNALISTE: Jessica Jones
URL: www.connexionfrance.com

> 25 avril 2026 à 5:01

> Version en ligne

Mobile clinic eases dermatology ‘desert’ in France

As well as offering consultations, the vehicle also allows doctors to perform procedures such as biopsies and cryotherapy TRENDING Premium Premium

Ryanair boss says airline's fuel supply could run out after May Premium Premium

Radar in France starts flashing all drivers regardless of speed Premium Premium

Dog walker suffers wild boar attack in village in south-west France A mobile dermatology clinic has launched in certain departments to tackle France’s lack of skin specialists.

The brainchild of the Société Française de Dermatologie (SFD), Mobil’Derm is a fully equipped van that tours areas experiencing the worst shortages.

This “is a concrete and structured response to the shortage of medical professionals in rural areas. It allows us to reach patients where dermatology services are no longer available,” said Professor Olivier Chosidow, a member of the project’s steering committee.

As well as offering consultations, it also allows doctors to perform procedures such as biopsies and cryotherapy.

The mobile clinic started its rounds in February throughout Nouvelle-Aquitaine, serving the following departments: Creuse, Lot-et-Garonne, Vienne, Gironde, Charente-Maritime, Deux-Sèvres, Landes and Corrèze.

More details here.

Consultations are covered by health insurance at the usual rate and are available via Doctolib, on referral from a patient’s GP.

The Mobil’Derm van is led by one to two dermatologists (hospital-based, private practice or retired), accompanied by an assistant–driver.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

The mobile clinic is just one example of how the profession is looking for ways to address shortages in France.

Connexion reader Peter, who did not wish to give his surname, recently contacted us about his struggle to find a dermatologist.

“I have just spent virtually a whole day phoning dozens of dermatology offices, both independents and hospitals, for an appointment for my wife who has a nasty potentially cancerous lesion on the side of her face,” he said.

“After at least 30 or 40 phone calls to anywhere within a radius of 100km, I eventually got an appointment for the other side of Bordeaux.”

The appointment is well over an hour’s drive for the couple, who live in Lot-et-Garonne, and involves a six-week wait.

Fewer dermatologists

The number of dermatologists in France has fallen by 8.5% in 10 years. In 2025, there were 3,735 dermatologists, including those in private practice, hospitals and working part-time.

Today, there are just 3.26 dermatologists per 100,000 people in France, according to the Ordre des Médecins; the number should be between five and six per 100,000 to effectively meet demand.

It is one of the worst-paid sectors of healthcare and dermatologists are an ageing population – by 2030, 40% of those currently working will have retired.

Most places Peter called said they were not taking new patients or told him to talk to his GP. Many others did not answer.

“This region of France has a very serious specialist shortage – not just dermatologists, but dentists, generalists, ophthalmologists. Our friends are having the same problem,” he said.

The SFD is similarly worried: “Dermatologists are on the front line of a crisis they did not create and are bearing the brunt of. They want to respond with concrete solutions,” it said in a statement in April 2025.

Under the government’s plan to tackle medical deserts, 151 areas of France were due to receive more doctors from September 2025, but these were GPs, not specialists.

Last year, some pharmacies adopted a new system called SkinMed to lighten the load on dermatologists.

It allows photos to be taken in pharmacies, which are then analysed by artificial intelligence and dermatologists, allowing patients who were previously unable to get appointments to receive a health report in just a few days.

Based on the report, the problem could be taken care of directly in the pharmacy, the patient may be sent to a GP to get a full-body check-up or specific prescription, or the patient may be referred to a

Tous droits de reproduction réservés.

dermatologist.

Tous droits de reproduction réservés.

omagazine.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €1.72
AUDIENCE: 139

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 4232.35
JOURNALISTE: Aurélie Blanchard - beauté & style ...
URL: omagazine.fr

> 24 avril 2026 à 13:49

> Version en ligne

Morphologie et densité : pourquoi le carré plongeant reste la coupe de référence

Quelle variante de carré plongeant adopter pour votre visage et votre type de cheveu ? Analyse technique et solutions volume pour les 45 ans et plus.

La maturité capillaire impose une nouvelle approche de la coupe, là où le simple désir esthétique rencontre la réalité physiologique de la fibre. Les données de Santé Publique France et de la Société Française de Dermatologie indiquent qu'environ 40% des femmes présentent un affinement de la chevelure après 40 ans. Ce phénomène de perte de densité tend d'ailleurs à s'accentuer naturellement après la cinquantaine.

Face à ce défi, le carré plongeant ne se contente pas d'être une tendance éphémère : il s'impose comme un dispositif technique de répartition des volumes. Il est capable de redonner de la structure à une chevelure dont la densité diminue. En privilégiant une base courte sur la nuque et des longueurs étirées vers le visage, vous créez un effet de plongée asymétrique. Cette coupe offre ainsi une réponse pragmatique aux besoins de volume et d'éclat.

La géométrie du visage au cœur de la coupe

La puissance d'une coupe structurée pour redéfinir l'éclat et le port de tête.

L'efficacité d'un carré plongeant repose sur une règle de morphologie rigoureuse enseignée dans les manuels de stylisme professionnel : la ligne de coupe doit dialoguer avec l'ossature du visage. Pour les visages ronds ou ovales, les experts recommandent une diagonale oblique marquée. Ce choix technique allonge visuellement les traits tout en adoucissant les rondeurs naturelles.

Si votre visage est plus carré, vous préférerez un dégradé doux et des mèches effilées sur le devant pour atténuer les angles de la mâchoire. Cette maîtrise de la géométrie est construite sur des points

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

et des angles précis. Elle permet d'adapter la coupe à chaque singularité plutôt que de suivre un modèle uniforme et impersonnel.

Comprendre les enjeux de la densité pour mieux choisir sa structure de coupe.

Compenser l'affinement par la technique du dégradé

Le véritable secret d'un carré réussi après 45 ans réside dans la gestion de la masse capillaire, car le diamètre du cheveu diminue avec l'âge. L'utilisation d'un dégradé léger permet d'apporter de l'aération et de réduire l'impression de lourdeur sur les joues. C'est un point technique crucial que les approches purement visuelles oublient souvent de mentionner.

Quatre étapes clés pour maîtriser l'architecture de votre silhouette capillaire.

Pour les cheveux fins, le piquetage aux ciseaux droits ou l'usage de ciseaux sculpteurs est privilégié afin de créer du volume dès la racine. À l'inverse, les cheveux plus épais peuvent bénéficier d'un effilage à la tondeuse pour alléger la structure d'ensemble. Cette technicité assure que la coupe reste dynamique et facile à coiffer au quotidien. Vous évitez ainsi l'effet figé qui peut parfois vieillir les traits.

L'équilibre parfait entre une nuque nette et des longueurs frontales protectrices.

L'équilibre des volumes entre nuque et regard

La réussite de votre silhouette capillaire dépend de l'équilibre entre la structure arrière et le mouvement avant. Une nuque dégagée apporte de la netteté et évite l'effet de masse peu flatteur. En parallèle, les longueurs frontales captent la lumière et encadrent votre regard avec élégance.

Les programmes de formation certifiants soulignent que cette répartition stratégique est l'outil de camouflage le plus efficace pour les zones clairsemées. En choisissant une version moderne du carré, avec des dégradés subtils ou des franges effilées, vous sublimez votre maturité. Vous inscrivez ainsi votre style dans une élégance pérenne, portée par une expertise complice et solaire.

Aurélie Blanchard - beauté & style pro-âge

Maquilleuse professionnelle et conseillère en image depuis 2014, spécialiste de la beauté assumée et du style personnel après 40 ans. Auteure de plus de 185 créations sur les soins pour peau mature, le maquillage qui révèle et la mode qui libère. Basée à Lyon, aide les femmes à trouver leur propre élégance sans diktat.

Tous droits de reproduction réservés.

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 27 avril 2026 à 8:08

> Version en ligne

Pores dilatés chez l'homme : causes et vraies solutions

Au sommaire de cet article

Beaucoup d'hommes regardent leur peau de près et font le même constat : pores visibles sur le nez, les joues ou le front, texture irrégulière, peau brillante, sensation d'un visage moins net. Le terme revient souvent : pores dilatés

C'est l'une des préoccupations esthétiques masculines les plus fréquentes, et pourtant l'une des moins bien comprises. Beaucoup cherchent à “fermer les pores” avec des produits miracles, alors que la réalité est un peu différente.

Soyons clairs : les pores ne s'ouvrent pas comme des portes que l'on pourrait fermer à volonté. En revanche, il est tout à fait possible de réduire leur apparence , d'améliorer le grain de peau et de retrouver un visage plus propre visuellement.

Voici les causes réelles des pores dilatés chez l'homme… et les solutions qui fonctionnent vraiment.

Qu'est-ce qu'un pore ?

Un pore est une ouverture naturelle de la peau reliée à un follicule pileux et à une glande sébacée.

Il sert notamment à :

laisser sortir le sébum

participer à la protection cutanée

permettre la pousse du poil fin

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Les pores sont normaux. Tout le monde en a.

Le sujet n'est donc pas leur existence, mais leur visibilité excessive.

Pourquoi les pores sont souvent plus visibles chez les hommes

La peau masculine présente généralement certaines caractéristiques :

production de sébum plus importante

peau souvent plus épaisse

pores plus marqués dans certaines zones

rasage fréquent pouvant irriter

routine soin parfois insuffisante

Résultat : chez beaucoup d'hommes, les pores se voient davantage, surtout sur :

nez

ailes du nez

front

joues centrales

menton

Les principales causes des pores dilatés

1. Excès de sébum

C'est l'une des premières raisons.

Quand la peau produit beaucoup de sébum, les pores peuvent sembler plus larges et plus visibles.

Très fréquent sur les peaux grasses ou mixtes.

2. Accumulation de cellules mortes

Si la peau exfolie mal naturellement :

pores encombrés

texture irrégulière

points noirs

Tous droits de reproduction réservés.

aspect granuleux

3. Génétique

Certaines personnes ont naturellement des pores plus visibles.

Oui, l'hérédité joue un rôle important.

4. Vieillissement cutané

Avec le temps :

perte d'élasticité

relâchement léger

peau moins tonique

Les pores peuvent paraître plus ouverts visuellement.

5. Soleil

L'exposition répétée au soleil abîme collagène et élasticité, ce qui accentue souvent la visibilité des pores.

À lire aussi>>

6. Mauvaise routine skincare

produits agressifs

nettoyage insuffisant

peau jamais hydratée

excès de gommages abrasifs

Tout cela peut aggraver le problème.

Peut-on vraiment resserrer les pores ?

Techniquement, non au sens littéral.

Mais oui au sens esthétique : on peut nettement améliorer leur apparence.

Objectif réaliste :

peau plus lisse

pores moins visibles

Tous droits de reproduction réservés.

moins de brillance

grain de peau affiné

Et c'est déjà énorme.

Les vraies solutions efficaces

1. Nettoyage doux matin et soir

Base absolue.

Utiliser un nettoyant visage adapté aide à retirer :

sébum excédentaire

pollution

transpiration

impuretés

Attention

Décaper la peau peut produire l'effet inverse.

2. La niacinamide

Excellent actif moderne.

Elle peut aider à :

réguler le sébum

améliorer la texture

calmer rougeurs légères

rendre les pores moins visibles

Très intéressant pour les hommes.

3. Acide salicylique (BHA)

Référence pour peaux grasses ou points noirs.

Il agit dans le pore et peut aider à :

désobstruer

Tous droits de reproduction réservés.

lisser

réduire imperfections

affiner le grain

Parfait en usage progressif.

4. Le rétinol

Très utile aussi pour :

texture

anti-âge

renouvellement cellulaire

aspect des pores

Excellent choix après 30-35 ans.

À lire aussi>>

5. Hydrater la peau

Erreur fréquente : croire qu'une peau grasse n'a pas besoin d'hydratation.

Une peau déshydratée peut surcompenser en sébum.

Hydrater intelligemment aide souvent beaucoup.

6. Protection solaire

Indispensable pour préserver :

collagène

fermeté

qualité de peau

Le soleil accentue souvent les pores visibles sur le long terme.

Routine simple anti-pores homme

Matin

nettoyant doux

Tous droits de reproduction réservés.

sérum niacinamide

hydratant léger

SPF

Soir

nettoyant

BHA quelques soirs/semaine

ou

rétinol progressif

crème légère

Simple, efficace, durable.

Les erreurs fréquentes des hommes

Scrubs agressifs à grains

Trop abrasifs chez beaucoup.

Laver 5 fois par jour

Irritation assurée.

Utiliser alcool fort partout

Peau déséquilibrée.

Percer les points noirs sans fin

Inflammation + marques possibles.

Chercher la peau filtre Instagram

Irréaliste.

Et les traitements professionnels ?

Selon les cas :

peelings

microneedling

Tous droits de reproduction réservés.

lasers

soins dermatologiques ciblés

Peuvent améliorer nettement texture et pores visibles.

Toujours auprès de professionnels sérieux.

Ce qui aide aussi énormément

Perdre un peu de gras si nécessaire

Le visage se redessine souvent.

Dormir mieux

Peau moins inflammée, teint meilleur.

Réduire alcool / junk food fréquente

Le visage réagit vite.

Gérer stress

Le stress influence souvent sébum et peau.

Ma vision honnête

Les pores visibles sont normaux. Beaucoup d'hommes les surestiment à force de se regarder à 10 cm du miroir ou en caméra HD.

Une peau masculine saine n'est pas une peau sans texture. C'est une peau nette, équilibrée, vivante.

Conclusion

Les pores dilatés chez l'homme sont fréquents, normaux et souvent améliorables.

En comprenant les vraies causes — sébum, génétique, soleil, âge, routine inadaptée — on peut agir intelligemment avec des solutions sérieuses : nettoyage doux, niacinamide, BHA, rétinol, hydratation et régularité.

Le but n'est pas d'effacer la peau réelle. Le but est d'avoir une peau plus propre, plus saine et plus confiante.

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

Tous droits de reproduction réservés.

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 27 avril 2026 à 8:08

> Version en ligne

American Academy of Dermatology

Publications scientifiques sur sébum et pores visibles

Études sur niacinamide, BHA et rétinol

Recommandations cliniques sur texture cutanée adulte

Si comme moi, vous vous souciez de votre mine et en particulier de la qualité de votre peau, vous avez sans doute entendu parler des masques purifiants visage pour homme. L'hygiène de vie est essentielle pour une peau saine et éclatante. Cependant, les agressions environnementales telles que la pollution, le…

Dans "Conseils beauté homme"

Rougeurs, coupures, petits boutons blancs, le rasage se transforme bien souvent en cauchemar au moment de la repousse des poils. En effet, nous ne sommes pas tous égaux face aux lames de rasoir. D'un individu à un autre la peau ne réagit de la même manière. Notre système pileux y…

Dans "Rasage"

Pendant longtemps, la routine visage masculine se résumait à peu de choses : un peu d'eau froide, parfois un gel douche utilisé sur le visage, et basta. Aujourd'hui, les choses changent. Les hommes s'intéressent davantage à leur peau, à leur apparence et à des routines simples mais efficaces. C'est dans…

Dans "Conseils beauté homme"

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 27 avril 2026 à 5:48

> Version en ligne

Rides du front chez l'homme : comment les prévenir naturellement

Les rides du front font partie des premiers signes de l'âge que beaucoup d'hommes remarquent en se regardant dans le miroir. Une ligne horizontale qui s'installe. Deux ou trois marques plus profondes qui apparaissent au réveil puis restent visibles toute la journée. Un front qui semble plus marqué, plus dur, parfois plus fatigué.

Publicité

Pour certains, cela donne du caractère. Pour d'autres, cela vieillit prématurément le visage.

La bonne nouvelle, c'est que les rides du front ne dépendent pas uniquement de l'âge. Elles sont aussi liées au mode de vie, aux expressions répétées, au stress, à la qualité de peau et à l'exposition au soleil. Et dans de nombreux cas, il est possible de les prévenir naturellement ou d'en ralentir nettement l'apparition.

Voici un guide complet, pensé pour les hommes.

Pourquoi les rides du front apparaissent-elles ?

Le front est une zone très mobile du visage. Nous l'utilisons constamment sans y penser :

surprise

concentration

agacement

stress

haussement des sourcils

expression faciale quotidienne

À force de répétition, la peau marque progressivement.

Publicité

Avec le temps, d'autres facteurs s'ajoutent :

baisse naturelle du collagène

diminution de l'élasticité cutanée

déshydratation

Tous droits de reproduction réservés.

soleil

tabac

pollution

fatigue chronique

tension musculaire du visage

Résultat : les plis temporaires deviennent peu à peu permanents.

Pourquoi les hommes sont-ils souvent concernés tôt ?

La peau masculine est généralement plus épaisse que la peau féminine, mais cela ne la protège pas de tout.

Chez beaucoup d'hommes, on retrouve :

expressions du front plus marquées

stress professionnel important

protection solaire insuffisante

hydratation négligée

fatigue accumulée

consommation d'alcool ou tabac plus fréquente selon profils

J'ai souvent constaté que certains hommes commencent à marquer fortement le front non pas à cause de l'âge… mais à cause du rythme de vie.

Publicité

Les différents types de rides du front

Les rides horizontales

Ce sont les plus fréquentes. Elles traversent le front de gauche à droite.

Souvent liées au mouvement répété des sourcils.

La ride du lion

Située entre les sourcils.

Elle donne parfois un air :

Tous droits de reproduction réservés.

sévère

préoccupé

tendu

fermé

Elle est très liée au stress et à la contraction du regard.

Les ridules de déshydratation

Plus fines, parfois temporaires, accentuées par fatigue ou manque d'eau.

Publicité

Peut-on vraiment prévenir les rides naturellement ?

Oui, en grande partie.

On ne stoppe pas le temps, mais on peut ralentir nettement le vieillissement visible du front.

Le principe repose sur 5 piliers :

protéger la peau

hydrater

réduire la tension faciale

optimiser le mode de vie

stimuler intelligemment la qualité cutanée

1. La protection solaire : le vrai anti-rides numéro un

Si je devais choisir un seul geste, ce serait celui-ci.

Le soleil est l'un des plus grands accélérateurs de rides précoces.

Les UV dégradent :

Publicité

collagène

élastine

qualité de peau

Tous droits de reproduction réservés.

uniformité du teint

Le bon réflexe

Utiliser un SPF visage lorsque l'exposition est réelle ou régulière.

Même chez les hommes, même en ville.

2. Hydrater la peau quotidiennement

Beaucoup d'hommes ignorent encore ce point.

Une peau déshydratée marque davantage.

Routine minimale efficace

Matin ou soir :

crème hydratante légère

sérum à l'acide hyaluronique si besoin

texture adaptée à votre peau

En quelques semaines, le front paraît souvent déjà plus souple.

Publicité

À lire aussi>>

3. Réduire les expressions parasites

Certaines personnes contractent le front toute la journée sans s'en rendre compte.

Exemples :

écran regardé en plissant les yeux

concentration excessive

stress intérieur visible

sourcils relevés en permanence

À faire

Prendre conscience de son front dans la journée.

Le relâcher volontairement.

Tous droits de reproduction réservés.

Cela paraît simple… mais c'est très efficace.

Publicité

4. Mieux dormir

Le manque de sommeil se lit vite sur le visage :

peau terne

rides accentuées

traits tirés

récupération cutanée moins bonne

Le sommeil profond soutient la régénération.

Un homme qui dort bien paraît souvent naturellement plus jeune.

5. Gérer le stress

Le stress chronique imprime le visage.

Front crispé, ride du lion creusée, mâchoire serrée… le corps parle.

Outils utiles

respiration

sport

marche

pauses écran

méditation simple

récupération réelle

6. Adopter une bonne routine anti-âge masculine

Sans excès.

Publicité

Le soir, selon tolérance :

rétinol progressif

Tous droits de reproduction réservés.

crème hydratante

soin simple mais régulier

Le rétinol est l'un des actifs les plus documentés pour améliorer la texture de peau et les rides fines.

7. Bien manger pour sa peau

Le front reflète aussi l'intérieur.

Favoriser :

protéines suffisantes

fruits et légumes

oméga-3

hydratation correcte

réduction ultra-transformés

alcool modéré

Une peau inflammée marque souvent davantage.

Publicité

Les massages du front fonctionnent-ils ?

Ils peuvent aider, oui.

Un massage doux peut :

relâcher les tensions

améliorer la circulation locale

détendre la zone

réduire la crispation répétée

Ce n'est pas miraculeux, mais utile en complément.

Ce qui aggrave les rides du front

soleil sans protection

tabac

Tous droits de reproduction réservés.

alcool fréquent

nuits courtes répétées

stress permanent

peau jamais hydratée

grimaces faciales répétées

perte de poids brutale mal accompagnée

À lire aussi>>

Publicité

Et les injections ?

Le botox est souvent utilisé sur le front pour lisser les rides d'expression.

C'est une option de médecine esthétique connue, mais ce n'est pas la seule voie.

Beaucoup d'hommes peuvent déjà nettement améliorer leur front avec :

hygiène de vie

skincare cohérent

gestion du stress

prévention régulière

À partir de quel âge faut-il agir ?

Le meilleur moment est avant que les rides ne soient installées profondément.

Dès 25-30 ans, une prévention intelligente a du sens :

SPF

hydratation

sommeil

routine simple

Mais il n'est jamais trop tard pour améliorer l'apparence de la peau.

Ma vision honnête

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 27 avril 2026 à 5:48

> Version en ligne

Les rides du front ne sont pas un ennemi absolu. Elles peuvent donner du vécu, du caractère, de la présence.

Le problème n'est pas la ride en elle-même. C'est souvent l'air fatigué ou crispé qu'elle accentue.

Un front vivant, détendu et une peau saine valent souvent mieux qu'un front figé.

Conclusion

Les rides du front chez l'homme sont fréquentes, normales… mais pas inévitables dans leur forme accélérée.

En agissant sur le soleil, l'hydratation, le stress, le sommeil et une routine simple, il est possible de prévenir naturellement leur apparition ou d'en atténuer nettement l'impact.

Le vrai anti-âge masculin ne tient pas dans un miracle. Il tient dans des habitudes cohérentes répétées longtemps.

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

American Academy of Dermatology

Publications scientifiques sur photovieillissement cutané

Études sur rétinol, hydratation et collagène

Recommandations dermatologiques anti-âge adulte

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 27 avril 2026 à 17:49

> Version en ligne

Pourquoi ton visage a l'air fatigué même quand tu dors ?

Tu as dormi. Pas parfaitement, certes, mais suffisamment. Pourtant, le miroir raconte autre chose : cernes marqués, traits tirés, regard terne, peau froissée, air épuisé. Et cette phrase revient souvent : “Tu as l'air fatigué…”

Publicité

Beaucoup d'hommes vivent ce décalage. Ils dorment parfois correctement, mais leur visage continue à afficher de la fatigue. Ce phénomène est fréquent en 2026, car le sommeil n'est plus le seul facteur qui influence l'apparence du visage.

Stress chronique, inflammation, posture, écrans, peau déshydratée, manque de récupération profonde, alimentation, âge… le visage reflète un ensemble.

Voici pourquoi ton visage semble fatigué même quand tu dors, et surtout comment corriger ça intelligemment.

Dormir n'est pas toujours récupérer

Premier point essentiel : passer 7 heures au lit ne garantit pas une vraie récupération.

Tu peux dormir… mais avec :

sommeil fragmenté

réveils nocturnes

ronflements

respiration médiocre

stress latent

sommeil léger dominant

coucher trop tardif

Résultat : le corps reste partiellement en dette de récupération, et le visage le montre.

Publicité

Signes fréquents :

yeux gonflés au réveil

traits lourds

Tous droits de reproduction réservés.

air vaseux

cernes persistants

1. Le stress marque le visage

C'est probablement l'un des plus gros facteurs invisibles.

Un homme stressé chronique présente souvent :

mâchoire serrée

front contracté

regard durci

rides d'expression accentuées

peau moins lumineuse

tension faciale constante

J'ai souvent remarqué qu'un simple week-end réellement reposant change plus un visage que certains cosmétiques coûteux.

2. La déshydratation donne instantanément mauvaise mine

Même légère, elle peut accentuer :

Publicité

ridules

teint terne

regard creusé

peau froissée

lèvres sèches

Et beaucoup d'hommes sont déshydratés sans le savoir :

café + peu d'eau

alcool la veille

bureau chauffé

sport sans réhydratation

Tous droits de reproduction réservés.

voyage

3. Les écrans fatiguent les traits

Regarder un écran toute la journée modifie l'expression du visage :

yeux plissés

front crispé

tête penchée

cou projeté vers l'avant

moins de clignement des yeux

sécheresse oculaire

Le résultat donne souvent un visage plus fermé et plus fatigué.

Publicité

4. Les cernes ne viennent pas seulement du sommeil

Beaucoup pensent : cernes = manque de sommeil.

C'est faux ou incomplet.

Les cernes peuvent aussi être liés à :

génétique

circulation veineuse

peau fine

allergies

congestion nasale

stress

âge

perte de volume sous les yeux

Dormir plus aide parfois… mais pas toujours totalement.

À lire aussi>>

Tous droits de reproduction réservés.

5. L'inflammation alimentaire se voit

Sans entrer dans les extrêmes, certains excès favorisent :

Publicité

visage gonflé

paupières lourdes

teint brouillé

rétention d'eau

Classiques :

alcool

repas très salés

ultra-transformés

gros repas tardifs

excès de sucre

Tu peux dormir 8h après un dîner chaotique… et te réveiller marqué.

6. Le manque de tonus général

Un corps fatigué donne souvent un visage fatigué.

Quand la forme physique baisse :

posture moins droite

circulation moins dynamique

teint moins frais

regard moins vif

expression plus molle

Le visage reflète l'énergie globale.

Publicité

7. Le vieillissement naturel du regard

Tous droits de reproduction réservés.

Avec le temps :

la peau perd en élasticité

les paupières peuvent tomber

les poches apparaissent

les volumes du visage changent

On peut alors paraître fatigué sans l'être réellement.

C'est fréquent chez les hommes après 40 ans.

8. La respiration nocturne médiocre

Très sous-estimé.

Ronflements, congestion nasale, respiration buccale, suspicion d'apnée du sommeil peuvent provoquer :

mauvaise récupération

gonflement matinal

cernes

fatigue chronique

visage marqué

Si tu dors longtemps mais te réveilles cassé, il faut y penser.

Publicité

Les signes d'un visage fatigué typique

yeux gonflés

cernes visibles

regard éteint

peau terne

rides marquées temporairement

traits lourds

air fermé

Tous droits de reproduction réservés.

mâchoire tendue

Comment retrouver un visage plus reposé ?

1. Améliorer la qualité du sommeil, pas seulement la durée

Objectif :

horaires réguliers

chambre fraîche

limiter alcool tardif

moins d'écran avant coucher

vraie routine de nuit

2. Hydratation simple mais constante

Pas besoin d'obsession.

Publicité

Boire régulièrement + limiter les excès déshydratants.

3. Bouger tous les jours

Marche, sport, musculation légère, mobilité.

La circulation et le teint répondent vite.

4. Corriger la posture écran

écran à hauteur

épaules ouvertes

menton rentré légèrement

pauses visuelles

5. Routine peau minimaliste

Matin :

rinçage ou nettoyage doux

hydratant

Tous droits de reproduction réservés.

SPF

Soir :

Publicité

nettoyage

sérum hydratant si besoin

crème simple

6. Réduire les excès visibles le lendemain

Tu connais souvent déjà tes déclencheurs :

alcool

sel

nuit courte

stress massif

junk food tardive

7. Traiter la zone du regard si besoin

Selon le cas :

froid local

massage léger

soins contour des yeux

consultation dermatologue / esthétique raisonnée si creusement marqué

Quand consulter ?

Si ton visage fatigué s'accompagne de :

Publicité

fatigue intense

ronflements importants

baisse libido

Tous droits de reproduction réservés.

prise de poids

essoufflement

moral bas

yeux irrités constants

Un bilan santé est utile.

Ce qui rajeunit le plus vite un visage masculin

Souvent :

3 nuits solides d'affilée

bonne hydratation

perte de 2 à 4 kg si excès

reprise sport

réduction alcool

baisse du stress

posture améliorée

Bien plus que beaucoup de gadgets.

À lire aussi>>

Ma vision honnête

Le visage fatigué n'est pas toujours un problème de beauté. C'est souvent un tableau de mode de vie.

Le miroir ne ment pas toujours. Il signale parfois une surcharge intérieure.

Conclusion

Si ton visage a l'air fatigué même quand tu dors, ce n'est pas forcément un mystère. Le sommeil compte, mais la récupération réelle dépend aussi du stress, de la respiration, de l'hydratation, de la posture, de l'alimentation et de l'énergie générale.

La bonne nouvelle : le visage répond vite quand on corrige les bonnes causes.

Un homme reposé ne se reconnaît pas seulement à ses heures de sommeil… mais à la manière dont il vit ses journées.

Tous droits de reproduction réservés.

Sources utilisées

Harvard Health – sommeil et récupération

Société Française de Dermatologie

Publications scientifiques sur stress et expression faciale

Études sur hydratation cutanée et apparence

Recommandations sur apnée du sommeil et fatigue diurne

Littérature clinique sur vieillissement péri-orbitaire

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 27 avril 2026 à 9:09

> Version en ligne

Pourquoi ton visage a l'air fatigué même quand tu dors ?

Au sommaire de cet article

Tu as dormi. Pas parfaitement, certes, mais suffisamment. Pourtant, le miroir raconte autre chose : cernes marqués, traits tirés, regard terne, peau froissée, air épuisé. Et cette phrase revient souvent : “Tu as l'air fatigué…”

Beaucoup d'hommes vivent ce décalage. Ils dorment parfois correctement, mais leur visage continue à afficher de la fatigue. Ce phénomène est fréquent en 2026, car le sommeil n'est plus le seul facteur qui influence l'apparence du visage.

Stress chronique, inflammation, posture, écrans, peau déshydratée, manque de récupération profonde, alimentation, âge… le visage reflète un ensemble.

Voici pourquoi ton visage semble fatigué même quand tu dors, et surtout comment corriger ça intelligemment.

Dormir n'est pas toujours récupérer

Premier point essentiel : passer 7 heures au lit ne garantit pas une vraie récupération.

Tu peux dormir… mais avec :

sommeil fragmenté

réveils nocturnes

ronflements

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

respiration médiocre

stress latent

sommeil léger dominant

coucher trop tardif

Résultat : le corps reste partiellement en dette de récupération, et le visage le montre.

Signes fréquents :

yeux gonflés au réveil

traits lourds

air vaseux

cernes persistants

1. Le stress marque le visage

C'est probablement l'un des plus gros facteurs invisibles.

Un homme stressé chronique présente souvent :

mâchoire serrée

front contracté

regard durci

rides d'expression accentuées

peau moins lumineuse

tension faciale constante

J'ai souvent remarqué qu'un simple week-end réellement reposant change plus un visage que certains cosmétiques coûteux.

2. La déshydratation donne instantanément mauvaise mine

Même légère, elle peut accentuer :

ridules

teint terne

regard creusé

Tous droits de reproduction réservés.

peau froissée

lèvres sèches

Et beaucoup d'hommes sont déshydratés sans le savoir :

café + peu d'eau

alcool la veille

bureau chauffé

sport sans réhydratation

voyage

3. Les écrans fatiguent les traits

Regarder un écran toute la journée modifie l'expression du visage :

yeux plissés

front crispé

tête penchée

cou projeté vers l'avant

moins de clignement des yeux

sécheresse oculaire

Le résultat donne souvent un visage plus fermé et plus fatigué.

4. Les cernes ne viennent pas seulement du sommeil

Beaucoup pensent : cernes = manque de sommeil.

C'est faux ou incomplet.

Les cernes peuvent aussi être liés à :

génétique

circulation veineuse

peau fine

allergies

Tous droits de reproduction réservés.

congestion nasale

stress

âge

perte de volume sous les yeux

Dormir plus aide parfois… mais pas toujours totalement.

À lire aussi>>

5. L'inflammation alimentaire se voit

Sans entrer dans les extrêmes, certains excès favorisent :

visage gonflé

paupières lourdes

teint brouillé

rétention d'eau

Classiques :

alcool

repas très salés

ultra-transformés

gros repas tardifs

excès de sucre

Tu peux dormir 8h après un dîner chaotique… et te réveiller marqué.

6. Le manque de tonus général

Un corps fatigué donne souvent un visage fatigué.

Quand la forme physique baisse :

posture moins droite

circulation moins dynamique

teint moins frais

Tous droits de reproduction réservés.

regard moins vif

expression plus molle

Le visage reflète l'énergie globale.

7. Le vieillissement naturel du regard

Avec le temps :

la peau perd en élasticité

les paupières peuvent tomber

les poches apparaissent

les volumes du visage changent

On peut alors paraître fatigué sans l'être réellement.

C'est fréquent chez les hommes après 40 ans.

8. La respiration nocturne médiocre

Très sous-estimé.

Ronflements, congestion nasale, respiration buccale, suspicion d'apnée du sommeil peuvent provoquer :

mauvaise récupération

gonflement matinal

cernes

fatigue chronique

visage marqué

Si tu dors longtemps mais te réveilles cassé, il faut y penser.

Les signes d'un visage fatigué typique

yeux gonflés

cernes visibles

regard éteint

peau terne

Tous droits de reproduction réservés.

rides marquées temporairement

traits lourds

air fermé

mâchoire tendue

Comment retrouver un visage plus reposé ?

1. Améliorer la qualité du sommeil, pas seulement la durée

Objectif :

horaires réguliers

chambre fraîche

limiter alcool tardif

moins d'écran avant coucher

vraie routine de nuit

2. Hydratation simple mais constante

Pas besoin d'obsession.

Boire régulièrement + limiter les excès déshydratants.

3. Bouger tous les jours

Marche, sport, musculation légère, mobilité.

La circulation et le teint répondent vite.

4. Corriger la posture écran

écran à hauteur

épaules ouvertes

menton rentré légèrement

pauses visuelles

5. Routine peau minimaliste

Matin :

Tous droits de reproduction réservés.

rinçage ou nettoyage doux

hydratant

SPF

Soir :

nettoyage

sérum hydratant si besoin

crème simple

6. Réduire les excès visibles le lendemain

Tu connais souvent déjà tes déclencheurs :

alcool

sel

nuit courte

stress massif

junk food tardive

7. Traiter la zone du regard si besoin

Selon le cas :

froid local

massage léger

soins contour des yeux

consultation dermatologue / esthétique raisonnée si creusement marqué

Quand consulter ?

Si ton visage fatigué s'accompagne de :

fatigue intense

ronflements importants

baisse libido

Tous droits de reproduction réservés.

prise de poids

essoufflement

moral bas

yeux irrités constants

Un bilan santé est utile.

Ce qui rajeunit le plus vite un visage masculin

Souvent :

3 nuits solides d'affilée

bonne hydratation

perte de 2 à 4 kg si excès

reprise sport

réduction alcool

baisse du stress

posture améliorée

Bien plus que beaucoup de gadgets.

À lire aussi>>

Ma vision honnête

Le visage fatigué n'est pas toujours un problème de beauté. C'est souvent un tableau de mode de vie.

Le miroir ne ment pas toujours. Il signale parfois une surcharge intérieure.

Conclusion

Si ton visage a l'air fatigué même quand tu dors, ce n'est pas forcément un mystère. Le sommeil compte, mais la récupération réelle dépend aussi du stress, de la respiration, de l'hydratation, de la posture, de l'alimentation et de l'énergie générale.

La bonne nouvelle : le visage répond vite quand on corrige les bonnes causes.

Un homme reposé ne se reconnaît pas seulement à ses heures de sommeil… mais à la manière dont il vit ses journées.

Tous droits de reproduction réservés.

Sources utilisées

Harvard Health – sommeil et récupération

Société Française de Dermatologie

Publications scientifiques sur stress et expression faciale

Études sur hydratation cutanée et apparence

Recommandations sur apnée du sommeil et fatigue diurne

Littérature clinique sur vieillissement péri-orbitaire

L'automne, c'est la saison des balades sous les feuilles mortes, des pulls en laine, des chocolats chauds… mais aussi des agressions pour ta peau. Entre le froid qui débarque, le vent sec et la fatigue qui s'installe, notre visage a besoin d'un boost spécial automne. Heureusement, la team Horace a…

Dans "Conseils beauté homme"

Le défatiguant visage pour hommes va bientôt devenir votre allié au quotidien. Eh oui, vous êtes un homme, vous travaillez dur et pourtant vous ne voulez pas que la gent féminine ne s'aperçoive que vous n'êtes "qu'un homme" et qu'au bout d'un moment vous fatiguez comme tout le monde. La fatigue a…

Dans "Soins visage"

Les rides du front font partie des premiers signes de l'âge que beaucoup d'hommes remarquent en se regardant dans le miroir. Une ligne horizontale qui s'installe. Deux ou trois marques plus profondes qui apparaissent au réveil puis restent visibles toute la journée. Un front qui semble plus marqué, plus dur,…

Dans "Conseils beauté homme"

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 27 avril 2026 à 17:49

> Version en ligne

Pores dilatés chez l'homme : causes et vraies solutions

Beaucoup d'hommes regardent leur peau de près et font le même constat : pores visibles sur le nez, les joues ou le front, texture irrégulière, peau brillante, sensation d'un visage moins net. Le terme revient souvent : pores dilatés

Publicité

C'est l'une des préoccupations esthétiques masculines les plus fréquentes, et pourtant l'une des moins bien comprises. Beaucoup cherchent à “fermer les pores” avec des produits miracles, alors que la réalité est un peu différente.

Soyons clairs : les pores ne s'ouvrent pas comme des portes que l'on pourrait fermer à volonté. En revanche, il est tout à fait possible de réduire leur apparence , d'améliorer le grain de peau et de retrouver un visage plus propre visuellement.

Voici les causes réelles des pores dilatés chez l'homme… et les solutions qui fonctionnent vraiment.

Qu'est-ce qu'un pore ?

Un pore est une ouverture naturelle de la peau reliée à un follicule pileux et à une glande sébacée.

Il sert notamment à :

laisser sortir le sébum

participer à la protection cutanée

permettre la pousse du poil fin

Les pores sont normaux. Tout le monde en a.

Publicité

Le sujet n'est donc pas leur existence, mais leur visibilité excessive.

Pourquoi les pores sont souvent plus visibles chez les hommes

La peau masculine présente généralement certaines caractéristiques :

production de sébum plus importante

peau souvent plus épaisse

pores plus marqués dans certaines zones

rasage fréquent pouvant irriter

Tous droits de reproduction réservés.

routine soin parfois insuffisante

Résultat : chez beaucoup d'hommes, les pores se voient davantage, surtout sur :

nez

ailes du nez

front

joues centrales

menton

Les principales causes des pores dilatés

1. Excès de sébum

C'est l'une des premières raisons.

Publicité

Quand la peau produit beaucoup de sébum, les pores peuvent sembler plus larges et plus visibles.

Très fréquent sur les peaux grasses ou mixtes.

2. Accumulation de cellules mortes

Si la peau exfolie mal naturellement :

pores encombrés

texture irrégulière

points noirs

aspect granuleux

3. Génétique

Certaines personnes ont naturellement des pores plus visibles.

Oui, l'hérédité joue un rôle important.

4. Vieillissement cutané

Avec le temps :

Publicité

Tous droits de reproduction réservés.

perte d'élasticité

relâchement léger

peau moins tonique

Les pores peuvent paraître plus ouverts visuellement.

5. Soleil

L'exposition répétée au soleil abîme collagène et élasticité, ce qui accentue souvent la visibilité des pores.

À lire aussi>>

6. Mauvaise routine skincare

produits agressifs

nettoyage insuffisant

peau jamais hydratée

excès de gommages abrasifs

Tout cela peut aggraver le problème.

Peut-on vraiment resserrer les pores ?

Techniquement, non au sens littéral.

Publicité

Mais oui au sens esthétique : on peut nettement améliorer leur apparence.

Objectif réaliste :

peau plus lisse

pores moins visibles

moins de brillance

grain de peau affiné

Et c'est déjà énorme.

Les vraies solutions efficaces

1. Nettoyage doux matin et soir

Tous droits de reproduction réservés.

Base absolue.

Utiliser un nettoyant visage adapté aide à retirer :

sébum excédentaire

pollution

transpiration

impuretés

Attention

Décaper la peau peut produire l'effet inverse.

Publicité

2. La niacinamide

Excellent actif moderne.

Elle peut aider à :

réguler le sébum

améliorer la texture

calmer rougeurs légères

rendre les pores moins visibles

Très intéressant pour les hommes.

3. Acide salicylique (BHA)

Référence pour peaux grasses ou points noirs.

Il agit dans le pore et peut aider à :

désobstruer

lisser

réduire imperfections

affiner le grain

Parfait en usage progressif.

Tous droits de reproduction réservés.

Publicité

4. Le rétinol

Très utile aussi pour :

texture

anti-âge

renouvellement cellulaire

aspect des pores

Excellent choix après 30-35 ans.

À lire aussi>>

5. Hydrater la peau

Erreur fréquente : croire qu'une peau grasse n'a pas besoin d'hydratation.

Une peau déshydratée peut surcompenser en sébum.

Hydrater intelligemment aide souvent beaucoup.

Publicité

6. Protection solaire

Indispensable pour préserver :

collagène

fermeté

qualité de peau

Le soleil accentue souvent les pores visibles sur le long terme.

Routine simple anti-pores homme

Matin

nettoyant doux

sérum niacinamide

hydratant léger

Tous droits de reproduction réservés.

SPF

Soir

nettoyant

BHA quelques soirs/semaine

ou

rétinol progressif

crème légère

Simple, efficace, durable.

Publicité

Les erreurs fréquentes des hommes

Scrubs agressifs à grains

Trop abrasifs chez beaucoup.

Laver 5 fois par jour

Irritation assurée.

Utiliser alcool fort partout

Peau déséquilibrée.

Percer les points noirs sans fin

Inflammation + marques possibles.

Chercher la peau filtre Instagram

Irréaliste.

Et les traitements professionnels ?

Selon les cas :

Publicité

peelings

microneedling

Tous droits de reproduction réservés.

lasers

soins dermatologiques ciblés

Peuvent améliorer nettement texture et pores visibles.

Toujours auprès de professionnels sérieux.

Ce qui aide aussi énormément

Perdre un peu de gras si nécessaire

Le visage se redessine souvent.

Dormir mieux

Peau moins inflammée, teint meilleur.

Réduire alcool / junk food fréquente

Le visage réagit vite.

Gérer stress

Le stress influence souvent sébum et peau.

Ma vision honnête

Les pores visibles sont normaux. Beaucoup d'hommes les surestiment à force de se regarder à 10 cm du miroir ou en caméra HD.

Une peau masculine saine n'est pas une peau sans texture. C'est une peau nette, équilibrée, vivante.

Conclusion

Les pores dilatés chez l'homme sont fréquents, normaux et souvent améliorables.

En comprenant les vraies causes — sébum, génétique, soleil, âge, routine inadaptée — on peut agir intelligemment avec des solutions sérieuses : nettoyage doux, niacinamide, BHA, rétinol, hydratation et régularité.

Le but n'est pas d'effacer la peau réelle. Le but est d'avoir une peau plus propre, plus saine et plus confiante.

Sources utilisées

Société Française de Dermatologie

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 27 avril 2026 à 17:49

> Version en ligne

American Academy of Dermatology

Publications scientifiques sur sébum et pores visibles

Études sur niacinamide, BHA et rétinol

Recommandations cliniques sur texture cutanée adulte

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

M6

Pays : France
EMISSION : LE 12.45
DUREE : 130
PRESENTATEUR : ASHLEY CHEVALIER

27 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Produits cosmétiques et exposition aux substances chimiques : les recommandations de l'Inserm

13:04:24 Vous êtes vous déjà posé la question combien de produits cosmétiques utilisez vous par jour? Faites le calcul. Entre le maquillage, les crèmes, les nettoyants, le chiffre peut vite grimper. Et bien si la présence des substances nocives dans ces produits n'est pas un secret, l'Inserm nous invite à revenir aux essentiels Corentin Vallet et Xavier de La Gosier. Pour de nombreuses femmes rencontrées ce matin. Chaque journée démarre par un rituel bien précis. Je fais d'abord une bonne préparation de la peau avec la crème, etc. Et ensuite je mets un peu toutes les étapes en fond de teint, anti-cernes, bronzé, blush, la totale. Je mets juste je mets juste de la crème, un peu de blush, un peu de récit et du gel pour sourcils et c'est tout. 13:05:07 Vraiment naturel. Simple. Si la simplicité est relative, l'accumulation des soins et maquillage est bien réelle. Au total, une femme utilise en moyenne seize produits cosmétiques différents chaque jour. Problème leur usage expose à des substances chimiques, dont des perturbateurs endocriniens. Mais selon une étude menée par des chercheurs de l'Université de Grenoble avec l'Inserm, il suffit de réduire quelques jours son utilisation de produits de soins et cosmétiques pour faire chuter de manière massive la concentration de certains polluants chimiques dans l'organisme. C'est un message positif effectivement de se dire que, en assez peu de temps, on peut réduire son exposition à ces polluants chimiques dont certains sont délétères pour la santé en modifiant certaines de ces habitudes. Parmi ces polluants, le bisphénol A un perturbateurs endocriniens pourtant interdit en France depuis 2005 dans la composition des produits de soins et cosmétiques ça, c'est un résultat auquel on ne s'attendait pas forcément et qu'on explique peut être aussi par le fait que dans la fabrication de ces produits de soins et cosmétiques, dans la chaîne de production ou dans l'emballage du produit, il peut se retrouver ce bisphénol A. 13:06:17 Et c'est peut être par ce biais là qu'on peut être encore exposé au bisphénol A en utilisant des produits de soin et cosmétiques. Mais ces substances chimiques touchent également les enfants. Les moins de trois ans sont exposés en moyenne à six produits cosmétiques chaque jour. La Société française de dermatologie rappelle que la peau des enfants n'a besoin d'aucun produit. 13:06:34

sante.lefigaro.fr

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: 0.00
AUDIENCE: 0

TYPOLOGIE DU SITE WEB:
VISITES MENSUELLES:
JOURNALISTE: Nathalie Szapiro-Manoukian
URL: sante.lefigaro.fr

> 28 avril 2026 à 8:30

> Version en ligne

Des poux, des puces ou des «morgellons» : le syndrome d'Ekbom, ou la conviction délirante d'avoir des parasites dans la peau

2001, aux États-Unis. Un jeune garçon présente une petite lésion cutanée, et se plaint d'une « bête» rampant sous sa peau. Sa mère, Mary Leitao, tse lance dans des recherches : elle-même ne trouve aucun parasite au microscope, mais de petites fibres colorées. Les nombreux médecins consultés ne diagnostiquent rien d'autre qu'un banal eczéma . Mais la mère s'obstine et découvre l'existence de mystérieux « morgellons » décrits pour la première fois au XVIIe siècle par un médecin anglais, Sir Thomas Browne, à propos d'enfants du Languedoc. Convaincue que son fils en souffre, Mary Leitao lance alors une « Fondation pour la Recherche sur les morgellons » : 14 000 familles s'y inscrivent, rapportant des symptômes similaires. La psychose gagne une partie de l'Amérique !

Des enquêtes scientifiques sont lancées à la recherche de cette mystérieuse maladie dermatologique, dont l'une par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC), principale agence de santé publique américaine. Mais en 2012, l'équipe des CDC livre les résultats de son travail dans la revue Plos One

: aucune source infectieuse n'a jamais été identifiée. Pour la communauté médicale, la maladie des morgellons n'existerait... que dans la tête des patients. Les lésions cutanées proviendraient du grattage, et les filaments colorés parfois retrouvés dans leur peau y seraient apportés par l'environnement, à commencer par les vêtements.

Des lésions de grattage

La pathologie que Mary Leitao a cru débusquer ne serait donc rien d'autre qu'une parasitose délirante appelée syndrome d'Ekbom, du nom du neurologue Suédois qui l'a décrit en 1938. Les personnes concernées se croient infestées par des parasites ou des insectes (avec des variantes selon les cultures), mais les lésions observées sont de simples lésions de grattage. L'ampleur prise par l'affaire américaine est très exceptionnelle : généralement, une seule personne est touchée. C'est le cas de Marie, octogénaire, convaincue que des poux ont infesté son corps : les douches n'y faisant rien, elle passe aux shampooings anti-poux, sans plus de succès. Après s'être plainte au service consommateur de la marque, elle finit par consulter un médecin. Des lésions de grattage sont bien retrouvées, mais aucun poux. Et pour cause : il n'y a aucune infestation. Juste la conviction délirante que c'en est une. C'est un syndrome d'Ekbom typique !

» LIRE AUSSI - Un parasite qui rend les loups plus aventureux

« Lorsqu'une personne atteinte de ce syndrome consulte, elle arrive avec une petite boîte contenant des fragments qu'elle considère être la preuve irréfutable de la présence des indésirables. Pourtant, cette boîte ne contient que des fragments de peau et rien d'autre », expliquent le Dr Florian Stéphan, psychiatre, et le Dr Martine Schollhammer, dermatologue, qui assurent ensemble une consultation de psycho-dermatologie au CHU de Brest. À l'initiative du groupe Psyderm de la Société Française de Dermatologie, ces consultations bi-disciplinaires sont dédiées à la pathologie psychiatrique à

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

expression cutanée et aux maladies de peau avec retentissement psychologique. Elles n'existent pour l'instant qu'à Brest, Lyon, Périgueux et Nantes, mais ont vocation à s'étendre.

« Les femmes âgées semblent être les plus touchées. La perte du conjoint ou d'un animal de compagnie pourrait jouer en favorisant une dépression associée à une plainte physique. Certains traitements notamment antiparkinsonien, antiépileptiques, psychostimulants, etc., pourraient aussi induire un syndrome d'Ekbom. Enfin chez une personne plus jeune, la prise de drogue ou une schizophrénie, sont d'autres facteurs de risque » , explique le Dr Stéphan.

Lorsque l'examen clinique ne permet de retrouver aucune affection de la peau et que toutes les lésions sont limitées aux zones accessibles au grattage, le médecin doit s'orienter rapidement vers un syndrome d'Ekbom. Le piège serait de rentrer dans une spirale d'examens dermatologiques, qui ne ferait que conforter la personne malade qu'elle est bien envahie par des parasites.« Toute la difficulté est de faire comprendre à la personne que si nous ne remettons pas en cause son ressenti - les démangeaisons, la souffrance, etc. -, il ne s'agit pas d'une infestation , indique le Dr Schollhammer.Il s'agit d'un délire en secteur, ainsi appelé car il se limite à cette unique idée délirante d'être envahi par des parasites. »

Gare aux fake news

« Le traitement repose sur un antidépresseur s'il y a une dépression ou un syndrome anxieux sous-jacent ou sur un antipsychotique pendant plusieurs mois (souvent moins d'un an), avec des résultats intéressants mais qui demandent une surveillance clinique et biologique en raison de leurs possibles effets secondaires, comme un syndrome métabolique ou un risque majoré d'accident vasculaire cérébral », conclut le Dr Stéphan.

Quant aux proches,« nous leur conseillons de ne pas conforter la personne malade dans l'idée qu'elle a des parasites, mais sans lui dire non plus qu'elle délire au risque qu'elle se sente rejetée. » Attention enfin aux fake news qui circulent encore sur internet. Aux États-Unis, une nouvelle fondation a remplacé celle de Mary Leitao et continue à répandre l'idée que la maladie des morgellons serait une réalité. Au risque que les patients, déjà délirants donc par définition n'ayant plus le regard critique nécessaire, y voient une confirmation de leurs délires qui les éloigne un peu plus d'une prise en charge efficace.

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 28 avril 2026 à 17:57

> Version en ligne

Pourquoi les hommes vieillissent plus vite en 2026 (et comment ralentir ça)

Cernes marqués, traits tirés, ventre qui s'installe, récupération plus lente, peau moins fraîche… Beaucoup d'hommes ont aujourd'hui la sensation de vieillir plus vite qu'avant. Et parfois plus vite qu'ils ne le devraient.

Publicité

Ce ressenti n'est pas seulement psychologique. En 2026, le mode de vie moderne cumule plusieurs facteurs qui accélèrent réellement les marqueurs visibles et invisibles du vieillissement masculin : stress chronique, sommeil fragmenté, sédentarité, écrans, alimentation transformée, surcharge mentale, pollution, alcool socialisé, manque de récupération.

La bonne nouvelle ? Une grande partie de ce vieillissement accéléré peut être freinée.

Voici ce qui fait vieillir les hommes plus vite aujourd'hui… et surtout comment reprendre la main.

Vieillir : normal. Vieillir trop vite : autre sujet.

Le vieillissement naturel existe pour tout le monde. La peau évolue, les hormones changent, la masse musculaire baisse progressivement, la récupération devient moins spontanée.

Mais il y a une différence entre :

Publicité

un vieillissement physiologique normal

un vieillissement accéléré par l'environnement moderne

Beaucoup d'hommes de 35 ou 40 ans présentent aujourd'hui des signes autrefois plus tardifs :

fatigue chronique

ventre abdominal marqué

baisse de tonus

peau terne

libido en baisse

douleurs récurrentes

moral plus fragile

Tous droits de reproduction réservés.

Ce n'est pas une fatalité liée à l'âge seul.

1. Le manque de sommeil : accélérateur majeur

C'est probablement le facteur numéro un.

Dormir peu ou mal perturbe :

régénération cellulaire

hormones masculines

gestion du sucre

inflammation

humeur

récupération sportive

qualité de peau

Le visage le montre vite :

Publicité

cernes

traits tirés

regard fatigué

teint brouillé

J'ai souvent constaté qu'un homme qui récupère bien paraît instantanément plus jeune sans rien changer d'autre.

Que faire ?

horaires plus réguliers

limiter écrans tardifs

chambre fraîche et sombre

alcool réduit le soir

vraie routine de coucher

2. Le stress chronique use plus qu'on ne le croit

Tous droits de reproduction réservés.

Le stress ponctuel stimule. Le stress permanent épuise.

Un cortisol constamment élevé favorise :

stockage abdominal

inflammation

tension nerveuse

perte musculaire indirecte

sommeil médiocre

peau plus terne

Beaucoup d'hommes vivent sous tension continue sans le réaliser.

Publicité

Toujours connectés. Toujours en anticipation. Toujours “ON”.

Le vrai problème moderne

Le corps n'a pas été conçu pour rester en alerte 14 heures par jour.

À lire aussi>>

3. La perte de muscle silencieuse

À partir de la trentaine, sans entraînement régulier, la masse musculaire diminue progressivement.

Or le muscle est un organe de longévité :

métabolisme

posture

sensibilité à l'insuline

force

protection articulaire

silhouette jeune et tonique

Un homme qui perd du muscle paraît souvent vieillir plus vite.

Publicité

Tous droits de reproduction réservés.

La solution la plus rentable

Musculation ou renforcement 2 à 4 fois par semaine.

Même simple.

4. Le ventre abdominal vieillit visuellement et métaboliquement

Le gras abdominal n'est pas qu'un sujet esthétique.

Il est associé à :

inflammation plus élevée

baisse hormonale possible

fatigue

risque cardio-métabolique accru

image plus âgée

Le ventre est souvent le premier signal d'alarme visible.

Pourquoi il apparaît ?

stress

alcool fréquent

sédentarité

sommeil pauvre

calories liquides

grignotage nerveux

5. Les écrans fatiguent le visage

Visioconférences, téléphone, lumière artificielle, posture tête en avant, concentration permanente.

Publicité

Résultats possibles :

regard tendu

rides d'expression plus marquées

Tous droits de reproduction réservés.

nuque crispée

mâchoire serrée

air fatigué

Sans parler du fait qu'on se regarde constamment à l'écran, ce qui accentue la perception négative de soi.

6. L'alimentation moderne accélère aussi le processus

Produits ultra-transformés, excès de sucre, manque de protéines, faible densité nutritionnelle…

Le corps fonctionne, mais moins bien.

Conséquences possibles :

stockage plus facile

énergie instable

peau moins nette

inflammation chronique basse intensité

récupération médiocre

Vieillir vite commence parfois dans l'assiette.

Publicité

7. L'alcool “normalisé”

Beaucoup d'hommes sous-estiment l'impact de quelques verres répétés chaque semaine.

L'alcool agit sur :

sommeil profond

hydratation

hormones

foie

ventre abdominal

peau (rougeurs, teint terne)

Socialement banal, biologiquement coûteux.

Tous droits de reproduction réservés.

À lire aussi>>

8. Le manque de soleil… ou l'excès sans protection

Deux extrêmes existent :

Pas assez d'exposition intelligente

humeur en baisse

vitamine D basse possible

rythme circadien perturbé

Trop d'exposition non protégée

rides prématurées

taches

perte d'élasticité

vieillissement cutané accéléré

La peau masculine n'est pas invincible.

Publicité

Les signes que vous vieillissez trop vite

fatigue quasi quotidienne

ventre qui progresse malgré efforts flous

force en baisse

peau terne

libido plus faible

motivation réduite

douleurs fréquentes

mauvaise récupération

impression d'avoir pris 10 ans en 2 ans

Si plusieurs points s'installent, il est temps d'agir.

Tous droits de reproduction réservés.

Comment ralentir réellement le vieillissement masculin

1. Priorité absolue : sommeil

Si vous ne savez pas par où commencer, commencez là.

2. Musculation + marche

Le duo le plus rentable.

Publicité

force 2 à 4 fois/semaine

marcher tous les jours

3. Protéines suffisantes et vraie nourriture

Plus simple, moins transformé.

4. Réduire alcool et excès invisibles

Souvent game changer.

5. Gérer le stress physiologiquement

respiration

pauses sans écran

nature

sport

limites professionnelles

6. Soigner la peau intelligemment

Routine simple :

nettoyage doux

hydratation

SPF

éventuellement rétinol progressif

7. Bilan santé si besoin

Tous droits de reproduction réservés.

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €31.29
AUDIENCE: 2301

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 69978.92
JOURNALISTE:
URL: www.paperblog.fr

> 28 avril 2026 à 17:57

> Version en ligne

Fatigue persistante, libido basse, ventre soudain, moral en berne : consultez.

Publicité

Ce qui rajeunit vraiment un homme

Contrairement aux promesses marketing, ce qui rajeunit le plus souvent :

perdre du gras abdominal

retrouver de la force

mieux dormir

avoir une peau reposée

posture droite

regard vivant

énergie stable

Pas forcément une intervention lourde.

Ma vision honnête

Beaucoup d'hommes pensent vieillir à cause de l'âge, alors qu'ils vieillissent surtout à cause du mode de vie accumulé.

La bonne nouvelle, c'est que ce vieillissement est en partie réversible.

Pas revenir à 20 ans. Mais redevenir bien meilleur à 40.

Conclusion

Les hommes ne vieillissent pas forcément plus vite en 2026. Ils vivent surtout dans un environnement qui accélère le processus.

Stress, écrans, sédentarité, sommeil pauvre, ventre abdominal, surcharge mentale : voilà les vrais accélérateurs.

En corrigeant quelques piliers essentiels, on peut ralentir nettement les marqueurs de l'âge… et parfois retrouver une énergie oubliée.

Le meilleur anti-âge masculin reste souvent moins glamour qu'une crème miracle : dormir, bouger, récupérer, simplifier.

Sources utilisées

Tous droits de reproduction réservés.

OMS – activité physique et santé métabolique

Harvard Health Publishing – sommeil et vieillissement

Publications scientifiques sur cortisol, inflammation et longévité

Études sur sarcopénie masculine et vieillissement

Société Française de Dermatologie – photovieillissement cutané

Recommandations nutrition santé adulte

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 28 avril 2026 à 8:40

> Version en ligne

Pourquoi les hommes vieillissent plus vite en 2026 (et comment ralentir ça)

Au sommaire de cet article

Cernes marqués, traits tirés, ventre qui s'installe, récupération plus lente, peau moins fraîche… Beaucoup d'hommes ont aujourd'hui la sensation de vieillir plus vite qu'avant. Et parfois plus vite qu'ils ne le devraient.

Ce ressenti n'est pas seulement psychologique. En 2026, le mode de vie moderne cumule plusieurs facteurs qui accélèrent réellement les marqueurs visibles et invisibles du vieillissement masculin : stress chronique, sommeil fragmenté, sédentarité, écrans, alimentation transformée, surcharge mentale, pollution, alcool socialisé, manque de récupération.

La bonne nouvelle ? Une grande partie de ce vieillissement accéléré peut être freinée.

Voici ce qui fait vieillir les hommes plus vite aujourd'hui… et surtout comment reprendre la main.

Vieillir : normal. Vieillir trop vite : autre sujet.

Le vieillissement naturel existe pour tout le monde. La peau évolue, les hormones changent, la masse musculaire baisse progressivement, la récupération devient moins spontanée.

Mais il y a une différence entre :

un vieillissement physiologique normal

un vieillissement accéléré par l'environnement moderne

Beaucoup d'hommes de 35 ou 40 ans présentent aujourd'hui des signes autrefois plus tardifs :

fatigue chronique

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

ventre abdominal marqué

baisse de tonus

peau terne

libido en baisse

douleurs récurrentes

moral plus fragile

Ce n'est pas une fatalité liée à l'âge seul.

1. Le manque de sommeil : accélérateur majeur

C'est probablement le facteur numéro un.

Dormir peu ou mal perturbe :

régénération cellulaire

hormones masculines

gestion du sucre

inflammation

humeur

récupération sportive

qualité de peau

Le visage le montre vite :

cernes

traits tirés

regard fatigué

teint brouillé

J'ai souvent constaté qu'un homme qui récupère bien paraît instantanément plus jeune sans rien changer d'autre.

Que faire ?

horaires plus réguliers

Tous droits de reproduction réservés.

limiter écrans tardifs

chambre fraîche et sombre

alcool réduit le soir

vraie routine de coucher

2. Le stress chronique use plus qu'on ne le croit

Le stress ponctuel stimule. Le stress permanent épuise.

Un cortisol constamment élevé favorise :

stockage abdominal

inflammation

tension nerveuse

perte musculaire indirecte

sommeil médiocre

peau plus terne

Beaucoup d'hommes vivent sous tension continue sans le réaliser.

Toujours connectés. Toujours en anticipation. Toujours “ON”.

Le vrai problème moderne

Le corps n'a pas été conçu pour rester en alerte 14 heures par jour.

À lire aussi>>

3. La perte de muscle silencieuse

À partir de la trentaine, sans entraînement régulier, la masse musculaire diminue progressivement.

Or le muscle est un organe de longévité :

métabolisme

posture

sensibilité à l'insuline

force

Tous droits de reproduction réservés.

protection articulaire

silhouette jeune et tonique

Un homme qui perd du muscle paraît souvent vieillir plus vite.

La solution la plus rentable

Musculation ou renforcement 2 à 4 fois par semaine.

Même simple.

4. Le ventre abdominal vieillit visuellement et métaboliquement

Le gras abdominal n'est pas qu'un sujet esthétique.

Il est associé à :

inflammation plus élevée

baisse hormonale possible

fatigue

risque cardio-métabolique accru

image plus âgée

Le ventre est souvent le premier signal d'alarme visible.

Pourquoi il apparaît ?

stress

alcool fréquent

sédentarité

sommeil pauvre

calories liquides

grignotage nerveux

5. Les écrans fatiguent le visage

Visioconférences, téléphone, lumière artificielle, posture tête en avant, concentration permanente.

Résultats possibles :

Tous droits de reproduction réservés.

regard tendu

rides d'expression plus marquées

nuque crispée

mâchoire serrée

air fatigué

Sans parler du fait qu'on se regarde constamment à l'écran, ce qui accentue la perception négative de soi.

6. L'alimentation moderne accélère aussi le processus

Produits ultra-transformés, excès de sucre, manque de protéines, faible densité nutritionnelle…

Le corps fonctionne, mais moins bien.

Conséquences possibles :

stockage plus facile

énergie instable

peau moins nette

inflammation chronique basse intensité

récupération médiocre

Vieillir vite commence parfois dans l'assiette.

7. L'alcool “normalisé”

Beaucoup d'hommes sous-estiment l'impact de quelques verres répétés chaque semaine.

L'alcool agit sur :

sommeil profond

hydratation

hormones

foie

ventre abdominal

peau (rougeurs, teint terne)

Tous droits de reproduction réservés.

Socialement banal, biologiquement coûteux.

À lire aussi>>

8. Le manque de soleil… ou l'excès sans protection

Deux extrêmes existent :

Pas assez d'exposition intelligente

humeur en baisse

vitamine D basse possible

rythme circadien perturbé

Trop d'exposition non protégée

rides prématurées

taches

perte d'élasticité

vieillissement cutané accéléré

La peau masculine n'est pas invincible.

Les signes que vous vieillissez trop vite

fatigue quasi quotidienne

ventre qui progresse malgré efforts flous

force en baisse

peau terne

libido plus faible

motivation réduite

douleurs fréquentes

mauvaise récupération

impression d'avoir pris 10 ans en 2 ans

Si plusieurs points s'installent, il est temps d'agir.

Tous droits de reproduction réservés.

L'HOMME TENDANCE.FR

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €44.16
AUDIENCE: 3247

TYPOLOGIE DU SITE WEB: Lifestyle/Fashion and Apparel
VISITES MENSUELLES: 98717.80
JOURNALISTE:
URL: www.lhommetendance.fr

> 28 avril 2026 à 8:40

> Version en ligne

Comment ralentir réellement le vieillissement masculin

1. Priorité absolue : sommeil

Si vous ne savez pas par où commencer, commencez là.

2. Musculation + marche

Le duo le plus rentable.

force 2 à 4 fois/semaine

marcher tous les jours

3. Protéines suffisantes et vraie nourriture

Plus simple, moins transformé.

4. Réduire alcool et excès invisibles

Souvent game changer.

5. Gérer le stress physiologiquement

respiration

pauses sans écran

nature

sport

limites professionnelles

6. Soigner la peau intelligemment

Routine simple :

nettoyage doux

hydratation

SPF

éventuellement rétinol progressif

7. Bilan santé si besoin

Fatigue persistante, libido basse, ventre soudain, moral en berne : consultez.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Ce qui rajeunit vraiment un homme

Contrairement aux promesses marketing, ce qui rajeunit le plus souvent :

perdre du gras abdominal

retrouver de la force

mieux dormir

avoir une peau reposée

posture droite

regard vivant

énergie stable

Pas forcément une intervention lourde.

Ma vision honnête

Beaucoup d'hommes pensent vieillir à cause de l'âge, alors qu'ils vieillissent surtout à cause du mode de vie accumulé.

La bonne nouvelle, c'est que ce vieillissement est en partie réversible.

Pas revenir à 20 ans. Mais redevenir bien meilleur à 40.

Conclusion

Les hommes ne vieillissent pas forcément plus vite en 2026. Ils vivent surtout dans un environnement qui accélère le processus.

Stress, écrans, sédentarité, sommeil pauvre, ventre abdominal, surcharge mentale : voilà les vrais accélérateurs.

En corrigeant quelques piliers essentiels, on peut ralentir nettement les marqueurs de l'âge… et parfois retrouver une énergie oubliée.

Le meilleur anti-âge masculin reste souvent moins glamour qu'une crème miracle : dormir, bouger, récupérer, simplifier.

Sources utilisées

OMS – activité physique et santé métabolique

Harvard Health Publishing – sommeil et vieillissement

Tous droits de reproduction réservés.

Publications scientifiques sur cortisol, inflammation et longévité

Études sur sarcopénie masculine et vieillissement

Société Française de Dermatologie – photovieillissement cutané

Recommandations nutrition santé adulte

S'il est communément admis que les hommes vieillissent mieux que les femmes, ce n'est pas pour autant vrai. Si on a cette impression, c'est seulement parce que la société est moins exigeante envers les hommes, allant même jusqu'à reconnaître du charme à leurs rides et à leurs cheveux blancs. Pourtant,…

Dans "Conseils beauté homme"

Tu as dormi. Pas parfaitement, certes, mais suffisamment. Pourtant, le miroir raconte autre chose : cernes marqués, traits tirés, regard terne, peau froissée, air épuisé. Et cette phrase revient souvent : “Tu as l'air fatigué…” Beaucoup d'hommes vivent ce décalage. Ils dorment parfois correctement, mais leur visage continue à afficher…

Dans "Conseils beauté homme"

L'alopécie, ou la calvitie, est une perte de cheveux conséquente, c'est-à-dire quand une personne perd plus de 100 cheveux par jour. En outre, il existe différents facteurs qui influent sur la chute de cheveux. Il s'agit d'un problème qui peut affecter les personnes sur le plan esthétique et moral. Que…

Dans "Cheveux"

Tous droits de reproduction réservés.

LA VOIX DU NORD

COUNTRY:France
PAGE(S) :39
SURFACE :18 %
FREQUENCY :Daily

CIRCULATION :238564
AVE :6,22 K€
AUTHOR :Clément Clero

► 29 April 2026

Page Source

CONSEILS D'ENTRETIEN

Pourquoi il est important de prendre soin de sa barbe

Santé/Bien-être. Bien entretenir sa barbe, un enjeu esthétique peut-être. Un enjeu de santé et d'hygiène certainement. Prendre soin de vos poils peut vous éviter bien des mésaventures. De l'hydratation à la taille, voici quelques pistes pour les éviter.

Clément Clero

La barbe, beaucoup d'hommes la portent, mais combien savent vraiment comment l'entretenir ? Au-delà de l'aspect esthétique se cache un réel enjeu d'hygiène. Votre barbe héberge des bactéries, mais pas de panique, celles-ci ne sont pas beaucoup plus dangereuses que celles retenues sur votre peau.
En revanche, il est nécessaire de ne pas négliger cette partie de votre visage lorsque vous faites votre toilette, car un bon lavage permet de réduire la charge bactérienne de votre barbe.

Bien hydrater

Une routine de nettoyage régulière est une des clés, mais elle est à associer avec une bonne hydratation de la peau située sous votre barbe. Une peau sèche favorise les démangeaisons.
Si votre peau n'est pas suffisamment hydratée, « *des inflammations se matérialisant par des plaques rouges peuvent se créer , on parle alors de dermatite séborrhéique* », selon la société française de dermatologie. Une maladie bénigne mais qui influence la qualité de vie par la forte visibilité de ses symptômes.

Bien tailler, c'est la clé

Hormis l'hydratation et le nettoyage, un autre geste est primordial pour éviter toute forme d'irritation. On parle évidemment de la taille. Une étude menée par le D r Levinbook de l'Université d'Hartford montre que le « *rasage trop court ou pas assez régulier de votre barbe augmente le risque de troubles dermatologiques. Notamment le développement de la pseudo-folliculite de la barbe, une maladie qui se matérialise par l'apparition de pustules rouges* ».
Pour s'en débarrasser, il est conseillé de stopper toute forme de rasage le temps que l'inflammation disparaisse.
Un autre aspect souvent négligé lorsque l'on parle du taillage de la barbe est la désinfection de votre tondeuse ou de votre rasoir. Votre matériel est en contact direct avec votre peau, des coupures peuvent exister et cela entraîne un risque d'infection. Il est donc nécessaire que le nettoyage de vos outils soit au poil. ☐
Clément Clero

■

FRANCE 5

Pays : France
EMISSION : LE MAG DE LA SANTE
DUREE : 99
PRESENTATEUR : JIMMY MOHAMED

28 avril 2026

> Ecouter / regarder cette alerte

Allergie à la pénicilline : un diagnostic souvent erroné selon la Société française de dermatologie

13:40:31 Bonjour Jimmy. Bonjour à toutes! Bonjour à tous! On commence le journal avec le chiffre du jour qui va peut être vous rassurer si vous pensez être allergique à la pénicilline. Neuf patients sur dix ne le seraient pas vraiment allergiques à la pénicilline, d'après la Société française de dermatologie. Bien trop souvent, selon elle, le diagnostic est posé trop vite et rarement réévalué. Or, cette erreur représente des risques pour le patient à qui on donnera des antibiotiques moins adaptés et qui devra potentiellement être hospitalisé plus longtemps. Alors qu'en est ce que suspecter? suspecter une allergie. 13:41:01 Lorsque vous prenez un médicament et que vous avez dans les heures qui suivent une éruption cutanée, c'est à dire une plaque avec des boutons, de l'urticaire, ces boutons qui démangent, qui sont en relief, ça c'est plutôt en faveur d'une allergie. En revanche, un autre exemple chez l'enfant, lorsqu'un enfant a une infection virale, il est très fréquent d'avoir une éruption cutanée. Si dans le même temps, le médecin a prescrit des antibiotiques pour une bonne ou une mauvaise raison, à ce moment là, on va faire un lien entre la prise d'antibiotiques et les boutons que vous voyez juste au niveau de votre écran. Sauf que ce n'est pas une allergie, c'est une infection virale. Certains antibiotiques peuvent donner des troubles digestifs, à savoir des nausées, de la diarrhée ou des vomissements. Mais ce n'est pas une allergie, c'est ce qu'on appelle une intolérance. Comment on fait pour faire le tri et finalement pour confirmer ou infirmer une allergie? Finalement, c'est assez simple lorsque vous avez une éruption cutanée à la suite de la prise d'un médicament, notez l'heure de la prise du médicament. Notez également l'heure d'apparition des premiers symptômes. Et puis prenez toujours une photo de l'éruption puisque parfois les boutons disparaissent au bout de quelques quelques heures. 13:42:00 Ces éléments suffisent en règle générale à poser ou écarter le diagnostic d'allergie. Puis, en cas de doute, il est impératif de consulter un allergologue pour réaliser un bilan avec des tests. 13:42:10

PAYS: FRA
TYPE: Web
EAE: €3103.51
AUDIENCE: 438845

TYPOLOGIE DU SITE WEB: News and Media
VISITES MENSUELLES: 13340913.35
JOURNALISTE: Clement Clero
URL: www.lavoixdunord.fr

> 29 avril 2026 à 0:00

> Version en ligne

Prendre soin de sa barbe, un enjeu de santé à ne pas prendre à la légère

Bien entretenir sa barbe, un enjeu esthétique peut-être. Un enjeu de santé et d'hygiène certainement. Prendre soin de vos poils peut vous éviter bien des mésaventures. De l'hydratation à la taille, voici quelques pistes pour les éviter.

La barbe , beaucoup d'hommes la portent mais combien savent vraiment comment l'entretenir ? Au-delà de l'aspect esthétique, se cache un réel enjeu d'hygiène.

Consultez l'actualité en vidéo

Préserver sa peau

Votre barbe héberge des bactéries. Pas de panique celles-ci ne sont pas beaucoup plus dangereuses que celles retenues sur votre peau. En revanche, il est nécessaire de ne pas négliger cette partie de votre visage lorsque vous faites votre toilette, car un bon lavage permet de réduire la charge bactérienne de votre barbe.

Une routine de nettoyage régulière est une des clés mais elle est à associer avec une bonne hydratation de la peau située sous votre barbe. Une peau sèche favorise les démangeaisons. Si votre peau n'est pas suffisamment hydratée, «des inflammations se matérialisant par des plaques rouges peuvent se créer ,on parle alors de dermatite séborrhéique », selon la société française de dermatologie . Une maladie bénigne mais qui influence la qualité de vie par la forte visibilité de ses symptômes.

Bien tailler, c'est la clé

Hormis l'hydratation et le nettoyage, un autre geste est primordial pour éviter toute forme d'irritation. On parle évidemment de la taille. Une étude menée par le Dr Levinbook de l'Université d'Hartford montre que le «rasage trop court ou pas assez régulier de votre barbe augmente le risque de troubles dermatologiques. Notamment le développement de la pseudo-folliculite de la barbe, une maladie qui se matérialise par l'apparition de pustules rouges . » Pour s'en débarrasser, il est conseillé de stopper toutes formes de rasage le temps que l'inflammation disparaisse.

Un autre aspect souvent négligé lorsque l'on parle du taillage de la barbe, celui de la désinfection de votre tondeuse ou de votre rasoir. Votre matériel est en contact direct avec votre peau, des coupures peuvent exister et cela entraîne un risque d'infection. Il est donc nécessaire que le nettoyage de vos outils soit au poil.

Onclusive Tous droits de reproduction réservés. https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

santé magazine

COUNTRY:France
PAGE(S) :58-60;62
SURFACE :369 %
FREQUENCY :Monthly

CIRCULATION :310690
AVE :69,74 K€
AUTHOR :Mathilde Naja Pr L…

► 1 June 2026 - N°606

Page Source

Prenez-vous soin de votre peau ?

En plus de l'embellir, les bons soins et les gestes de protection adéquats permettent à notre peau, du visage comme celle du corps, d'être moins exposée aux diverses maladies cutanées. Et vous, comment l'entretenez-vous ?

Mathilde Naja

santé magazine

COUNTRY:France
PAGE(S) :58-60;62
SURFACE :369 %
FREQUENCY :Monthly

CIRCULATION :310690
AVE :69,74 K€
AUTHOR :Mathilde Naja Pr L…

► 1 June 2026 - N°606

Le test

Pour le savoir, faites ce test, conçu avec la Dre Martine Baspeyras.

Nos **experts**

Dre Martine Baspeyras
dermatologue et présidente de la Société française d'esthétique en dermatologie

Pr Laurent Misery
chef du service de dermatologie du CHU de Brest

MINDFUL MEDIA / GETTY IMAGES - DR

1 À quel rythme vous lavez-vous le corps entier ?
- ○ Deux fois par jour et parfois davantage C
- ○ À peu près une fois par jour ..... A
- ○ Quatre à cinq fois par semaine, car j'ai la peau sèche ..... A

2 Pour votre douche, vous choisissez plutôt
- ○ Un gel douche standard ..... B
- ○ Du savon ordinaire C
- ○ Une huile de douche ..... B
- ○ Un produit lavant dermatologique ..... A

3 Ensuite, appliquez-vous un produit sur la peau ?
- ○ Non, rien ..... B
- ○ Je l'hydrate avec un lait corporel ou une huile ..... A

4 Pour le visage, vous utilisez
- ○ Du savon et de l'eau bien chaude sur un gant de toilette C
- ○ De l'eau micellaire sur un coton ..... B
- ○ De l'eau tiède sur une éponge en microfibres ..... B
- ○ Un produit lavant dermatologique appliqué à la main ..... A
- ○ Une lingette jetable C

5 Le matin, sur votre visage, vous optez pour
- ○ Une crème hydratante ..... A
- ○ Plusieurs crèmes avec différents effets ..... B
- ○ Une huile essentielle C
- ○ Je ne mets quasiment rien C

6 Côté maquillage, vous achetez plutôt
- ○ Des produits hypoallergéniques ou bios ..... A
- ○ Des produits en magasin spécialisé ..... A
- ○ Me maquiller n'est pas dans mes habitudes ..... A
- ○ Toutes sortes de maquillages même *discount*, j'ai la peau solide ! ..... B
- ○ J'en achète peu, je termine d'abord mes fonds de maquillage même anciens C

7 Un bouton de fièvre ou d'acné est apparu ce matin et vous avez une présentation…
- ○ Je mets une bonne couche de fond de teint C
- ○ J'utilise un soin anti-acné teinté ..... A
- ○ J'essaie de le cacher avec une crème de jour teintée ..... B

8 Vous avez un petit bouton écorché sur le visage, la meilleure solution pour le faire partir, c'est de
- ○ Mettre de l'alcool à 70° C
- ○ Appliquer un désinfectant léger et laisser sécher ..... A
- ○ Laver au savon ..... B

9 Faites-vous des gommages (corps et visage) ?
- ○ Oui, trois à quatre fois par mois ..... A
- ○ Plusieurs fois par semaine C
- ○ Non, quasiment jamais ..... B

10 Au quotidien, pour partir au travail ou aller faire vos courses, appliquez-vous une crème solaire sur les parties exposées (visage, cou) ?
- ○ Seulement en plein été C
- ○ Oui, mais seulement s'il y a du soleil ..... B
- ○ Oui, le plus souvent je fais attention ..... A

11 Fumez-vous ?
- ○ Entre 1 et 10 cigarettes par jour ..... B
- ○ Oui, plus d'un demi-paquet par jour C
- ○ Non, jamais ou presque ..... A

12 Quelle est votre consommation d'alcool ?
- ○ Très occasionnelle ou jamais ..... A
- ○ Entre un et deux verres par jour ..... B
- ○ Plus de deux verres par jour C

13 Avez-vous un sommeil de bonne qualité ?
- ○ Pas toutes les nuits ..... B
- ○ Non C
- ○ Oui ..... A

14 Combien de portions de fruits et de légumes (80-100 g, soit une main) mangez-vous chaque jour ?
- ○ Une à deux C
- ○ Trois à quatre ..... B
- ○ Cinq ou davantage ..... A

santé magazine
COUNTRY:France
PAGE(S) :58-60;62
SURFACE :369 %
FREQUENCY :Monthly
CIRCULATION :310690
AVE :69,74 K€
AUTHOR :Mathilde Naja Pr L…
► 1 June 2026 - N°606

Test

15 Vous buvez (eau, thé…)
- ○ Au moins 1,5 litre ..... A
- ○ Tout juste 1,5 litre, et ça dépend des jours ..... B
- ○ Moins d'1,5 litre C

16 Si vous avez-vous des problèmes de peau (rosacée, acné, psoriasis…), suivez-vous un traitement ?
- ○ Plus ou moins, ça dépend des périodes ..... B
- ○ Oui, scrupuleusement ..... A
- ○ Non, ça ne sert à rien/ J'ai laissé tomber C
- ○ Je ne suis pas concerné ..... A

17 L'été, lorsque vous allez au soleil, quelle est votre protection habituelle ?
- ○ Un t-shirt et une crème solaire indice 50 sur les bras et le visage ..... A
- ○ Une crème solaire indice 50 à peu près sur tout le corps ..... B
- ○ Une crème solaire indice 20 ou 30, j'ai la peau mate ! C

18 La plage vous tend les bras, vous en profitez
- ○ Toute la journée si je peux C
- ○ Souvent pour pique-niquer C
- ○ Tôt le matin ou en fin d'après-midi ..... A
- ○ Ça dépend des jours ..... B

19 Chez vous, cela vous arrive-t-il d'examiner l'ensemble de votre peau ?
- ○ Une fois par an environ ..... B
- ○ Quasiment jamais, je n'y pense pas C
- ○ Au moins deux fois par an ..... A

20 Vous voyez une tache apparaître ou un grain de beauté avec un aspect atypique. Comment réagissez-vous ?
- ○ Je cours aux urgences dermatologiques ..... B
- ○ J'attends quelques mois pour voir s'il y a une évolution C
- ○ Je prends rendez-vous chez mon médecin traitant dans les semaines à venir ..... A

INSOMNIA VIDEO / STOCK.ADOBE.COM

Les résultats

Calculez votre score

A = ... B = ... C = ...

Une majorité de A
Vous prenez bien soin de votre peau

Ni trop, ni pas assez… Votre hygiène de vie globale contribue à garder votre peau saine, et vous n'abusez ni des lavages trop fréquents et à l'eau très chaude, ni des exfoliants. Vous savez la chouchouter et la protéger.

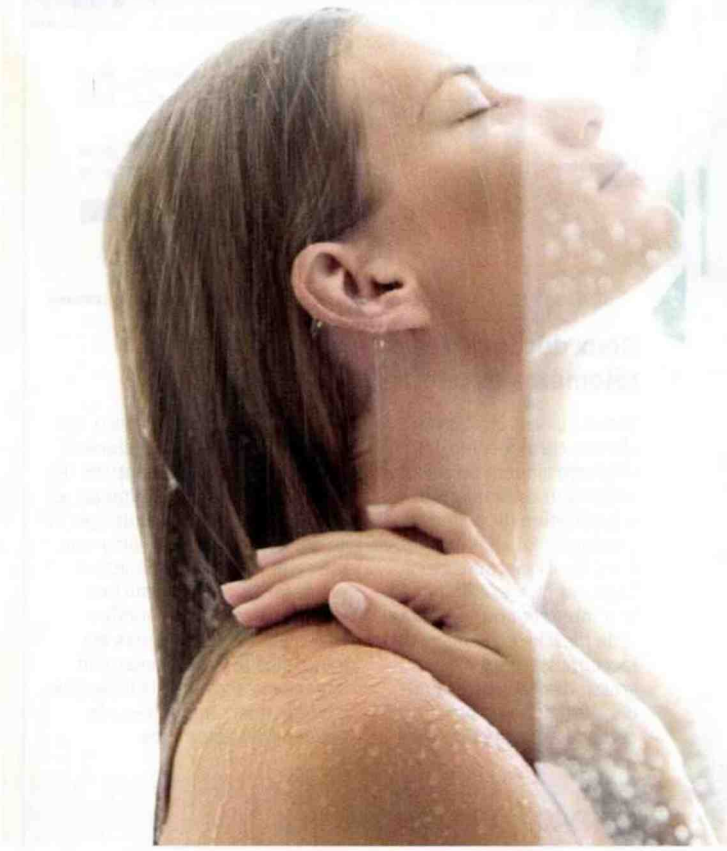
Une majorité de B
Vous pourriez faire mieux

Même si elle conserve une bonne apparence, cela ne la met pas forcément à l'abri d'agressions extérieures, en particulier les UVA et UVB du soleil. Or, fragilisée, la peau risque de moins bien assurer ses fonctions : protéger le corps des chocs, de la pollution ou des microbes, réguler la température corporelle, synthétiser la vitamine D, fournir des informations sensorielles au cerveau, etc. D'où l'importance de bien la nettoyer et de l'hydrater, chaque jour si elle est sèche. Par ailleurs, « il faut savoir que plus on utilise de cosmétiques, plus on risque d'avoir une peau sensible », met en garde le Pr Laurent Misery. Si vous avez une peau sensible, peut-être faites-vous partie de la moitié de la population souffrant d'une maladie cutanée comme l'acné, l'eczéma et le psoriasis. « Elles sont en soi sans gravité mais peuvent avoir un fort retentissement sur la qualité de vie à cause des modifications de l'apparence ou des démangeaisons, explique le Pr Misery. Il faut donc voir un médecin, généraliste dans un premier temps, et dermatologue si besoin est. »

Une majorité de C
Vous ne lui prêtez pas assez attention

En plus d'un manque d'attention, vous n'avez peut-être pas une hygiène de vie favorable. « Les grands ennemis de la peau sont le tabac, les ultraviolets et la pollution », poursuit le Pr Misery. Notamment en ville, l'exposition prolongée à la pollution atmosphérique diminue l'élasticité de la peau et l'assèche ; elle devient irritée voire réactive, ce qui peut provoquer des réactions cutanées (rougeurs, plaques, squames…). Quant aux ultraviolets A et B, le fait de s'y exposer fréquemment et sans protection adéquate amenuise le capital solaire. Fréquent en vieillissant, ce phénomène rend la peau plus vulnérable aux cancers cutanés. Enfin, pensez à examiner l'ensemble de votre corps de temps à autre, ou demandez à un proche de le faire. L'objectif ? Repérer l'apparition de taches pigmentaires ou la modification d'un grain de beauté. « Sans se ruer chez le dermatologue, il faut surveiller son évolution et consulter au bout d'un mois si la lésion est toujours présente », explique la Dre Baspeyras. Dans ce cas, le médecin posera un diagnostic, et vous indiquera le rythme de la surveillance.

santé magazine
COUNTRY:France
PAGE(S) :58-60;62
SURFACE :369 %
FREQUENCY :Monthly
CIRCULATION :310690
AVE :69,74 K€
AUTHOR :Mathilde Naja Pr L…
► 1 June 2026 - N°606



7 bonnes habitudes à prendre pour préserver votre peau

La peau, ce n'est pas que de l'esthétique ou de la beauté. C'est aussi un organe immunitaire important. Des gestes simples permettent de la renforcer et de la protéger.

1 Buvez au moins 1,5 litre par jour, nourriture et boissons (eau, infusion, thé) comprises. Cela permet d'apporter de l'eau au derme, la couche profonde de la peau.

2 Évitez le plus possible de fumer. Le tabac altère la peau à plusieurs niveaux : il dégrade la structure du collagène, réduit la taille des vaisseaux sanguins et donc l'apport d'oxygène et de nutriments aux cellules cutanées, et constitue un facteur aggravant du psoriasis, de la couperose ainsi que de l'acné.

3 Dans votre assiette, faites la part belle aux fruits et légumes intéressants pour leurs antioxydants ainsi qu'aux huiles végétales riches en bonnes graisses (huiles d'olive, de lin, de colza). Par ailleurs, limitez les produits sucrés comme les sodas ou les bonbons, les charcuteries (pas plus de 150 g par semaine) ainsi que l'alcool.

4 Nettoyez-la à l'eau tiède, pas plus d'une fois par jour pour le corps, et plutôt avec un produit lavant dermatologique si elle est sèche. « Chaque personne a une nature de peau qu'il faut plus ou moins épargner, précise la Dre Baspeyras. Les peaux sèches qui tiraillent, ne doivent pas être lavées trop fréquemment, surtout avec une eau dure et très chaude, ni avec un savon classique de type savon de Marseille, au pH trop éloigné de celui de la peau. » Dans ce cas, la douche quotidienne peut se limiter, une ou deux fois par semaine, à laver seulement les parties délicates comme les aisselles et le périnée.

5 Limitez les gommages (doux) à une fois par semaine. Un usage trop fréquent d'exfoliant « risque d'endommager la barrière cutanée, provoquer des irritations et augmenter la sensibilité aux UV et à la pollution », reprend la spécialiste.

6 Sur le visage, au moins le matin, appliquez une crème hydratante adaptée à votre type de peau. Attention aux crèmes ou lotions contenant des huiles essentielles, potentiellement irritantes ou allergisantes ! Pour désinfecter les petits boutons, préférez à l'alcool des désinfectants plus doux (Hexomédine…) voire du savon !

7 Protégez-la du soleil en évitant les heures de fort ensoleillement (11 h-16 h), en appliquant une crème solaire indice SPF 50 ou 30 sur les zones exposées selon l'indice UV : vigilance lorsqu'il est supérieur à 3. C'est surtout à partir de mai, quand cet indice peut monter à 5, voire 6 ou 7, qu'il faut se protéger. Une recommandation d'autant plus importante si vous avez une peau claire, de nombreux grains de beauté, des antécédents familiaux de mélanome ou si vous prenez des médicaments photosensibilisants. Sur la plage, portez T-shirt, lunettes et chapeau en plus de la crème solaire.

ETTINA LEWIN / TRUNK ARCHIVE / PHOTOSENSO

Info plus

L'agenda à retenir
La Semaine de prévention et de sensibilisation au dépistage ciblé des cancers de la peau, organisée depuis 30 ans par le Syndicat national des dermatologues et vénérologues, se déroule cette année du 25 au 31 mai. De nombreux messages de prévention sensibilisent aux risques liés à l'exposition aux UV, qu'ils soient naturels ou artificiels, et rappellent les réflexes de protection solaire (dermatos.fr).