

Paris, le 2 juin 2026

Communiqué de Presse

Journée nationale de l'eczéma 2026 – 6 juin 2026

Eczéma atopique : des avancées thérapeutiques majeures et des recommandations françaises pour améliorer la prise en charge des patients

À l'occasion de la Journée nationale de l'eczéma, célébrée le 6 juin prochain, le Pr Manuelle Viguière, dermatologue à Reims et vice-présidente du Groupe de Recherche sur l'Eczéma ATopique (GREAT) de la Société Française de Dermatologie, revient sur les évolutions récentes de la prise en charge de l'eczéma atopique, une maladie inflammatoire chronique qui touche près de 2,5 millions de personnes en France.

Si l'eczéma atopique est souvent considéré comme une maladie bénigne, ses formes modérées à sévères ont un impact considérable sur la qualité de vie des patients et de leurs proches. Ces dernières années, l'arrivée de nouvelles biothérapies et de traitements ciblés a profondément transformé les perspectives thérapeutiques. Parallèlement, les premières recommandations françaises actualisées permettent aujourd'hui d'accompagner les professionnels de santé dans le choix des stratégies les plus adaptées à chaque patient.

Des innovations thérapeutiques qui transforment la prise en charge

Cette année, le nemolizumab, un anticorps monoclonal ciblant l'interleukine 31 (anti-IL-31), a rejoint les traitements disponibles pour les formes modérées à sévères d'eczéma atopique. Il s'agit de la quatrième biothérapie disposant d'une AMM et d'un remboursement en France avec le dupilumab, le tralokinumab et le lebrikizumab. C'est la première biothérapie visant l'IL-31, qui joue un rôle très important dans la perception des démangeaisons, avec également une indication dans une autre pathologie très prurigineuse, le prurigo nodulaire.

« Si, d'après les études cliniques, il ne montre pas une efficacité supérieure aux autres biothérapies actuellement disponibles dans la dermatite atopique, il n'en présente pas les mêmes catégories d'effets secondaires, comme les blépharo-conjonctivites et les poussées tête et cou, par exemple. Il s'agit donc d'un apport supplémentaire dans l'arsenal thérapeutique et une alternative intéressante en cas de développement d'effet secondaire nécessitant l'arrêt d'un anti-IL-4/IL-13 ou d'un anti-IL-13. Par ailleurs, en cas de bonne réponse, il peut n'être administré que toutes les 8 semaines, alors que les autres biothérapies s'administrent toutes les 2 à 4 semaines », détaille le Pr Viguière.

Si les inhibiteurs de JAK (upadacitinib, abrocitinib, baricitinib) restent depuis quelques années des molécules orales également disponibles dans l'eczéma modéré à sévère avec un très bon profil d'efficacité, la nouveauté cette année est la mise à disposition d'une forme topique (delgocitinib) dans l'eczéma chronique des mains, en cas d'échec ou de contre-indication à un traitement bien conduit par dermocorticoïdes.

D'autres traitements sont en cours d'évaluation, notamment les anticorps anti-OX40/OX40L et les anticorps anti-IL13 de longue durée de vie (zumilokibart) permettant d'espérer une efficacité similaire aux autres anti-IL13 déjà commercialisés mais avec des administrations beaucoup plus espacées, tous les 3 à 6 mois.

Les résultats à venir du PHRC MADULO, porté par le GREAT- F-CRIN FRADEN, permettra aussi de valider une stratégie d'espacement progressif des doses de dupilumab chez les patients répondeurs, visant là aussi à alléger le poids des traitements chez les patients atteints de dermatite atopique tout en maintenant leur efficacité. Ainsi, la recherche continue à progresser pour répondre aux besoins non couverts des patients.

Les nouvelles recommandations françaises de prise en charge de l'eczéma atopique

Compte-tenu des nombreuses nouveautés thérapeutiques, il était indispensable d'actualiser les recommandations françaises pour la prise en charge de la dermatite atopique. Le GREAT, Groupe de Recherche sur l'Eczéma ATopique, et le Centre de Preuves de la SFD ont collaboré à l'élaboration de ces nouvelles recommandations qui ont été publiées dans leur version courte dans le [Journal of European Academy of Dermatology and Venereology](#) et dans leur version longue en français dans les [Annales de Dermatologie et Vénérologie FMC](#). Elles sont également disponibles sur le site du Centre de Preuves de la Société Française de Dermatologie : <https://centredepreuves.sfdermato.org/recommandation-cdp/49-dermatite-atopique>.

Ces recommandations émanent d'une revue systématique de la littérature récente concernant tous les domaines d'intérêt de la dermatite atopique et proposent un algorithme thérapeutique actualisé avec les dernières molécules arrivées sur le marché et adapté au système de soin en France.

A propos du Groupe de Recherche sur l'Eczéma ATopique (GREAT)

Le GREAT, Groupe de Recherche sur l'Eczéma ATopique, est un groupe thématique de la Société Française de Dermatologie, créé en 2017. Il est aujourd'hui constitué d'une quarantaine de membres impliqués dans la prise en charge des patients atopiques enfant et/ou adulte ou dans la recherche sur cette maladie.

Ce groupe a pour missions :

- De réaliser des projets de recherche cliniques ou thérapeutiques portant sur différents aspects de la maladie : physiopathologie, diagnostic, prise en charge thérapeutique.
- De participer à la formation des soignants sur la maladie ou les traitements de cette maladie et de mettre à disposition des informations actualisées sur le site de la Société Française de Dermatologie.
- D'aider les associations de patients lorsqu'elles en ont besoin pour la production de contenu scientifique et l'animation d'évènements auprès du grand public.
- De participer aux réseaux européens de recherche sur la dermatite atopique.

Le GREAT est associé au réseau académique F-CRIN FRADEN (FRench Atopic DERmatitis Network) qui coordonne la recherche autour de l'eczéma en France.

A propos de la Société Française de Dermatologie et de pathologie sexuellement transmissible (SFD)

La Société Savante, créée en 1889 et association reconnue d'utilité publique, a pour mission la promotion des actions de santé publique, de prévention et d'éducation dans tous les domaines de la dermatologie que ce soit à travers le soutien de la recherche médicale, le développement de la formation continue ou l'évaluation des soins.

Pour amplifier son soutien à la Recherche, le Fonds de dotation de la SFD permet par ailleurs de subventionner des projets de recherche chaque année, dans des domaines très divers comme la génétique, l'oncologie, les médicaments innovants et l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de maladies dermatologiques. La SFD a aussi pour objectif d'informer le grand public sur la dermatologie, ses maladies et leurs traitements en particulier afin d'améliorer les prises en charge.



Près de 2500 dermatologues et internes sont membres de la SFD qui est gérée par un Conseil d'Administration comprenant des dermatologues libéraux, hospitaliers et hospitalo-universitaires, renouvelés par tiers chaque année.

MAISON DE LA DERMATOLOGIE

10, Cité Malesherbes – 75009 Paris – Tel. : 01.43.27.01.56

Contact courriel : secretariat@sfdermato.org

Site SFD : www.sfdermato.org

Site grand public : www.dermato-info.fr

Contact presse SFD, Florence Portejoie : presse@sfdermato.org – 06 07 76 82 83