

**SANTÉ  
SEXUELLE** LES **BONS**  
**REFLEXES**



**PARIS & SEINE-  
SAINT-DENIS  
SANS SIDA**



Avec le plan « Vers Paris et la Seine-Saint-Denis sans sida », Paris et la Seine-Saint-Denis s'engagent auprès de tou-te-s les acteur-ric-e-s de la lutte contre le VIH sur les deux territoires pour stopper l'épidémie à l'horizon 2030 en mobilisant des compétences en communication et innovation pour l'offre en santé au service de ces territoires.

Souvent porte d'entrée des patient-e-s dans les soins, et parce qu'il-elle-s agissent auprès d'eux-elles au quotidien, les médecins et les professionnel-le-s de santé de ville sont des acteur-ice-s majeur-e-s de la prévention. Pour les accompagner dans cette mission, l'association Vers Paris sans sida et le département de Seine-Saint-Denis ont conçu le dispositif « Santé Sexuelle: les Bons Réflexes »: un kit pour faciliter l'abord de la question de la prévention du VIH et des IST dans le cadre des consultations en ville, avec des outils de communication à placer en salle d'attente, des mémos sur les principaux enjeux et outils de la prévention du VIH aujourd'hui, avec un focus sur la Prophylaxie pré-Exposition (PrEP), un autotest et des préservatifs de démonstration ; et aussi des adresses utiles pour orienter les consultant-e-s selon leurs besoins.

Professionnel-le-s de santé, associations, collectivités territoriales, citoyen-ne-s: c'est toutes et tous ensemble que nous réussirons à devenir des territoires dans lesquels le nombre de nouvelles infections baisse, où l'on ne meurt plus du sida et où les personnes vivant avec le VIH peuvent vivre en bonne santé et accomplir leur vie dans tous les domaines et sans être l'objet de discriminations.

Nous vous remercions pour votre engagement car c'est avec vous, et grâce à vous, que Paris et la Seine-Saint-Denis atteindront 0 nouvelle contamination, 0 décès lié au sida et 0 discrimination d'ici à 2025.



**Magalie THIBAUT,**

*Vice-présidente du département de Seine-Saint-Denis en charge des solidarités et de la santé*

**Anne SOUYRIS,**

*Adjointe à la Maire de Paris en charge de la santé et des relations avec l'AP-HP*

# ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

Ce projet est fondé sur les données de la recherche et les recommandations nationales en santé publique. Il est pensé pour chaque étape du parcours de santé et centré sur les services de santé de proximité articulés autour du médecin traitant. Ce projet innovant s'appuie sur l'ensemble des solutions médicales actuellement disponibles pour réduire l'incidence de l'infection à VIH, tant en matière de dépistage que de protection des rapports sexuels.

## Contexte épidémiologique

À Paris et dans la Seine-Saint-Denis, l'épidémie de VIH est concentrée et particulièrement élevée avec un coût individuel et collectif important. À Paris et en Seine-Saint-Denis, près de 9 nouvelles infections sur 10 concernent des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) et/ou des personnes nées à l'étranger, principalement en Afrique subsaharienne. En 2018<sup>1</sup> pour ces populations-clés, Paris et la Seine-Saint-Denis représentaient respectivement 38% (759) et 17% (335) des nouveaux diagnostics de la région Île-de-France (2025) et 17% et 8% des nouveaux diagnostics à l'échelle nationale (4563).

En raison du délai au diagnostic, la transmission du VIH est principalement entretenue par les personnes infectées non diagnostiquées: les données de surveillance épidémiologique et les estimations des délais entre

l'infection et le diagnostic montrent l'étendue du phénomène de diagnostic à distance de l'infection, à un stade encore asymptomatique mais souvent tardif (<350CD4/ml ou sida). Entre 2014 et 2018<sup>2</sup> à Paris, l'INSERM estime le délai médian au diagnostic à 1,9 ans chez les HSH nés en France et 2,1 ans chez les HSH nés à l'étranger. Ce délai est de 2,6 ans chez les femmes hétérosexuelles étrangères et de 3,6 ans chez les hommes hétérosexuels étrangers. En Seine-Saint-Denis, le délai médian au diagnostic était de 1,8 ans chez les HSH nés en France, 3,7 ans chez les HSH nés à l'étranger ; et de 2,2 ans et 3 ans chez les femmes et les hommes hétérosexuels nés à l'étranger. Ainsi, la part de population non diagnostiquée appartenant à ces groupes clés est estimée à 2500 personnes à Paris et 1200 personnes en Seine-Saint-Denis en 2018<sup>2</sup>.

L'ensemble de ces éléments plaident en faveur d'un nécessaire renforcement de l'accès au dépistage de ces populations.

## Le dépistage ciblé et répété, un levier majeur mais une activité insuffisante à Paris et en Seine-Saint-Denis.

Le dépistage est donc la première clé de la stratégie préventive pour accélérer l'entrée dans le soin avec traitement rapide, protéger la santé des personnes atteintes et casser la dynamique de l'épidémie. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé<sup>3</sup>, mises à jour en 2017, préconisent le dépistage **tous les trois mois des HSH et tous les ans des autres populations les plus exposées notamment les migrant·e·s d'Afrique subsaharienne**. Un dépistage négatif est également une porte d'entrée vers la PrEP, maintenant disponible en médecine générale et dont les bénéfices sont déjà bien démontrés dans la population HSH.

- L'offre de dépistage publique<sup>4</sup> et gratuite à Paris s'appuie sur 11 CeGIDD répartis sur 14 sites et 24 Centres de Planification et en Seine-Saint-Denis sur 7 CeGIDD et antennes, ainsi que 126 Centres de Planification. S'y ajoute des associations d'objet et de taille divers qui offrent le dépistage par tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) dans les lieux fréquentés par les populations-clés de l'épidémie ; et la vente d'autotests en pharmacie mais à un prix encore trop élevé, entre 10 et 30 euros. La délivrance gratuite d'autotests est aussi possible par les associations habilitées et les CeGIDD. Vers Paris sans sida (VPSS) permet également d'en augmenter le volume. Cependant, le volume de tests

VIH proposés par ces dispositifs demeure insuffisant au regard des besoins et la tendance globale est à la stagnation voire à la baisse, d'autant plus depuis près de deux ans avec l'impact négatif du Covid. Or, pour réduire réellement le nombre de personnes séropositives ignorant leur statut et appliquer les recommandations de fréquence de dépistage de la HAS, il apparaît nécessaire d'augmenter le dépistage des populations-clés à Paris et en Seine-Saint-Denis.

## Cartographie et rôle clé des professionnels de santé en ville dans l'amélioration de la couverture en dépistage ciblé et répété

Parallèlement à l'augmentation et à la répétition du dépistage, la diffusion de la PrEP constitue un levier important. Les professionnel·le·s de santé, au premier rang les médecins généralistes et les personnels de santé dans les structures spécialisées de prévention ou de prise en charge ont un rôle déterminant: approche de la vie sexuelle au cours de la consultation, proposition de dépistages du VIH et des IST, initiation de la PrEP notamment.

**Le projet présenté ici vise à faciliter l'appropriation des recommandations comme des nouveaux outils de la prévention diversifiée, et à leur offrir un éventail de solutions.**

<sup>1</sup> Cazein F, Sommen C, Pillonel J et al. Activité de dépistage du VIH et circonstances de découverte de l'infection à VIH, France 2018. Bull Épidémiol Hebd., 2019 (Santé Publique France)

<sup>2</sup> Marty L. Estimations de l'incidence, de la prévalence non diagnostiquée et des délais au diagnostic du VIH, France, 2020 (IPLESP, INSERM)

<sup>3</sup> [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2024411/fr/reevaluation-de-la-strategie-de-depistage-de-l-infection-a-vih-en-france](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2024411/fr/reevaluation-de-la-strategie-de-depistage-de-l-infection-a-vih-en-france)

<sup>4</sup> <https://www.sida-info-service.org/annuaire/Centre-De-Depistage-VIH-Sida-Region-Ile-de-france>



## PRÉSENTATION DU KIT

Le kit « Santé Sexuelle: les Bons Réflexes » a été pensé pour simplifier l'abord des questions de santé sexuelle dans les consultations de médecine générale et promouvoir les outils de la prévention diversifiée du VIH. Il met l'accent sur la PrEP (le médicament qui protège du VIH, cf. Livret PrEP associé), dont la primo-prescription en médecine générale est possible depuis le décret du 1<sup>er</sup> juin 2021.

### Il contient tout d'abord des outils réservés à votre pratique professionnelle :

- Le présent livret rassemblant des ressources utiles pour :
  - > Partager les bons réflexes « santé sexuelle » en consultation ;
  - > Prescrire le dépistage ;
  - > Prescrire le préservatif ;
  - > Initier la PrEP et en assurer le suivi ; Orienter au besoin, les personnes vers d'autres services en fonction de leurs besoins spécifiques.
- Un livret sur la PrEP pour accompagner le décret autorisant l'initiation des parcours PrEP pour les consultant-e-s. Il donnera l'essentiel de l'information pour accompagner au mieux vos patient-e-s dans l'usage de cet outil de la prévention diversifiée.
- Une clé USB regroupant :
  - > Des facsimilés d'ordonnances pour la primo-prescription de PrEP, la prescription de préservatifs, etc. ;
  - > Du matériel de communication à commander selon les besoins ;

- > Les 5 épisodes de la série « Les Bonnes Nouvelles d'Alimata », destinée aux diasporas d'Afrique subsaharienne, abordant les questions de santé sexuelle, les bonnes nouvelles et les avancées de la lutte contre le VIH à travers la fiction.

### Il contient ensuite des outils de prévention et de dépistage pour démonstration et destinés à faire l'interface avec votre patientèle :

- Une boîte de préservatifs externes de l'une des deux marques pouvant être obtenues sur ordonnance et remboursées par l'Assurance Maladie («Éden» et «Sortez couverts!») ;
- Un préservatif interne ;
- Du gel lubrifiant ;
- Un autotest VIH pour démonstration.

### Enfin, il propose des outils de communication à poser dans votre salle d'attente pour inciter votre patientèle à se faire dépister, ou du moins à aborder les questions de santé sexuelle avec vous en consultation :

- 4 Affichettes sur le dépistage, la PrEP, les préservatifs et la fin de la transmission du VIH ;
- 1 Affichette « Les Bonnes Nouvelles d'Alimata » pour les publics migrants subsahariens.

# LES BONS RÉFLEXES EN CONSULTATION

Dès la salle d'attente, montrer que le sujet peut être abordé. Des affiches, dépliants et préservatifs disposés en salle d'attente permettent de créer un climat favorable à l'ouverture de la parole sur les questions de santé sexuelle par les consultant·e·s ou vous-même. Plus les consultant·e·s pourront s'identifier aux messages ou aux personnes représentées sur les outils de communication, plus ils et elles se sentiront concerné·e·s ! Du matériel de communication est présent dans le kit «santé sexuelle: les bons réflexes» et d'autres visuels peuvent être commandés en ligne sur le catalogue de Santé Publique France: [selfservice.santepubliquefrance.fr](https://selfservice.santepubliquefrance.fr).

## Aborder le sujet

De manière générale, lors du premier entretien, la question de la santé sexuelle peut être intégrée de façon systématique. Différentes approches et accroches sont utilisées par les professionnel·le·s de santé, par exemple:

- «La santé sexuelle fait partie de la santé globale. J'aimerais vous poser quelques questions à ce sujet: Avez-vous des partenaires sexuels? Si oui combien depuis 12 mois? Est-ce que ce sont des hommes ou des femmes? Avez-vous un·e partenaire régulier·e?»
- «Est-ce que vous souhaitez que nous parlions de votre sexualité?»
- «Comment se passent vos rapports sexuels? Votre vie sexuelle?»
- «Comment ça se passe avec votre conjoint·e?»

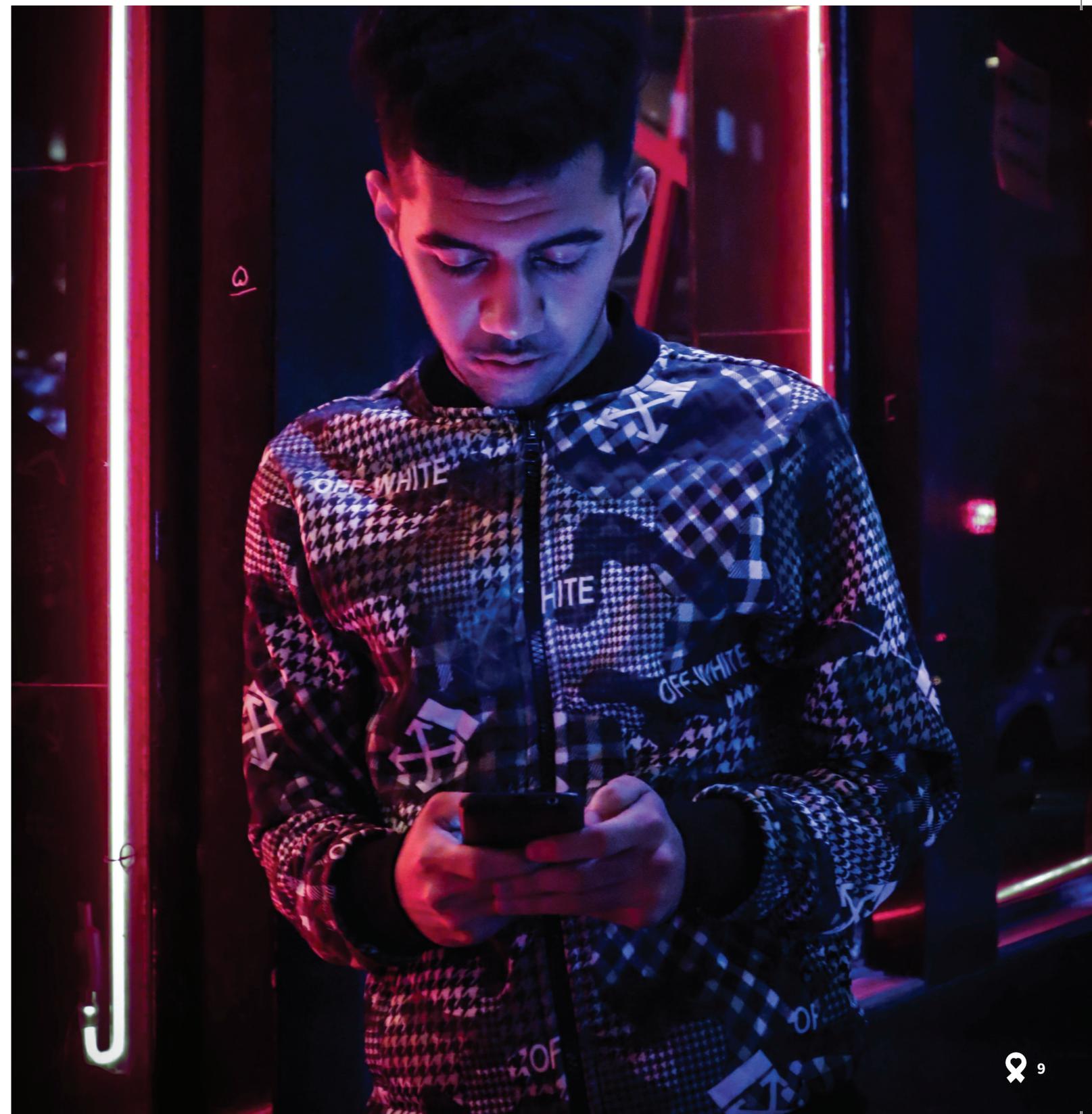
<sup>5</sup> <https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2021/03/Guide-RPIB-sante-sexuelle-BAT4.pdf>

Les questions ouvertes permettent de laisser le·la consultant·e s'exprimer sur ses préoccupations (par exemple: dysfonctions sexuelles, douleurs lors des rapports, discriminations subies en raison de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre...).

Le premier entretien devrait également être l'occasion de poser une question systématique sur les violences subies. Vous trouverez sur le site [www.orientationviolences.hubertine.fr](http://www.orientationviolences.hubertine.fr) une cartographie des ressources pour la prise en charge des violences subies, ainsi que le guide pratique de repérage sur les usages de tabac, d'alcool et de drogues<sup>5</sup> en contexte sexuel.

## Saisir toutes les opportunités

Au-delà du premier entretien, et pour contribuer à banaliser le sujet, la question de la santé sexuelle peut être abordée à d'autres moments de la consultation et du suivi. Par exemple pour la patientèle originaire d'Afrique subsaharienne: en cas de départ ou de retour de séjour en zone de forte prévalence (retour au pays), pour le suivi périnatal des futurs papas, en cas d'arrivée récente (dans les 5 ans) en France (migrants sous AME / PUMA). Pour la population générale: à l'évocation de syndromes dépressifs, dans le cadre d'une demande de renouvellement de la contraception, du traitement d'une infection sexuellement transmissible, d'un suivi gynécologique, d'un projet de grossesse ou d'une demande d'interruption volontaire de grossesse, d'un changement dans la vie affective ou sexuelle (séparation, nouvelle relation), en cas de demande de prescription de préservatifs ou même de certificat médical.



Les exemples ci-après vous accompagneront pour aborder et poser des questions essentielles en santé sexuelle. Ils s'articulent autour de 5 thèmes:

#### Les partenaires:

- Êtes-vous actuellement actif·ve sexuellement? (Avez-vous des rapports sexuels?)
- Au cours des 12 derniers mois, combien de partenaires sexuels avez-vous eus?
- Vos partenaires sexuels sont-ils-elles des hommes, des femmes ou les deux?
- Savez-vous si votre partenaire a d'autres partenaires sexuels?
- Au cours des 3 derniers mois, avez-vous eu des rapports sexuels avec une ou plusieurs personnes que vous ne connaissiez pas ou que vous veniez de rencontrer?
- Avez-vous déjà été contraint·e ou poussé·e à avoir des rapports sexuels?

#### Les pratiques:

- Quel type de contact sexuel avez-vous ou avez-vous eu? Génital (pénis dans le vagin), Anal (pénis dans l'anus; pour les HSH insertif ou réceptif), Oral (bouche sur le pénis, le vagin ou l'anus)? À adapter selon le profil du patient (HSH ou hétérosexuel·le).
- Est-ce que vous ou l'un·e de vos partenaires avez consommé de l'alcool ou des drogues lors de vos rapports sexuels?
- Avez-vous déjà eu des rapports sexuels en échange de drogue, de services ou d'argent?

### Bon à savoir

#### Les préservatifs:

Il existe une diversité de formes et de tailles. Les médecins ont la possibilité d'en prescrire pour deux marques habilitées (Eden et Sortez Couverts). Ceux-ci sont pris en charge à 60% par l'Assurance Maladie, et le reste à charge est remboursé par les mutuelles. Les CeGIDD et les associations en distribuent gratuitement. Vous pouvez également en commander pour votre salle d'attente auprès de l'ARS Ile-de-France:

- Pour Paris à l'adresse [christina.andrieux@ars.sante.fr](mailto:christina.andrieux@ars.sante.fr)
- Pour la Seine-Saint-Denis à l'adresse [olivier.megal@ars.sante.fr](mailto:olivier.megal@ars.sante.fr)

#### La protection contre les IST:

- Est-ce que vous et votre/vos partenaire(s) utilisez une protection contre les IST, y compris le VIH? Si non, pourquoi? Si oui, quel type de protection?
- A quelle fréquence utilisez-vous cette protection? Si «parfois», dans quelles situations ou avec quel·le·s partenaire(s) utilisez-vous une protection?
- Avez-vous été vacciné·e contre le HPV? L'hépatite A? L'hépatite B? Le méningocoque C?
- Il y a-t-il d'autres formes de protection dont vous aimeriez discuter aujourd'hui?

#### Le Passé, les antécédents d'infections IST:

- Avez-vous déjà eu une infection sexuellement transmissible?
  - > Si oui: Quelle IST? Où l'infection a-t-elle eu lieu? Quand l'avez-vous eue? Votre (vos) partenaire(s) a-t-il (ont-ils) eu? A-t-il-elle (ont-ils-elles) eu? A-t-il-elle (ont-ils-elles) été traité·e·s également?
- Vous êtes-vous déjà fait dépister pour le VIH?
- Si oui, à quand remonte ce test? Quel était le résultat? Avez-vous déjà été diagnostiqué·e avec une IST? Souhaitez-vous être testé·e?
- Votre partenaire actuel, ou tout autre partenaire antérieur, a-t-il-elle déjà été diagnostiqué·e ou traité·e pour une IST ou le VIH?

#### La planification / contraception:

- Essayez-vous actuellement de concevoir ou d'avoir un (autre) enfant?
  - > Si non: Faites-vous quelque chose pour éviter une grossesse? (N'oubliez pas de poser la question aux hommes transgenres qui ont encore des organes reproducteurs féminins)
- Utilisez-vous un moyen de contraception ou pratiquez-vous une forme quelconque de contrôle des naissances?
- Que faites-vous, vous et votre partenaire, pour éviter une grossesse actuellement?
- Avez-vous besoin d'informations sur le contrôle des naissances?

Par ailleurs, de nombreuses indications sont des occasions de proposer un dépistage du VIH, des IST et des hépatites pour tous les types de publics:

**En présence de signes cliniques et biologiques pouvant indiquer une primo-infection / infection latente:** 2 à 6 semaines après une exposition au VIH (NB: les primo-infections jouent un rôle très important dans la dynamique de l'épidémie.)

**SIGNES CLINIQUES** (Symptômes plus souvent méconnus qu'inconstants):

- État Pseudo grippal, viral aigu persistant (fièvre > 7 jours dans 40 à 90% des cas<sup>6</sup>)
- Pharyngite
- Rash cutané (50% des cas)
- Lymphadénopathie
- Ulcérations buccales (15-20% des cas)
- Ulcérations génitales
- Splénomégalie

#### SIGNES BIOLOGIQUES

- Leuconéutropénie
- Syndrome mononucléosique
- Thrombopénie,
- Lymphopénie CD4,
- Hyper lymphocytose
- Polyadénopathie

<sup>6</sup>HOEN B, CHAIX ML. Primo-infection VIH. Dans: Girard PM, Katlama C, Pialoux G, Eds. VIH. Rueil-Malmaison: Doin; 2011. p. 79-84.

- Manifestations cutanéomuqueuses et/ou neurologiques,
- Troubles digestifs
- Cytolyse hépatique
- Diagnostic d'IST, hépatites, de tuberculose, etc...

Devant ces symptômes (en particulier dans les populations-clés HSH, migrant·e·s et personnes trans), il est crucial de réaliser une sérologie VIH ET une recherche de virus par charge virale.

Pour permettre un accès rapide au traitement et ainsi stopper l'épidémie, le dépistage est donc au centre de la stratégie de lutte contre le VIH. Il est recommandé de réaliser un dépistage:

- Pour une personne venant d'arriver sur le territoire français.
- A chaque moment important de la vie: prescription de contraception, changement de partenaire, début d'une nouvelle relation, séparation, projet d'enfant, projet de voyage, etc.
- Au moins tous les trois mois pour les personnes ayant plusieurs partenaires, notamment les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les personnes trans;
- Au moins une fois par an pour les personnes originaires de zones de forte prévalence de l'infection à VIH, notamment d'Afrique subsaharienne et des Caraïbes ;
- Au moins une fois par an pour les usagers·e·s de drogue par voie intraveineuse ;

En complément du dépistage qui peut être prescrit par le médecin généraliste, et pour favoriser le renouvellement fréquent de la démarche, les patient·e·s peuvent avoir recours aux autres modes de dépistage du VIH:

- Le test rapide d'orientation et diagnostic (TROD) qui peut être réalisé auprès des associations habilitées ou en CeGIDD ;
- L'autotest VIH qui peut être acheté en pharmacie (coût: à partir de 10 euros selon les marques) ou distribué gratuitement en CeGIDD et par les associations communautaires ;
- Le dépistage gratuit en CeGIDD (prélèvements sur place). Les personnes peuvent demander à ce que leur prise en charge soit anonyme ;
- La sérologie VIH sans frais, sans rendez-vous et sans ordonnance en laboratoire de biologie: offre VIHTEST expérimentée à Paris et dans les Alpes-Maritimes et étendue à toute la France dès le 1er janvier 2022.

## Bon à savoir

### La PrEP :

C'est un traitement préventif qui protège contre le VIH. Il est recommandé de l'associer à l'usage du préservatif pour se prémunir de l'ensemble des IST. Depuis le 1er juin 2021, les médecins généralistes peuvent initier le traitement, en plus d'en assurer le suivi et le renouvellement. D'abord essentiellement proposée aux hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, elle a montré son efficacité et contribué au premier recul de l'épidémie, constaté pour ce public à Paris depuis 2018. La diversification du public à qui les professionnel·le·s proposent la PrEP, dans des départements où 40 à 70% des infections concernent des personnes nées à l'étranger, est un enjeu important. Cette nouvelle offre, encore trop mal connue, est un pilier de la stratégie de prévention diversifiée pour tou·te·s, quelles que soient son orientation sexuelle et son identité de genre (homme, femme, non binaire, personne cis, personne trans, etc.). La PrEP

leur apporte une alternative efficace qui facilite la protection contre le VIH quand le préservatif est vécu comme difficile à proposer ou à utiliser.

Certaines situations invitent particulièrement à proposer la PrEP: sexualité contrainte, sexe transactionnel, personnes exposées via les pratiques de leur·s partenaire·s en dehors du couple, personnes ayant des relations occasionnelles non protégées, femmes n'étant pas en situation d'imposer le préservatif...

La PrEP est prise en charge à 100 % par la Sécurité Sociale pour les assuré·e·s sociaux·iales, et peut être délivrée sans avance de frais, notamment en CeGIDD. Les associations de Paris et de Seine-Saint-Denis (Aides, Bamesso et ses amis, Ikambere, Afrique Avenir, le Comité des familles, Acceptess-T, OUPans, etc.) et les CeGIDD de ces deux territoires contribuent à l'information et à l'accompagnement des patients·e·s dans les parcours PrEP.

## L'intérêt d'un dépistage combiné du VIH et des hépatites

### Les hépatites virales B et C :

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a fixé un objectif mondial d'élimination des virus de l'hépatite B (VHB) et de l'hépatite C (VHC) d'ici à 2030. La France s'est engagée à atteindre l'élimination de l'hépatite C d'ici 2025, en intensifiant les actions de prévention et de dépistage à destination des publics les plus exposés et en renforçant l'accès aux soins et au traitement de l'hépatite C. À Paris et en Seine-Saint-Denis, augmenter les capacités de dépistage du VHB et du VHC, ainsi que la couverture vaccinale anti-VHB dans les populations-clés sont également des objectifs à atteindre.

### La place du médecin généraliste est essentielle dans cette stratégie combinée.

Les épidémies de VIH, VHC et VHB ayant des similitudes, un dépistage combiné est actuellement recommandé<sup>7</sup> et ciblée sur les personnes présentant des facteurs de risque d'exposition :

- Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes
- Personnes originaires des territoires d'outre-mer
- Personnes migrantes et étrangères résidant en France depuis moins de 5 ans
- Personnes incarcérées ou l'ayant été
- Personnes vivant avec le VIH
- Personnes usagères de drogue par voie intraveineuse
- Hommes de 18 à 60 ans au moins une fois dans la vie

- Femmes enceinte au cours du 1<sup>er</sup> trimestre de grossesse ou demandant une interruption volontaire de grossesse
- Partenaires sexuels ou membres de l'entourage familial des personnes atteintes d'hépatite.

## Aider chacun·e à utiliser au mieux les outils de prévention diversifiée

La stratégie de lutte contre le VIH repose sur une palette d'outils permettant à chaque patient·e de choisir la stratégie de prévention la plus adaptée à sa situation :

- Les préservatifs (internes ou externes)
- La PrEP (prophylaxie préexposition)
- La solution de rattrapage: le traitement post-exposition (TPE) à prendre le plus rapidement possible (idéalement dans les 4 heures et au maximum dans les 48h) après une exposition potentielle au VIH.
- Pour les personnes vivant avec le VIH: le traitement antirétroviral permet de vivre en bonne santé et de ne pas transmettre le VIH à ses partenaires, même sans usage du préservatif (charge virale indétectable = intransmissibilité). Le traitement est aujourd'hui également un moyen de prévention (Treatment as Prevention, ou TasP).
- Ces différentes propositions doivent s'accompagner d'un dépistage régulier du VIH et/ou des IST et Hépatite C. Ils sont gratuits pour toute personne, même n'ayant pas de couverture maladie (cf. tableau page 22).

## Illustrer les propos avec les objets de démonstration

Le kit «Santé Sexuelle: les Bons Réflexes» contient plusieurs objets de démonstration (préservatifs internes et externes, gel lubrifiant, autotests...) qui permettront d'illustrer vos propos.

## Aider chacun·e à trouver son moyen de contraception

De la même façon que la prévention diversifiée permet à chacun·e de choisir sa stratégie de protection contre le VIH, vous pouvez accompagner le ou la patient·e dans le choix de son moyen de contraception. Si besoin, des orientations pourront également être réalisées vers le réseau des centres de planification et éducation familiale (CPEF).

Vous trouverez toutes les informations utiles sur le site internet [questionsexualite.fr](http://questionsexualite.fr)

## Faire un point sur la vaccination

Plusieurs vaccinations contribuent à la promotion de la santé sexuelle :

- Vaccination HPV: depuis le 1er janvier 2021, elle peut être proposée aux adolescent·e·s filles et garçons âgé·e·s de 11 à 14 ans révolus (2 injections à J0 et M6) et peut également être proposée en rattrapage pour tou·te·s de 15 ans jusqu'à 19 ans (3 injections à J0, M2 et M6) et pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes jusqu'à 26 ans.
- Hépatite B: la vaccination contre l'hépatite B est recommandée chez les adolescent·e·s et adultes à risque selon un schéma à trois doses sur 6 mois<sup>8</sup>.
- Hépatite A: la vaccination contre l'hépatite A est recommandée pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) (2 injections à J0 et M6-M12) et les voyageur·euse·s se rendant dans les zones à forte prévalence.
- Méningocoque C: un rattrapage vaccinal pour les adolescent·e·s et jeunes adultes est recommandé jusqu'à l'âge de 24 ans révolus par un vaccin méningococcique C conjugué selon un schéma à une dose.

<sup>7</sup>Prise en charge thérapeutique et suivi de l'ensemble des personnes infectées par le virus de l'hépatite C, rapport Dhumeaux, CNS, ANRS, 2016.

<sup>8</sup><https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Hepatitis-B>



# MÉMO PRESCRIPTIONS

Centre  
N° Finess: .....

Patiente: .....  
née le .... / .... / .....

A ..... , le .... / .... / .....  
Prescripteur: .....  
RPPS: .....

## ORDONNANCE DE BILAN DÉPISTAGE

- Sérologie VIH
- Sérologie Hépatite C ( Ac anti-VHC)
- Sérologie Hépatite B (Ag HBs, Ac ABs, Ac HBb)
- Sérologie Hépatite A (Ac Anti VHA IgG totaux)
- Sérologie Syphilis
- PCR à la recherche des infections à gonocoque et Chlamydia trachomatis au niveau des 3 sites (auto prélèvement pharyngé, anal, 1<sup>er</sup> jet urinaire ou vaginal).

Docteur.e .....

Centre  
N° Finess: .....

Patient:e: .....  
né:e le ...../...../.....

A ....., le ...../...../.....  
Prescripteur: .....  
RPPS: .....

- Préservatifs externes sur prescription médicale: à renouveler à la demande.



Docteur:e .....

Les modèles d'ordonnances  
pour les prescriptions de  
PrEP (Initiation et suivi) sont  
à retrouver dans le livret PrEP  
contenu dans le kit.



## LES DIFFÉRENTS MOYENS DE PRÉVENTION DU VIH ET DES IST

	Médecin généraliste	Laboratoire	Pharmacie	CeGIDD (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic)
Dépistage complet (VIH, hépatites, IST)	Prescription	Sur prescription ou dispositif VIHTest à Paris		Oui, sur place
Tests rapides (VIH/VHC)				Oui
Autotests			Achat	Distribution gratuite
Traitement post-exposition (TPE)				Oui, penser à appeler avant d'orienter
Préservatifs	Prescription		Achat	Oui, gratuits
PrEP	Initiation, suivi, renouvellement			Initiation, suivi, renouvellement
Vaccination dans le cadre de la santé sexuelle (HPV, hépatites A et B, méningocoque)	Oui			Oui
Traitement des personnes vivant avec le VIH	Suivi et renouvellement			

Urgences des hôpitaux	Service de maladies infectieuses des hôpitaux	Centre de planification et éducation familiale (CPEF)	Associations de prévention du VIH : Afrique Avenir, Aides, Bamesso et ses amis, Ikambere, Acceptess-T
		Prescription, parfois sur place	
			Oui
			Distribution gratuite
Oui	Oui		
		Oui, gratuits	Oui, gratuits
	Initiation, suivi, renouvellement		Accompagnement (schémas de prises, notamment)
		Oui	
	Initiation, suivi, renouvellement		

## CONTRACEPTION ET IVG

Contraception	Prescription			Délivrance gratuite
Contraception d'urgence			Délivrance de la contraception d'urgence (gratuite pour les mineures)	Délivrance de la contraception d'urgence ainsi que de tests de grossesse gratuitement
IVG				

		Délivrance gratuite	
		Délivrance de la contraception d'urgence ainsi que de tests de grossesse gratuitement	
		Pratiquée dans certains centres. Accueil et orientation dans tous les centres.	

## ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DES PERSONNES

	Médecin généraliste	Laboratoire	Pharmacie	CeGIDD (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic)
Orientation des personnes victimes de violences	Oui		Système d'alerte	Oui
Consultation avec un·e psychologue				Oui
Entretien avec un·e assistant·e social·e ou un médiateur en santé				Oui
Entretien avec une conseiller·e conjugal·e				
Accueil des personnes vivant avec le VIH				

Urgences des hôpitaux	Service de maladies infectieuses des hôpitaux	Centre de planification et éducation familiale (CPEF)	Associations de prévention du VIH : Afrique Avenir, Aides, Bamesso et ses amis, Ikambere, Acceptess-T
Accueil aux urgences et Unités médico-judiciaires		Oui	
		Oui	
			Oui
		Oui	
			Ikambere - Dessine-moi un mouton - Sol en si - Aides, Acceptess-T

## MODALITÉS D'ACCUEIL

Accueil de mineur·e·s	Oui		Oui	Oui
Gratuit pour tou·te·s (sans condition de couverture maladie)		A Paris : dispositif VIHTEST		Oui
Anonyme				Anonymat possible

Oui	Oui	Oui	Oui
Oui	Via les PASS (Permanences d'accès aux soins de santé des hôpitaux)	Oui	Oui
		Anonymat possible	Anonymat possible

# LES RESSOURCES EN SANTÉ SEXUELLE DE PARIS ET DE SEINE-SAINT-DENIS

Ces horaires sont susceptibles de changer. Ils sont mis à jour régulièrement sur l'annuaire d'orientation de Sida Info Service: [www.sida-info-service.org/annuaire](http://www.sida-info-service.org/annuaire)

## COORDONNÉES PARIS

### CMS - CeGIDD Belleville (Paris 20e)

218 rue de Belleville - 75020 Paris  
Tel: 01 40 33 52 00

- Consultations (Dépistage, TRODs, PrEP, psychologue, sexologue) uniquement sur RDV du lundi au vendredi du 9h à 16h15, 1 samedi sur 2 le matin
- Autotests disponibles gratuitement

### CMS - CeGIDD Ridder (Paris 14e)

3 rue de Ridder - 75014 Paris  
01 58 14 30 30

- Dépistage sur rendez-vous les lundi, mercredi et vendredi de 12h à 17h30. Les mardi et jeudi de 9h à 17h30. Le samedi de 9h15 à 11h15
- Consultation de planification et d'éducation familiale sur rendez-vous: le lundi de 9h à 16h30, le jeudi de 14h à 16h30

### Centre de dépistage de l'Institut Alfred Fournier

25, boulevard Saint-Jacques  
75014 Paris

Tel: 01 40 78 26 71 (Ligne directe)  
ou 01 40 78 26 00 (standard)

Horaires d'ouverture des consultations

- Ouvert sans RDV sous réserve des places disponibles: le lundi de 9h à 17h30, le mardi de 14h à 17h30, le mercredi de 9h à 17h00, le jeudi de 14h à 17h30 et le vendredi 9h à 12h30

- Ouvert sur rendez-vous sur les plages horaires suivantes: le mardi de 9h à 13h, le mercredi de 17h30 à 20h30, le jeudi 9h à 13h, le vendredi 13h30 17h30, le samedi de 9h à 13h.

Prendre RDV au:

01 40 78 26 71 (Ligne directe)  
01 40 78 26 00 (standard)

- Initiation de PrEP, merci de contacter directement le secrétariat 01 40 78 26 71 (Ligne directe).

### Centre de dépistage de l'hôpital Pitié Salpêtrière (AP-HP)

47-83 boulevard de l'Hôpital  
75013 Paris

Tel: 01 42 17 76 22

- Dépistage sans RDV: lundi de 13h45 à 15h45, mardi de 14h à 19h30, mercredi de 13h à 16h, jeudi et vendredi de 9h30 à 15h30.
- Accidents d'exposition au sang (AES) et IST symptomatiques reçus sans RDV aux mêmes horaires
- Consultations PrEP sur RDV: email à [cegidd-medint.psl@aphp.fr](mailto:cegidd-medint.psl@aphp.fr)
- Consultations de suivi VIH sur RDV. Pour une consultation urgente suite à une découverte de séropositivité, appeler le 01 42 16 10 61.

### Centre de Santé Sexuelle Paris centre - CeGIDD / CPEF

Hôtel-Dieu - AP-HP – Ville de Paris  
Galerie A1 - 6<sup>ème</sup> étage  
1 place du Parvis Notre-Dame  
75004 Paris  
Tel: 01 42 34 83 00 (Accueil)  
01 42 34 78 41 (DECT-Avis médicaux)

- Consultations dépistage VIH / IST, initiation et suivi PrEP strictement sur RDV: lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 19h, mardi de 13h30 à 19h
- Urgences symptômes, contage IST et Traitement Post-Exposition (TPE): pas de RDV mais appeler ou envoyer un email avant de se déplacer.

### Centre de dépistage de l'hôpital Bichat (AP-HP)

46 rue Henri Huchard  
75018 Paris  
Tel: 01 40 25 79 59

- Dépistage: lundi de 10h à 16h30, mardi et jeudi de 13h30 à 16h30, vendredi de 10h à 13h30. Uniquement sur RDV au 01 40 25 79 59 ou 01 40 25 84 34.
- PrEP: 01 40 25 72 79

### Centre de dépistage de l'hôpital Saint-Antoine (AP-HP)

184 rue du Faubourg Saint Antoine  
75012 Paris  
Tél: 01 49 28 24 45

- Dépistage: lundi et mercredi sur et sans RDV de 17h30 à 19h30, mercredi et vendredi sur RDV de 14h à 16h30, samedi sur RDV de 9h à 11h30
- AES sans RDV: du lundi au vendredi de 9h à 16h30. Sinon, service des Urgences
- Distribution gratuite d'autotests
- Consultations PrEP sur RDV: lundi de 14h à 15h, mercredi de 17h à 19h, jeudi de 14h à 16h30, vendredi de 9h à 12h. Prise de RDV sur le site Internet

### Centre de dépistage Croix- Rouge Française

43, rue de Valois  
75001 Paris  
Tel: 01 42 61 30 04

- Dépistage sur RDV le lundi de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30, le mardi de 10h à 12h40 et de 16h à 18h45, le mercredi de 9h30 à 12h45 et de 14h à 18h10, le jeudi de 9h à 12h45 et le vendredi de 9h à 12h40
- Prescription de TPE sans RDV: aux heures du dépistage
- Consultations PrEP sur RDV

### Centre de dépistage de l'hôpital Fernand Widal (APHP)

200, rue du Faubourg Saint Denis  
75010 Paris  
Tél: Tel: 01 40 05 43 75

- Dépistage sans RDV: du lundi au vendredi de 13h à 16h30, mercredi de 9h à 12h15. Se présenter au moins 30 mn avant la fermeture.
- Délivrance gratuite d'Autotest VIH
- TPE: mêmes horaires.
- Consultation PrEP sur RDV: mardi de 16h à 20h. RDV par email: [cegid.fw@aphp.fr](mailto:cegid.fw@aphp.fr).

### CHECKPOINT-PARIS (TDS et LGBTQI+)

36 rue Geoffroy l'Asnier - 75004 Paris  
Tel: 01 44 78 00 00

- Dépistage rapide du VIH, Check-up complet des IST, TPE, PrEP, Autotests sans RDV: du lundi au mercredi de 9h à 21h, samedi de 10h à 19h
- Dépistage rapide du VIH sans RDV: vendredi de 10h à 18h

### HÔPITAL SAINT LOUIS - PARIS

Centre Clinique et Biologique des MST  
42 rue Bichat - 75010 Paris  
Tel: 01 42 49 42 05

- Dépistage sans RDV: du lundi au vendredi de 8h à 12h, samedi à 8h.
- AES: du lundi au vendredi de 8h à 10h.

### LE 190 - CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE – PARIS (HSH, Bi et Partenaires de PVVIH)

90 rue Jean-Pierre  
Timbaud - 75011 Paris  
Tel: 01 55 25 32 72

- CeGIDD sur RDV les lundi et vendredi de 15h30 à 19h et les mardi et jeudi de 9h à 12h.

## COORDONNÉES SEINE-SAINT-DENIS

### CeGIDD de Bobigny

Immeuble Européen 2  
Rez-de-Chaussée  
2, promenade Jean Rostand  
93000 Bobigny

- Ouvert du lundi au vendredi
- RDV au 01 71 29 58 38

### Antenne CeGIDD – Permanence À l'hôpital Robert Ballanger

Bâtiment N°8 – Escalier A  
Bd Robert Ballanger  
93600 Aulnay-Sous-Bois

- Ouvert le lundi
- RDV au 01 71 29 58 38

### Antenne CeGIDD – Permanence À l'hôpital de Montfermeil

Consultations externes –  
Niveau 0 – secteur E  
10 rue du Général Leclerc  
93370 Montfermeil

- Ouverture le vendredi de 9h à 12h
- RDV au 01 71 29 58 38

### CDPS de Saint-Denis Pleyel

28 bis Boulevard Ornano (3<sup>e</sup> étage)  
93200 Saint-Denis

- Ouvert du lundi au vendredi
- RDV au 01 71 29 24 20

### CDPS de Montreuil

77 rue Victor Hugo  
93100 Montreuil  
(derrière la mairie)

- Ouvert du lundi au vendredi
- RDV au 01 71 29 22 11

### Hôpital Delafontaine – Saint-Denis

2 rue du Dr Delafontaine  
93200 Saint-Denis

- Consultations sans RDV: lundi de 9h à 12h30, mercredi de 13h à 16h30, jeudi de 14h30 à 18h, samedi de 9h à 12h30
- Renseignements: 01 42 35 61 99

### Hôpital André Grégoire

56 Boulevard la Boissière  
93100 Montreuil (Dans le hall  
d'accueil, prendre à gauche et  
suivre le couloir jusqu'au bout).

- Consultations les lundis, mercredis, jeudis et vendredis sur rendez-vous: 01 49 20 34 38

## DOCUMENTS ET LIENS UTILES

Guide pour un meilleur accueil des minorités genrées, sexuelles et sexuées à destination des professionnel·le·s de santé.

[www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2021-06/crips\\_guide-sante-lgbtqi\\_2021.pdf](http://www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2021-06/crips_guide-sante-lgbtqi_2021.pdf)

Pour commander des préservatifs auprès de l'ARS Ile-de France:

- Pour Paris à l'adresse: [christina.andrieux@ars.sante.fr](mailto:christina.andrieux@ars.sante.fr)
- Pour la Seine-Saint-Denis à l'adresse: [olivier.megal@ars.sante.fr](mailto:olivier.megal@ars.sante.fr)
- Conférence zoom animée par le docteur Gonzague de Larocque-Latour sur le thème du guide RPIB en santé sexuelle: <https://us02web.zoom.us/rec/share/sldu6omafvkgAF0EEwr3DeXRkyuWs3eWQuBFZhPI7ab28vdPx5tK2UEx-Gd3n4Md.Z-G3Eh41HdZrDKv>



**seine-saint-denis**  
LE DÉPARTEMENT

*Avec le soutien institutionnel de Gilead*

