

Vrai/faux sur l'urticaire chronique

L'Urticaire Chronique est allergique : Faux

L'urticaire chronique, n'est pas une maladie allergique mais une maladie inflammatoire chronique de la peau. L'urticaire aiguë définie par une évolution de moins de 6 semaines est parfois, mais rarement, d'origine allergique. Dans ce cas, l'urticaire n'est généralement pas le seul symptôme et il existe des signes en dehors des gonflements de la peau et des muqueuses.

Il n'y a donc pas lieu, de réaliser des tests allergologiques pour une urticaire chronique typique.

L'Urticaire Chronique dure toute la vie : Faux

S'il n'est pas possible de prédire la durée des poussées, il est en revanche habituel que l'UC s'atténue puis disparaisse avec le temps. Il n'existe pas, à ce jour, de traitement permettant de guérir définitivement l'urticaire, des rechutes étant toujours possibles.

L'Urticaire Chronique expose au risque de choc ou d'asphyxie : Faux

L'Urticaire Chronique est invalidante par son caractère affichant, les démangeaisons et les œdèmes qu'elle engendre, mais elle n'expose pas à des manifestations graves telles que le choc anaphylactique ou l'asphyxie. Il n'y a donc aucune indication à la prescription ni de cortisone ni d'une seringue auto injectable d'adrénaline dans une Urticaire Chronique. Seule l'urticaire au froid fait exception car elle expose à des manifestations potentiellement sévères lors de la baignade notamment.

L'Urticaire Chronique nécessite un régime alimentaire : Faux

Aucun aliment ne doit être interdit dans le cadre d'une urticaire chronique. Les régimes stricts sont sources d'anxiété et donc le plus souvent contre-productifs. D'une manière générale, une bonne hygiène de vie, incluant une alimentation variée et équilibrée, un sommeil suffisant sont des règles de bon sens.

La cortisone est utile dans le traitement de mon Urticaire Chronique : Faux

La cortisone n'est pas le traitement de l'Urticaire Chronique en dépit d'un effet immédiat souvent spectaculaire. Elle expose en effet au risque de rebond de la maladie, lors de l'arrêt de la cortisone (cortico-dépendance) et d'aggravation progressive de la maladie ainsi qu'à des effets secondaires à long terme. Le traitement de la majorité des Urticaires Chroniques repose sur la prise quotidienne d'antihistaminiques.

L'Urticaire Chronique est due au stress : Faux

L'Urticaire Chronique survient en général sur un terrain favorisant, soit le terrain atopique incluant l'eczéma, l'asthme et la rhino conjonctivite allergique, soit un terrain de maladie auto-immune, particulièrement de la thyroïde. Comme toutes les maladies chroniques, il existe des interactions entre le psychisme et la peau pouvant favoriser certaines poussées de la maladie. Le stress à lui seul n'induit pas l'Urticaire Chronique, mais les périodes de stress peuvent favoriser ou aggraver les poussées de la maladie.

Certains médicaments peuvent aggraver l'Urticaire Chronique : Vrai

En période d'urticaire chronique presque tous les médicaments, même les plus anodins, peuvent majorer les symptômes voire déclencher une poussée, en l'absence de toute allergie. Il s'agit d'un effet « irritant » sur les mastocytes de la peau. Ce phénomène est particulièrement connu avec les anti-inflammatoires non stéroïdiens, l'aspirine, et les antibiotiques. Cependant, comme pour les aliments, aucun médicament n'est strictement interdit.

L'Urticaire Chronique est souvent associée à des angioœdèmes du visage : Vrai

La présence d'œdèmes, parfois impressionnants pour le médecin et le patient, est classique au cours de l'Urticaire Chronique. Il ne s'agit donc pas de 2 maladies, mais bien d'une seule, l'urticaire chronique, qui associe dans 40% des cas des plaques d'urticaire superficielle et des œdèmes (ou gonflements localisés de la peau ou des muqueuses), appelés angioœdèmes. Ces derniers peuvent être le seul symptôme d'une Urticaire Chronique dans 10% des cas. Bien qu'impressionnants et oppressants, ces œdèmes, même de la gorge, ne sont pas responsables de décès par asphyxie dans le cadre d'une Urticaire Chronique.

Les membres du Groupe Urticaire de la Société Française de Dermatologie.