

Signes trichoscopiques du lupus discoïde du cuir chevelu

Kelati A¹, Bourezane Y², Bouhanna P³

1-Hôpital Universitaire International Cheikh Khalifa, Université Mohammed VI des Sciences de la Santé, (UM6SS), Casablanca, Maroc

2-Cabinet de Dermatologie 11, Rue Alfred de Vigny 25000 Besançon

3- Attaché au Centre de Santé Sabouraud de l'Hôpital Saint-Louis

Observation :

Une femme de 38 ans, sans antécédents pathologiques notables, originaire de la région de Tinghir du Maroc, ayant un phototype IV, et qui présente depuis 18 mois de multiples plaques alopéciques prurigineuses du vertex (Figure 1). Le signe de la traction était négatif. Le reste de l'examen clinique était sans particularité. La trichoscopie objectivait l'absence ou la raréfaction des orifices folliculaires signant l'alopecie cicatricielle, des globes cornés folliculaires blanc-brunâtres entourés de vaisseaux arborescents donnant l'aspect classique « en araignée rouge », des points rouges témoignant de l'évolutivité des lésions, des zones blanches ivoires centrales traduisant la fibrose, une bordure pigmentée dyschromique avec des points gris-bleus d'aspect moucheté (Figures 2-6). L'histologie a confirmé le diagnostic de Lupus discoïde.

Discussion :

Le lupus discoïde (LD) du cuir chevelu est le type le plus fréquent du lupus cutané (1), qui se présente sous forme de plaques unique ou multiples, alopéciques, bien limitées, inflammatoire au début, puis secondairement atrophiques au niveau central et une hyperpigmentation périphérique chez les phototypes foncés, laissant après guérison une alopecie cicatricielle définitive (2). Les signes trichoscopiques les plus évocateurs du LD sont les globes cornés jaunes ou brunâtres, les vaisseaux arborescents épais et tortueux (3), les points rouges folliculaires témoignant de l'évolutivité des lésions et des points bleu-gris (4) ou gris-bruns d'aspect moucheté traduisant une incontinence pigmentaire histologique. Dans les formes évoluées les zones sans structures blanches ivoires avec absence de follicules pileux et une dyschromie brun foncé prédominant (1). Pour bien visualiser ces signes trichoscopiques, il est important de réaliser d'abord une trichoscopie sèche (sans liquide d'interface) pour visualiser les squames, puis une trichoscopie humide (avec un liquide ou gel), puis d'effectuer un examen en lumière polarisée pour mieux visualiser les vaisseaux en modifiant l'intensité de la pression exercée sur le dermatoscope.

La trichoscopie se révèle être une technique incontournable pour le diagnostic et le suivi des pathologies du cuir chevelu. Elle permet une distinction rapide entre alopecie cicatricielle et non cicatricielle, le choix du site de la biopsie et enfin elle rassure le patient quant à la bonne prise en charge de sa pathologie capillaire.

Références :

1. Melo DF, De Carvalho N, Ardigò M, Pellacani G, Mota ANC de M, Barreto T de M, et al. Concordance among in vivo reflectance confocal microscopy, trichoscopy, and histopathology in the evaluation of scalp discoid lupus. *Skin Res Technol Off J Int Soc Bioeng Skin ISBS Int Soc Digit Imaging Skin ISDIS Int Soc Skin Imaging ISSI*. 20 mars 2020;
2. Huet P, Barnéon G, Cribier B. Lupus discoïde du cuir chevelu : corrélation dermatopathologie–dermatoscopie. *Ann Dermatol Vénéréologie*. 1 oct 2016;143(10):657-60.
3. Abedini R, Kamyab Hesari K, Daneshpazhooh M, Ansari MS, Tohidinik HR, Ansari M. Validity of trichoscopy in the diagnosis of primary cicatricial alopecias. *Int J Dermatol*. oct 2016;55(10):1106-14.
4. Udompanich S, Chanprapaph K, Suchonwanit P. Hair and Scalp Changes in Cutaneous and Systemic Lupus Erythematosus. *Am J Clin Dermatol*. oct 2018;19(5):679-94.

Figures :



Figure 1

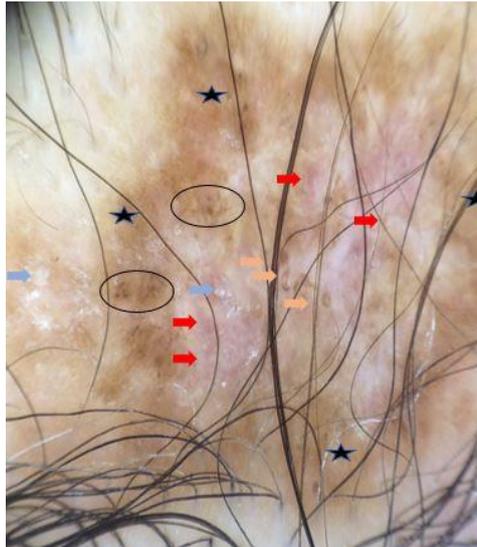


Figure 2

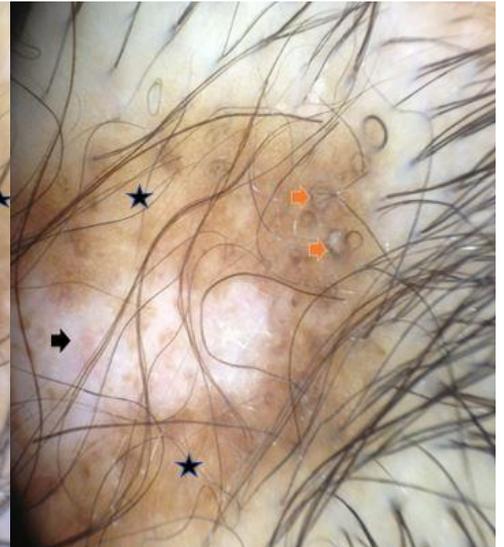


Figure 3



Figure 4

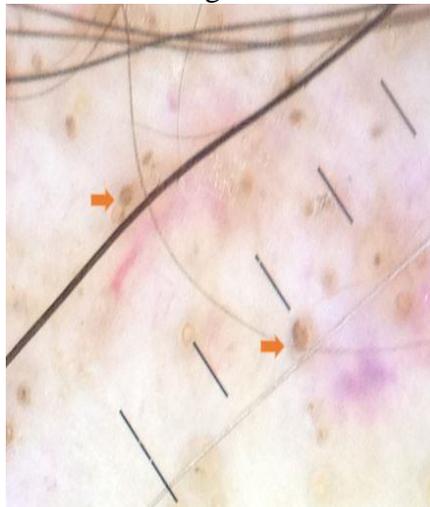


Figure 5

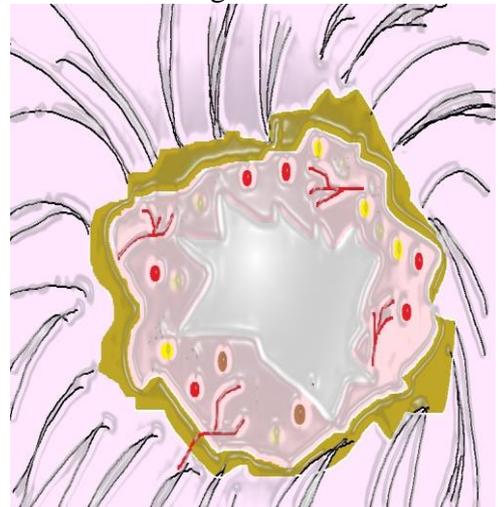


Figure 6

Légende des figures :

Figure 1 : Lupus érythémateux discoïde du cuir chevelu: Plaques alopéciques cicatricielles du vertex

Figure 2 : Lupus érythémateux discoïde du cuir chevelu : Globes cornés folliculaires blanc-brunâtres (flèches oranges), des vaisseaux arborescents (flèches rouges) et des points gris-bruns (cercle noir), avec une bordure pigmentée dyschromique (étoile noire) et quelques squames blanchâtres (flèches bleues).

Figure 3: Lupus érythémateux discoïde du cuir chevelu: Trichoscopie d'une plaque alopécique partiellement cicatricielle du vertex , avec des zones blanches ivoires centrales (flèche noire) et une bordure pigmentée dyschromique (étoile noire) , avec quelques globes cornés folliculaires blanc-brunâtres (flèches oranges).

Figure 4 et 5 : Images trichoscopiques (collection du Dr Bourezane) montrant les globes cornés folliculaires (flèches oranges) et les vaisseaux arborescents (flèches rouges) dans des plaques de lupus discoïde du cuir chevelu.

Figure 6 : Un schéma regroupant l'ensemble des signes trichoscopiques du lupus discoïde du cuir chevelu avec une zone centrale cicatricielle et une hyperpigmentation périphérique ou des plages dyschromiques , avec des signes d'activité du LD à types de points rouges folliculaires, des globes cornés jaunâtres ou brunâtres et des vaisseaux arborescents épais et tortueux sur un fond rosé .