

## LES PAPULES PERLEES DU GLAND

Dr JN DAUENDORFFER pour le Groupe MAG (Maladies Ano-Génitales) de la Société Française de Dermatologie

Mise à jour : Mai 2020



### QUE SONT LES PAPULES PERLEES ?

Les papules perlées du gland correspondent à de petites élevures situées sur la couronne du gland, c'est-à-dire sur la base (la partie la plus large) du gland.

Elles apparaissent à l'adolescence et ne provoquent aucun symptôme. Il ne s'agit pas d'une maladie, mais d'un aspect normal du gland chez certains hommes.

Leur fréquence diminue avec l'âge : on les observe chez 38% des hommes de moins de 25 ans et 11% des hommes de plus de 50 ans.

### QUELLE EST LA CAUSE DES PAPULES PERLEES? SONT-ELLES CONTAGIEUSES?

La cause des papules perlées n'est pas connue. Elles ne sont pas liées à un défaut d'hygiène. Elles ne constituent pas une maladie contagieuse sexuellement transmissible.

### COMMENT FAIT-ON LE DIAGNOSTIC ?

Les papules perlées sont diagnostiquées sur le simple aspect de la couronne du gland.

### AVEC QUELLES MALADIES CE DIAGNOSTIC PEUT-IL ÊTRE CONFONDU?

Rarement, l'aspect visuel ou la localisation des papules perlées est inhabituel. Elles doivent alors être distinguées de maladies génitales comme des condylomes ou différentes formes de lichen.

### QUELLE EST L'ÉVOLUTION NATURELLE DES PAPULES PERLEES ?

Les papules perlées diminuent voire parfois disparaissent en vieillissant.

### FAUT IL TRAITER LES PAPULES PERLEES ?

Les papules perlées ne constituent pas une maladie, aucun traitement n'est donc nécessaire. Elles ne gênent pas la vie sexuelle et ne sont habituellement pas remarquées par les partenaires.

Cependant, certains hommes sont gênés d'un point de vue esthétique et sont demandeurs d'un traitement. Il est possible d'obtenir une diminution plus qu'une disparition complète des papules perlées, en les détruisant par la chaleur (bistouri électrique ou laser), ou par le froid (azote liquide). Elles peuvent cependant récidiver après le traitement.