Traitement de l'urticaire – OMALIZUMAB

Qu'est-ce que l'omalizumab?

L'omalizumab est indiqué dans le traitement de l'urticaire chronique spontanée chez les adultes et adolescents (à partir de 12 ans) présentant une réponse insuffisante aux traitements antihistaminiques anti-H1 de seconde génération à quadruple dose. Il a également été montré dans plusieurs études que ce traitement était efficace dans d'autres formes d'urticaire, en particulier les urticaires inductibles (au froid, cholinergique, retardée à la pression). Bien qu'actuellement son indication soit limitée à l'urticaire chronique spontanée, votre médecin, après en avoir discuté avec vous, peut être amené à vous le prescrire pour ces formes particulières d'urticaire chronique. Par ailleurs, ce traitement est également prescrit dans le traitement de l'asthme allergique de l'enfant dès 6 ans et de l'adulte depuis plus de 20 ans.

Comment se déroule le traitement par omalizumab ?

Le traitement est administré par injections sous-cutanées mensuelles. Les trois premières injections peuvent être réalisées par un professionnel de santé. A partir de la 4e dose, le patient, s'il le souhaite, peut faire lui-même les injections.

Le traitement pourra être optimisé (doses rapprochées ou doses augmentées) par votre médecin selon la réponse.

Il faudra poursuivre en association un comprimé d'un anti-histaminique de 2ème génération prescrit par votre médecin, sauf si vous les tolérez mal.

Comment est pris en charge le traitement et par qui peut-il être prescrit ?

Ce traitement est pris en charge par l'assurance maladie à 65%. La part restante est habituellement prise en charge par votre mutuelle. Cette biothérapie, est désormais accessible directement via une ordonnance de médecins spécialistes (allergologues, dermatologues, internistes), qu'ils exercent en milieu hospitalier ou libéral. Il est prescrit sur une ordonnance spéciale de médicaments d'exception. Le traitement est délivré dans les pharmacies de ville.

Pendant combien de temps ?

Le traitement par omalizumab varie de plusieurs mois à plusieurs années selon les patients. Le traitement par antihistaminiques est classiquement maintenu, sauf en cas de problème de tolérance.

Quels sont les bénéfices attendus du traitement par omalizumab ?

Même si cela varie selon les personnes, une amélioration importante de l'urticaire est obtenue dans 70% à 90 % des cas. Son efficacité peut être très rapide (1er mois) mais certains patients répondent plus lentement (jusqu'à 6 mois). En revanche, après 6 mois sans amélioration le traitement pourra être interrompu.

Quels sont les effets indésirables les plus fréquents d'un traitement par omalizumab?

Ces effets indésirables sont rares mais il est important que vous les connaissiez. En cas de manifestations anormales, vous devez consulter votre médecin.

✓ Maux de tête

✓ Douleurs articulaires et/ou musculaires

✓ Réactions (rougeurs) aux points d'injection

✓ Douleurs lors de l'injection

✓ Une majoration de l'urticaire est possible en début de traitement.

✓ D'autres effets plus rares sont rapportés

Y a-t-il des précautions à prendre lors du traitement par omalizumab ?

Aucune interaction avec d'autres médicaments n'a été actuellement rapportée sous ce traitement. Il est cependant important d'informer votre médecin que vous êtes traité par omalizumab.

Il faut conserver le médicament au réfrigérateur.

En cas de projet de grossesse, vous devez informer votre médecinpeu.