

Biblio GUS Mars 2016 Marie-Sylvie Doutre

Vitamine D et urticaire chronique

La vitamine D (VD) est classiquement associée au métabolisme phospho-calcique et osseux. Cependant, la littérature récente insiste d'une part sur le caractère pandémique de l'insuffisance en vitamine D et d'autre part sur ses effets extra-osseux, en particulier sur la réponse immune innée et adaptative.

De très nombreuses études s'intéressent au rôle de la vitamine D dans les maladies auto-immunes, allergiques et inflammatoires. Dans l'urticaire chronique (UC), il y a également beaucoup de publications récentes concernant

-L'épidémiologie

Il existe un déficit en VD plus fréquent et plus important chez les sujets présentant une UC que dans la population contrôle

-le taux de VD comme marqueur de la sévérité de l'UC

Résultats discordants quant aux rapports entre le taux de VD et celui des marqueurs biologiques de sévérité (CRP) et entre le taux de VD et les scores d'activité (UAS)

Grzanka A et al Relationship between vitamin D status and the inflammatory state in patients with chronic spontaneous urticaria J Inflamm (Lond) 2014;11

Chandrashekar L et al 25-hydroxy vitamin D levels in chronic urticaria and its correlation with disease severity from a tertiary care center in South India Clin Chem Lab Med 2014;6:115-8

Woo YR et al Vitamin D as a marker for disease severity in chronic urticaria and its possible role in pathogenesis Ann Dermatol 2015;27:423-30

-L'efficacité de la supplémentation en VD

Les études , randomisées ou pas, sont en fait assez différentes quant aux doses utilisées, au rythme des prises , à la durée du traitement, aux molécules associées (anti histaminiques H1, anti H2 , anti leucotriènes, corticothérapie générale...) et aux moyens d'évaluation.

Quelques soient les modalités du traitement, les résultats sont toujours satisfaisants...

Boonpiyathad Tet al Vitamin D supplements improve urticaria symptoms and quality of life un chronic spontaneous urticaria patients A prospective case-control study DermatoEndocrinol 2014 ; July 16

Rorie et al Vitamin D supplementation: a potential booster for urticaria therapy Expert Rev Clin Immunol 2014;10:1269-71

Rorie A et al Beneficial role for supplemental vitamin D3 treatment in chronic urticaria:a randomized study Ann Allergy Asthma Immunol 2014;112:376-82

Rasool R et al Chronic urticaria merits serum Vitamin D evaluation and supplementation; a randomized case control study World Allergy Org 2015;8:15

Oguz Topal I et al Does replacement of vitamin D reduce the symptoms score and improve quality of life in patients with chronic urticaria? J Dermatol Treat 2016;2:163-6

Urticaires de contact professionnelles

L' U de contact (UC) au latex était une des UC professionnelles les plus fréquentes mais des études récentes, tant en France qu'au Royaume Uni, confirment bien que, grâce à des méthodes de prévention efficaces, cette fréquence a beaucoup diminué depuis les années 2000.

Warbuton LK et al UK rates of occupational skin disease attributed to rubber accelerators, 1996-2012 Contact Dermatitis 2015 2015 ;72,305-11

Bensefa-Colas et al Occupational contact urticaria : lessons from the French National Network for Occupational Disease Vigilance and Prevention (RNV3P) Br J Dermatol 2015;173:1453-61

A propos de cet article, Chowdury signale cependant que, même si la fréquence des UC professionnelles dues au latex a effectivement beaucoup diminué, celles-ci existent toujours et en rappelle les mécanismes physiopathologiques, immunologiques ou non immunologiques, et les substances responsables.

Chowdhury MMU Occupational contact urticaria: a diagnosis not to be missed Br J Dermatol 2015;173:1364-5

L'article de Helaskoski et al précise l'utilité des prick tests et leur interprétation en fonction des différentes substances testées.

Helaskoski E et al Prick testing with chemicals in the diagnosis of occupational contact urticaria and respiratory diseases Contact Dermatitis 2014; 72:20-32

Mais toutes les UC professionnelles au niveau des mains ne sont pas dues au latex et à des substances chimiques...Il peut d'agir d'un dermographisme favorisé par le port de gants, qu'ils soient en latex ou en nitrile, trop serrés et/ou à la répétition du geste « mettre-enlever » les gants.

Sheeran C et al Glove-related hand urticaria caused by disposable gloves in healthcare workers Contact Dermatitis 2014 ;71:115-6

Goldberg O et al Symptomatic dermographism mimicking latex allergy Dermatitis 2014;25:101-2

Hawkey S et al Glove-related hand urticaria :an increasing occupational problem amongst health care workers Br J Dermatol 2015Nov 27

Quelques cas “atypiques” d’urticaire

Une urticaire aquagénique localisée au visage et au cou due à l’eau salée, dont le diagnostic est bien confirmé par les tests de provocation.

Margerin F et al Urticaire aquagénique localisée à l’eau de mer Ann Dermatol Venereol 2015 ;142 :771-5

Une urticaire aquagénique due à l’eau salée , apparaissant sur les jambes uniquement lorsque la patiente s’est épilée dans les jours précédents (il n’est pas précisé dans l’article la technique d’épilation...)

Gallo R et al Aquagenic urticaria recurring after epilation and contact with sea water Contact Dermatitis 2015;73:313-4

Un oedème récidivant de la langue et du larynx nécessitant plusieurs passages aux urgences ,survenant toujours la nuit, diagnostiqué comme un angiodème vibratoire secondaire au ronflement

Kalathoor I Snoring-induced vibratory angioedema Am J Case rep 2015 ;16 :700-2

Un angioedème cutanéomuqueux avec des manifestations sévères d’anaphylaxie quelques minutes après la 1^{ère} injection d’omalizumab prescrit pour une urticaire chronique résistante aux anti H1 associée une corticothérapie générale intermittente. Après traitement adapté , les symptômes disparaissent mais récidivent 24 et 36 heures après l’injection d’omalizumab, nécessitant la même prise en charge thérapeutique. Les auteurs signalent qu’à leur connaissance, tous les cas d’anaphylaxie (incidence de 0,09 à 0,2%) sont apparus lors du traitement de l’asthme.

Gonul M et al Omalizumab-induced triphasic anaphylaxis in a patient with chronic spontaneous urticaria J Eur Acad Dermatol Venereol 2015 oct 7