

All is not Covid-19

Charles Velter

Dermatologue, Paris

Le 1 juin 2020

La pandémie de la Covid-19 confronte le médecin à de nombreuses problématiques. Je tenais à aborder, dans ces miscellanées, le risque de faire de tout signe clinique et de toute dermatose une manifestation de la Covid-19. Telle aggravation d'acné ne serait-elle pas due à la fièvre que la patiente a eu mi-février possiblement en lien avec la Covid-19, puisqu'elle aurait été en contact avec un patient symptomatique ? Telle poussée de dermatite atopique d'un jeune patient ne serait-elle pas secondaire à la Covid-19 ? Ou bien « Docteur, j'ai fait une poussée de psoriasis en avril pendant le confinement, faut-il que je fasse un test de dépistage ? » Ou encore : « Docteur, j'ai eu une rougeur du dos des mains et du décolleté, j'ai lu que des maladies de peau pouvaient être dues à la Covid-19, qu'en pensez-vous ? »

N'avez-vous pas, non plus, reçu beaucoup de messages début avril (alors que les dermatologues commençaient à communiquer sur les signes cutanés de la Covid-19) de proches ou d'amis vous demandant, photos à l'appui, si cette lésion ne pouvait pas être une manifestation de la Covid-19 ? Un confrère anatomo-pathologiste me faisait même part de l'arrivée depuis 2 mois, de bons d'histologie avec pour seule hypothèse : Covid-19... Rien d'autre ! Comme si, brusquement, toute la dermatologie avait disparu au profit de la seule Covid-19 !

Tout est donc devenu « post-Covid-19 », « pseudo » ou « like post-Covid-19 ». Il est vrai que le SARS-CoV-2 nous a joué des tours, qu'il ne nous a pas encore dévoilé tous ses secrets et que ce n'est qu'avec le temps que nous comprendrons mieux son rôle dans l'aggravation ou l'occurrence de certaines dermatoses. Certes, il faut désormais ajouter la Covid-19 à nos listes d'hypothèses diagnostiques, mais il ne faudrait pas que celle-ci nous fasse occulter toutes les autres dermatoses, au risque de méconnaître des affections potentiellement plus graves telles qu'un lupus, une dermatomyosite paranéoplasique, une infection VIH, une syphilis secondaire ou encore un érythème migrant. Continuons, comme « avant », notre travail de dépistage, d'interrogatoire et d'examen physique rigoureux pour ne passer à côté ni de la Covid-19 ni des autres pathologies dermatologiques.

A vos patients, prêts, masquez !

Prenez soin de vous

Charles