

## EN SAVOIR PLUS

Pour en savoir plus sur les traitements, les conseils pratiques, à éviter et à privilégier pour rendre la vie quotidienne un peu plus confortable et soutenable, retrouvez-nous sur notre site internet:

<https://www.venusafleurdepeau-lsa.org>

Vous y trouverez des témoignages, forums, des articles sur le lichen scléreux, des liens utiles vers des sites partenaires... et la possibilité de devenir membre de l'association et nous aider à soutenir ce projet.

### Nous contacter :

*Association Vénus à Fleur de Peau  
130 rue Paul Mestres  
Résidence Sainte Anne bâtiment 3A  
83000 TOULON*

[Mail : venusafleurdepeau@gmail.com](mailto:venusafleurdepeau@gmail.com)

# L'ASSOCIATION Vénus à Fleur de Peau

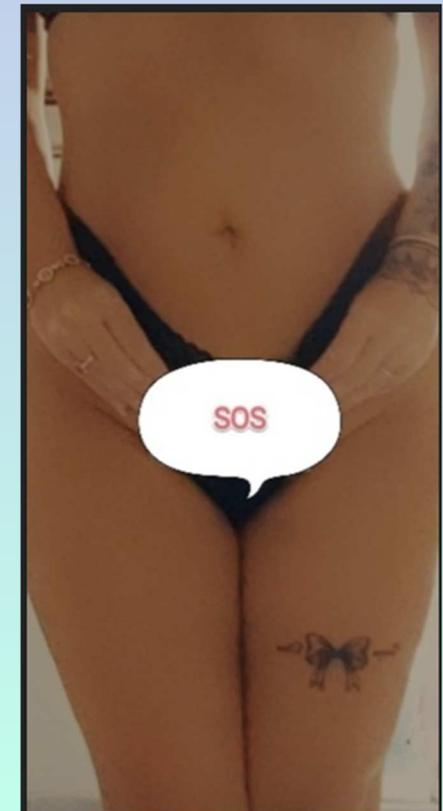


**C**réée à Toulon le 01 février 2021,  
c'est une association à but non lucratif dite  
« Loi 1901 », déclarée en préfecture W832020208.

Elle a pour objectif principal d'informer le grand public et les professionnels de santé sur la maladie et ses symptômes afin que les patientes puissent être diagnostiquées plus rapidement et donc traitées et suivies au plus tôt. Trop de femmes encore aujourd'hui errent médicalement pendant des années avant d'être diagnostiquées du Lichen scléreux par méconnaissance de la maladie.

Notre second objectif sera d'organiser des évènements et lever des fonds pour aider les femmes qui en ont besoin à payer les frais de soins souvent non remboursés et dépassements d'honoraires élevés (laser, crèmes, PRP, chirurgie...)

Si ça vous démange et que c'est douloureux, c'est peut-être le



**LICHEN SCLEREUX**

**LICHEN SCLERO-ATROPHIQUE  
VULVAIRE**

**LICHEN SCLEROSUS**

## LE LICHEN SCLEREUX C'EST QUOI ?

**L**e Lichen scléreux appelé aussi Lichen scléro-atrophique vulvaire est une maladie inflammatoire chronique de la peau peu connue, qui affecte davantage les femmes que les hommes de tous âges.

Chez la femme, il se localise sur toute la sphère génitale et anale, mais il peut se manifester sur les mains, bras, dos et muqueuse buccale.

**Stop aux idées reçues : cette maladie n'est ni contagieuse ni transmissible sexuellement, et non liée à un manque d'hygiène.**

**La cause du lichen n'est pas connue à ce jour si ce n'est qu'il serait une maladie auto-immune.**

Des poussées de lichen **pourraient** être amplifiées ou émergées lors de périodes de stress important, choc émotionnel, changements hormonaux...

**Il ne se guérit pas**, mais certaines méthodes, traitements, peuvent améliorer le quotidien.

## LES SYMPTOMES : LA CHECK LIST

- Démangeaisons vulvaires et/ou anales
- Brûlures urinaires
- Disparition du clitoris (enfouissement)
- Atrophie de la vulve
- Plaques/tâches scléreuses blanc nacré à la périphérie de la vulve et du périnée jusqu'à l'anus
- Sécheresse vaginale et vulvaire
- Douleurs à la marche, pour s'asseoir... (frottements provoquant des irritations)
- Rapports sexuels douloureux voire impossibles
- Saignements
- Fusion des petites lèvres dans les grandes
- Constipation
- Dans certains cas il serait asymptomatique
- Fissures (souvent au niveau de la fourchette)
- Rétrécissement de l'orifice vaginal
- Inflammations de la vulve et/ou anus (souvent intensifiées pendant les règles)

## CONNAISSEZ-VOUS VOTRE VULVE ?

