

Quel est le traitement ?

Les antihistaminiques permettent de contrôler les symptômes chez la plupart des patients.

Ex : Desloratadine (Aerius®), Levocetirizine (Xyzall®), Bilastine (Bilaska, Inorial®), Rupatadine (Wystamm®), Ebastine (Kestin®), Cetirizine (Zyrtec®), Fexofenadine (Telfast®), etc.

- Vous devrez les prendre **tous les jours**, même en l'absence de symptômes.
- Parfois la dose doit être augmentée jusqu'à 4 comprimés par jour.
- **Ils sont généralement très bien supportés.**

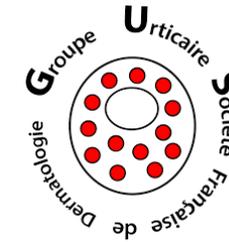
Si les antihistaminiques ne sont pas suffisamment efficaces, d'autres traitements vous seront proposés.

Le traitement n'est efficace que pendant le temps où il est pris. Il doit donc souvent être poursuivi pendant plusieurs mois ou années.

Lorsque l'urticaire ne sera plus gênante, vous pourrez diminuer voire arrêter le traitement sur les conseils de votre médecin.

La cortisone n'est pas recommandée dans l'urticaire chronique : elle aggrave la maladie et la rend résistante aux antihistaminiques.

- L'urticaire chronique peut être très désagréable au quotidien mais n'est **jamais** dangereuse
- Les régimes sont inutiles
- Les antihistaminiques sont efficaces la plupart du temps
- **La cortisone n'a pas sa place** dans le traitement d'une urticaire chronique



Mieux comprendre l'urticaire chronique

Informations également sur dermato-info.fr : maladie de la peau - la peau malade - urticaire

Version 1_novembre 2019



Document rédigé en collaboration avec l'AFSAM

Association Française Syndrome Activation Mastocytaire
Urticaire Chronique Spontanée

Qu'est-ce que l'urticaire chronique ?

L'urticaire est une **maladie de la peau** et/ou des **muqueuses** qui se manifeste :

1. Soit sous forme de **plaques** « comme des piqûres d'ortie ». Elles **grattent**, donnent l'impression de se déplacer et peuvent atteindre toutes les parties du corps. Individuellement, chaque plaque dure moins de 24h.

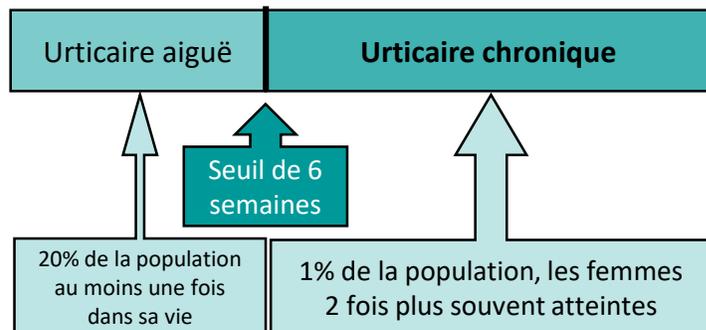


2. Soit sous forme d'**œdèmes** ou « gonflements » transitoires (appelés aussi angioœdèmes). L'œdème n'est **jamais grave**, même s'il atteint le visage. Ils durent moins de 72h.



3. Soit par l'association de plaques et d'œdèmes

Quand les crises **se répètent plusieurs fois** par semaine pendant plus de 6 semaines, c'est une **urticaire chronique**.



CE N'EST PAS UNE ALLERGIE!

Ce que l'on sait

1. Elle est causée par un mastocyte « hyper-excitable »

Dans la peau et les muqueuses, il existe des cellules sentinelles appelées **mastocytes** contenant des réserves d'**histamine**.

Dans certains cas (terrain atopique, maladie auto-immune par exemple) les mastocytes deviennent « hyper-excitables »

Les plaques et les œdèmes peuvent survenir spontanément:

C'est l'urticaire chronique spontanée

Parfois des facteurs physiques comme le froid, le frottement ou l'effort par exemple déclenchent les symptômes:

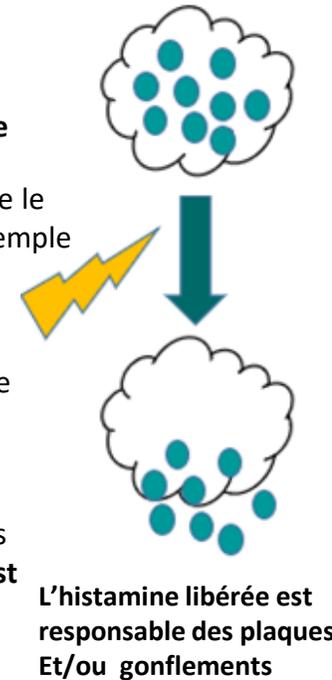
C'est l'urticaire inducible

Certains facteurs peuvent aggraver ce phénomène, par exemple :

- le stress
- les infections
- certaines prises médicamenteuses
- certains aliments, **mais aucun n'est interdit**

Certains médicaments peuvent aggraver l'urticaire mais aucun n'est formellement contre-indiqué:

- AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) type ibuprofène (Advil®), Flurbiprofène (Antadys®), kétoprofène (Profénid®), etc.
- Anti-douleurs et sirops anti-tussifs à base d'opiacés (codéine, morphine), etc.



2. Elle impacte la qualité de vie



3. Elle est impressionnante mais jamais dangereuse

Même lorsqu'elle atteint le visage/les lèvres.

Combien de temps l'urticaire chronique va-t-elle durer?

- Il est impossible de prédire sa durée à l'échelle individuelle, mais en moyenne elle dure entre 3 et 5 ans
- Cependant des traitements permettent de contrôler efficacement les symptômes