

Qu'est-ce que la pemphigoïde cicatricielle ?

La pemphigoïde cicatricielle est une maladie inflammatoire de la muqueuse buccale, qui entraîne des cloques et des ulcérations. La pemphigoïde cicatricielle peut également affecter d'autres muqueuses (œil, organes génitaux, ...) et la peau.

Quelle est la cause de la pemphigoïde cicatricielle ?

La pemphigoïde cicatricielle est une maladie auto-immune : votre système immunitaire agit de manière excessive, et fabrique des anticorps qui « attaquent » la muqueuse buccale, ce qui entraîne une inflammation, des cloques, des ulcérations.

La pemphigoïde cicatricielle n'est pas liée à un microbe et n'est pas contagieuse.

Comment faire le diagnostic ? Y a-t-il des examens à réaliser ?

Le diagnostic doit être confirmé par plusieurs prélèvements (biopsies) de la muqueuse ou de la peau, réalisées sous anesthésie locale. Une prise de sang peut également être utile, pour identifier les anticorps responsables.

L'examen de l'ensemble de la peau et des autres muqueuses, ainsi qu'un examen ophtalmologique, sont nécessaires.

Quelle est l'évolution de la pemphigoïde cicatricielle ?

La pemphigoïde cicatricielle est une maladie chronique, avec alternance de périodes de rémission et de périodes de poussées. Au cours de l'évolution, la pemphigoïde peut rester localisée à la muqueuse buccale, ou atteindre les autres muqueuses ou la peau. Il est important de consulter très rapidement en cas de nouveaux symptômes, notamment ophtalmologiques (rougeurs, douleurs).

Quel est le traitement de la pemphigoïde cicatricielle ?

Maintenir une bonne hygiène dentaire et éviter les irritants (tabac) permettent de diminuer la fréquence des poussées inflammatoires.

Dans certains cas, les applications locales de cortisone (bains de bouche, pommade ou crème) au moment des poussées peuvent être suffisantes.

En cas de poussées fréquentes, d'atteinte diffuse ou plus marquée, un traitement général par dapsone (en comprimés) peut être proposé.

Une surveillance régulière est toujours nécessaire.