



Groupe de Cancérologie Cutanée

## FICHE D'INFORMATION PATIENTS : TRAITEMENT PAR TEMZOLOMIDE (TEMODAL)

(Mise à jour : 2023)

### Qu'est-ce que le temzolomide (TEMODAL®) ?

Votre médecin vous a proposé une chimiothérapie par TEMODAL® pour un mélanome métastatique. Cette chimiothérapie est toxique pour les cellules cancéreuses et peut freiner leur multiplication.

### Comment est administré le traitement ?

Il s'agit d'un médicament en comprimés qui vous sera délivré par la pharmacie de l'hôpital. Ces comprimés sont à prendre chez vous, à la maison.

Vous aurez une « cure » de 5 jours consécutifs de prise de gélules de Temodal®, à renouveler tous les 28 jours après accord médical.

Pendant ces 5 jours, les gélules de Temodal® seront à prendre le matin à jeun avec un verre d'eau.

Les 23 jours suivants, vous ne prendrez pas de Temodal®.

Vous débuterez ensuite une nouvelle « cure » de 5 jours de Temodal®, et ainsi de suite.

Il est conseillé de noter les jours de prises sur un calendrier.

### Quels sont les effets indésirables de ce traitement, et que faire s'ils surviennent ?

Effets indésirables	Que faire ?
<b>Fatigue</b>	Elle peut être liée au traitement mais également à la maladie. Soyez à l'écoute de votre corps. Maintenez une activité physique, un sommeil suffisant de nuit et des temps de repos adaptés en journées. Faites-vous plaisir. Informez votre médecin en cas de fatigue inhabituelle ou persistante
<b>Nausées, vomissements</b>	Des médicaments préventifs de la nausée et des vomissements seront systématiquement prescrits pendant les jours de prise du TEMODAL®. En cas de survenue de nausées, ou en préventif : - fractionnez vos repas : prendre plusieurs petits repas tout au long de la journée, - fractionnez la prise de boissons : la prise d'eau gazeuse ou de sodas peut diminuer les nausées - essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée - écoutez vos envies : privilégiez les aliments qui vous font envie, sucrés ou salés, - préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds - prenez les médicaments anti-nausées prescrits par votre médecin : ils peuvent être prescrits sous forme de comprimé à fondre sous la langue
<b>Perte d'appétit, Perte de poids</b>	Prendre plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup. Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel (selon vos envies)... Demander les conseils d'une diététicienne.
<b>Syndrome grippal</b>	Des courbatures associées à de la fièvre peuvent survenir dans les 12 à 72h après la prise du TEMODAL, cédant avec la prise de paracétamol.
<b>Sensibilité aux ultraviolets (UV)</b>	Eviter l'exposition solaire dans les jours qui suivent la prise du TEMODAL
<b>Diminution des globules rouges, des globules blancs et/ou des plaquettes</b>	Il s'agit d'une toxicité possible de la chimiothérapie, à confirmer par une prise de sang. Consulter votre médecin traitant ou contacter le service en cas de : pâleur, essoufflement, fièvre >38,5°C durant plus de 24 heures, apparition d'ecchymoses ou de saignements inhabituels. Dans tous les cas, vous devrez faire une prise de sang dans un laboratoire d'analyses, environ 3 jours avant chaque cure de TEMODAL. La prise de TEMODAL pourra être annulée et décalée en cas de diminution importante des chiffres des globules. Dans ce cas, vous devrez faire une prise de sang de contrôle, pour pouvoir reprendre la chimiothérapie quand la prise de sang sera normalisée.

## Infections Fièvre

Comme la chimiothérapie baisse votre défense immunitaire, des infections sont possibles notamment si les globules blancs sont bas. En cas de température > 38,5°C, veuillez consulter votre médecin généraliste qui jugera si un traitement antibiotique est nécessaire. Lors de prochaine consultation avec votre dermato-oncologue, parlez-lui de la nature, de la durée et de la fréquence des infections que vous avez eues. Ne prenez pas le TEMODAL si vous vous sentez malade le jour de la prise prévue.

### **Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?**

Une contraception devra être mise en place pendant le traitement car la chimiothérapie peut être toxique pour le fœtus. Si vous êtes en couple et en âge de procréer, choisissez une méthode de contraception fiable que vous pourrez utiliser pendant toute la durée des traitements. Ces consignes sont également valables pour les conjointes des hommes traités par chimiothérapie. Si le sujet vous préoccupe, discutez-en avec votre médecin.

Ce traitement peut avoir un impact sur votre fertilité, une consultation dédiée pourra vous être proposée dans un centre spécialisé.

Les vaccinations habituelles (grippe, COVID-19, éventuellement pneumocoque) peuvent être réalisées au cours de la chimiothérapie ; elles sont même conseillées, la maladie et les traitements vous rendant plus fragiles aux infections.

### **Comment sera évaluée l'efficacité du traitement ?**

L'évaluation des résultats de la chimiothérapie se fait en général après 3 mois de traitement, par des examens complets (parmi scanner corps complet, TEP-scanner, IRM cérébrale...).