



Groupe de Cancérologie Cutanée

FICHE D'INFORMATION PATIENTS : TRAITEMENT PAR 5-FLUORO-URACILE TOPIQUE (EFUDIX, TOLAK)

(Mise à jour : 2023)

Qu'est-ce que le 5FU topique ?

Il s'agit d'un traitement à base de 5-fluoro-uracile, chimiothérapie qui détruit les cellules cancéreuses. L'administration en crème permet de détruire localement les cellules cancéreuses et pré-cancéreuses de la peau. Ce traitement peut être utilisé pour des cancers superficiels de la peau ou des lésions pré-cancéreuses. En cas de lésion suspecte d'être un cancer infiltrant (carcinome), une biopsie sera nécessaire et une chirurgie sera toujours privilégiée.

Comment se déroule le traitement ?

Suivez les prescriptions de votre dermatologue.

En général, le 5FU topique s'applique une à deux fois par jour, en couche mince et en petite quantité, exclusivement sur les zones indiquées par votre dermatologue.

Lavez-vous les mains et la zone à traiter, à l'eau et au savon doux, puis séchez. Appliquez la crème en quantité suffisante pour couvrir toute la zone à traiter. Massez jusqu'à pénétration de la crème. Lavez-vous les mains après application.

La durée du traitement est de 3 à 4 semaines

Quels sont les effets secondaires ?

Il est habituel de constater une réaction locale avec des rougeurs diffuses, voire des petites cloques, plaies, croûtes : il s'agit des étapes de la destruction des lésions cancéreuses et non d'une intolérance ou d'une allergie à ce médicament. Si l'irritation est trop importante, vous pouvez espacer les applications (une application par jour ou une application tous les deux jours) voire l'interrompre provisoirement. Il faut reprendre le traitement dès que possible pour obtenir les résultats attendus.

Comment est évaluée l'efficacité du traitement ?

L'efficacité n'est pas maximale dans les suites immédiates du traitement ; il peut y avoir encore des irritations locales. L'efficacité du traitement sera évaluée environ trois mois après l'arrêt du traitement. En cas d'efficacité incomplète, votre dermatologue pourra vous proposer un autre traitement.

Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?

Votre dermatologue pourra vous prescrire :

- un savon nettoyant doux et une crème hydratante et cicatrisante, pour diminuer les irritations et les douleurs liées à la réaction locale. Vous pourrez utiliser le savon doux pour la toilette deux fois par jour, et la crème cicatrisante plusieurs fois par jour,
- une crème solaire, à appliquer avant chaque sortie, pour éviter les coups de soleil qui pourraient aggraver la réaction locale. Vous devez protéger également la peau du soleil, par exemple avec des vêtements ou un chapeau.
- du paracétamol, pour diminuer les douleurs.