



LICHEN PLAN VULVAIRE

Pr Mahtab Samimi, Pr Gaëlle Quereux et Dr Sandra Ly
pour le Groupe MAG (Maladies Ano-Génitales) de la Société Française de Dermatologie

Qu'est-ce que le lichen plan vulvaire ?

Le lichen plan est une affection inflammatoire chronique qui peut toucher la peau, les muqueuses (bouche, organes génitaux, anus), les cheveux ou les ongles.

Lorsqu'il atteint la vulve, on parle de lichen plan vulvaire. Cette maladie peut provoquer des rougeurs, des zones fragiles ou érosives, des fissures, des douleurs, des brûlures ou des démangeaisons. Certaines patientes ressentent également des douleurs lors des rapports sexuels.

Quelle est la cause du lichen plan vulvaire ?

Le lichen plan fait partie des maladies auto-immunes : votre système immunitaire agit de manière excessive et inadaptée contre certaines cellules de la peau ou des muqueuses, ce qui provoque une inflammation.

Le lichen plan n'est pas une infection. Il n'est pas contagieux et ne se transmet pas lors des rapports sexuels.

Comment confirmer le diagnostic ?

Le diagnostic repose généralement sur l'examen clinique réalisé par votre médecin.

Dans certaines situations, une biopsie (petit prélèvement réalisé sous anesthésie locale) peut être nécessaire afin de confirmer le diagnostic ou d'éliminer une autre maladie.

Y a-t-il des maladies associées ?

Le lichen plan vulvaire peut être associé à d'autres localisations de la maladie, en particulier dans la bouche. Il peut également toucher le vagin, la région anale ou plus rarement la peau.

Un examen de toute la peau et de toutes les muqueuses est souvent recommandé.

Le lichen plan peut parfois être associé à d'autres maladies auto-immunes. Selon les situations, votre médecin pourra prescrire des examens complémentaires.

Quelle est l'évolution du lichen plan vulvaire ?

Le lichen plan vulvaire est une maladie chronique qui évolue par poussées.

Certaines périodes sont peu ou pas symptomatiques, tandis que d'autres s'accompagnent d'une inflammation plus importante avec rougeurs, douleurs, brûlures ou érosions.

En l'absence de traitement, l'inflammation chronique peut entraîner des cicatrices et des modifications anatomiques de la vulve (rétrécissement de l'entrée du vagin, fusion partielle de certaines structures vulvaires).

Les poussées peuvent survenir spontanément. Le stress, les frottements ou certaines irritations locales peuvent parfois favoriser leur apparition.

Quel est le traitement du lichen plan vulvaire ?

Le traitement repose principalement sur l'application de dermocorticoïdes (crèmes ou pommades à base de cortisone), qui permettent de contrôler l'inflammation et de prévenir les cicatrices. Il est important de bien suivre les consignes d'application (quantité de crème, nombre de jours, durée). Le traitement doit souvent être poursuivi pendant plusieurs mois selon les recommandations de votre médecin. En général, il est recommandé de maintenir un traitement d'entretien (par exemple, une application une fois par semaine) même après résolution des symptômes.

Dans certaines formes plus sévères ou résistantes, d'autres traitements locaux ou généraux peuvent être proposés.

L'utilisation régulière d'émollients (crèmes hydratantes), l'évitement des produits irritants (savons agressifs, lingettes, parfums) et le port de sous-vêtements confortables peuvent contribuer à améliorer les symptômes.

Quelle surveillance est nécessaire ?

Une surveillance régulière par votre médecin est recommandée, même lorsque les symptômes sont bien contrôlés.

La fréquence des consultations dépend de la sévérité de la maladie, mais un suivi au moins annuel est généralement conseillé.

Il est nécessaire de consulter plus rapidement en cas de réapparition des symptômes ou de modification inhabituelle des lésions.