

# Signes dermoscopiques du lichen plan pileaire

**Kelati Awatef**

Hôpital Universitaire International Cheikh Khalifa, Université Mohammed VI des Sciences de la Santé, (UM6SS), Casablanca, Maroc

**Groupe d'imagerie cutanée non-invasive de la société française de Dermatologie**

## Observation :

Une femme de 60 ans, sans antécédent pathologique notable, consultait en dermatologie pour une chute de cheveux progressive localisée au niveau frontal et du vertex, associée à un léger prurit. La patiente avait été traitée pour alopecie androgénétique par Neoxidil spray 2%, ce qui n'avait pas empêché une aggravation progressive. Une diminution de la densité des cheveux de la région médiofrontale, et une plaque sur le vertex pratiquement alopecique (Figure 1), avec un signe de traction négatif était retrouvé à l'examen clinique, sans autres particularités par ailleurs. La trichoscopie a confirmé une alopecie partiellement cicatricielle traduite par des zones blanches-rosées glacées sans follicules pileux évidents, avec des squames, un érythème péripilaire, et des gaines coulissantes entourant les tiges pileaires à leur origine (Figure 2-4). L'examen clinique et trichoscopique a permis d'évoquer le diagnostic de lichen plan pileaire (LPP), confirmé par l'histologie.

## Discussion :

La trichoscopie a prouvé pour ce cas un réel intérêt pour le diagnostic de LPP débutant mimant une alopecie androgénétique chez cette femme.

Le LPP est une alopecie cicatricielle primaire lymphocytaire, qui se manifeste dans sa forme débutante par des squames péripilaires avec un érythème du cuir chevelu, et qui évoluent progressivement vers des plaques d'alopecie cicatricielle sans follicules pileux visibles cliniquement (1).

Les signes trichoscopiques du lichen pileaire sont principalement les squames péripilaires, l'érythème péripilaire qui sont des signes d'activité de la maladie (2), des gaines coulissantes traduisant des squames adhérentes folliculaires entourant la tige pileaire à sa partie proximale ou à son origine, des points blancs traduisant la fibrose dermique périfolliculaire et des points bleu-gris ou une pigmentation péripilaires secondaire à une incontinence pigmentaire peuvent être observés (1,3,4). A un stade tardif, la réduction des follicules pileux avec des zones blanchâtres ou blanc-rosée (glacées) sont prédominantes comme toutes les alopecies cicatricielles. L'examen trichoscopique doit être réalisé sans immersion et avec une lumière polarisée pour visualiser les squames péripilaires et les gaines coulissantes (5).

La trichoscopie montre un intérêt pour le diagnostic précoce de LPP permettant une meilleure efficacité thérapeutique avant le passage au stade cicatriciel. Elle permet également de guider la biopsie cutanée au niveau des zones actives (4), de surveiller l'efficacité du traitement et l'évolution de la maladie.

## Références :

1. Nirmal B, George R, Kodiatte TA. Invisible Lichen Planopilaris Unmasked by Dermoscopy. *Int J Trichology*. 2017;9(2):76-8.
2. Duque-Estrada B, Estrada BD, Tamler C, Sodré CT, Barcaui CB, Pereira FBC. Dermoscopy patterns of cicatricial alopecia resulting from discoid lupus erythematosus and lichen planopilaris. *An Bras Dermatol*. avr 2010;85(2):179-83.
3. Karadag Köse Ö, Güleç AT. Evaluation of a Handheld Dermatoscope in Clinical Diagnosis of Primary Cicatricial Alopecias. *Dermatol Ther*. 12 juin 2019;9(3):525-35.
4. Abedini R, Kamyab Hesari K, Daneshpazhooh M, Ansari MS, Tohidinik HR, Ansari M. Validity of trichoscopy in the diagnosis of primary cicatricial alopecias. *Int J Dermatol*. oct 2016;55(10):1106-14.
5. Miteva M, Tosti A. Hair and scalp dermoscopy. *J Am Acad Dermatol*. nov 2012;67(5):1040-8.

## Figures :



Figure 1

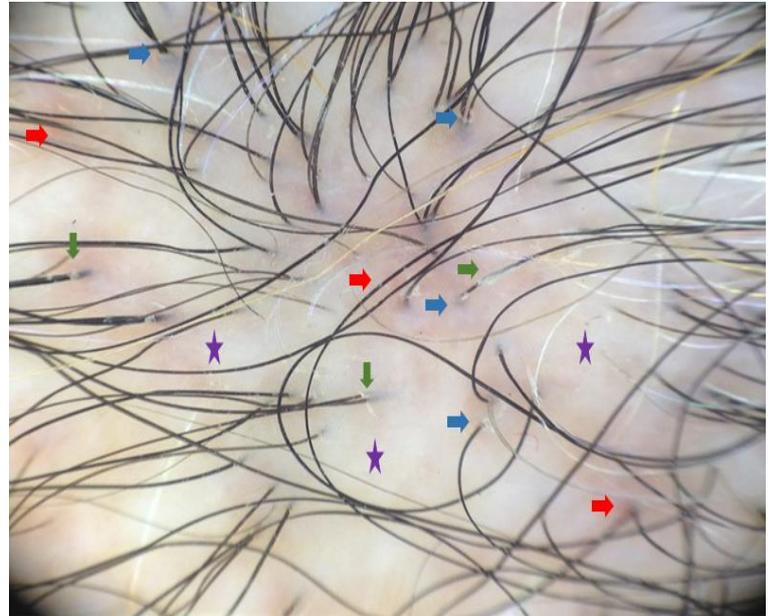


Figure 2



Figure 3

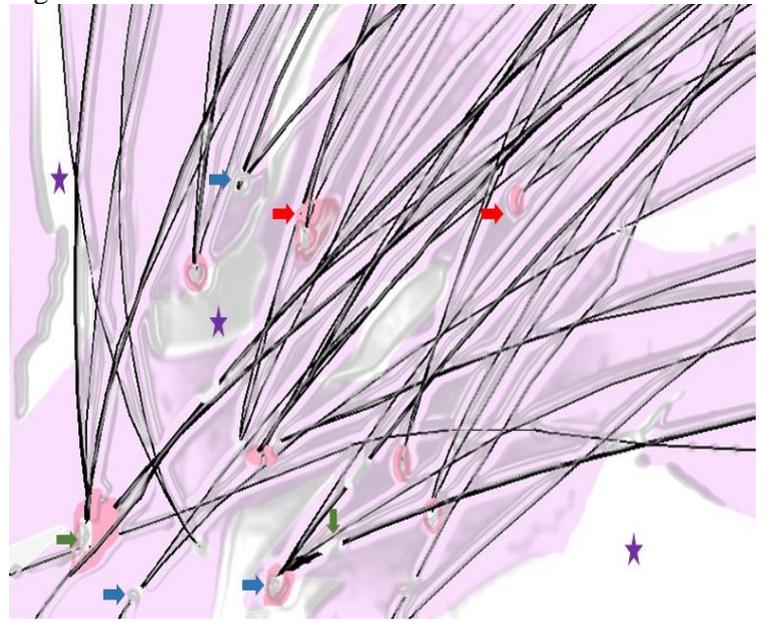


Figure 4

### Légende des figures :

**Figure 1 :** Lichen plan pilaris : diminution de la densité des cheveux au niveau mediofrontal et du vertex (alopécie androgénétique –like)

**Figure 2 et 3 :** Lichen plan pilaris : images trichoscopiques : une alopécie partiellement cicatricielle traduite par des zones blanches-rosées glacées sans follicules pileux évidents (étoile violette), avec des squames (flèche bleue) et un érythème péripilaires (flèche rouge) et des gaines coulissantes (flèche verte) entourant les tiges pilaires à leur origine.

**Figure 4 :** Un schéma regroupant l'ensemble des signes trichoscopiques du Lichen plan pilaris : un érythème du cuir chevelu avec des squames (flèche bleues) et un érythème péripilaires (flèche rouge), des gaines coulissantes (flèche verte), et des zones blanches-rosées glacées sans follicules pileux évidents (étoile violette).