

INDICATIONS DES PHOTOTHERAPIES EN FONCTION DE LA DERMATOSE

❖ Psoriasis

- TL01 (Fiche 1) : - psoriasis modérés en petites plaques superficielles
- enfant
- femme enceinte
- PUVA (Fiche 2) : - psoriasis sévères avec grandes (>3cm) plaques épaisses
- psoriasis résistants à TL01
- adulte de phototype mat (V - VI)

❖ Lymphomes cutanés

- PUVA (Fiche 2) : 3 fois/semaine jusqu'à blanchiment puis photothérapie d'entretien :
2fois/semaine x 3mois, 1fois/semaine x 3 mois, 2fois/mois x 6 mois, 1fois/mois x 1-3 ans.
- TL01 (Fiche 1) : 3 fois/semaine en alternative

❖ Dermatite atopique

- Photothérapie UVB TL01 + UVA (Fiche 3)

❖ Lucite estivale bénigne

- 15-20 séances UVB TL01 ou PUVA 8-Mop (0.5mg/kg) (Fiche 4)

❖ Lichen plan cutané disséminé

- UVB TL01 (Fiche 1) ou PUVA (Fiche 2)

❖ Pelades sévères

- PUVA (Fiche 5)

❖ Vitiligos disséminés évolutifs

- TL01 (Fiche 6)

❖ Prurits

- Hémodialysés : TL01 + UVA (Fiche 3)
- Polyglobulie : UVB TL01 (Fiche 1) ou PUVA (Fiche 2)
- Hépatopathies cholestatiques : UVB TL01 (Fiche 1)
- Mastocytoses (urticair pigmentaire) : UVB TL01 (Fiche 1)
- Prurigo nodulaire disséminé : TL01 + UVA (Fiche 3)

❖ Divers

- Granulomes annulaires disséminés : UVB TL01 (Fiche 1)
- Hypomélanose maculaire progressive : UVB TL01 (2 fois/sem) (Fiche 1)

Fiche 1 - PROTOCOLE DE PHOTOTHERAPIE UVB TL01

Codage QZRP003 pour photothérapie UVB corporelle totale

- Psoriasis
- Lymphomes cutanés
- Lichen plan cutané
- Prurit des polyglobulies
- Prurit des hépatopathies cholestatiques
- Mastocytoses

Séance Phototype	1 ^{ère}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	Dose max (J/cm ²)
II	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	1.00	1.20	1.40	1.40
III	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	1.00	1.20	1.40	1.60	1.60
IV	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	1.00	1.20	1.40	1.60	1.80	1.80
V	0.50	0.60	0.80	1.00	1.20	1.40	1.60	1.80	2.00	2.20	2.20

En cas d'érythème

- **Rechercher** - la prise d'un médicament concomitant
- une exposition solaire supplémentaire
- **Erythème rosé** : recommencer à la dose de l'avant-dernière séance
- **Erythème vif** : pas de séance et revoir le protocole
- **Erythème bulleux** : hospitalisation éventuelle

Fiche 2 - PROTOCOLE DE PUVATHERAPIE 8-MOP (0.6mg/kg)

Codage QZRP003 pour PUVAthérapie corporelle totale

- Psoriasis
- Lymphomes cutanés
- Lichen plan cutané
- Prurit des polyglobulies

Phototype	Dose initiale J/cm ²	Progression à chaque séance J/cm ²	Dose maximale J/cm ²
II	1.5	0.25	6
III	2	0.25	7
IV	3	0.50	8
V	4	0.75	10
VI	5	1	12

En cas d'érythème

- **Rechercher** - la prise d'un médicament concomitant
- une exposition solaire (ou UV artificiels)
supplémentaire
- **Erythème rosé** : recommencer à la dose de l'avant-dernière séance
- **Erythème vif** : pas de séance et revoir le protocole
- **Erythème bulleux** : hospitalisation éventuelle

Chez les patients qui réagissent peu après 10-15 séances

- S'assurer de la prise correcte de la Méladinine (dose, horaire)
- On peut accroître de 1 comprimé la dose de Psoralène, tout en diminuant la dose d'UVA de 10 à 30%

Fiche 3 - PROTOCOLE DE PHOTOTHERAPIE UVB TL01 + UVA

Codage QZRP003 pour photothérapie UV corporelle totale

- Dermatite atopique
- Prurit des hémodialysés
- Prurigo nodulaire disséminé

Séance Phototype	1 ^{ère}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	Dose max (J/cm ²)
II UVB	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1	1.20	1.20
UVA	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5	5	5	5
III UVB	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1	1.20	1.40	1.40
UVA	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6	6	6
IV UVB	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1	1.20	1.40	1.60	1.60
UVA	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	7	8	8	8
V UVB	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1	1.20	1.40	1.60	2	2
UVA	4	4.5	5	5.5	6	7	8	9	10	10	10

Fiche 4 - PHOTOTHERAPIE PREVENTIVE DE LA LUCITE ESTIVALE BENIGNE

- Indiquée dans les lucites sévères résistantes aux traitements médicamenteux
- 15 à 20 séances (2 ou 3 fois/sem) pendant 6 à 8 semaines avant l'exposition estivale

Protocole de photothérapie UVB-TL01 dans la LEB

Séance Phototype	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	Dose cumulée (J/cm ²)
II	0.10	0.15	0.20	0.25	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	0.55	0.60	0.70	0.80	0.90	1	7.25
III	0.20	0.25	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	0.55	0.60	0.70	0.80	0.90	1	1.10	1.20	9.30
IV	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	0.55	0.60	0.70	0.80	0.90	1	1.10	1.20	1.30	1.40	11.55
V	0.40	0.45	0.50	0.55	0.60	0.70	0.80	0.90	1	1.10	1.20	1.30	1.40	1.50	1.60	14.00

Protocole de PUVAthérapie 8-MOP (0.5mg/kg) dans la lucite estivale bénigne

Phototype	Dose initiale J/cm ²	Progression	Dose maximale J/cm ²	Dose cumulée sur 15 séances J/cm ²
II	0.5	0.25 J/cm² à chaque séance	4	33.75
III	1		4.5	41.25
IV	1.5		5	48.75
V	2.5		6	63.75

En cas de déclenchement de la lucite

- Application d'un dermocorticoïde
- Réduire la progression des doses

Fiche 5 – Protocole de PUVAthérapie 8-MOP (0.5mg/kg) dans les pelades sévères

- Indiqué dans les pelades multiples et extensives (>30% surface du crâne) récentes (<3ans)
- Mais - Efficacité inconstante (50-60% des cas)
 - Fort taux de récurrence rapide après l'arrêt (70%)

Protocole PUVAthérapie : 8-MOP (0.5mg/kg) dans les pelades sévères

Phototype	Dose initiale J/cm²	Progression à chaque séance J/cm²	Dose maximale J/cm²
II	1	0.25	4
III	1.5	0.25	5
IV	2	0.50	6
V	2.5	0.50	7

Fiche 6 – Protocole de Photothérapie UVB-TL01 dans les vitiligos disséminés

- Indiqué dans les vitiligos récents (<2 ans) et extensifs atteignant notamment le visage et le cou, le tronc et partie proximale des membres
- 2 à 3 séances/semaine jusqu'à l'obtention d'un érythème rosé (dose optimale poursuivie ensuite)
- Arrêt au terme de 30 séances en l'absence de repigmentation périfolliculaire
- Ne pas dépasser un an de photothérapie
- Pause pendant 1 mois tous les 2 mois?

Protocole de photothérapie UVB-TL01 dans le vitiligo

Séances	Phototype II et III	Phototype IV, V et VI
1 ^{er}	0.15	0.25
2 ^{ème}	0.20	0.30
3 ^{ème}	0.25	0.35
4 ^{ème}	0.30	0.40
5 ^{ème}	0.35	0.50
6 ^{ème}	0.40	0.60
7 ^{ème}	0.50	0.70
8 ^{ème}	0.60	0.80
9 ^{ème}	0.70	0.90
10 ^{ème}	0.80	1.05
11 ^{ème}	0.90	1.20
12 ^{ème}	1.05	1.35
13 ^{ème}	1.20	1.50
14 ^{ème}	1.35	1.65
15 ^{ème}	1.50	1.80
Dose MAX (J/cm ²)	1.50	1.80

En cas d'érythème sur les plaques de vitiligo

- **Erythème rosé** : recommencer à la dose de l'avant-dernière séance
- **Erythème vif** : pas de séance et revoir le protocole (diminution de 25% de la dose)